

Communicatie

Ik heb als feedback over mijn communicatie ontvangen dat ik in groepsgesprekken vaak wat terughoudend ben en mijn ideeën of vragen minder actief deel. Hoewel ik graag zelfstandig werk, merk ik dat mijn terughoudendheid ervoor kan zorgen dat mogelijke waardevolle inbreng onbenut blijft. Dit kan de indruk geven dat ik minder betrokken ben, terwijl ik juist wel serieus en geconcentreerd bezig ben.

Een belangrijk aandachtspunt voor mij is om actiever mee te doen in groepsgesprekken, bijvoorbeeld door mijn mening te delen of vaker te reageren op discussies. Ook wil ik meer gebruik maken van de mogelijkheid om hulp of feedback te vragen aan mijn teamleden. Door dit te doen, kan ik niet alleen mijn eigen werk verbeteren, maar ook mijn betrokkenheid binnen de groep versterken en mijn communicatieve vaardigheden ontwikkelen.

Ik ben gemotiveerd om aan deze punten te werken en heb al concrete stappen voor ogen, zoals het bewust vaker delen van mijn ideeën in vergaderingen en het zoeken naar momenten om meer met mijn groep in gesprek te gaan. Ik zie deze feedback als een waardevolle kans om mezelf verder te ontwikkelen op het gebied van samenwerking en communicatie.