



## Facilitant l'equilibri entre productivitat, salut i felicitat

La revolució digital i la tecnologia tenen un impacte transformador: han canviat la manera com vivim i han generat un canvi disruptiu en l'economia i en el dia a dia de les persones. Ara cal més que mai, humanitzar les relacions i promoure un enfocament més equilibrat i conscient de la tecnologia per aconseguir una societat més justa i feliç.

L'ús d'eines digitals ens apropa, facilita tasques i incrementa la productivitat de les empreses, però també pot tenir conseqüències negatives en la salut i el benestar.

Aquest llibre aborda l'impacte de la tecnologia en les persones, l'empresa i la societat, destacant-ne tant els avantatges com els desafiaments.

Amb la col·laboració de:

