



Digital **NMO**

Mapa Mental *Instructivo*



MAPA MENTAL

INSTRUCTIVO

Presentación

En este instructivo encontrarás los elementos clave para construir un mapa mental, un recurso de utilidad para extraer, organizar y esquematizar de forma jerárquica la información relacionada con el reto que conforma esta experiencia de aprendizaje.

Objetivo

El aprendedor identificará los pasos a seguir para crear un mapa mental y presentará las ideas principales y secundarias de un tema o problema de manera gráfica, ordenada y creativa.

Contenido

1. ¿Qué es un mapa mental?

El mapa mental es una representación gráfica en la que, a partir de una imagen o palabra, se despliega una serie de ideas a modo de ramificaciones jerarquizadas. El mapa mental fue creado por Tony Buzan a partir de investigaciones sobre los procesos mentales que intervienen al tomar notas y las formas de representación del pensamiento.

El principal objetivo del mapa mental es la creación de síntesis que, con el apoyo y uso creativo de imágenes, palabras y colores, permita establecer estrategias para el análisis de información, la elaboración de presentaciones, la organización del trabajo en equipo, la gestión de proyectos y la toma de decisiones, entre otras.

Entre las ventajas que ofrece el uso del mapa mental se cuentan las siguientes:

- Promueve la lectura, el estudio y la investigación.
- Ahorra tiempo para revisar información: en vez de ir al documento original, el mapa permite sintetizar los puntos más relevantes.
- Mejora la comprensión y abstracción de la información.

2) Énfasis con imágenes

Al utilizar imágenes, la figura central deberá ser la de mayor tamaño. Recuerda que toda imagen comunica, de manera que procura cuidar la selección considerando que cada una de las imágenes que incorpores al mapa mental generará atención, promoverá procesos de concentración y generará asociaciones que propiciarán una mayor claridad sobre lo que se quiere transmitir.

3) Tamaños y formas

Varía el tamaño de las líneas, palabras e imágenes; si son grandes significa que quieres resaltar algo, lo cual te permitirá ubicar con mayor claridad los puntos de mayor relevancia para distinguirlos de los complementarios.

4) Organiza los espacios

Una buena distribución de los elementos impactará en la estética del mapa, pero, sobre todo, le dará una mayor claridad y facilitará su lectura. Considera los espacios como pausas o descansos entre las ideas.

5) Asociación

Usa flechas que unan las ideas; esto le dará un orden y sentido a la lectura e interpretación del mapa. Las líneas pueden ser unidireccionales, bidireccionales o con ramificaciones. Pueden establecerse en torno a una sola idea principal, o bien brincar entre ideas, según el sentido que se le quiera dar al análisis. Las líneas centrales han de ser más gruesas y sus formas deben reflejar movimiento.

6) Colores y símbolos

Usa un mismo color para un conjunto de ideas similares; esto facilitará el acceso a la información. Juega con los colores, de tal forma que te permitan organizar, categorizar, resaltar, ordenar, codificar, analizar y aprender. Además, puedes emplear símbolos que sirvan como clave para resaltar algunas ideas y crear un foco de atención.

3. ¿Cuáles son los pasos para hacer un mapa mental?

- 1) Investiga sobre el tema a desarrollar.
- 2) Plantea un objetivo.
- 3) Trabaja un primer borrador de acuerdo con los siguientes pasos:
 - a. Coloca la palabra clave al centro de tu mapa.
 - b. Escribe las categorías/ideas principales en las que se divide el tema.
 - c. Desglosa las ideas secundarias.
 - d. Establece las conexiones y relaciones.
 - e. Lee tu mapa cuando termines, y verifica si la información es congruente y si transmite la idea que buscas comunicar.

En esta primera fase es recomendable usar solo palabras. Más adelante podrás colocar las imágenes de apoyo para resaltar la información.

- 4) Trabaja con un segundo borrador de acuerdo con los siguientes pasos:
 - a. Ten a la mano los apuntes y/o información que está sirviendo como punto de partida.
 - b. Recupera las ideas faltantes.
 - c. Añade imágenes, colores, formas y símbolos.
 - d. Juega con las dimensiones de los elementos visuales.
 - e. Genera los espacios y movimientos para guiar y enfatizar la lectura del mapa.
 - f. Lee de nuevo el mapa y corrobora que responda al objetivo que te planteaste en un inicio.
- 5) Trabaja en la versión final del mapa mental de acuerdo con los siguientes pasos:
 - a) Revisa tu mapa mental y pule los toques finales.
 - b) Añade referencias y conclusiones cuando sea necesario.

4. Recomendaciones

Finalmente, ten presente que:

- Los mapas mentales son únicos y la calidad del contenido será definida por la claridad de las ideas y congruencias entre ellas.

- El uso de imágenes, tamaños, colores, formas y símbolos debe hacerse con cuidado, de tal manera que sirvan como elementos de énfasis y no como distractores de la información.
- Ten presente que tu mapa mental parte del conocimiento que tengas sobre el tema; esto le dará mayor precisión, confiabilidad y valor.
- Considera que tu mapa mental no quedará a la primera. Hacerlo por etapas y crear borradores permitirá que la información final sea más clara y entendible.
- Utiliza Miro como herramienta de apoyo para diseñar tu mapa mental.

Referencias

Buzan, T., & Buzan, B. (2010). *El libro de los Mapas Mentales. Cómo utilizar al máximo las capacidades de la mente*. Urano.