



沈皓東

0937-239-165 zaqqaz258z@gmail.com 269 宜蘭縣冬山鄉中正路7號

經歷

國立宜蘭大學咖啡研習社 社長 – 2016-2017

- 任內帶領 6名幹部、15名社員。舉辦17次社課、4次活動（比賽、營隊、展覽、攤位）
- 參與國立宜蘭大學105學年度社團評鑑獲得優等

國立宜蘭大學巧焙點心與烘焙技術研習社 美宣 – 2016-2017

- 總計製作2張海報、4張宣傳單，名牌、獎狀等文宣若干
- 協助活動總招及宣傳進行市場定位、策劃行銷策略，取得共識後進行視覺設計

洄歸少年 行政組 – 2016-2017

- 協助舉辦4次文創市集，擔任對外聯繫的主窗口，工作內容為協調場地、與其他合作夥伴聯繫。

聚焦數位影像工作室 實習生 – 2017

- 參與1次團隊內訓-室內棚拍
- 參與1次大型活動紀錄拍攝
- 主導拍攝烘焙社活動宣傳影片。影片累計觀看人次1.8k，粉絲專頁貼文觸及率5.8K

教育

HPX讀書會 使用者經驗設計 – 2018-現今

- 勾引效應、遊戲化實戰全書、體驗設計：整合品牌、經驗以及價值的架構

ALPHA CAMP 網站全端開發 – 2017-現今

- 已初步學會HTML與CSS，目前正開始學習SQL, JavaScript, Ruby on Rails

開放式課程 EWANT, COURSER – 2017-現今

- 已修課：人工智慧與深度學習、食在安心
- 修課中：機器學習基石上、使用者經驗設計、深度學習

國立宜蘭大學 食品科學系 – 2015-2019

- 運用所學讓自己吃得健康、吃得心安，詳細請至Medium觀看

技能

網頁設計與開發

- 使用HTML5, CSS開發靜態網站
- 2018XFail網頁內容置換

平面設計

- 使用Illustrator進行排版、插畫繪製
- 糖情活動海報
- 巧焙小時代活動海報

攝影

- 活動紀錄、人像攝影，以Lightroom進行修圖
- 2017宜蘭大學「宜鳴驚人大展宏圖」校園徵才職涯搜寶王活動
- 團隊內訓-基礎攝影與打光應用
- 腳本發想、影片拍攝，以Premiere進行剪輯
- 糖情活動宣傳影片-假人挑戰

自傳

我是沈皓東，目前就讀宜蘭大學食品科學系。我曾為咖啡社的社長與烘焙社的美宣。因為同時擔任不同的職務，我更能明白在團隊中每個人都有自己的定位。而如何透過團隊合作去協助他人或展現自己的專業是我這一年最大的收穫。在經營社團的過程因為發現了自己的不足後去了一家影像工作室實習、參加校外藝文團體。在舉辦文創市集時得知HPX讀書會，並藉此找到了自己想鑽研的領域。因為畢業後想往科技業發展，所以正在學習相關的知識。我正開始接一些網頁的案子來做來磨練功力，也希望能夠增進與其他人協作專案的能力。現在在讀書會讀使用者經驗方面的書，希望能成為有產品思維的工程師！

參照

有關“運用所學讓自己吃得健康、吃得心安”請參考Medium

有關2018XFail網頁內容置換、活動海報設計、糖情活動宣傳影片-假人挑戰請參考個人網站

有關活動紀錄請參考工作室粉絲專頁

https://www.facebook.com/pg/focusdigitalimagestudios/photos/?tab=album&album_id=1888425651398018

有關人像攝影(團隊內訓) 請參考工作室粉絲專頁

<https://www.facebook.com/focusdigitalimagestudios/posts/1864702623770321>