## คำแนะนำเบื้องต้นเกี่ยวกับบทเรียนซูเม่

## ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการอบรมซูเม่

การอบรมซูเม่คืออะไร?

ง่ายมากครับ เพียงแค่ทำสิ่งต่อไปนี้

- ตั้งกลุ่มขนาดเล็ก
- เรียนบทเรียนให้ครบ 10 บท
- นำสิ่งที่เรียนรู้ไปปฏิบัติ

เท่านั้นเอง ง่ายใช่มั๊ยครับ ให้เรามาดูรายละเอียดแต่ละข้อกันสักนิด ขั้นตอนที่ 1 : ตั้งกลุ่มขนาดเล็ก

ในการอบรมซูเม่ คุณควรทำงานร่วมกับผู้อื่น

พระเยซูตรัสว่า "ด้วยว่ามีสองสามคนประชุมกันที่ใหนๆ... ในนามของเรา เราจะอยู่ท่ามกลางเขาที่ นั่น"

ขนาดที่เหมาะสมของกลุ่มดังกล่าวควรอยู่ที่ระหว่าง 4 - 12 คน กลุ่มขนาดนี้จะช่วยให้ทุกคนมี โอกาสได้มีส่วนร่วม แสดงความคิดเห็น และถามคำถามต่างๆ ได้อย่างเต็มที่

กลุ่มดังกล่าวนี้อาจจะเป็นกลุ่มเพื่อน กลุ่มคู่สมรส กลุ่มเพื่อนร่วมงาน กลุ่มเพื่อนบ้าน กลุ่มศึกษา พระคัมภีร์ หรืออาจเป็นกลุ่มที่ตั้งขึ้นใหม่สำหรับการอบรมนี้โดยเฉพาะก็ได้ หากคุณรวบรวมคนได้มากกว่า 12 คน ให้แบ่งออกเป็นสองกลุ่ม เพราะว่าทุกคนควรมีโอกาสได้ฝึก ปฏิบัติและได้แสดงความคิดของตนให้คนอื่นฟัง

ขั้นตอนที่ 2 : เรียนบทเรียนให้ครบ 10 บท

การอบรมซูเม่ ประกอบไปด้วย 10 บทเรียน

แต่ละบทเรียนใช้เวลาประมาณสองชั่วโมง ผู้เรียนจะได้ดูวิดีโอออนไลน์ การอภิปรายเป็นกลุ่ม การ อ่านพระคัมภีร์ และการอธิษฐาน โดยที่ทุกอย่างสามารถดาวน์โหลดได้ฟรี บางกลุ่มอาจต้องการอบรมแบบเร่งรัด คือเรียนทั้ง 10 บทเรียนภายในวันหยุดสุดสัปดาห์

แต่ส่วนใหญ่แล้ว การอบรมจะใช้เวลา 10 สัปดาห์ ครั้งละสองชั่วโมง

ขั้นตอนสุดท้าย : นำสิ่งที่เรียนรู้ไปปฏิบัติ

การอบรมซูเม่ ไม่ใช่แค่การเรียนรู้ แต่เป็นการนำสิ่งที่เรียนรู้ไปใช้จริง

ในบทเรียนทั้ง 10 บท คุณจะได้รู้ถึงขั้นตอนในการนำสิ่งที่เรียนรู้ไปปฏิบัติจริง พระเยซูไม่ได้ตรัสว่าพระองค์อยากให้ผู้ติดตามพระองค์รู้จักคำสอนทั้งหมดของพระองค์เท่านั้น แต่ พระองค์ตรัสแก่สาวกของพระองค์ว่า "สอนเขาให้เชื่อฟัง"

การเชื่อฟังหมายถึง การนำสิ่งที่คุณรู้ไปปฏิบัติ และสำหรับการอบรมซูเม่ หมายความว่า เมื่อเรียน บทเรียนจบหมดแล้ว เราจะลงมือตั้งคริสตจักรพื้นฐานกัน อาจฟังดูเป็นงานใหญ่ ซึ่งก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ! แต่เราไม่ได้กำลังพูดถึง อาคาร พนักงาน แผนงาน หรือเงินทุน แต่เป็นการตั้งกลุ่มและเรียนรู้ร่วมกันว่าจะเชื่อฟังคำสั่งของพระเยซูในพระคัมภีร์ได้ อย่างไร จากนั้น เราจะสอนคนอื่นให้ทำเหมือนกันด้วย

ซูเม่คือ การนำสิ่งเล็กน้อยมาและให้พระเจ้าทรงทำสิ่งนั้นให้ยิ่งใหญ่

และ "ประเด็นสำคัญ" คือ การอบรมซูเม่สามารถขยายกว้างออกไปได้ทั่วเมือง ทั่วจังหวัด ทั่ว ประเทศของคุณ และแม้แต่ทั่วโลก

หากคุณมีเพื่อนในพื้นที่อื่น ที่ไม่สามารถมาเข้าร่วมกลุ่มซูเม่ของคุณได้ คุณสามารถชักชวนให้เขา ตั้งกลุ่มขึ้นเองได้

และถ้าหากคุณชอบการตั้งกลุ่มจริงๆ คุณอาจรับหน้าที่ ที่ทำเฉพาะส่วนนี้เลยก็ได้

เราทำมันให้เป็นสิ่งง่ายๆ และทุกอย่างรวมอยู่ในการอบรมนี้ อย่าลืมว่า เป้าหมายของการอบรม ซูเม่ คือ การเชื่อฟังสิ่งที่พระเยซูทรงบอกให้เราทำ

พระเยซูตรัสว่า "เหตุฉะนั้นเจ้าทั้งหลายจงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติ ให้เป็นสาวกของเรา ให้รับบัพ ติศมาในพระนามแห่งพระบิดา พระบุตรและพระวิญญาณบริสุทธิ์ สอนเขาให้ถือรักษาสิ่งสารพัดซึ่ง เราได้สั่งพวกเจ้าไว้"

หากเราเป็นผู้ติดตามพระเยซู พระองค์ได้บัญชาให้เราสร้างสาวก

การเชื่อฟังพระเยซู หมายถึงการเพิ่มจำนวนสาวก การอบรมซูเม่ทำให้การเพิ่มจำนวนสาวกเป็น เรื่องง่าย