

天国酵母 第七堂 逐字稿

培训循环不息

欢迎回到「天国酵母」门徒训练。

这节课，我们要学**循环模式培训**门徒，从一个到多个，把任务带到循环不息。

各位是否学过骑自行车，是否教过别人怎么骑自行车？如果你学过，也教过，那你们对**循环模式培训**多少已经有个概念了，简单几个步骤：**示范—辅助—守护—放手**，是吧？

回想一下，你会骑自行车之前，大概都看过别人骑过，那就是示范。

示范—辅助—守护—放手，这四个步骤，先是示范，就是很简单地做给人看，让他知道怎么做。小孩子在第一次看到别人骑自行车时，他们马上就有概念了。示范就是那样子，不需要一直做，多半只需要做一次就够了。

再回想你们第一次骑自行车，只想看人怎么骑而已吗？是不是迫不及待想跳上去试试看？要是人家不愿意让你试怎么办？

这就像是一直示范而不给人练习，会很难学会。**示范**就是让他看一会儿，然后教他自己试着做。那么，第一次骑自行车会发生什么事？别人给你一台自行车，然后就走开吗？

不是吧？！大部分的人学骑自行车，前几次总是有人在你旁边跟着你，看着你车身笔直前进。

那就是**辅助**。**示范—辅助—守护—放手**，这四个步骤，第二步**辅助**是让学习者练习技巧，以免他们跌倒，至少不会摔得很重。

辅助阶段比示范阶段时间要久一点，但不能太久。在这阶段是扶他一把，指引方向，给些指正，但也只是传授基础知识，不必训练到很熟练，只要教他们能够踩踏板。想像一下你用力踩踏板，行进速度加快，那时有人跟在你旁边一直跑的样子。他没办法跟得太久，而你好像老是无法学会保持平衡，这时他**辅助**你，让你能够继续下去，教你自己扶好把手，开始平稳行进了。

你知道，这样你已经是在为下一位学习者做示范了！这时就算在没有人伸手扶着你，也不表示你就孤立无援，因为旁边总是有人看着你，只是会保持一段距离，这就是**守护**。

示范—辅助—守护—放手，这四个步骤，第三步「守护」，是持续引导学习者，直到他们能够掌握技能诀窍，而不介入控制他们。学骑自行车，有些人很快就学会骑车上路，但不一定知道很多道路规则。

守护阶段，就让这些人能在没人协助时安全行进，不只是教他知道该做什么，还要教他在没人盯着的时候敢持续前进。

也就是在这个培训阶段，让这「学习者」一边自己上路，一边还可以教「其他人」怎么上手。然后这些「其他人」，再去教「其他人」上手，然后这些「其他人」，再去教越来越多人……

门徒使他人成为门徒，就像这样，新门徒再使他人成为门徒，这些新门徒又继续使他人成为门徒，一直到第三代和第四代，循环不息。

守护是让学习者长大成熟，不但自己愿意成长，也有能力来帮助别人成长。守护阶段通常要一段时间，大概要花示范和辅助阶段加起来的十倍之久，甚至更长。但这个等待一定是值得的，到最后，你看，这个骑士可以稳稳地骑车上路，那就可以**放手**了！

示范—辅助—守护—放手，这四个步骤，第四步「放手」，就像毕业一样：学生成为老师，工人成为同工，门徒成为朋友。骑自行车时教你骑车的人，不会每一次骑车都

跟你同行。有时候跟你一起骑，有时候你们各自分开骑，或者你跟其他人骑车上路，或者只有你自己骑，单飞啦！

放手是给你们所教的人最后一个爱心礼物，这礼物就是「自由自在」。你的「放手」是让别人自由自在去走你已经走过的路，甚至是鼓励他们去走你都还未走过的路呢！

示范—辅助—守护—放手

这四个**培训循环步骤**，使得一个人从学会上手，到带领许许多多的人成长上路，把这任务带到循环不息！