

## متن

ابزار زومه  
چرخه دعا

\*\*\*همراه ما، راهنمای "زومه" ی خودتون رو دنبال کنید\*\*\*

عیسی اغلب به پیروانش درباره هدف دعا، تمرین دعا و وعده های دعا تعلیم می داد.

عیسی گفت: "بخواهید، که به شما داده خواهد شد؛ بجوید، که خواهید یافت؛ بگوید، که در به رویتان گشوده خواهد شد. زیرا هر که بخواهد، به دست آورد و هر که بجوید، یابد و هر که بگوید، در به رویش گشوده شود.

عیسی به پیروانش یاد داد که دعا برای ستایش عمومی نیست، یا به لیست خودخواهانه از آرزوها و یا حرفهای درهم و برهمی که بارها و بارها تکرار کنیم.

عیسی بهمون نشون داد که دعا قدرت داره؛ چون به مکالمه دائمی و مستقیمه با پدرمون در آسمان که ما رو دوست داره.

مثل هر مکالمه خوبی، به دعای خوب یعنی هر دو طرف گوش بدن و صحبت کنن.

اما صحبت کردن با خدایی که جهان خلقت رو آفریده، بنظر ترسناک میاد. و البته شنیدن چیزی هم از این خدا، برای اغلب افراد میتونه خیلی ترسناک باشه.

خبر خوب اینه که بهتر شدن در دعا، یعنی داشتن مکالمه ای بهتر و عمیقتر با خدایی که دوستمون داره، نه فقط ممکنه، بلکه این همون چیزیه که خدا میخواد.

اما وقتی حس کنین دعا مثل یاد گرفتن به زبان جدید، چطور تو دعا بهتر میشید؟

جواب ساده است - تمرین می کنید.

چرخه دعا به ابزار ساده برای تمرین دعاست که شما میتونید خودتون ازش استفاده کنید و با هر ایماندار دیگه ای درمیان بذارید. در تنها 12 قدم ساده که هرکدوم 5 دقیقه طول میکشه، چرخه دعا شما رو هدایت میکنه به ده طریقی که کتاب مقدس برای دعا کردن به ما یاد میده.

در نهایت، شما یک ساعت دعا می کنید.

کتاب مقدس به ما میگه: "بی وقفه دعا کنید."

خیلی از ما نمیتونیم بگیم ما اینکارو می کنیم.

اما بعد از این ساعت دعا، به قدم نزدیکتر میشید.

چرخه دعا - یک ابزار ساده دیگه از ابزار زومه.