

บทเรียนซูเม่ ชุดที่ 5

การเดินอธิษฐาน

พระดำรัสของพระเจ้าบอกว่าเราควรจะ “วิงวอนอธิษฐานทูลขอ และขอบพระคุณเพื่อคนทั้งปวง เพื่อกษัตริย์ทั้งหลายและคนทั้งปวงที่มีตำแหน่งที่มีอำนาจ เพื่อเราจะได้ดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย และสงบสุขในทางของพระเจ้าและทางฝ่ายจิตวิญญาณ นี่เป็นสิ่งที่ดี และเป็นที่ยอมรับพระทัยพระเจ้าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา ซึ่งพระองค์ทรงมีพระประสงค์ให้คนทั้งปวงรอด และรู้เรื่องราวแห่งความจริง

การเดินอธิษฐานเป็นวิธีการง่ายๆ ที่เราจะเชื่อฟังพระบัญชาของพระเจ้าเรื่องการอธิษฐานเผื่อผู้อื่น การเดินอธิษฐานมีความหมาย คือ การอธิษฐานต่อพระเจ้าขณะที่เราเดินไปในที่ต่างๆ

แทนที่จะก้มศีรษะหลบตาอธิษฐาน เราจะลืมตามองสิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบตัวเรา ที่เราต้องการอธิษฐานและถ่อมใจของเราลงทูลขอให้พระเจ้าทรงช่วย

คุณสามารถเดินอธิษฐานเป็นกลุ่มสองสามคนหรือจะเดินอธิษฐานคนเดียวก็ได้

หากคุณไปเป็นกลุ่ม พยายามให้ทุกคนอธิษฐานออกเสียง สลับกับทูลพระเจ้าถึงสิ่งที่ทุกคนเห็น และภาวະใจที่พระเจ้าใส่ไว้ในใจของพวกเขา

หากคุณไปคนเดียว ก็ให้อธิษฐานเงียบๆ หรืออธิษฐานออกเสียงเวลาที่คุณเจอใครในระหว่างทาง

มี 4 วิธีที่จะช่วยให้คุณรู้ว่าควรอธิษฐานเผื่อสิ่งใดในระหว่างการเดินอธิษฐาน

- การสังเกต คุณเห็นอะไรบ้าง? หากคุณเห็นของเล่นเด็กที่สนามหญ้า คุณอาจอธิษฐานเผื่อเด็กๆ ครอบครั้ว หรือโรงเรียนในละแวกนั้นได้
- การหาข้อมูล คุณทราบอะไรบ้าง? หากคุณสามารถอ่านเรื่องราวของชุมชนนั้นมาก่อน คุณอาจจะทราบข้อมูลบางอย่างเกี่ยวกับคนที่นี่ หรือรู้ว่าที่นี่อาจมีปัญหาอาชญากรรมหรือความไม่ยุติธรรมบางอย่าง อธิษฐานเผื่อสิ่งเหล่านี้และขอพระเจ้าทรงกระทำการ
- การเปิดเผยจากพระเจ้า พระวิญญานบริสุทธิ์อาจแตะต้องใจคุณ หรือนำให้คุณคิดถึงสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ที่เกี่ยวข้องกับความจริงที่เฉพาะเจาะจงในชุมชนนั้น จงฟัง และอธิษฐาน
- การอ่านพระวจนะ คุณอาจอ่านพระวจนะเพื่อเป็นการเตรียมตัวสำหรับการเดินอธิษฐาน หรือพระวิญญานบริสุทธิ์อาจนำให้คุณคิดถึงพระวจนะตอนใดตอนหนึ่ง ในระหว่างที่คุณเดินไป จงอธิษฐานที่พระวจนะนั้นจะส่งผลดีต่อผู้คนในพื้นที่นั้น

ในการเดินอธิษฐาน คุณสามารถอธิษฐานถึงสิ่งต่างๆ 5 ด้านด้วยกันซึ่งมีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตได้แก่

- ด้านการปกครอง มองหาและอธิษฐานเผื่อหน่วยราชการเช่น ศาล หน่วยงานรัฐ หรือสถานตำรวจ อธิษฐานเผื่อการปกป้อง ความยุติธรรม และให้ผู้นำของพื้นที่นั้น มีสติปัญญาและมีคุณธรรม
- ด้านธุรกิจและการพาณิชย์ มองหาและอธิษฐานเผื่อศูนย์กลางการค้าขายเช่น ย่านธุรกิจ หรือสถานที่จับจ่ายซื้อของ อธิษฐานเผื่อการลงทุนที่จะเป็นไปด้วยความชอบธรรม และการใช้ทรัพยากรต่างๆ อย่างคุ้มค่า อธิษฐานเพื่อความเป็นธรรมทางเศรษฐกิจและโอกาสทางธุรกิจ อธิษฐานที่ผู้ทำธุรกิจจะมีใจกว้าง เห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นมากกว่าผลกำไรของตัวเอง
- ด้านการศึกษา มองหาและอธิษฐานเผื่อสถานศึกษา เช่น โรงเรียน อาคารบริหาร ศูนย์ฝึกอาชีพ วิทยาลัยและมหาวิทยาลัยในท้องถิ่นนั้นๆ อธิษฐานขอให้มีความหลากหลายทางการศึกษาที่มีคุณธรรม ที่สอนความจริงเรื่องพระเจ้า และปกป้องความคิดจิตใจของนักเรียน อธิษฐาน

ขอพระเจ้าทรงช่วยที่จะให้ผู้เรียนห่างไกลจากคำสอนที่ทำให้สับสนในความจริง อธิษฐานที่สถาบันเหล่านี้จะสร้างผู้เรียนที่ดำเนินชีวิตด้วยปัญญา มีหัวใจของการเป็นผู้รับใช้และผู้นำ

- ด้านการสื่อสาร มองหาและอธิษฐานเพื่อศูนย์กลางการสื่อสาร เช่น สถานีวิทยุ สถานีโทรทัศน์ สำนักข่าว หนังสือพิมพ์ อธิษฐานขอให้เรื่องราวของพระเจ้าและคำพยานชีวิตของผู้ติดตามพระเจ้า จะได้รับการเผยแพร่ออกไปในเมืองนั้นและทั่วโลก อธิษฐานที่พระวจนะจะได้รับการประกาศผ่านสื่อของพระเจ้า ไปสู่ผู้คนมากมาย และคนของพระเจ้าในทุกหนทุกแห่งจะได้เห็นพระราชกิจของพระองค์
- ด้านจิตวิญญาณ มองหาและอธิษฐานเพื่อศูนย์รวมทางจิตวิญญาณ เช่น คริสตจักร สุเหร่า หรือวัด อธิษฐานเพื่อผู้แสวงหาฝ่ายจิตวิญญาณ ที่จะได้พบกับสันติสุขและการล้ำลอมจิตใจในพระเยซู และไม่ถูกคำสอนเทียมเท็จทำให้ไขว้เขวหรือสับสน

สุดท้าย มี 5 รูปแบบที่คุณสามารถอธิษฐานเพื่อผู้คนที่คุณพบในระหว่างการเดินอธิษฐานของคุณ

รูปแบบที่ 1 - ขณะที่คุณเดินอธิษฐาน ให้คุณตื่นตัวมองหาโอกาสและฟังเสียงพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่จะแตะต้องสัมผัสจิตใจ ให้คุณอธิษฐานเพื่อบุคคลหรือกลุ่มคนที่คุณพบระหว่างทาง

รูปแบบที่ 2 - คุณอาจบอกพวกเขาว่า “เรากำลังอธิษฐานเพื่อชุมชนนี้ มีอะไรที่เราจะสามารถอธิษฐานเพื่อคุณเป็นพิเศษไหมครับ/คะ?”

รูปแบบที่ 3 - หรือคุณจะพูดว่า “ผมกำลังอธิษฐานเพื่อพื้นที่ชุมชนนี้ คุณพอจะทราบไหมว่าเราควรอธิษฐานเพื่อเรื่องใดเป็นพิเศษ?”

รูปแบบที่ 4 - หลังจากฟังคำตอบของพวกเขาแล้ว คุณสามารถถามถึงความต้องการของพวกเขาเองด้วย ถ้าพวกเขาแบ่งปัน ก็ให้คุณอธิษฐานเพื่อพวกเขาทันที ถ้าหากองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงนำ คุณจะอธิษฐานเพื่อความต้องการอื่นๆ ด้วยก็ได้

คุณสามารถอธิษฐานเพื่อในหัวข้อดังต่อไปนี้ ซึ่งแต่ละหัวข้อมาจากคำในภาษาอังกฤษที่อ่านว่า Bless (B – L – E – S – S) ซึ่งเป็นวิธีที่ช่วยในการจำ

- B - Body (ร่างกาย) เกี่ยวกับสุขภาพ
- L – Labor (การทำงาน) เกี่ยวกับงานและการเงิน
- E - Emotion (อารมณ์) เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตที่มีคุณธรรม
- S – Social (สังคม) เกี่ยวกับความสัมพันธ์ในด้านต่างๆ
- S – Spiritual (จิตวิญญาณ) เกี่ยวกับการรู้จักและรักพระเจ้าให้มากขึ้น

โดยส่วนใหญ่แล้ว ผู้คนจะรู้สึกขอบคุณที่คุณห่วงใยและอธิษฐานเพื่อพวกเขา

หากคนที่เราอธิษฐานเพื่อไม่ได้เป็นคริสเตียน การอธิษฐานของคุณอาจเปิดทางสู่การพูดคุยเรื่อง ฝ่าฝืนวิญญาณ และเปิดโอกาสให้คุณได้เล่าเรื่องราวของคุณและเรื่องราวของพระเจ้า คุณสามารถ ชวนพวกเขาให้มาเรียนพระคัมภีร์ด้วยกันหรืออาสาไปสอนพวกเขาที่บ้าน

หากคนๆ นั้นเป็นคริสเตียน คุณสามารถชวนเขาให้มาร่วมในการเดินอธิษฐาน หรือสอนให้พวกเขา เดินอธิษฐานโดยใช้ขั้นตอนง่ายๆ เช่น การอธิษฐานเพื่อสิ่งต่างๆ ใน 5 ด้านด้วยกันซึ่งมีอิทธิพลต่อ การดำเนินชีวิตของคุณ หรืออธิษฐานตามหัวข้อที่กล่าวไปแล้วที่มาจากคำว่า “Bless” ทั้งนี้ เพื่อ ครอบครัวของพระเจ้าจะได้ขยายออกไป

การเดินอธิษฐาน – อีกหนึ่งเครื่องมือง่ายๆ ในชุดเครื่องมือชูเม่