

ZÚME SESSIONE 7 VIDEO SCRIPT

Il Ciclo di Addestramento

Bentornati in Zumé Training.

In questa sessione impareremo IL CICLO DI ADDESTRAMENTO, il quale aiuta i discepoli a passare da uno a molti e a trasformare una missione in un movimento.

Hai mai imparato a pedalare una bicicletta? Hai mai aiutato qualcuno ad imparare?

Se è così, è probabile che ci siano buone possibilità che tu conosca già IL CICLO DI ADDESTRAMENTO. È facile come FORMARE, ASSISTERE, VEGLIARE e LASCIARE.

Ripensa- prima di pedalare mai una bicicletta, probabilmente hai visto qualcun'altro pedalarne una per primo. Questo è FORMARE.

FORMARE, ASSISTERE, VEGLIARE e LASCIARE.

Formare significa semplicemente mostrare un esempio a qualcuno di come si fa. Quando un bambino per la prima volta vede qualcuno pedalare una bicicletta, afferra subito l'idea. Formare è così – non deve essere fatto spesso, e di solito basta solo una volta.

Ripensa a quella prima volta in bicicletta. Volevi solo guardare? O eri entusiasta di andare e provare? E se nessuno ti avesse dato mai la possibilità?

Troppa formazione può compromettere realmente il processo di addestramento. Formare significa mostrare a qualcuno solo un po' e dopo lasciarlo provare.

Quindi, cosa è accaduto durante la tua prima volta in bicicletta? Ti hanno solo dato la bicicletta e sono andati via? Probabilmente no.

Quando la maggior parte delle persone imparano a pedalare una bicicletta, qualcuno è lì accanto per verificare le prime pedalate.

Cammina accanto e ti tiene sotto controllo. Questo è ASSISTERE.

FORMARE, ASSISTERE, VEGLIARE e LASCIARE.

Assistere è permettere a chi apprende di praticare un'abilità, ma assicurarsi allo stesso tempo che le cadute non siano troppo pesanti per loro.

Assistere richiede più tempo di formare. Ma non troppo. Assistere significa un po' tenere per mano, un po' dare direzioni e preparare, ma comunque riguarda solo dare le basi. Non è rendere qualcuno perfetto. Significa solo condurlo a pedalare.

Puoi immaginare qualcuno che corre accanto a te mentre cominci a pedalare più velocemente e quindi a guadagnare velocità? Questo non durerebbe a lungo accanto a te e tu non impareresti a mantenere l'equilibrio.

ASSISTERE significa permettere a qualcuno di andare e condurre da sé. E quando loro cominciano a muoversi, realmente staranno a loro volta formando il prossimo che imparerà.

Anche quando nessuno alle mani sulla bici, non significa che sei da solo. Di solito c'è qualcuno che ti tiene d'occhio – ma a distanza. Questo è VEGLIARE.

FORMARE, ASSISTERE, VEGLIARE e LASCIARE. Vegliare significa influenzare chi apprende finché non sia competente nelle sue abilità, il tutto senza intervenire o prendere il controllo.

Nel pedalare la bicicletta qualcuno potrà iniziare ad andare piuttosto velocemente ma non significa che conoscerà tutte le regole della strada.

Vegliare significa assicurarsi che qualcuno sta andando in sicurezza – anche quando non c'è nessuno intorno. Vegliare significa assicurarsi non solo che qualcuno conosce cosa fare, ma anche che lo farà – anche quando nessuno sta guardando.

In questa fase del ciclo di addestramento, chi apprende crescerà e insegnerà ad altri come crescere... così questi insegneranno ad altri come crescere... così che questi altri insegneranno ad altri ancora come crescere.

Discepoli che fanno discepoli che fanno discepoli che fanno discepoli dalla terza e alla quarta generazione.

VEGLIARE significa assicurarsi che chi apprende sia maturo e non sia solo disposto, ma anche capace ad aiutare gli altri. Vegliare richiede un po' di tempo. Potrebbe essere 10 volte tanto quanto formare e assistere messi insieme. Potrebbe richiedere più tempo. Ma vale sempre la pena aspettare.

Finalmente – il ciclista pedala la bicicletta. Tutto questo è LASCIARE.

FORMARE, ASSISTERE, VEGLIARE e LASCIARE.

Lasciare è come la laurea. Uno studente diventa un insegnante. Un lavoratore diventa un collaboratore. Un discepolo diventa un amico.

Nel pedalare la bicicletta colui che ti insegna a pedalare non verrà dietro di te ad ogni pedalata. A volte potrà pedalare insieme a te. A volte tu pedalerai separatamente o con altri o da solo.

LASCIARE significa dare un ultimo dono a qualcuno che ami- il dono della libertà. Lasciare significa equipaggiare qualcuno ad andare dove tu sei già andato ma anche incoraggiandolo ad andare dove tu non sei ancora andato.

FORMARE, ASSISTERE, VEGLIARE e LASCIARE.

IL CICLO DI ADDESTRAMENTO. Da uno a tanti. Da una missione ad un movimento.