```
صداگذاری
                                                                         یک بار دیگه به آموزش زومه خوش اومدید.
                                   در این جلسه، درباره شنیدن از خدا و اطاعت از اونچه که می شنویم، صحبت می کنیم.
                                                                                               نفس کشیدن زندگیه.
                                                                        ما نفس می گیریم و نفسمون رو بیرون میدیم.
                                                                                                      این زندگیه!
                                                                               نفس کشیدن در ملکوت خدا هم مهمه!
                                                                        در واقع، خدا روح خودش رو "نَفَس" مينامه.
                                                       در ملكوت، وقتى از خدا ميشنويم، در اصل داريم نفس مى گيريم.
                                     وقتی از طریق کلام خدا، یعنی کتاب مقدس، از خدا می شنویم، داریم نفس می گیریم.
                                    وقتى از طريق دعا، يعنى مكالمه مون با خدا، از خدا مي شنويم، داريم نفس مي گيريم.
                        وقتی از طریق بدن خدا، یعنی کلیسا، پیروان دیگه ی عیسی، از خدا میشنویم، داریم نفس می گیریم.
   وقتی از طریق اعمال خدا، وقایع، تجربیات و گاهی حتی جفا و رنجی که خدا اجازه میده فرزندانش ازش عبور کنند، از خدا
                                                                                     میشنویم، داریم نفس می گیریم.
در ملكوت، وقتى بر اساس اونچه كه از خدا شنيديم عمل مي كنيم، عمل بازدم رو انجام ميديم. نفسمون رو بيرون ميديم وقتى كه
                                                                                                  اطاعت مي كنيم.
    گاهی وقتها بازدم برای اطاعت یعنی عوض کردن افکار، گفتار یا اعمالمون، تا اونها رو با عیسی و اراده اش منطبق کنیم.
```

گاهی وقتها بازدم برای اطاعت یعنی اونچه که عیسی با ما در میون گذاشته رو با دیگران در میون بگذاریم ـ اونچه که عیسی بهمون داده رو به دیگران بدیم ـ تا بقیه هم بتونن برکت بگیرن، همونطور که خدا ما رو برکت میده. برای کسی که پیرو عیسی ست، این دم و بازدم خیلی مهمه. این حیات ماست. عیسی گفت: پسر از خود کاری نمی تواند کرد مگر کار هایی که می بیند پدرش انجام می دهد؛ زیرا هرچه پدر می کند، پسر نیز عیسی گفت: من از جانب خود سخن نگفته ام، بلکه پدری که مرا فرستاد به من فرمان داد که چه بگویم و از چه سخن برانم. عیسی گفت که هر کلمه که به زبون آورد و هر کاری که به انجام رسوند بر اساس شنیدن از خدا و اطاعت از اونچه که می شنید نفس بگیرید ـ از خدا بشنوید نفستون رو بیرون بدید ـ از اونچه شنیدید اطاعت کنید و اون رو به دیگران منتقل کنید. عیسی گفت پیروانش هم صدای خدا رو میشنوند، بخاطر روح قدوس خدا، نَفَس خدا، که بر هر یک از ما که عیسی رو پیروی می کنیم دمیده میشه. عیسی گفت: آن مدافع، یعنی روح القدس، که پدر او را به نام من میفرستد، او همه چیز را به شما خواهد آموخت و هرآنچه من به شما گفتم، به يادتان خواهد آورد. نفس بگیرید - از خدا بشنوید نفستون رو بیرون بدید ـ از اونچه شنیدید اطاعت کنید و اون رو به دیگران منتقل کنید.

عیسی داشت نحوه زندگی کردن رو به ما نشون میداد. حالا چطور صدای خدا رو بشنویم؟ چطور بدونیم از چی باید اطاعت کنیم؟ عیسی خودش رو شبان نیکو نامید. عیسی پیروانش رو گوسفندان نامید. عيسي گفت: گوسفندان من به صداي من گوش فر ا مي دهند؛ من آنها ر ا مي شناسم و آنها از پي من مي آيند. عیسی گفت: کسی که از خداست کلام خدا را می شنود و از این سبب شما نمی شنوید که از خدا نیستید. بعنوان پیروان عیسی، ما باید متعهد بشیم که صدای خدا رو بشنویم. ما با آروم بودن صدای خدا رو میشنویم. ما با تمرکز بر عیسی صدای خدا رو میشنویم. ما صدای خدا رو در افکارمون، رویاهامون، احساسات مون و ادراک مون میشنویم. ما زمانی صدای خدا رو میشنویم که اونچه میشنویم رو بنویسیم و امتحانش کنیم. الزاما هر صدا، یا هر فکر، یا هر رویا، احساس یا ادراکی صدای خدا نیست. گاهی وقتها این صدای دشمنه. عیسی گفت دشمن ما دروغگو و پدر همه دروغهاست. عیسی گفت دشمن ما میاد که بدزده، بکشه و اما خدا میگه ما از خدا خواهیم شنید و وقتی خدا صحبت می کنه، خواهیم فهمید که این خداست.

با تمرین و دعا، می تونیم صدای خدا رو بهتر بشناسیم. میتونیم یاد بگیریم که صدایی که میشنویم از خداست یا صدای دیگه ایه.

برای تست کردن اونچه که می شنویم چند راه وجود داره:

وقتی عیسی صحبت می کنه، صداش همیشه با اونچه در کلام نوشته شده ش یعنی کتاب مقدس بهمون گفته، مطابقت داره. صدای خداوند هیچ وقت متناقض با صدای نوشته شده اش نیست.

وقتی عیسی صحبت می کنه، صداش به قلبهامون حسی از امید و آرامش میده. صداش خداوند ما رو محکوم یا دلسرد نمیکنه. عیسی محکوم نمیکنه. عیسی در محبت ما رو اصلاح می کنه.

صدای عیسی، اعمال جسم یعنی ناپاکی و بی بند و باری جنسی، عیاشی، بت پرستی و جادوگری، نفرت و نفاق، حسادت و خشم، جاه طلبی های خودخواهانه، اختلافات، دودستگیها و رشک، مستی و میگساری، رو ابراز نمیکنه. این چیزها از صدای خدا نیست.

وقتی عیسی صحب می کنه، صداش ثمره روح القدس رو ابراز می کنه، یعنی محبت، خوشی، سلامتی، حلم، مهربانی، نیکویی، ایمان، تواضع و خویشتنداری.

وفتی عیسی صحبت میکنه، صداش حسی از اطمینان به ما میده، نه شک. ما در درونمون آگاهی و آرامشی تجربه می کنیم از اینکه اونچه که میشنویم از خداست. ممکنه همه چیز رو یکباره نشنویم. ممکنه فقط بخشی از اونچه که باید در نهایت بدونیم رو بشنویم. اما اونچه که میشنویم محکم خواهد بود، نه متغیر و متزلزل.

خبر خوش برای همه پیروان عیسی اینه که وقتی نفسمون رو فرو میبریم و از خدا میشنویم، و وقتی بازدم می کنیم و از اونچه شنیدیم اطاعت می کنیم و به دیگران انتقالش می دیم، خدا حتی واضحتر باهامون صحبت میکنه.

نَفَس خدا، حتى بيشتر در ما ميدمه.

ما صدای خدا رو واضحتر میشنویم.

صدای خدا رو میشناسیم، نه صدای دیگران رو.

اعمال خدا رو در دنیا می بینیم و میتونیم ما هم بهش ملحق بشیم و با خدا کار کنیم.

ما دم و بازدم می کنیم.

این حیاته.