

天國酵母 第七堂 逐字稿

培訓循環不息

歡迎回到「天國酵母」門徒訓練。

這堂課，我們要學**循環模式培訓**門徒，從一個到多個，把任務帶到循環不息。

各位是否學過騎自行車，是否教過別人怎麼騎自行車？如果你學過，也教過，那你們對**循環模式培訓**多少已經有個概念了，簡單幾個步驟：**示範—輔助—守護—放手**，是吧？

回想一下，你會騎自行車之前，大概都看過別人騎過，那就是示範。

示範—輔助—守護—放手，這四個步驟，先是示範，就是很簡單地做給人看，讓他知道怎麼做。小孩子在第一次看到別人騎自行車時，他們馬上就有概念了。示範就是那樣子，不需要一直做，多半只需要做一次就夠了。

再回想你們第一次騎自行車，只想看人怎麼騎而已嗎？是不是迫不及待想跳上去試試看？要是人家不願意讓你試怎麼辦？

這就像是一直示範而不給人練習，會很難學會。**示範**就是讓他看一會兒，然後教他自己試著做。那麼，第一次騎自行車會發生什麼事？別人給你一台自行車，然後就走開嗎？

不是吧?! 大部分的人學騎自行車，前幾次總是有人在你旁邊跟著你，看著你車身筆直前進。

那就是**輔助**。**示範—輔助—守護—放手**，這四個步驟，第二步輔助是讓學習者練習技巧，以免他們跌倒，至少不會摔得很重。

輔助階段比示範階段時間要久一點，但不能太久。在這階段是扶他一把，指引方向，給些指正，但也只是傳授基礎知識，不必訓練到很熟練，只要教他們能夠踩踏板。想像一下你用力踩踏板，行進速度加快，那時有人跟在你旁邊一直跑的樣子。他沒辦法跟得太久，而你好像老是無法學會保持平衡，這時他**輔助**你，讓你能夠繼續下去，教你自己扶好把手，開始平穩行進了。

你知道，這樣你已經是在為下一位學習者做示範了！這時就算在沒有人伸手扶著你，也不表示你就孤立無援，因為旁邊總是有人看著你，只是會保持一段距離，這就是**守護**。

示範—輔助—守護—放手，這四個步驟，第三步「守護」，是持續引導學習者，直到他們能夠掌握技能訣竅，而不介入控制他們。學騎自行車，有些人很快就學會騎車上路，但不一定知道很多道路規則。

守護階段，就讓這些人能在沒人協助時安全行進，不只是教他知道該做什麼，還要教他在沒人盯著的時候敢持續前進。

也就是在這個培訓階段，讓這「學習者」一邊自己上路，一邊還可以教「其他人」怎麼上手。然後這些「其他人」，再去教「其他人」上手，然後這些「其他人」，再去教越來越多人……

門徒使他人成為門徒，就像這樣，新門徒再使他人成為門徒，這些新門徒又繼續使他人成為門徒，一直到第三代和第四代，循環不息。

守護是讓學習者長大成熟，不但自己願意成長，也有能力來幫助別人成長。守護階段通常要一段時間，大概要花示範和輔助階段加起來的十倍之久，甚至更長。但這個等待一定是值得的，到最後，你看，這個騎士可以穩穩地騎車上路，那就可以**放手**了！

示範—輔助—守護—放手，這四個步驟，第四步「放手」，就像畢業一樣：學生成為老師，工人成為同工，門徒成為朋友。騎自行車時教你騎車的人，不會每一次騎車都

跟你同行。有時候跟你一起騎，有時候你們各自分開騎，或者你跟其他人騎車上路，或者只有你自己騎，單飛啦!

放手是給你們所教的人最後一個愛心禮物，這禮物就是「自由自在」。你的「放手」是讓別人自由自在去走你已經走過的路，甚至是鼓勵他們去走你都還未走過的路呢!

示範—輔助—守護—放手

這四個**培訓循環步驟**，使得一個人從學會上手，到帶領許許多多人成長上路，把這任務帶到循環不息!