

# 天國酵母 第一堂 逐字稿

## 屬靈呼吸

歡迎回到「天國酵母」門徒訓練。

這堂課我們要來談「聆聽神的話」，以及遵行神的吩咐。

呼吸代表生命，我們吸氣，呼氣，就是生命。

同樣，在神的國度裡，呼吸也相當重要，實際上，神稱呼祂的靈為「氣息」。

首先來看「吸氣」。

在神的國度，我們**吸氣**就是**聆聽神**。

我們吸氣、**聆聽神**的話，是經由**祂的話語**——聖經。

我們吸氣、**聆聽神**的話，是經由**禱告**——也就是與神的對話。

我們吸氣、**聆聽神**的話，是經由**基督的身體**——就是教會，以及耶穌的門徒。

我們吸氣、**聆聽神**，是經由**神所做的事**——我們的生活體驗，和經歷的事件，有時候神允許祂兒女經歷迫害與苦難。在神的國度裡，聆聽之後就是要「**呼氣**」，呼氣是**順服**。

因為我們呼氣**順服**，可以改變我們的，思想、言語、行為，好符合耶穌心意。

有時候我們呼氣**順服**，就是要分享耶穌告訴我們的事情，祂給我們，我們再給出去，讓其他人也得到祝福，正如我們已經嘗到了神的祝福。

身為跟隨耶穌的門徒，這樣不停的**呼吸**非常重要，因為這就是我們的生命。

耶穌說：「子憑自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做，父所做的事，子也照樣做。」（約五 19）

耶穌說：「我沒有憑著自己講，惟有差我來的父已經給我命令，叫我說什麼，講什麼。」（約十二 49）

耶穌說祂所講的每一個字，以及祂所成就的每一件事，都是從**聆聽**神的話開始，並且**順從**祂所聽到的吩咐。

簡單說，**吸氣**，是聆聽神的話；

**呼氣**，是順服於神的吩咐，還要與人分享。

耶穌說跟隨祂的人，也要聽神的話，因為祂的聖靈——祂的氣息，會澆灌在每一位跟隨者的身上。

耶穌又說：「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」（約十四 26）

再說，**吸氣**，聆聽神；

**呼氣**，順服於神的吩咐，還要與人分享。

耶穌已活出了好榜樣。

那我們要如何聆聽神的聲音？我們該順服什麼？

耶穌稱祂自己為「好牧者」。耶穌叫祂的跟隨者為祂的「羊群」。

耶穌說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟從我。」（約十 27）

耶穌說：「出於神的，必聽神的話。你們不聽，因為你們不是出於神。」（約八 47）

我們跟隨耶穌的人，要切實聆聽祂的聲音。

要安靜聆聽，

要注目著耶穌來聆聽，

經由思考、異象、感覺或感動看來聆聽祂的聲音。

再寫下我們所聽到的，當然還要查驗。

不是所有的聲音、思想、異象、感覺或感動，都是來自於神。

有時候，那可能是仇敵的聲音。耶穌說我們的仇敵撒旦本是說謊的，也是說謊之人的父。耶穌說盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞。

但是神說，我們**一定會**聽出祂的聲音，祂開口說話，我們會知道就是祂。藉著操練與禱告，我們可以更認得出神的聲音。我們學會辨別，聽到的是從神而來的，或是別的聲音。

有一些查驗的方法試試看：

- 當耶穌開口說話，祂說的話一定會與聖經——就是神所啟示的話語——相符合。祂所說的話，絕對不會與祂所寫下的互相矛盾。

- 耶穌說話時，會在我們心裡帶來希望與平安，而不是讓我們感到消沉或被定罪。耶穌不定我們的罪，祂是用愛來管教我們。

- 耶穌的話語絕不會帶出情慾的事，那些姦淫、汙穢、淫蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等，都不是從神而來的聲音。

- 當耶穌向我們說話，帶出來的會是聖靈的果實：必然是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔與節制。

·耶穌開口說話時，祂的話語帶給我們信心而非疑惑。我們會感受到平安，確知所聽到的是從神來的。即便不會一下子就明白，現在可能只聽得到一點點，但是對我們所聽的十分有把握，堅定，不會搖擺、變動。

這是多麼好的消息，當我們**吸氣**，**聽**神的話語，當我們**呼氣**順從所聽到的，並且與人分享我們所聽到的，就會更加清楚明白神對我們說的。

我們成為訊息流暢的管道，  
**聽**祂的聲音更清楚，  
更**認出**祂的聲音，而不要別的聲音，  
更**看到**祂所做的事，以致能與祂同工。

我們吸氣，我們呼氣，這就是生命。