

天国酵母 第二堂 逐字稿

祷告循环圈

耶稣常常教导跟随祂的人为什么要祷告、如何操练，以及祷告的应许。

耶稣说：「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。」(太七 7)

耶稣教导，祷告不是要让人看到而赞许，不是列出自私的许愿列表，也不是喋喋不休的说个不停。

耶稣让人看到祷告大有能力，因为祷告是跟爱我们的天父直接地双向对话。

正如好的对话有来有往，好的祷告也是两方面都会聆听与开口。

当然，跟创造宇宙万物的神讲话，可能会有压迫感，事实上若真的听到神响应什么，更是让很多人感到害怕。

不过，好消息是，我们可以有更好的祷告，也就是与爱我们的神有更好更深刻的对话。这不但有可能，而且更是神要我们这样做的。

这就像学一种新语言一样，要如何进步呢？

答案很简单——要多操练。

祷告循环圈就是一个很简单的操练祷告的工具，你们可以自己拿来使用，或者与其他门徒分享。

只要 12 个简单的步骤，每个步骤花 5 分钟，祷告循环走一圈，就能够把圣经教导我们祷告的 12 个方式走过一遍。

这样祷告，正好是一个钟头。圣经告诉我们：「不住地祷告。」(帖前五 17)

我们多半不敢说做到了，但是在这一个钟头的祷告之后，可以说我们更接近这个目标了。

祷告循环圈，是「天国酵母」工具包里的简单工具之一。