

# บทเรียนซูเม่ ชุดที่ 2

## วงจรการอธิษฐาน

พระเยซูทรงสอนสาวกของพระองค์บ่อยครั้งเรื่องเป้าหมาย การฝึกฝนและพระสัญญาต่างๆ ของการอธิษฐาน

พระเยซูตรัสว่า - “จงขอแล้วท่านจะได้รับ จงหาแล้วท่านจะพบ จงเคาะแล้วประตูจะเปิดให้แก่ท่าน เพราะทุกคนที่ขอก็ได้รับ คนที่แสวงหาก็คพบ และคนที่เคาะ ประตูก็จะเปิดให้แก่เขา”

พระเยซูทรงสอนผู้ติดตามของพระองค์ว่าการอธิษฐานนั้นไม่ใช่การยกย่องในที่สาธารณะ ไม่ใช่เพื่อความต้องการอันเห็นแก่ตัว หรือไม่ใช่การพูดเรื่อยเปื่อยที่เราพูดซ้ำแล้วซ้ำอีก

พระเยซูทรงแสดงให้เห็นว่าการอธิษฐานมีพลัง เพราะนี่คือการสนทนาโดยตรงและต่อเนื่องกับพระบิดาบนสวรรค์ของเราผู้ทรงรักเรา

การอธิษฐานที่ดี ก็เหมือนกับการสนทนาที่ดีในเรื่องอื่นๆ ก็คือเป็นการสื่อสาร 2 ทางที่ทั้งสองฝ่ายได้ฟังกัน – และได้พูดด้วย

แต่การสนทนากับพระเจ้าผู้สร้างจักรวาลนั้นอาจฟังดูเป็นเรื่องน่ากลัว และการได้ยินบางอย่างกลับมา – ครับ สำหรับคนส่วนใหญ่แล้วเป็นเรื่องน่ากลัวมากทีเดียว

ข่าวดีคือการอธิษฐานได้ดีขึ้น – การสนทนากับพระเจ้าผู้ทรงรักเราได้ดีขึ้นและลึกซึ้งยิ่งขึ้น – ไม่ใช่เรื่องที่เป็นไปไม่ได้ – และแน่นอนนี่เองคือสิ่งที่พระเจ้าต้องการ

แต่ถ้าการอธิษฐานเปรียบเสมือนการเรียนรู้ภาษาใหม่ – และคุณจะทำให้ดีขึ้นได้อย่างไร?

คำตอบง่ายๆ ก็คือ – คุณจะต้องฝึกฝน

วงจรของการอธิษฐานเป็นเครื่องมือง่ายๆ อันหนึ่ง สำหรับฝึกอธิษฐานที่คุณสามารถใช้ได้ด้วยตัวเองและยังสามารถแนะนำให้ผู้ติดตามคนอื่นๆ ได้ลองใช้ด้วย

มี 12 ขั้นตอนง่ายๆ – ขั้นละ 5 นาที วงจรของการอธิษฐานนี้จะนำคุณเข้าสู่ 12 วิธีที่พระคัมภีร์ได้สอนเราให้อธิษฐาน

เมื่อทำเสร็จ หมายถึงคุณได้ใช้เวลาในการอธิษฐาน 1 ชั่วโมง พระคัมภีร์บอกเราว่า – จงอธิษฐานเสมออย่างไม่ลดละ

มีเพียงไม่กี่คนเท่านั้นที่พูดได้ว่าทำสิ่งนั้นได้จริงๆ แต่หลังจากการอธิษฐานหนึ่งชั่วโมงนี้แล้ว คุณก็เข้าใจจุดนั้นมากขึ้น

วงจรของการอธิษฐาน – อีกหนึ่งเครื่องมือง่ายๆ จากชุดเครื่องมือของซูเม่