

ZÚMEसत्र 6 का वीडियो स्क्रिप्टस्

प्रशिक्षणचक्र

इस सत्र में, हम वह प्रशिक्षण लेंगे जो एक से बहुतों तक जाने में शिष्यों की सहायता करता है और एक मिशन को एक अभियान में बदल देता है।

क्या आपने कभी साईकिल पर चढ़ना सीखा है? क्या आपने सीखने में किसी दूसरे की सहायता की है? यदि ऐसा है, तो आप शायद प्रशिक्षण श्रृंखला के बारे में जानते हैं।

यें इतना सरल है नमूना, सहायता करना, देखना और छोड़ना

एक साईकिल पर चढ़ने से पहले, आपने शायद किसी दूसरे को इसपर चढ़ते हुए देखा होगा। यह नमूना है।

नमूना, सहायता करना, देखना और छोड़ना।

नमूना यानि किसी दूसरे को एक उदाहरण दिखाना कि इसे कैसे करते हैं। जब एक बच्चा पहली बार किसी दूसरे को बाईक चलाते हुए देखता है, तब वह उस विचार को पकड़ लेते हैं। नमूना इसी तरह से होता है – इसे बार-बार करने की जरूरत नहीं है और सामान्यतः इसे केवल एक बार करने की जरूरत पड़ती है।

सोचिये जब आपने पहली बार बाईक चलाई थी। क्या आप सिर्फ देखना चाहते थे? या आप इसे चलाने के लिए उत्सुक थे? जब किसी ने आपको ऐसा करने का मौका नहीं दिया, तो क्या होगा?

बहुत ज्यादा नमूना दिखाना वास्तव में प्रशिक्षण प्रक्रिया को नुकसान पहुँचा सकता है। नमूना दिखाना यानि किसी को थोड़ा सा दिखाना – और फिर उसे करने देना। तो पहली बार सवारी करने पर क्या हुआ? क्या वे आपको साईकिल देने के बाद छोड़कर चले गए?

शायद नहीं जब बहुत से लोग बाईक चलाना सीखते हैं, तब आपके साथ बगल में कोई चल रहा होता है, आपको सही मार्ग पर रखते हुए।

यह सहायता करना है। नमूना दिखाना, सहायता करना, देखना और छोड़ना।

सहायता करना यानि सीखने वाले को किसी कौशल का अभ्यास करने देना लेकिन इस बात का भी ध्यान रखना कि वह बुरी तरह से न गिरे।

सहायता करने में नमूना दिखाने से ज्यादा समय लगता है। लेकिन बहुत ज्यादा नहीं। इसमें हाथों से पकड़ना, थोड़ी दिशा दिखाना और थोड़ा सिखाना पड़ता है, लेकिन ये सिर्फ मूलभूत चीजें बताना है। ये किसी को सिद्ध बनाना नहीं है। यह उन्हें पैडल मारना सीखाना है।

क्या आप कल्पना कर सकते हैं, जब आपने तेजी से पैडल मारा और थोड़ी गति पकड़ ली तब भी कोई आपकी बगल में दौड़ रहा है? वे ज्यादा देर तक नहीं रह पायेंगे, और आप कभी भी संतुलन बनाए रखना नहीं सीख पायेंगे।

सहायता करना यानि किसी को आगे बढ़ाना और उन्हें खुद से थोड़ी मेहनत करने देना। और जब वे बढ़ना शुरू कर देते हैं, तब वे सीखनेवालों को नमूना बता रहे होते हैं।

जब किसी और का हाथ बाइक पर नहीं होता, तो इसका मतलब यह नहीं कि आप अकेले हैं। सामान्यतः किसी की नजर आप पर रहती है - लेकिन दूर से।

यह देखना है। नमूना, सहायता, देखना और छोड़ना।

देखना यानि अपने कौशल में सक्षम होने तक सीखनेवाले को प्रभावित करना, वह भी हस्तक्षेप के नियंत्रण करते हुए।

बाइक चलाने में, कोई उठकर जल्दी से जा सकता है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि उन्हें सड़क के सभी नियम मालूम हैं।

निगरानी करना यानि यह सुनिश्चित करना है कि वह व्यक्ति सुरक्षित है - जब आस-पास कोई नहीं होता है। और यह भी सुनिश्चित करना है कि उस व्यक्ति को पता है कि क्या करना है और वह इसे करेंगे भी - बल्कि जब उसे कोई देख रहा हो तब भी।

प्रशिक्षण श्रृंखला के इस चरण में, सीखनेवाला बढ़कर दूसरों को सीखायेगा कि कैसे बढ़ते हैं... फिर वे दूसरों को बढ़ना सीखायेंगे... फिर वे दूसरों को बढ़ना सीखायेंगे।

शिष्य जो शिष्य बनाते हैं, जो शिष्य बनाते हैं जो शिष्य बनाते हैं। तीसरी से चौथी पीढ़ी तक।

निगरानी रखना यानि यह सुनिश्चित करना है कि सीखनेवाला वयस्क हो रहा है और वह दूसरों की सहायता करने के लिए इच्छुक और सक्षम है। थोड़े समय तक निगरानी रखनी जरूरी है। नमूना दिखाने और सहायता करने, दोनों में दस गुना ज्यादा समय लग सकता है। लेकिन इंतजार करना उचित होगा।

आखिरकार - सवार बाइक चलाता है।

छोड़ देना इसी विषय में है।

नमूना, सहायता करना, देखना और छोड़ना।

छोड़ देना स्नातक होने की तरह है। एक विद्यार्थी एक शिक्षक बन जाता है। एक कर्मचारी सहकर्मी बन जाता है। एक चेला एक मित्र बन जाता है। बाइक चलाने में, जो आपको चलाना सीखाता है, वह हर बार आपके साथ नहीं जाता। शायद कभी-कभी वह आपके साथ भी यात्रा करे। कभी कभी अलग से, या दूसरों के साथ, या अकेले यात्रा करे।

छोड़ना यानि जिससे आप प्रेम करते हैं उस व्यक्ति को अंतिम उपहार देना - स्वतंत्रता का उपहार। छोड़ना यानि किसी को वहाँ जाने के लिए तैयार करना जहाँ आप पहले ही पहुँच चुके हैं लेकिन उन्हें वहाँ जाने के लिए भी उत्साहित करना जहाँ आप अब तक नहीं गए हैं।

नमूना, सहायता करना, देखना और छोड़ना।

प्रशिक्षण श्रृंखला।

एक से बहुतों तक। एक मिशन से एक अभियान तक।