

天国酵母 第一堂 逐字稿

属灵呼吸

欢迎回到「天国酵母」门徒训练。

这堂课我们要来谈「聆听神的话」，以及遵行神的吩咐。

呼吸代表生命，我们吸气，呼气，就是生命。

同样，在神的国度里，呼吸也相当重要，实际上，神称呼祂的灵为「气息」。

首先来看「吸气」。

在神的国度，我们**吸气**就是**聆听神**。

我们吸气、**聆听神**的话，是经由**祂的话语**——圣经。

我们吸气、**聆听神**的话，是经由**祷告**——也就是与神的对话。

我们吸气、**聆听神**的话，是经由**基督的身体**——就是教会，以及耶稣的门徒。

我们吸气、**聆听神**，是经由**神所做的事**——我们的生活体验，和经历的事件，有时候神允许祂儿女经历迫害与苦难。在神的国度里，聆听之后就是要“**呼气**”，呼气是**顺服**。

因为我们呼气**顺服**，可以改变我们的，思想、言语、行为，好符合耶稣心意。

有时候我们呼气**顺服**，就是要分享耶稣告诉我们的事情，祂给我们，我们再给出去，让其他人也得到祝福，正如我们已经尝到了神的祝福。

身为跟随耶稣的门徒，这样不停的**呼吸**非常重要， 因为这就是我们的生命。

耶稣说：「子凭自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做，父所做的事，子也照样做。」（约五 19）

耶稣说：「我没有凭着自己讲，惟有差我来的父已经给我命令，叫我说什么，讲什么。」（约十二 49）

耶稣说祂所讲的每一个字，以及祂所成就的每一件事，都是从**聆听**神的话开始，并且**顺从**祂所听到的吩咐。

简单说，**吸气**，是聆听神的话；

呼气，是顺服于神的吩咐，还要与人分享。

耶稣说跟随祂的人，也要听神的话，因为祂的圣灵——祂的气息，会浇灌在每一位跟随者的身上。

耶稣又说：「但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。」（约十四 26）

再说，**吸气**，聆听神；

呼气，顺服于神的吩咐，还要与人分享。

耶稣已活出了好榜样。

那我们要如何聆听神的声音？我们该顺服什么？

耶稣称祂自己为「好牧者」。耶稣叫祂的跟随者为祂的「羊群」。

耶稣说：「我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟从我。」（约十 27）

耶稣说：「出于神的，必听神的话。你们不听，因为你们不是出于神。」（约八 47）

我们跟随耶稣的人，要切实聆听祂的声音。

要安静聆听，

要注目着耶稣来聆听，

经由思考、异象、感觉或感动看来聆听祂的声音。

再写下我们所听到的，当然还要查验。

不是所有的声音、思想、异象、感觉或感动，都是来自于神。

有时候，那可能是仇敌的声音。耶稣说我们的仇敌撒旦本是说谎的，也是说谎之人的父。耶稣说盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。

但是神说，我们一定会听出祂的声音，祂开口说话，我们会知道就是祂。借着操练与祷告，我们可以更认得出神的声音。我们学会辨别，听到的是从神而来的，或是别的声音。

有一些查验的方法试试看：

- 当耶稣开口说话，祂说的话一定会与圣经——就是神所启示的话语——相符合。祂所说的话，绝对不会与祂所写下的互相矛盾。
- 耶稣说话时，会在我们心里带来希望与平安，而不是让我们感到消沉或被定罪。耶稣不定我们的罪，祂是用爱来管教我们。
- 耶稣的话语绝不会带出情欲的事，那些奸淫、污秽、淫荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等，都不是从神而来的声音。
- 当耶稣向我们说话，带出来的会是圣灵的果实：必然是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔与节制。
- 耶稣开口说话时，祂的话语带给我们信心而非疑惑。我们会感受到平安，确知所听到的是从神来的。即便不会一下子就明白，现在可能只听得到一点点，但是对我们所听的十分有把握，坚定，不会摇摆、变动。

这是多么好的消息，当我们**吸气**，**听**神的话语，当我们**呼气**顺从所**听到的**，并且与人分享我们所听到的，就会更加清楚明白神对我们说的。

我们成为讯息流畅的管道，
听祂的声音更清楚，
更**认出**祂的声音，而不要别的声音，
更**看到**祂所做的事，以致能与祂同工。

我们吸气，我们呼气，这就是生命。