

ZÚME सत्र 4 का वीडियो स्क्रिप्ट्स

प्रार्थना में चलना

परमेश्वर के उपदेश कहते हैं कि हमें “याचिका प्रार्थना” करनी चाहिये, रक्षा के लिये और सभी लोगों का धन्यवाद करना चाहिये, राजाओं के लिये और उन सभी अधिकारियों का--जिससे हम पूरी तरहसे धार्मिकता और पवित्रता में शांतिपूर्ण और संपूर्ण जीवन जी सकें। ये अच्छा है, और हमारे उद्धारक परमेश्वर को प्रसन्न करता है, जो चाहते हैं कि समस्त लोग सुरक्षित रहे और सत्यता के ज्ञानको समझे”

प्रार्थना करते रहना एक सरल तरीका है दूसरों के लिये प्रार्थना के आदेशोंका पालन करने के लिये। घूमकर प्रार्थना करनेका अर्थ बिल्कुल इसके नाम जैसाही है। आसपास घूमते हुये परमेश्वर से प्रार्थना करना।

बजाय अपनी आंखें बंद करके और अपना सिर झुकाकर, हमें अपनी आंखें खुली रखनी है ताकि अपने आसपास देख सकें और हमारे हृदय को झुकाकर विनम्रता से परमेश्वर के हस्तक्षेप के लिये कहना है।

आप दो या तीन छोटे समूहों में घूमकर प्रार्थना कर सकते हैं या आप स्वयंभी घूमकर प्रार्थना कर सकते हैं।

यदि आप एक समूह में जाते हैं--कोशिश करें कि हर एक जोरसे प्रार्थना करें, परमेश्वर के साथ बातचीत करें कि हर कोई क्या देख रहा है और क्या महसूस कर रहा है जो परमेश्वर उनके हृदय में लाते हैं।

यदि आप स्वयं जाते हैं--चुपचाप प्रार्थना करें या जोर से करें यदि आप किसीसे उस दौरान मिलते हैं।

यहाँ चार तरीके हैं जिससे आप जान सकते हैं कि घूमते हुये प्रार्थना करने के दौरान क्या प्रार्थना करनी है।

- अवलोकन--आप क्या देखते हैं? यदि आप एक मैदान में एक बच्चेका खिलौना देखते हैं, तो आप पड़ोसी के बच्चे के लिये प्रार्थना करने के लिये प्रोत्साहित हो सकते हैं, या परिवार के लिये या उस जगह के विद्यालयों के लिये।
- अनुसंधान--आप क्या जानते हैं? यदि आप अपने पड़ोसी के बारेमें पढ़ें, तो आप वहाँ रहने वाले व्यक्तियों के बारेमें कुछ जान सकते हैं, या ये कि वो जगह किसी अपराध या अन्याय से पीड़ित है इन वस्तुओं के बारे में प्रार्थना करें और परमेश्वर को कार्य करने को कहें।
- उद्घोषणा--पवित्र आत्मा शायद आप के हृदय को हल्कासा धक्का दे या आप के मस्तिष्क में कोई विचार लाये एक विशेष जरूरत के लिये या उस स्थान की प्रार्थना करने के लिये। सुनो--और प्रार्थना करें।
- धर्मपुस्तिका--हो सकता है आप परमेश्वर के शब्दों के अंश को पढ़ें जब आप घूम रहे हों या जैसे ही आप घूमें, पवित्र आत्मा आप के विचारों में एक धर्म पुस्तिका लाये। उस अध्याय के बारे में प्रार्थना करें और हो सकता है इससे उस स्थान के व्यक्तियों पर इसका प्रभाव पड़े।

यहाँ प्रभाव डालने के पांच स्थान हैं जिन पर आप अपनी घूम कर प्रार्थना करने के दौरान ध्यान दे सकते हैं:

- सरकार--सरकारी केंद्रों को ढूँढें और उन में प्रार्थना करें जैसे कि अदालतें, आयोग सदन या कानून संस्थापक कार्यालयों में। प्रार्थना करें उस स्थान की सुरक्षा के लिये, न्याय के लिये और उनके अगुवाओं की धार्मिक बुद्धिमत्ता के लिये।
- व्यापार और लेखा जोखा--व्यापारिक केंद्रोंको ढूँढें और उनमें प्रार्थना करें जैसे कि वित्तीय जिले या बाजार क्षेत्रों में। प्रार्थना करें उन संसाधनों के धार्मिक निवेश और अच्छे प्रबन्ध के लिये। प्रार्थना करें आर्थिकन्याय और सुअवसरो और उदार और धार्मिक दाताओं के लिये जो लाभ से पहले व्यक्तियों को रखते हैं।
- शिक्षा--शैक्षिक केन्द्रोंको ढूँढें और उनमें प्रार्थना करें जैसे कि विद्यालय और प्रशासनिक भवन, व्यवसायिक प्रशिक्षण केन्द्र, सामुदायिक महाविद्यालय और विश्वविद्यालय। प्रार्थना करें न्याय परायण शिक्षकों के लिये कि वो परमेश्वर की सत्यताको पढ़ाएँ और अपने विद्यार्थियों के विचारों की रक्षा करें। प्रार्थना करें कि परमेश्वर झूठ और दुविधाको प्रोत्साहित करनेवाले प्रत्येक प्रयास में हस्तक्षेप करेंगे। प्रार्थना करें कि इन समस्त स्थानोंसे बुद्धिमान नागरिक निकलेंगे जिनके पास सेवा और अगुवाई करने के लिये एक हृदय हो।

- संपर्क--संचार केन्द्रों को ढूँढें और उनमें प्रार्थना करें जैसे रेडियोस्टेशन, टेलीविजन और समाचारपत्र प्रकाशक। प्रार्थना करें परमेश्वर के उपदेशों और उनके अनुयायियों की गवाहियों के लिये कि उनका शहर और विश्वभर में प्रसार हो। प्रार्थना करें कि उनका संदेश उनके माध्यम से लोगों के पहुँचे ताकि हर एक स्थान पर परमेश्वर के लोग परमेश्वर के कार्यको देखेंगे ।
- आध्यात्मिकता-- धार्मिक केन्द्रोंको ढूँढें और उनमें प्रार्थना करें जैसे कलुसिया भवन, मस्जिद या मंदिर। प्रार्थना करें कि प्रत्येक धार्मिक साधक यीशुमें शांति और सुख को प्राप्त करेंगे और किसीभी झूठे धर्म द्वारा असंमंजस या विचलित नाहो पायें।

अंततः, ये हैं पांच तरीके जिससे आप व्यक्तियों के लिये प्रार्थना कर सकते हैं जिनसे आप घूमते हुये प्रार्थना करने के दौरान मिलते हैं।

जब आप घूमते हैं और प्रार्थना करते हैं, तो सुअवसरों के लिये तैयार रहें और सुने परमेश्वर की आत्मा द्वारा व्यक्तिगत और समूह में प्रार्थना करते हुये प्रोत्साहन पाने के लिये, जिनसे आप रास्तेमें मिलते हैं।

आप कह सकते हैं, “हम इस समुदाय के लिये प्रार्थना कर रहे हैं, क्या इसमें कोई विशेष मुद्दा है जिसके लिये हम आपके बारेमें प्रार्थना कर सकें?”

या कहें, “ मैं इस स्थान के लिये प्रार्थना कर रहा हूँ। क्या आप इसके बारे कुछ विशेष बात जानते हैं जिसके लिये हमें प्रार्थना करनी चाहिये?”

उनके प्रतिक्रिया सुनने के बाद उनसे उनकी अपनी जरूरतों के बारेमें पूछ सकते हैं। यदि वो बताते हैं, उसी समय उनके लिये प्रार्थना करें। यदि परमेश्वर अगवाई करते हैं, आप उसीतरह अन्य जरूरतों के बारेमें प्रार्थना करें।

प्रार्थना करने के पांच विभिन्न तरीकों याद रखने के लिये टस्मै शब्दका उपयोग करें:

- **Body** (स्वास्थ्य)
- **Labor** (कार्यऔरवित्त)
- **Emotional** ()
- **Social** (संबंध)
- **Spiritual** (आध्यात्मिकता)

अधिकतर मामलों में, लोग आभारी हैं कि आप प्रार्थना करने में पर्याप्त ध्यान रखते हैं।

यदि कोई व्यक्ति इसाई नहीं है, हो सकता है आपकी प्रार्थना एक आध्यात्मिक संपर्क करनेका द्वारा खोल दें और आपकी और परमेश्वर की कहानी बताने का सुवअसर प्रदान करें। आप उन्हें बाईबिल अध्ययन के लिये आमंत्रित कर सकते हैं या उनमेंसे किसी के घर भी जा सकते हैं।

यदि व्यक्ति एक ईसाई है आप उन्हें अपनी घूमतेहुये प्रार्थना करनेमें सम्मिलित होने के लिये आमंत्रित कर सकते हैं या उन्हें प्रशिक्षित कर सकते हैं कि कैसे वो घूमकर प्रार्थना कर सकते और सरल तरीकों के इस्तेमाल कर सकते हैं जैसे कि प्रोत्साहित क्षेत्रों के लिये प्रार्थना करना या टस्मै प्रार्थना कर परमेश्वर के परिवारको और भी अधिक बढ़ाना।

घूमकर प्रार्थना करना नउम जवसापज का एक और अन्य सरल साधन है।