

ZÚME సెషన్ 1 వీడియో స్క్రిప్ట్

ఆధ్యాత్మిక శ్వాస

ZÚME ట్రైనింగ్కు సుస్వాగతం

ఈ సెషన్లో, మనం దేవుడి నుండి విని, విన్న వాటికి కట్టుబడి ఉండటం గురించి మాట్లాడదాం.

జీవితం అంటే శ్వాస. మనం శ్వాస లోపలికి తీసుకుని, బయటికి వదులుతాం. జీవితం.

శ్వాస ప్రభువు సామ్రాజ్యానికి ఎంతో ముఖ్యం.

నిజానికి ప్రభువు అతని ఆత్మని - 'శ్వాస' అని పిలుస్తారు

సామ్రాజ్యంలో, మనం శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు మనం ప్రభువు నుండి వింటాం.

మనం శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు ఆయన వాక్యాలని ప్రభువు నుండి బైబిల్ ద్వారా వింటాం.

మనం శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు ప్రార్థన ద్వారా ప్రభువుని వింటాం - ఆయనతో మన చర్చ.

మనం శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు ఆయన శరీరం ద్వారా ఆయనని వింటాం - చర్చ్, మరో ఏసు అనుచరుడు

మనం శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు ఆయన సమలని దేవుని ద్వారా వింటాం-కార్యక్రమాలు, అనుభవాలు మరియు కొన్నిసార్లు పేథింపులు మరియు బాధలు ఆయన తన బిడ్డలని వీటిని అనుభవించమంటారు.

సామ్రాజ్యంలో దేవుడు చెప్పినది మనం ఆచరించినపుడు మనం శ్వాసని వదులుతాం. మనం కట్టుబడినపుడు శ్వాసని వదులుతాం.

కొన్నిసార్లు కట్టుబడి ఉండటానికి శ్వాసని వదులుతాం, అంటే మన ఆలోచనలు మారుతున్నాయి, మన మాటలు లేదా మన చర్యలు ఏసు కోరినట్టుగా క్రమంలో ఉంచాలి.

కొన్నిసార్లు శ్వాసని కట్టుబడి ఉండటానికి వదులుతాం అంటే ఏసు మనతో పంచుకున్న వాటిని పంచుకుంటాం, ఆయన మనకిచ్చిన వాటిని ఇచ్చేయడం, దాంతో ప్రభువు మనకు ఆశీస్సునిచ్చినట్టే ఇతరులకు కూడా పొందుతారు.

ఏసు అనుచరుల కొరకు - ఈ శ్వాస లోపలి-బయటికి అన్న పని కష్టం. ఇదిమన జీవితం.

ఏసు చెప్పారు - కుమారుడు స్వయంగా ఏమీ చెయలేడు. తండ్రి చేసేది చూసి అదే అనుకరిస్తాడు. తండ్రి ఏది చేస్తే, కుమారుడు అదే చేస్తాడు.

ఏసు చెప్పారు - నా సొంత అధికారంతో నేను మాట్లాడను. నన్ను పంపిన నా తండ్రి ఏం చెప్పాలో, ఎలా చెప్పాలో ఆదేశించారు.

ఏసు చెప్పారు, ఆయన మాట్లాడే ప్రతి పదం, ప్రతి పని దేవుని నుండి విన్న ప్రకారం ఆచరించినదే, ఆయన విన్నదానికి కట్టుబడినట్టు.

శ్వాస తీసుకోవడం - దేవుని నుండి వినడం

శ్వాస వదలడం - మీరు విన్నది మరియు ఇతరులతో పంచుకున్నదానికి కట్టుబడి ఉండటం.

ఏసు చెప్పారు ఆయన అనుచరులు దేవుడి నుండి వినాలి ఎందుకంటే ఆయన పవిత్ర ఆత్మ - ఆయన శ్వాస - ఆయన్ని అనుసరించే ప్రతి ఒక్కరి శ్వాస.

ఏసు చెప్పారు - ఆదరణకర్త, అనగా తండ్రి నా నామమున పంపబోవు పరిశుద్ధాత్మ సమస్తమును మీకు బోధించి నేను మీతో చెప్పిన సంగతులన్నిటిని మీకు జ్ఞాపకము చేయును.

శ్వాస లోనికి - దేవుని నుండి వినడం

శ్వాస బయటికి - మీరు విన్నవి ఆచరించడం , ఇతరులతో పంచుకోవడం

ఏసు మనం ఎలా జీవింఛాలో చూపుతున్నారు.

దేవుని స్వరాన్ని మనం ఎలా వినాలి? దేనికి మనం కట్టుబడి ఉండాలి?

ఏసు తనని తాను 'మంచి కాపరి' అన్నారు. ఏసు తన అనుచరులని తన 'గొర్రె' అన్నారు.

ఏసు చెప్పారు, - నా గొర్రె నా గొంతుని వింటుంది, నాకు వారు తెలుసు, నన్ను అనుసరిస్తారు.

ఏసు చెప్పారు - ప్రబువుకి చెందిన వారు ప్రబువు చెప్పింది వింటారు. మీరు వినకపోవడానికి కారణం మీరు ప్రబువుకి చెందిన వారు కాకపోవడమే.

ఏసు అనుచరులుగా, ఆయన స్వరానికి కట్టుబడి ఉండాలి.

నిశ్చలంగా ఉండి ఆయన స్వరాన్ని వినండి

ఏసుపై దృష్టి ఉంచి ఆయన స్వరాన్ని వినాలి.

ఆయన స్వరాన్ని మన ఆలోచనలలో, మన దృష్టిలో, మన అనుభూతుల్లో, అభిప్రాయాల్లో వినాలి.

ఆయన స్వరాన్ని మనం విన్నదాన్ని రాసి పరీక్షించడంలో వినాలి.

ప్రతీ స్వరాన్ని కాదు, ప్రతీ ఆలోచన కాదు, ప్రతీ దృష్టి కాదు, అనుభూతి, అభిప్రాయాల్లో దేవుని స్వరాన్ని వినలేం

కొన్నిసార్లు ఇది శత్రువు స్వరం కావచ్చు. ఏసు చెప్తారు, మన శత్రువు అబద్ధి కుడును అబద్ధమునకు జనకుడునై యున్నాడు.

ఏసు చెప్తారు దొంగ దొంగతనమును హత్యను నాశనమును చేయుటకు వచ్చును గాని మరిదేనికిని రాదు

కానీ ప్రబువు చెప్తారు, ఆయన చెప్పింది వినమని, ఆయన మాట్లాడినపుడు మనకు తెలుస్తుంది. గొజ్జలకు జీవము కలుగుటకును అది సమ్మద్ధిగా కలుగుటకును నేను వచ్చితినిని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను.

ఆచరణ మరియు ప్రార్థనతో, మనకు దేవుని స్వరం బాగా తెలుస్తుంది. మన వినేది దేవుని స్వరమా లేక ఇతరులదా అన్నది తెలుసుకోగలం.

మన విన్నదాన్ని గుర్తుంచే కొన్ని విధానాలు:

- ఏసు మాట్లాడినపుడు - ఆయన స్వరం ఎల్లప్పుడూ ఆయన రాసిన వాక్యాలలా స్థిరంగా ఉంటుంది - బైబిల్ మనకి ముందే చెప్పింది. ఆయన మాట ఆయన వాక్యాలకు భిన్నంగా ఉండదని.
- ఏసు మాట్లాడినపుడు ఆయన స్వరం మన మనసుకి ఆశని, శాంతిని కలిగిస్తుంది. ఆయన స్వరం మనల్ని ఖండించదు లేదా నిరుత్సాహపరచదు. ఏసు ఖండించరు, ఏసు ప్రేమని సరిదిద్దుతారు.
- ఏసు స్వరం శరీర క్రియలను చూపదు, లింగ భేదాలు, అశ్శీలత, దుర్మార్గం, విగ్రహారాధన, దుష్ట శక్తుల ఆరాధన, అసహ్యం, అసమ్మతి, అసూయ, కోపం, స్వార్థపు ఉద్దేశాలు, విభేదాలు, వర్గాలు అసూయ మధ్యపానం.. ఈ విష్టయాలు దేవుని స్వరంలో ఉండవు.
- ఏసు మాట్లాడినపుడు - ఆయన స్వరం దేవుని ఆత్మ ఫలములను వ్యక్తపరస్తుంది - అయితే ఆత్మ ఫలమేమనగా, ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతిము, దయా శుభ్రము, మంచితనము, విశ్వాసము, సాత్త్వికము, ఆశా నిగ్రహము.
- ఏసు మాట్లాడినపుడు - ఆయన స్వరం మనకు అనుమానానికి బదులు నమ్మకాన్నిస్తుంది. మనం లోపల దేవుని నుండి విన్న జ్ఞానాన్ని, శాంతిని పొందుతాం. అంతా ఒకేసారి వినలేకపోవచ్చు. మనకు ఎంత తెలియాలో అంతే తెలుస్తుంది. కానీ మనం విన్నది మాత్రం అద్భుతం. బదిలీకాదు, మారదు.

ఏసు యొక్క ప్రతీ అనుచరునికి శుభవార్త, శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు, ప్రబువుని వింటాం, శ్వాస వదిలినప్పుడు విన్నదానికి కట్టుబడి ఉంటాం, మనం విన్నది ఇతరులతో పంచుకుంటాం, - ప్రబువు మరింత స్పష్టంగా మాట్లాడతాడు.

ఆయన శ్వాస మనకి మరింత ఊపిరినిస్తుంది.

ఆయన స్వరాన్ని మరింత స్పష్టంగా వింటాం.

ఆయన స్వరాన్ని గుర్తిస్తాం, ఇతరులది కాదు.

ఆయన పనిని ప్రపంచంలో చూస్తాం, ఆయన పనిలో చేతులు కలుపుదాం.

మనం శ్వాస తీసుకుందాం, శ్వాసని వదులుదాం. జీవితం.