

天國酵母 第五堂 逐字稿

行走禱告

聖經告訴我們應該要：「為萬人懇求，禱告，代求，祝謝，為君王和一切在位的也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納；他願意萬人得救，明白真道。」（提前二 1-4）

行走禱告是一個簡單的禱告方式，學習順服神要我們為他人禱告的命令。「行走禱告」按字面就知道，是——「一面走路，一面禱告」的意思。

不是指平常我們閉上眼睛、低頭禱告，而是要張開眼睛來看我們身邊的需要，然後受感動謙卑地求神來做工，改變情況。

可以兩三個人為一小組，來做行走禱告；也可以各自分開，邊走邊禱告。

如果是以小組進行，可以每個人試著開口大聲禱告，就像跟神對話，把所見所聞所感受的告訴祂。

如果是各自分開走，就邊看邊默禱，偶然在路上遇到合適的人，也可以邀請他一起禱告。

下面有四個方法，建議你們行走禱告時，如何禱告：

1. **多觀察**：你們看到什麼？譬如，你留意到人家院子裡有兒童玩具，這或許是在提醒你為附近的孩童和家庭，或者是學校禱告。

2. **先考察**：你們了解多少？若事先查詢過社區的資料，會對這一帶居民多一些認識，例如是不是常有犯罪或不公義的事發生，就為這些禱告，求神動工。

3.受感動：當聖靈感動你，把一個想法帶進你們的心思意念，要為特殊的需要，或其他方面來禱告，仔細聆聽，順著感動禱告！

4.用經文：有時你們在行走禱告之前就準備了，有時在行走禱告途中，聖靈當下把一個經文放在心裡，就根據那一節經文，來為那個地區的居民能夠改變而禱告。

底下有五個有影響力的層面，可以作為行走禱告的祈求重點：

1.政府：找出政府行政單位，例如法院、立法機構、執法機構等，求神保守這些機構，政府首長有從神而來的智慧行使公義，。

2.商務及貿易：找出商業中心，例如金融商圈或是購物中心等，為他們有合神心意的投資，以及良好的資源管理禱告，為經濟正義與機會禱告，並求神祝福那些看重人過於看重利益、恩待別人的人。

3.教育：找出教育單位，例如學校及行政機構、職業訓練中心、社區大學以及各大學院校等，禱告求神讓合神心意的師長教得合乎神的真理，同時保護學生的心思意念不被謊言歪理迷惑。也求神讓這些地方，教育出有智慧的公民，謙卑又能幹。

4.傳播：找出傳播機構，例如廣播電台、電視台、報社等，禱告求神的救恩及信徒的見證，能在各城市以及全世界廣傳，福音訊息也經由屬神的媒體傳送給世上萬民，各地都因此看到神手所做的工。

5.屬靈需要：找出宗教場所，例如教堂、清真寺、廟宇等，禱告求神讓每一位尋求精神慰藉的人，都能在耶穌裡找到平安與安慰，而不是受迷惑被假宗教誤導。

最後，下面的五個方法，可以用來為你們在行走禱告中遇到的人禱告：

邊走邊禱告時，聆聽從神的靈而來的提醒，要留心有什麼機會來為你們在路上遇到的某個人或一群人禱告。

有時可徵詢他們，說：「我們正在為這個社區禱告，有沒有什麼特別的需要，我們可以為你們禱告？」

或者問：「我們正在為這一帶地方禱告，你們知道有什麼特定的事情，我們應該禱告的嗎？」

若有人回應，就再問他們自己有什麼需要，他們若願意講出來，就立刻為他們禱告。如果神有帶領，也可以為其他需要事項禱告。

使用祝福（BLESS）這個字，來幫你們記住五個不同的禱告面向：

Body 身體方面——健康狀況

Labor 勞力方面——工作與財務情形

Emotional 情感方面——道德行為困擾

Social 社交方面——人際關係

Spiritual 靈性方面——能認識神、愛神

大多時候，一般人會感謝你的關心，願為他們禱告。

如果對方不是基督徒，這樣問，並為他禱告，可以打開話題談到屬靈的事，進而有機會分享你們自己的故事和神的救恩。甚至可以邀請他們來查經班，說不定還可以在他們家裡開一個查經班呢！

如果那個人是個基督徒，可以請對方跟你們一起行走禱告，至少教他們怎麼做，就講一些簡單的步驟，例如為哪些層面，如何照著 BLESS 祝福禱告，那麼神的大家庭就越加增長了。

行走禱告，「天國酵母」工具包裡簡單的工具之一。