**md轉換doc 終極指南**

### 👑 Pandoc：從 .md 到 .docx 的終極終端機指南

這是在終端機（Terminal / PowerShell）中，使用 pandoc 將 Markdown 檔案轉換為 Word (.docx) 檔案的完整步驟。

### 步驟一：安裝 Pandoc

pandoc 的安裝方式因您的作業系統而異。請選擇適合您的系統：

#### 💻 macOS (使用 Homebrew)

如果您有安裝 Homebrew（macOS 的套件管理員），這是最簡單的方式。

打開您的「終端機」（Terminal）。

Bash

# 更新 Homebrew (好習慣)  
brew update  
  
# 安裝 Pandoc  
brew install pandoc

#### 🪟 Windows (使用 Winget 或 Chocolatey)

Windows 11 和 10 內建了 winget 套件管理員。

打開「PowerShell」或「命令提示字元」（CMD）。

**(推薦) 使用 Winget 安裝：**

PowerShell

# winget 會自動處理 JohnMacFarlane.Pandoc 這個套件  
winget install JohnMacFarlane.Pandoc

**(備選) 使用 Chocolatey 安裝：** 如果您有 [Chocolatey](https://chocolatey.org/)：

PowerShell

choco install pandoc

手動安裝注意：

如果您從 Pandoc 官方 GitHub 下載頁面 下載 .msi 安裝檔來安裝，安裝完成後，您需要「完全關閉」並「重新啟動」您的終端機，才能讓系統辨識到 pandoc 指令。

#### 🐧 Linux (使用套件管理員)

打開您的終端機。

**Debian/Ubuntu 系統 (使用 apt)：**

Bash

sudo apt update  
sudo apt install pandoc

**Fedora/RHEL/CentOS 系統 (使用 dnf)：**

Bash

sudo dnf install pandoc

### 步驟二：驗證安裝

安裝完成後，在您的終端機中輸入以下指令來確認 pandoc 已成功安裝並查看版本：

Bash

pandoc --version

如果您看到類似 pandoc 3.1.9 這樣的版本資訊，代表安裝成功。

### 步驟三：使用 Pandoc 指令轉換檔案

pandoc 的基本語法是：pandoc [選項] [來源檔案] -o [輸出檔案]

#### 1. 導航至檔案目錄

首先，使用 cd (Change Directory) 指令切換到您的 .md 檔案所在的資料夾。

Bash

# 範例：切換到桌面上的 "MyNotes" 資料夾  
cd ~/Desktop/MyNotes

(請將 ~/Desktop/MyNotes 替換成您檔案的實際路徑)

#### 2. 基本轉換

這是最簡單的指令。假設您有一個 report.md 檔案，想把它轉成 report.docx：

Bash

pandoc report.md -o report.docx

**重要提示：** 如果您的檔案名稱或路徑**包含空格**，請務必使用引號 " 將其包起來：

Bash

pandoc "我的 2025 年度報告.md" -o "2025 報告輸出.docx"

#### 3. 🚀 進階轉換：套用 Word 樣式範本 (強力推薦)

pandoc 預設產生的 Word 檔樣式很普通。如果您希望產出的 .docx 檔案能符合公司或學校的特定樣式（例如特定的標題字型、內文大小），您可以使用「參考範本」。

A. 產生一份預設範本檔 (最佳起點)

您可以讓 pandoc 產生一份它內建的 reference.docx 範本，然後您再去修改這份範本的樣式：

Bash

pandoc --print-default-data-file reference.docx > my-template.docx

這會在您目前的資料夾產生一個 my-template.docx 檔案。

B. 編輯範本

用 Microsoft Word 打開 my-template.docx。不要修改裡面的文字內容，而是去修改 Word 中的「樣式」設定。

例如，在 Word 的「樣式」工具列中，右鍵點擊「**標題 1**」>「修改」，將其字型改為您想要的樣式。同理，您可以修改「**標題 2**」、「**內文**」等樣式。

C. 使用範本進行轉換

儲存 my-template.docx 後，使用 --reference-doc 參數來指定您的樣式範本：

Bash

pandoc report.md --reference-doc=my-template.docx -o report\_styled.docx

這樣產生的 report\_styled.docx 就會自動套用您在 my-template.docx 中設定好的所有樣式。

#### 4. 🛠️ 實用技巧：批次轉換

如果您有很多 .md 檔案需要一次轉換，可以使用 for 迴圈。

在 macOS 或 Linux (Bash/Zsh):

(這會將資料夾中所有的 .md 檔案轉換成同檔名的 .docx)

Bash

for f in \*.md; do  
 pandoc "$f" -o "${f%.md}.docx"  
done

在 Windows (PowerShell):

(這會將資料夾中所有的 .md 檔案轉換成同檔名的 .docx)

PowerShell

Get-ChildItem \*.md | ForEach-Object {  
 pandoc $\_.Name -o "$($\_.BaseName).docx"  
}

### 📋 常用指令速查

* 基本轉換：  
  pandoc "input.md" -o "output.docx"
* 使用樣式範本轉換：  
  pandoc "input.md" --reference-doc="my-template.docx" -o "output.docx"
* 產生預設樣式範本：  
  pandoc --print-default-data-file reference.docx > my-template.docx