

md 轉換 doc 終極指南

💡 Pandoc：從 .md 到 .docx 的終極終端機指南

這是在終端機（Terminal / PowerShell）中，使用 pandoc 將 Markdown 檔案轉換為 Word (.docx) 檔案的完整步驟。

步驟一：安裝 Pandoc

pandoc 的安裝方式因您的作業系統而異。請選擇適合您的系統：

💻 macOS (使用 Homebrew)

如果您有安裝 Homebrew (macOS 的套件管理員)，這是最簡單的方式。
打開您的「終端機」（Terminal）。

Bash

```
# 更新 Homebrew (好習慣)
brew update
```

```
# 安裝 Pandoc
brew install pandoc
```

Windows (使用 Winget 或 Chocolatey)

Windows 11 和 10 內建了 winget 套件管理員。
打開「PowerShell」或「命令提示字元」（CMD）。
(推薦) 使用 Winget 安裝：

PowerShell

```
# winget 會自動處理 JohnMacFarlane.Pandoc 這個套件  
winget install JohnMacFarlane.Pandoc
```

(備選) 使用 Chocolatey 安裝： 如果您有 [Chocolatey](#)：

PowerShell

```
choco install pandoc
```

手動安裝注意：

如果您從 Pandoc 官方 GitHub 下載頁面 下載 .msi 安裝檔來安裝，安裝完成後，您需要「完全關閉」並「重新啟動」您的終端機，才能讓系統辨識到 pandoc 指令。

Linux (使用套件管理員)

打開您的終端機。

Debian/Ubuntu 系統 (使用 apt)：

Bash

```
sudo apt update  
sudo apt install pandoc
```

Fedora/RHEL/CentOS 系統 (使用 dnf) :

Bash

```
sudo dnf install pandoc
```

步驟二：驗證安裝

安裝完成後，在您的終端機中輸入以下指令來確認 **pandoc** 已成功安裝並查看版本：

Bash

```
pandoc --version
```

如果您看到類似 **pandoc 3.1.9** 這樣的版本資訊，代表安裝成功。

步驟三：使用 **Pandoc** 指令轉換檔案

pandoc 的基本語法是：**pandoc [選項] [來源檔案] -o [輸出檔案]**

1. 導航至檔案目錄

首先，使用 cd (Change Directory) 指令切換到您的 .md 檔案所在的資料夾。

Bash

```
# 範例：切換到桌面上的 "MyNotes" 資料夾  
cd ~/Desktop/MyNotes
```

(請將 ~/Desktop/MyNotes 替換成您檔案的實際路徑)

2. 基本轉換

這是最簡單的指令。假設您有一個 report.md 檔案，想把它轉成 report.docx：

Bash

```
pandoc report.md -o report.docx
```

重要提示：如果您的檔案名稱或路徑包含空格，請務必使用引號 " 將其包起來：

Bash

```
pandoc "我的 2025 年度報告.md" -o "2025 報告輸出.docx"
```

3. 🚀 進階轉換：套用 Word 樣式範本 (強力推薦)

pandoc 預設產生的 Word 檔樣式很普通。如果您希望產出的 .docx 檔案能符合公司或學校的特定樣式（例如特定的標題字型、內文大小），您可以使用「參考範本」。

A. 產生一份預設範本檔 (最佳起點)

您可以讓 pandoc 產生一份它內建的 reference.docx 範本，然後您再去修改這份範本的樣式：

Bash

```
pandoc --print-default-data-file reference.docx > my-template.docx
```

這會在您目前的資料夾產生一個 my-template.docx 檔案。

B. 編輯範本

用 Microsoft Word 打開 my-template.docx。不要修改裡面的文字內容，而是去修改 Word 中的「樣式」設定。

例如，在 Word 的「樣式」工具列中，右鍵點擊「**標題 1**」>「修改」，將其字型改為您想要的樣式。同理，您可以修改「**標題 2**」、「**內文**」等樣式。

C. 使用範本進行轉換

儲存 my-template.docx 後，使用 **--reference-doc** 參數來指定您的樣式範本：

Bash

```
pandoc report.md --reference-doc=my-template.docx -o report_styled.docx
```

這樣產生的 report_styled.docx 就會自動套用您在 my-template.docx 中設定好的所有樣式。

4. 💡 實用技巧：批次轉換

如果您有很多 .md 檔案需要一次轉換，可以使用 **for** 迴圈。

在 macOS 或 Linux (Bash/Zsh):

(這會將資料夾中所有的 .md 檔案轉換成同檔名的 .docx)

Bash

```
for f in *.md; do
    pandoc "$f" -o "${f%.md}.docx"
done
```

在 Windows (PowerShell):

(這會將資料夾中所有的 .md 檔案轉換成同檔名的 .docx)

PowerShell

```
Get-ChildItem *.md | ForEach-Object {
    pandoc $_.Name -o $($_.BaseName).docx"
}
```

常用指令速查

- 基本轉換：

```
pandoc "input.md" -o "output.docx"
```

- 使用樣式範本轉換：

```
pandoc "input.md" --reference-doc="my-template.docx" -o "output.docx"
```

- 產生預設樣式範本：

```
pandoc --print-default-data-file reference.docx > my-template.docx
```