

單元 14：Chrome 擴充程式——一鍵加入來源

從這個單元開始，我們進入本書的第四部分：自動化工具篇。

前面我們學習了如何使用 NotebookLM 的核心功能、如何設計提示詞生成各種簡報風格、如何進行後製編輯。這些技能已經足以讓你製作出專業水準的簡報。

但如果你是重度使用者——每天需要處理大量資料、頻繁地將各種來源加入 NotebookLM——那麼手動操作的效率就會成為瓶頸。

這時候，自動化工具就派上用場了。

本單元要介紹的是一個 Chrome 瀏覽器擴充程式：**NotebookLM Quick Add**。它能讓你在任何網頁上，一鍵將資源送入 NotebookLM，大幅提升工作效率。

為什麼需要這個工具？

傳統流程的痛點

在沒有這個擴充程式之前，當你想把一個網頁加入 NotebookLM，你需要：

1. 複製網頁的 URL
2. 開啟 NotebookLM 網站
3. 選擇目標筆記本
4. 點擊「新增來源」按鈕
5. 選擇「網站」類型
6. 貼上 URL
7. 點擊「插入」

七個步驟，看起來不多，但當你一天要加入幾十個來源時，這些重複動作會消耗大量時間和精力。更麻煩的是，你需要在原始網頁和 NotebookLM 之間來回切換，打斷你的閱讀和思考流程。

一鍵操作的魅力

有了 NotebookLM Quick Add 擴充程式後，整個流程變成：

1. 在任何網頁上按 **Alt + N** (或點擊擴充程式圖示)

結束。一個步驟，一秒鐘。

擴充程式會自動擷取當前網頁的資訊，自動開啟（或切換到）NotebookLM，自動填入 URL，自動提交。你不需要離開當前頁面，不需要複製貼上，不需要手動操作任何東西。

這就是自動化的價值——把重複的機械動作交給程式，讓你專注在真正需要思考的事情上。

擴充程式的起源

這個擴充程式的靈感來自一個叫做「Kortex-NotebookLM」的工具。那是一個廣受好評的 Chrome 擴充程式，可以一鍵將網頁資源送入 NotebookLM。但不幸的是，這個工具後來從 Chrome 商店下架，無法再下載。

於是開發者決定復刻這個功能。他們研究了 NotebookLM 的網頁結構，參考了開源社群的技術方案，最終打造出這個「NotebookLM Quick Add」擴充程式。

它不只是簡單的復刻，還針對實際使用場景做了優化，支援三種來源類型：

- 網頁 URL：將任何網頁加入 NotebookLM
- YouTube 影片：自動辨識 YouTube 連結並正確處理
- 選取文字：將網頁上選取的文字段落直接匯入

技術原理：DOM 自動化

在深入使用之前，讓我們先理解這個擴充程式是如何運作的。這不是為了炫技，而是因為理解原理能幫助你在遇到問題時知道如何處理。

為什麼不用 API？

你可能會想：「為什麼不直接呼叫 NotebookLM 的 API？那樣不是更簡潔嗎？」

好問題。事實上，NotebookLM 的官方 API 目前只開放給 Enterprise（企業版）用戶，需要 Google Cloud 專案授權。一般用戶無法使用官方 API。

雖然有些非官方的 SDK（如 notebooklm-py）可以存取個人版 NotebookLM，但它們使用的是未公開文件化的 API，穩定性堪憂，隨時可能因為 Google 的更新而失效。

DOM 自動化方案

這個擴充程式採用的是「DOM 自動化」方案。簡單來說，它是透過程式碼模擬人類的操作：

1. 找到按鈕：在 NotebookLM 網頁上找到「新增來源」按鈕
2. 模擬點擊：用程式碼觸發點擊事件
3. 找到輸入框：等待對話框出現，找到 URL 輸入框
4. 填入內容：用程式碼在輸入框中填入網址
5. 提交表單：找到並點擊「插入」按鈕

整個過程和人類手動操作一模一樣，只是速度快了幾十倍。

這種方法的優點是不依賴官方 API，只要 NotebookLM 的網頁介面存在，就能運作。缺點是當 Google 更新網頁結構時，選擇器可能需要跟著更新——但這通常只是小調整，不影響核心功能。

關鍵的選擇器

擴充程式使用一系列「選擇器」來找到網頁上的各種元素。這些選擇器定義在程式碼中，像這樣：

```
const SELECTORS = {
  // 新增來源按鈕
  addSourceButton: '.add-source-button, [aria-label="Add source"]'
  // URL 輸入框
  urlInput: 'textarea[formcontrolname="newUrl"]',
  // 錯誤訊息
  errorMessage: '.mat-mdc-form-field-error',
  // ...
};
```

當 NotebookLM 的網頁結構改變時，可能需要更新這些選擇器。這是維護這類擴充程式的主要工作。

安裝步驟詳解

現在讓我們開始安裝這個擴充程式。

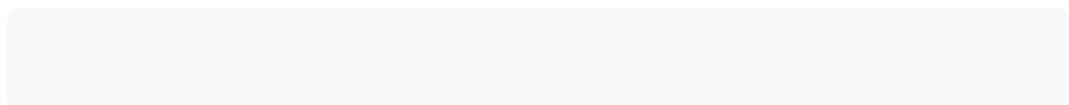
前置準備

在開始之前，請確認：

1. 你使用的是 **Google Chrome 瀏覽器**（或基於 Chromium 的瀏覽器，如 Edge、Brave）
2. 你有 NotebookLM 的帳號並且可以正常使用
3. 你已經取得擴充程式的檔案資料夾

步驟一：開啟擴充程式管理頁面

在 Chrome 瀏覽器的網址列輸入：



按下 Enter 鍵，你會看到 Chrome 的擴充程式管理頁面。這個頁面列出了所有已安裝的擴充程式。

步驟二：開啟「開發人員模式」

在擴充程式管理頁面的右上角，你會看到一個開關，寫著「開發人員模式」（或 Developer mode）。

點擊這個開關，將它切換到「開啟」狀態。

開啟後，頁面上會出現幾個新的按鈕：「載入未封裝項目」、「封裝擴充功能」等。

步驟三：載入擴充程式

點擊「載入未封裝項目」按鈕（Load unpacked）。

瀏覽器會彈出一個檔案選擇視窗。找到並選擇 `notebooklm-quick-add` 資料夾（注意是選擇整個資料夾，不是裡面的某個檔案）。

點擊「選擇資料夾」按鈕。

步驟四：確認安裝成功

如果一切順利，你會在擴充程式列表中看到「NotebookLM Quick Add」。它的圖示是一個書本符號 。

同時，在 Chrome 瀏覽器右上角的擴充程式圖示區域（拼圖圖示旁邊），你應該也能看到這個擴充程式的圖示。

如果看不到，點擊拼圖圖示，在下拉選單中找到「NotebookLM Quick Add」，點擊旁邊的「釘選」圖示，讓它常駐在工具列上。

安裝完成

恭喜！擴充程式已經安裝完成。現在你可以開始使用它了。

三種使用方式

NotebookLM Quick Add 提供了三種使用方式，適應不同的使用習慣和情境。

方式一：點擊圖示

這是最直覺的使用方式。

1. **瀏覽到任何網頁**：比如一篇新聞報導、一篇技術文章、或一個 YouTube 影片頁面。
2. **點擊擴充程式圖示**：在 Chrome 右上角找到 NotebookLM Quick Add 的圖示，點擊它。
3. **查看頁面資訊**：會彈出一個小視窗，顯示當前頁面的資訊：
 - 網站圖示和網域名稱
 - 頁面標題
 - 頁面 URL
 - 內容類型標籤（網頁、YouTube 等）
4. **點擊「加入 NotebookLM」按鈕**：確認資訊無誤後，點擊主要的行動按鈕。
5. **等待完成**：擴充程式會自動處理後續流程。你會看到狀態顯示「處理中...」然後變成「成功」或顯示錯誤訊息。

這種方式的好處是你可以在送出之前預覽資訊，確認這確實是你想要加入的內容。

方式二：右鍵選單

這是最快捷的使用方式之一，特別適合處理連結。

1. 在網頁上按右鍵：可以在頁面空白處按右鍵，或在特定元素上按右鍵。
2. 選擇選單項目：在右鍵選單中，你會看到「將此頁面加入 NotebookLM」或類似的選項。
3. 自動執行：選擇後，擴充程式會立即開始處理，不需要額外確認。

這種方式還有一個特別的用法：**選取文字後按右鍵**。

如果你在網頁上選取了一段文字，然後按右鍵，會看到「將選取文字加入 NotebookLM」的選項。選擇後，擴充程式會把這段文字直接匯入 NotebookLM，而不是網頁 URL。

這在你只需要某篇文章的特定段落時非常有用——不需要匯入整篇文章，只需要匯入你關心的那幾段話。

方式三：快捷鍵 Alt + N

這是最有效率的使用方式，適合重度使用者。

1. 瀏覽到目標網頁：開啟你想加入的網頁。
2. 按下 Alt + N：在鍵盤上同時按下 Alt 鍵和 N 鍵。
3. 自動完成：擴充程式會立即開始處理，你會看到一個簡短的通知顯示結果。

這個快捷鍵的設計非常直覺：N 代表 NotebookLM。按一次就能加入，不需要移動滑鼠，不需要點擊任何東西。

當你養成使用快捷鍵的習慣後，你會發現加入來源變得像呼吸一樣自然——看到有價值的內容，按一下 Alt + N，繼續閱讀。整個動作只需要不到一秒鐘。

支援的來源類型

擴充程式會自動辨識你要加入的內容類型，並使用對應的處理方式。

類型一：一般網頁

這是最常見的類型。當你在任何一般網頁上使用擴充程式時，它會擷取網頁的 URL，並以「網站」類型加入 NotebookLM。

NotebookLM 收到 URL 後，會自動爬取網頁內容，提取文字和結構，作為來源素材。

類型二：YouTube 影片

當擴充程式偵測到你正在觀看 YouTube 影片時（URL 包含 youtube.com 或 youtu.be），它會特別處理。

YouTube 影片會以「YouTube」類型加入 NotebookLM。這很重要，因為 NotebookLM 對 YouTube 有特殊的支援——它會自動提取影片的字幕作為來源內容，而不是只爬取頁面上的描述文字。

類型三：選取文字

如果你在網頁上選取了一段文字，擴充程式會提供「以文字匯入」的選項。

這時候，NotebookLM 收到的不是網頁 URL，而是你選取的文字內容本身。這會以「貼上文字」的類型加入。

這種方式適合：

- 只需要文章的特定段落
- 網頁內容太雜，只想保留重點
- 需要匯入的內容來自無法被爬取的頁面（如需要登入的網站）

使用情境範例

讓我們看看幾個實際的使用情境，了解這個擴充程式如何融入日常工作流程。

情境一：研究報告資料蒐集

小美是一位研究員，她正在撰寫一份關於「人工智慧在醫療領域應用」的報告。她需要蒐集大量的參考資料。

傳統方式：

1. 搜尋到一篇相關論文的介紹頁面
2. 複製 URL

3. 切換到 NotebookLM
4. 新增來源、貼上 URL
5. 回到搜尋結果，繼續找下一篇
6. 重複以上步驟...

一個上午下來，小美花了大量時間在切換視窗和複製貼上上，真正閱讀和評估資料的時間反而很少。

使用擴充程式後：

1. 搜尋到一篇相關資料
2. 快速瀏覽，判斷有價值
3. 按 Alt + N
4. 繼續滾動，看下一篇
5. 重複步驟 2-4...

小美的注意力始終保持在「尋找和評估資料」這件事上，機械性的操作完全由擴充程式處理。一個上午，她蒐集的資料量是以前的三倍。

情境二：競品分析

阿強是一位產品經理，他需要分析競爭對手的產品功能和行銷策略。他會瀏覽各個競品的官網、新聞報導、用戶評價等。

使用 NotebookLM Quick Add，阿強可以一邊瀏覽一邊蒐集：

- 看到競品官網的功能介紹頁 → Alt + N
- 看到一篇競品的新聞報導 → Alt + N
- 看到一則有見地的用戶評論 → 選取文字，右鍵加入
- 看到競品的 YouTube 產品示範影片 → Alt + N

所有資料都自動匯入同一個 NotebookLM 筆記本。蒐集完成後，阿強可以讓 NotebookLM 幫他整理和分析這些資料，生成競品分析報告。

情境三：學習筆記

小華是一位自學程式設計的學生。他在網路上找到很多不錯的教學文章和影片，想要系統性地整理這些學習資源。

- 在 MDN 看到詳細的 JavaScript 教學 → Alt + N
- 在 YouTube 看到很棒的 CSS 動畫教學 → Alt + N

- 在 Stack Overflow 看到一個經典問題的精彩解答 → 選取最佳答案，右鍵加入

所有學習資源都被收納到一個「JavaScript 學習」筆記本中。之後，小華可以讓 NotebookLM 根據這些資料，生成複習用的學習卡片，或整理出學習路徑圖。

使用前的準備

在實際使用擴充程式之前，有幾件事需要先準備好。

確保 NotebookLM 已登入

擴充程式需要在 NotebookLM 網頁上執行自動化操作。這意味著你必須已經登入 NotebookLM。

建議在使用擴充程式之前，先手動開啟一次 NotebookLM 網站
(<https://notebooklm.google.com/>)，確認你已經登入，而且可以看到你的筆記本列表。

開啟目標筆記本

擴充程式會把來源加入到「當前開啟的筆記本」。如果你沒有開啟任何筆記本，或開啟的是筆記本列表頁面，自動化操作可能會失敗。

最佳實踐是：

1. 先開啟 NotebookLM
2. 進入你想要匯入資料的那個筆記本
3. 讓這個分頁保持開啟（可以切換到其他分頁，但不要關閉它）
4. 現在開始瀏覽和蒐集資料

這樣，每次你使用擴充程式時，來源都會被加入到那個預先開啟的筆記本中。

處理多個筆記本

如果你需要把不同的資料加入不同的筆記本怎麼辦？

方法很簡單：當你要切換目標筆記本時，回到 NotebookLM 的分頁，開啟另一個筆記本。之後蒐集的資料就會被加入到新的筆記本中。

常見問題與解決方案

問題一：點擊後沒有反應

可能原因：NotebookLM 分頁沒有開啟，或沒有進入特定筆記本。

解決方法：

1. 開啟 NotebookLM 網站
2. 登入你的帳號
3. 進入一個筆記本
4. 再次嘗試使用擴充程式

問題二：顯示「新增失敗」

可能原因：

- 該 URL 無法被 NotebookLM 處理（如需要登入的頁面）
- NotebookLM 網頁結構已更新，選擇器失效
- 網路連線問題

解決方法：

1. 確認該網頁可以被公開存取
2. 檢查網路連線
3. 嘗試手動在 NotebookLM 中加入，看是否有相同的錯誤
4. 如果手動也失敗，代表該來源本身有問題；如果手動成功但擴充程式失敗，可能是選擇器需要更新

問題三：快捷鍵 Alt + N 無效

可能原因：

- 快捷鍵與其他程式衝突
- 擴充程式的快捷鍵被停用

解決方法：

1. 前往 <chrome://extensions/shortcuts>
2. 找到 NotebookLM Quick Add

3. 確認「快速加入到 NotebookLM」的快捷鍵設定為 Alt + N
4. 如果有衝突，可以改成其他快捷鍵

問題四：YouTube 影片無法加入

可能原因：

- YouTube 影片沒有字幕（NotebookLM 需要字幕來提取內容）
- YouTube 影片是私人或年齡限制影片

解決方法：

1. 確認影片有字幕（點擊 YouTube 的 CC 按鈕檢查）
2. 確認影片是公開的
3. 如果影片確實沒有字幕，可以考慮選取影片描述文字，以文字方式匯入

維護與更新

這個擴充程式採用的是 DOM 自動化技術，這意味著當 Google 更新 NotebookLM 的網頁介面時，擴充程式可能需要跟著更新。

如何判斷需要更新

如果擴充程式突然全面失效（不只是偶爾失敗，而是完全無法使用），很可能 是 NotebookLM 的網頁結構改變了。

如何更新

1. 取得最新版本的擴充程式檔案
2. 前往 <chrome://extensions/>
3. 找到 NotebookLM Quick Add，點擊「移除」
4. 重新載入新版本的資料夾

自行維護

如果你有基本的網頁開發知識，也可以自行維護這個擴充程式。

當擴充程式失效時：

1. 開啟 NotebookLM 網站
2. 按 F12 開啟開發者工具

3. 使用「選取元素」工具，檢查「新增來源」按鈕的選擇器
4. 比對 `src/content/notebooklm.js` 中的 `SELECTORS` 物件
5. 更新失效的選擇器

這是使用 DOM 自動化方案的代價——需要跟著網頁結構的變化維護選擇器。但好處是這種維護通常很簡單，只需要更改幾個字串。

隱私與安全

使用任何瀏覽器擴充程式時，安全性都是需要考量的因素。

這個擴充程式存取什麼？

從 `manifest.json` 的權限宣告可以看到，這個擴充程式要求：

- `tabs`：存取分頁資訊（用於找到 NotebookLM 分頁）
- `activeTab`：存取當前活動分頁（用於擷取頁面資訊）
- `scripting`：注入腳本（用於在 NotebookLM 頁面執行自動化）
- `storage`：本機儲存（用於記住設定）
- `contextMenus`：右鍵選單（用於新增選單項目）

以及對以下網址的存取權限：

- `https://notebooklm.google.com/*`：NotebookLM 網站
- `https://*.youtube.com/*`：YouTube（用於辨識 YouTube 影片）
- `<all_urls>`：所有網址（用於擷取任意網頁的資訊）

資料流向

理解資料如何流動，可以讓你更安心：

1. 你瀏覽網頁
2. 點擊擴充程式或按快捷鍵
3. 擴充程式讀取網頁 URL 和標題
4. 擴充程式在 NotebookLM 分頁中執行自動化，填入這些資訊
5. NotebookLM（Google 的服務）處理並儲存這個來源

重點是：你的資料是直接從你的瀏覽器送到 Google 的 NotebookLM 服務，擴充程式只是自動化了這個過程，沒有經過任何第三方伺服器。

建議

- 只從可信來源取得擴充程式檔案
- 如果對程式碼有疑慮，可以檢視 `src` 資料夾中的所有 JavaScript 檔案
- 定期檢查擴充程式是否有可疑的更新

與其他自動化工具的關係

NotebookLM Quick Add 是本書介紹的自動化工具之一。在接下來的章節中，我們還會介紹：

- **NotebookLM 自動化 Web 系統**：提供更完整的自動化功能，包括批量操作
- **簡報編修系統**：專門處理簡報的 PDF 轉 PowerPoint 和編輯
- **API 整合**：使用程式碼直接操作 NotebookLM

這些工具各有定位：

- **Chrome 擴充程式**：最適合「邊瀏覽邊蒐集」的使用模式
- **Web 系統**：最適合「批量處理」和「團隊協作」的使用模式
- **API 整合**：最適合「客製化工作流程」和「程式開發」的使用模式

你可以根據自己的需求，選擇合適的工具，或混合使用它們。

本章小結

NotebookLM Quick Add 是一個看似簡單，但能大幅提升效率的工具。它的核心價值是：

一鍵操作：把七步流程縮短為一步

三種使用方式：點擊圖示、右鍵選單、快捷鍵，適應不同習慣

多種來源類型：支援網頁、YouTube、選取文字

無縫整合：不需要離開當前頁面，不打斷閱讀流程

對於經常使用 NotebookLM 的人來說，這個擴充程式是必備的效率工具。它讓「蒐集資料」這件事變得輕鬆自然，讓你可以把注意力放在更重要的事情上——思考、分析、創作。

下一個單元，我們會介紹更強大的自動化工具：NotebookLM 自動化 Web 系統。這個系統不只是加入來源，而是可以完整操控 NotebookLM 的各種功能，實現更複雜的自動化工作流程。