



# Целеполагание

**Цель** - это мысленная модель желаемого результата, идеальный образ будущего.

## Зачем ставить цель?

💡 Достижение результата напрямую зависит от того, насколько **структурировано и обоснованно** сформирован перечень необходимых **задач** для выполнения.

Именно с этим вам поможет **целеполагание**.

Пример:

