# Spring MVC基础-服务端推送技术

服务端推送技术在我们日常开发中较为常用，可能早期很多人的解决方案是使用Ajax 向服务器轮询消息，使浏览器尽可能第一时间获得服务端的消息，因为这种方式的轮询频率不好控制，所以大大增加了服务端的压力。

本案例所有的服务器端推送的方案都是基于：当客户端向服务端发送请求，服务端会抓住这个请求不放，等有数据更新的时候才返回给客户端，当客户端接收到消息后，再向服务端发送请求，周而复始。这种方式的好处是减少了服务器的请求数量，大大减少了服务器的压力。

除了服务器端推送技术以外，还有一个另外的双向通信的技术——WebSocket，本示例将提供基于SSE (Server Send Event 服务端发送事件）的服务器端推送和基于Servlet 3.0+的异步方法特性，其中第一种方式需要新式浏览器的支持，第二种方式是跨浏览器的。