

**101 COSAS sobre TU CUERPO Que No Conoces**



Alejandro González Flórez  
1701913677

**BIOMÉDICA**  
DIANA ROCIO VARON SERNA

Manizales-Caldas

## **Contenido**

101 COSAS sobre TU CUERPO Que No Conoces.....	3
A.    Datos del cuerpo humano:.....	3
B.    Tabla: .....	4

# **101 COSAS sobre TU CUERPO Que No Conoces**

## **A. Datos del cuerpo humano:**

1. La dopamina influye en el ánimo, felicidad y amor
2. La oxitocina se relaciona con el amor, vínculo social y confianza
3. Adrenalina y cortisol se liberan en el estrés y mejoran la reacción
4. Defensa natural contra infecciones, enfermedades y sustancias extrañas
5. Puede destruir células dañadas sin afectar las sanas
6. Huesos más pequeños están en el oído medio y permiten la audición
7. El sistema linfático elimina bacterias del cuerpo
8. La piel, cabello y uñas protegen y eliminan toxinas
9. El cabello crece aproximadamente 1 cm por mes
10. Detecta patógenos mediante memoria inmunológica
11. Hay más de 200 tipos de células especializadas
12. Las células cooperan para formar tejidos y órganos
13. Las nefronas purifican la sangre
14. La vejiga puede contener 400-600 ml de desechos
15. Es el sistema muscular el que permite el movimiento con señales cerebrales
16. La flexibilidad mejora con estiramiento y se regenera
17. El esqueleto se renueva constantemente
18. El corazón late más de 10,000 veces al día
19. Durante el sueño, la respiración se vuelve más lenta y eficiente
20. El estómago produce ácido capaz de derretir una moneda

**B. Tabla:**

Sistema	Dato	¿Por qué es interesante?
Nervioso / Endocrino	La dopamina influye en el ánimo, felicidad y amor	Me interesa el tema de los neurotransmisores y como pueden afectar las emociones y comportamientos de una persona de forma inconsciente.
Endocrino	La oxitocina se relaciona con el amor, vínculo social y confianza	Es curioso ver como sensaciones tan naturales están formadas por diferentes combinaciones químicas, me da a pensar como algunas drogas logran "replicar" estas sensaciones en el cuerpo humano.
Endocrino / Nervioso	Adrenalina y cortisol se liberan en el estrés y mejoran la reacción	La reacción fisiológica automática que ocurre cuando el cuerpo percibe una amenaza, por lo que el cuerpo entra a un estado que lo prepara para luchar o huir del peligro.
Inmunológico	Defensa natural contra infecciones, enfermedades y sustancias extrañas	Es esencial para la vivir, son las que se encargan de la vigilancia constante de amenazas, ataca y elimina las amenazas, son la primera defensa del cuerpo humano.
Inmunológico	Puede destruir células dañadas sin afectar las sanas	No solo es fuerte, sino inteligente y selectivo, programa una respuesta directa para esta amenaza y actúa únicamente sobre ella sin afectar los demás organismos.
Auditivo / Óseo	Huesos más pequeños están en el oído medio y permiten la audición	Los huesecillos del oído (martillo, yunque y estribo) amplifican las vibraciones sonoras. Su estudio es fundamental en audiología y para el desarrollo de prótesis auditivas.
Linfático / Inmunológico	El sistema linfático elimina bacterias del cuerpo	Este sistema complementa al inmunológico, transportando linfa y eliminando residuos celulares y patógenos. Es clave en la defensa y en el mantenimiento de fluidos corporales.

Tegumentario	La piel, cabello y uñas protegen y eliminan toxinas	La piel actúa como una barrera física, regula la temperatura y participa en la excreción de toxinas.
Tegumentario	El cabello crece aproximadamente 1 cm por mes	Es una forma de ver el ritmo de regeneración del cuerpo humano visible externamente, igual que las uñas.
Inmunológico	Detecta patógenos mediante memoria inmunológica	Esta fue la razón por la que existen las vacunas hoy en día, el estudio de celular y de los microrganismos han dado la humanidad los avances actuales.
Celular	Hay más de 200 tipos de células especializadas.	Demuestra la complejidad y especialización del cuerpo para tantos diferentes casos y procesos independientes.
Celular / Tisular	Las células cooperan para formar tejidos y órganos	Demuestra la organización del cuerpo humano y la sincronía entre cada sistema y organismo de forma en la que permita al cuerpo humano funcione correctamente.
Excretor / Urinario	Las nefronas purifican la sangre.	Da a entender que tan sofisticado llega a ser sistema de filtración del cuerpo y como funciona.
Excretor / Urinario	La vejiga puede contener 400-600 ml de desechos.	Demuestra que tanto es el almacenamiento y regulación del sistema urinario.
Muscular	Es el sistema muscular el que permite el movimiento con señales cerebrales	La contracción muscular es controlada por impulsos nerviosos. Estudiarlo permite avances en prótesis, rehabilitación y tratamiento de enfermedades neuromusculares.
Muscular	La flexibilidad mejora con estiramiento y se regenera	Demuestra la adaptabilidad y la capacidad del cuerpo humano para recuperarse y adaptarse al ejercicio, clave en fisioterapia y deporte.

Óseo	El esqueleto se renueva constantemente	El tejido óseo está en constante cambio, esto es importante en el crecimiento del cuerpo y la reparación de fracturas como la prevención de enfermedades como la osteoporosis.
Circulatorio	El corazón late más de 10,000 veces al día	Esta cifra resalta el esfuerzo constante del corazón para bombear sangre, oxigenar tejidos y mantener todas las funciones vitales.
Respiratorio	Durante el sueño, la respiración se vuelve más lenta y eficiente	El cuerpo optimiza funciones durante el descanso.
Digestivo	El estómago produce ácido capaz de derretir una moneda	La potencia química del sistema digestivo es esencial para descomponer los alimentos.