



ENSAYO

JESUS TIRADO, JORGE TRAPERO, CARLOS TIPAN

## Tabla de contenido

1.Introducción .....	2
2.Planificación Previa .....	3
3.Análisis .....	4
3.1. Requisitos Generales .....	5
3.2. Casos de uso .....	6
4.Diseño .....	6
4.1. Arquitectura .....	6
4.2.Modelo datos .....	8
Modelo de tablas .....	8
Entidad Relación .....	9
4.3. Interfaz Gráfica .....	9
5.Pruebas .....	25
6.Despliegue.....	26
7.Bibliografía.....	27

# 1.Introducción

Actualmente nuestro estilo de vida es tan acelerado que ni nos paramos a mirar qué estamos comiendo, cada vez recurrimos más a las comidas pre hechas o rápidas conllevando a una alimentación que en un futuro nos puede perjudicar.

Por eso hemos decidido hacer una aplicación para saber que ingerimos y en qué cantidades para tener una vida sana y cuidar nuestro cuerpo ya que es nuestra casa y siempre la tendríamos que tener limpia y cuidada.

Este proyecto tendrá la finalidad de aplicar los recursos didácticos aprendidos durante estos dos años del grado de Desarrollo de Aplicaciones Web.

Se explicará como se ha llegado a realizar cada una de las partes de este proyecto con detalles, incluyendo captura de código de dicha aplicación en ejecución.

Se ha realizado esta aplicación utilizando únicamente estándares, proporcionando una total compatibilidad con cualquier dispositivos con una gran fluidez , los lenguajes que incluye son javaScript, PHP, HTML5, CSS3 y JQUERY (este no siendo estándar pero requerido para partes muy pequeñas que apenas influyen en el usuario).

La aplicación consistirá en una web donde los usuarios podrán llevar las ingesta calórica que consume diariamente más el ejercicio que realiza, así podrá saber cuántas calorías le faltan por consumir en ese día o si ya se ha pasado.

## ***2. Planificación Previa***

El proyecto se dividirá en 10 semanas:

En la primera semana decidiremos qué aplicación crear, y su estructura básica, casos de uso, modelo de tablas, etc. En la segunda semana decidiremos qué herramientas usar y para que, empezando a hacer un esqueleto base.

En la tercera semana jesus crearía el espacio git para empezar a dividir el trabajo, jorge se centraría en la base de datos y carlos reutilización una base de un trabajo para crear el esqueleto.

En la cuarta semana jorge terminara la base de datos, carlos empezaria con la parte de la alimentación, y jesús se encargaría de la parte de informes.

En la quinta semana, jorge se dedicaría a empezar el relleno de la página web y css, carlos acabaría la parte de ejercicios y jesús se dedicaría a la creación de ramas y solución de conflictos y acabaría el canvas del apartado de informes.

En la sexta semana carlos empezaria con la parte ejercicios, jorge seguirá con el aspecto visual en móviles y jesus se dedicaria al calendario para que el usuario pueda cambiar de día.

En la séptima semana tendremos una aplicación funcional donde la subiremos a un hosting y nos dedicamos los tres a hacer pruebas.

En la octava semana y la novena realizaremos pruebas para entregar una beta funcional a nuestro tutor con pruebas realizadas.

en la décima y última semana solucionamos errores encontrados tras su funcionamiento.

### 3.Análisis

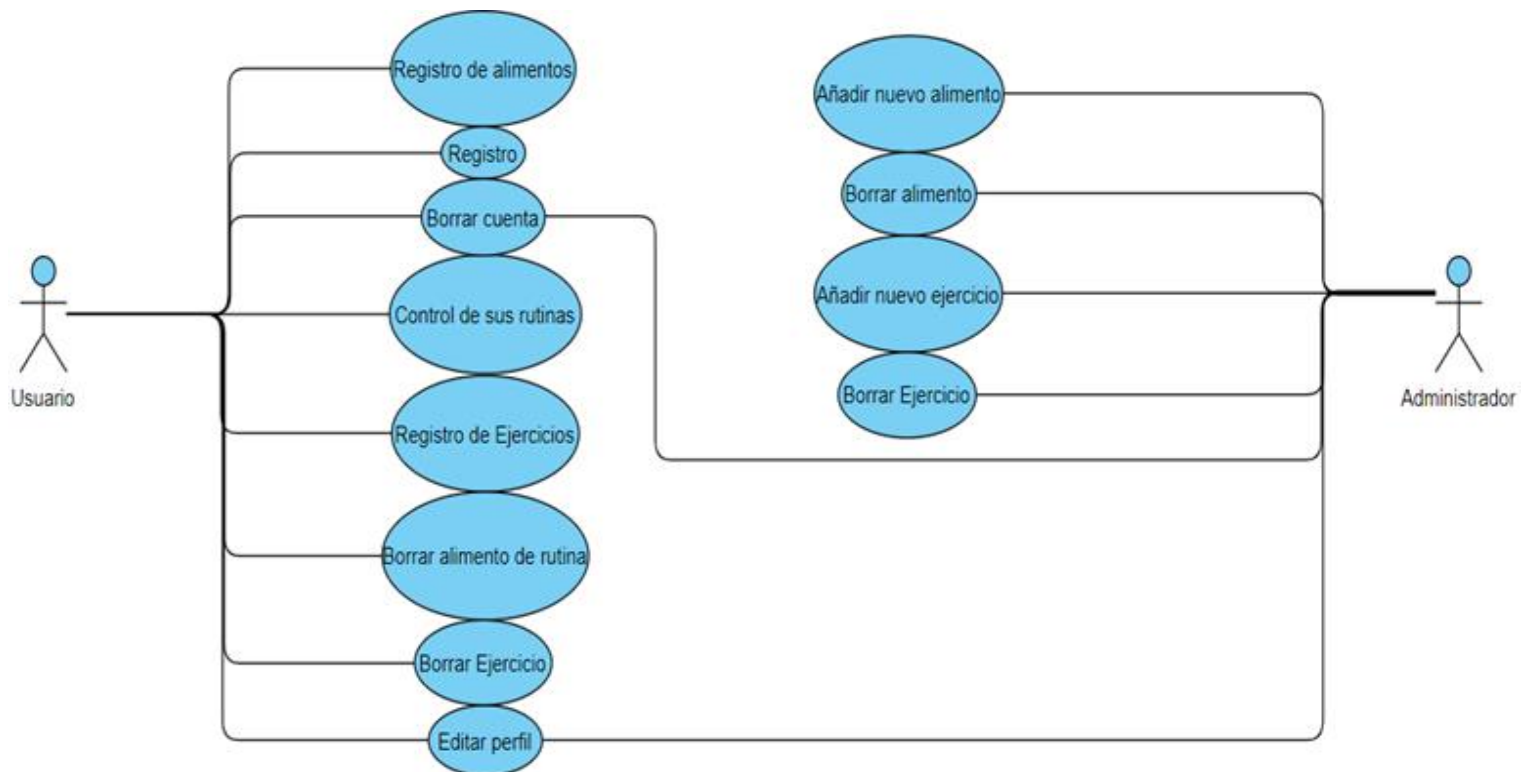
En cuanto a requisitos del sistema necesitaríamos o Windows Server o Linux Server. En cuanto a requisitos de software necesitaríamos:

	Se usa para las conexiones con la BBDD.
	Se usa para administrar la BBDD.
	Lo usaremos para alojar el servidor de la página web.
	Se usará para maquetar la página web
	Se usará para dar estilo.
	Lo usaremos para crear interacciones con el usuario.
	Lo usaremos para detalles gráficos visuales para el usuario

### 3.1. Requisitos Generales

1º Registro de ejercicios	6º Borrar ejercicio de la BBDD
2º Borrar ejercicios de la rutina	7º Añadir nuevos alimentos a la BBDD
3º Registro de alimentos	8º Borrar alimentos de la BBDD
4º Borrar alimento de la rutina	9º Control de la rutina
5º Añadir nuevos ejercicios a la BBDD	10º Editar perfil
12º Registro usuario	11º Borrar perfil
13º Login de usuario	

### 3.2. Casos de uso



## 4. Diseño

### 4.1. Arquitectura

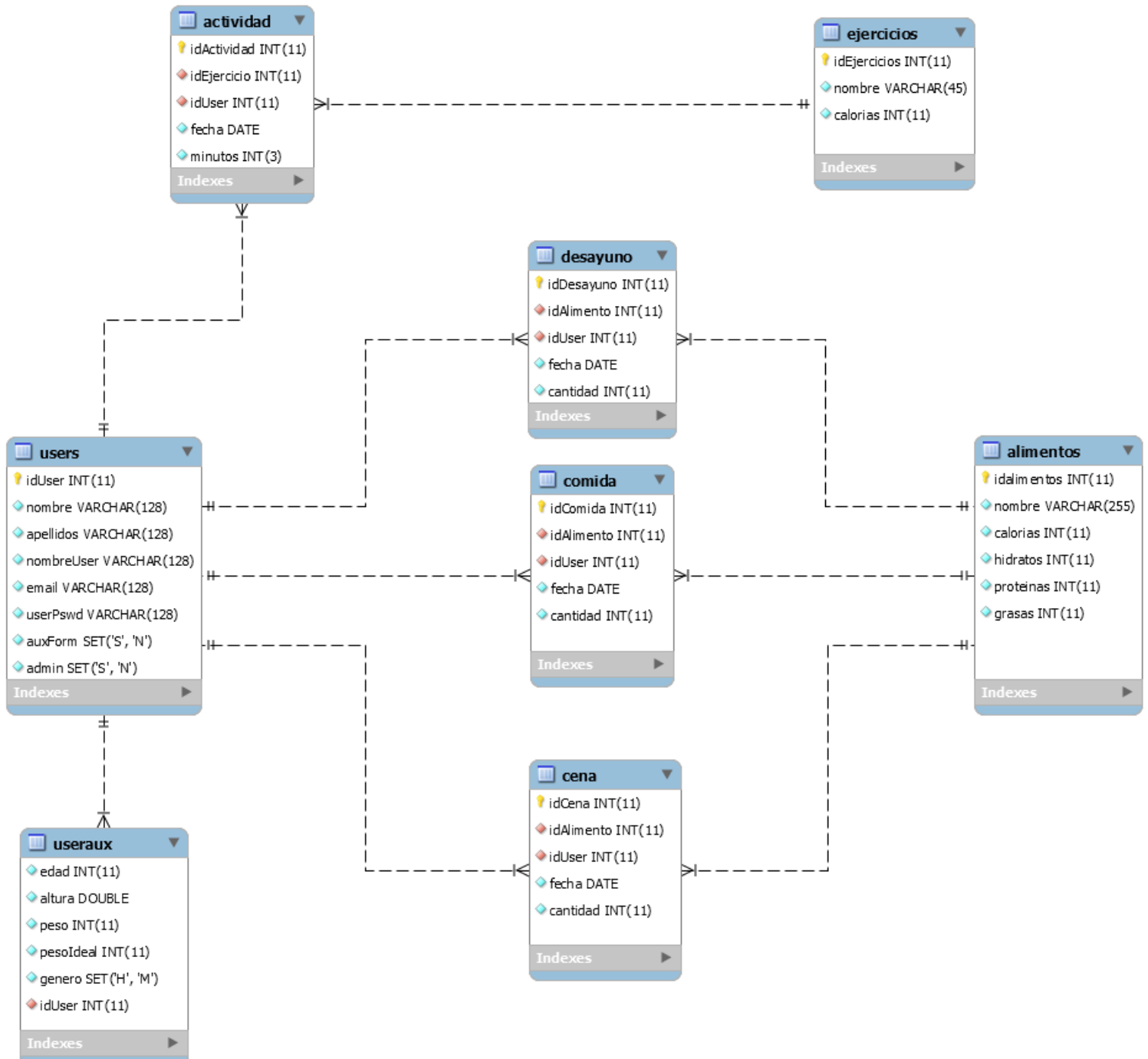
En nuestra aplicación web tenemos 5 páginas distintas, la 1ª es una página de inicio con datos y herramientas que tiene la aplicación. Tras iniciar sesión, te lleva a la 2ª donde tenemos todas las pestañas que nos llevan a las otras páginas. La 3ª, la pestaña de alimentos, se puede añadir alimentos consumidos en el día, la 4ª, la pestaña de ejercicios, donde, al igual que en alimentos, podemos añadir los ejercicios del día, en la 5ª página podemos ver un resumen de tus acciones del día y ver las calorías consumida y gastadas en él al igual que en días anteriores y por

último la página de ajustes donde puede modificar los datos del usuario y eliminar su cuenta.

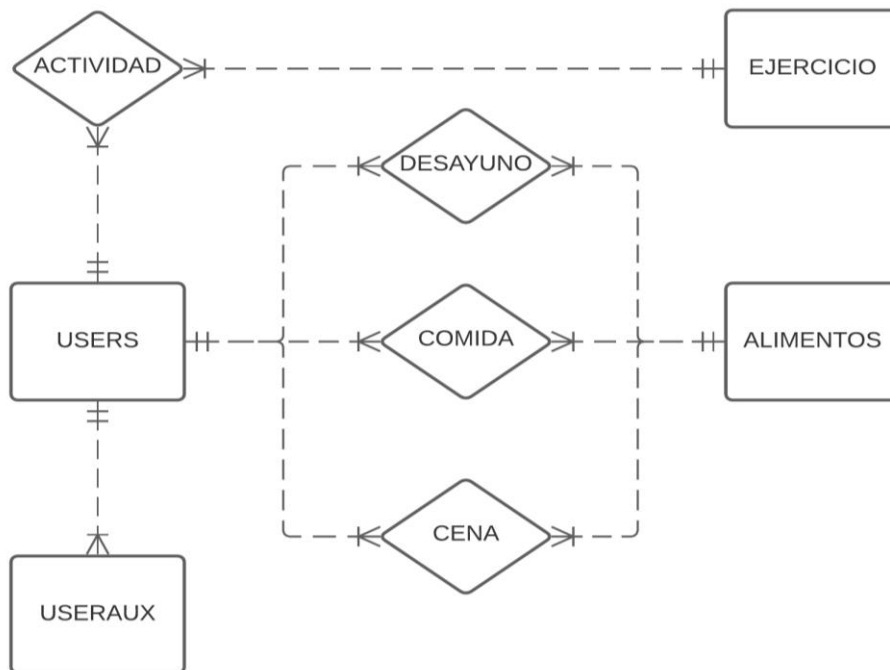


## 4.2. Modelo datos

### Modelo de tablas



## Entidad Relación



### 4.3. Interfaz Gráfica

Las siguientes imágenes corresponden a la interfaz del usuario en nuestra página web:



The screenshot shows the NutriLife website's login and registration interface. The header includes the NutriLife logo, links for 'Inicio de sesión' and 'Registrarse', and a user profile icon. The main content area is divided into two sections: a login section on the left and a registration section on the right.

**Login Section (Left):**

- A green box at the top contains the text: "Sirve para iniciar sesión con tu cuenta".
- Below it is the greeting: "¡Bienvenido!".
- A message states: "Si ya dispones de una cuenta pincha en el boton inferior".
- A green button labeled "Iniciar sesión" is positioned below the message.
- A green box at the bottom contains the text: "Aquí se rellena los datos del usuario".

**Registration Section (Right):**

- The title "Crear una cuenta" is centered at the top of the section.
- Below the title are five input fields: "Nombre...", "Apellidos...", "Nombre de Usuario...", "Email...", and "Contraseña...".
- A green button labeled "Crear cuenta" is located at the bottom of the registration form.

Arrows indicate the flow from the login button to the registration form and from the registration form back to the login button.

The screenshot shows the NutriLife website's profile completion page. The header includes the NutriLife logo, a welcome message "¡Bienvenido Jorge!", and links for "Alimentos", "Ejercicio", "Informes", "Ajustes", and "Cerrar Sesión".

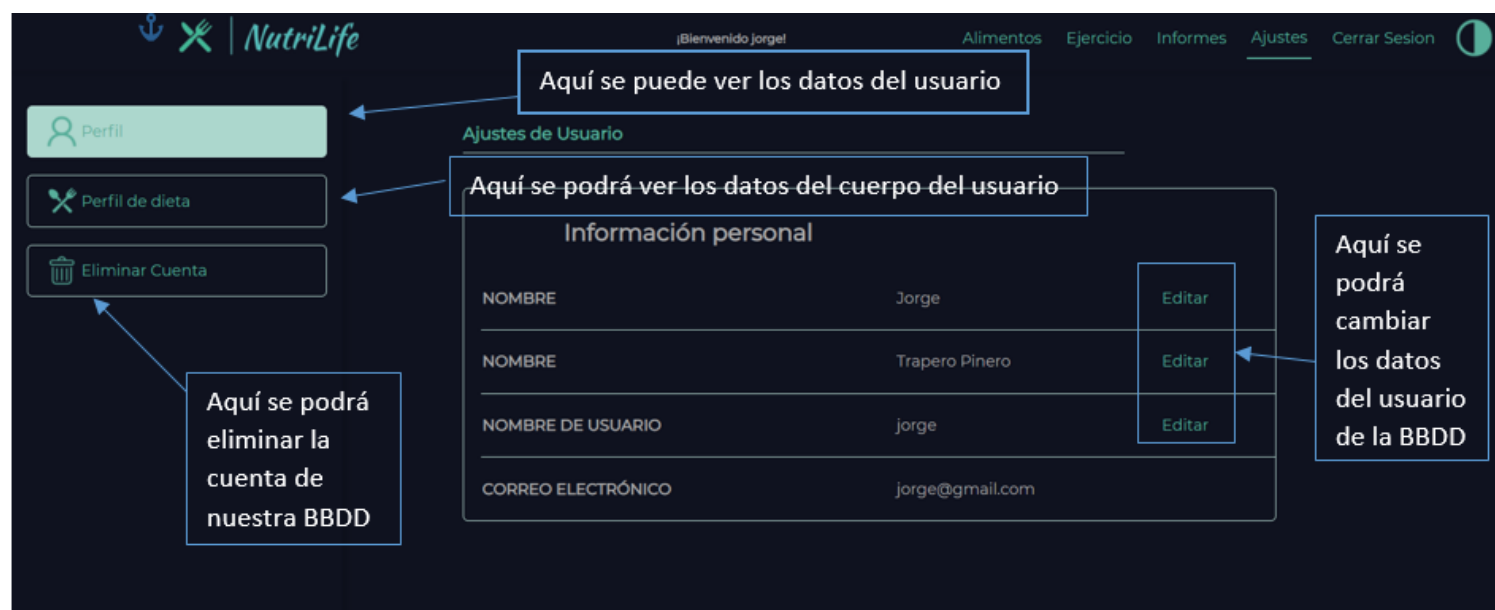
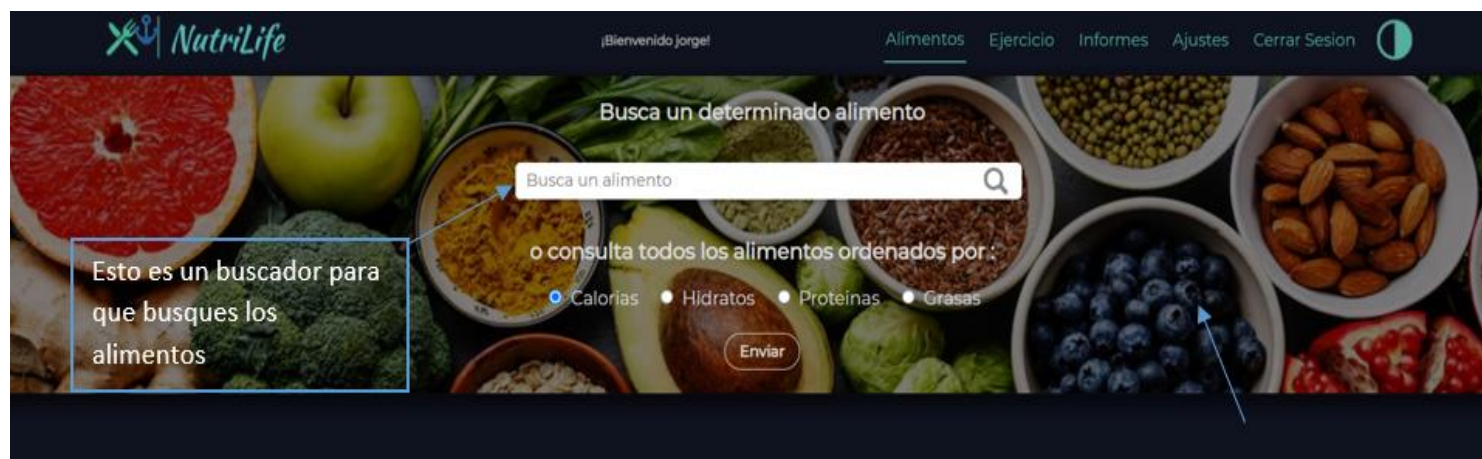
**Profile Completion Section (Center):**

- The title "Solo falta un poco" is centered at the top of the section.
- Below the title are four input fields: "Introduce tu edad", "Altura actual(cm)", "Peso actual(Kg)", and "Peso a lograr(Kg)".
- Below the input fields are two radio buttons: "Hombre" and "Mujer".
- A green button labeled "Enviar" is located at the bottom of the profile completion form.

**Annotation:**

- A green box on the left contains the text: "Para rellenar los datos restantes del usuario".
- An arrow points from this box to the profile completion form.





Las siguientes líneas de código representan gran parte de la aplicación:

**Footer:**

```
<footer>

  <div class="contacto">

    <div class="redes">

      <h3>Síguenos en</h3>

      <a href="https://twitter.com/">Twitter</a>

      <a href="https://www.instagram.com/">Instagram</a>

      <a href="https://www.facebook.com/">Facebook</a>

    </div><div class="preguntas">

      <h3>NutriLife</h3>

      <a href="../legal/quienesSomos.php">¿Quiénes somos?</a>

      <a href="mailto:NutriLife@gmail.com">Contáctanos</a>

      <a href="../legal/preguntasFrecuentes.php">Preguntas Frecuentes</a>

    </div><div class="legal">

      <h3>Legal</h3>

      <a href="../legal/AvisoLegal.php">Aviso legal</a>

      <a href="../legal/politicaPrivacidad.php">Politica de Privacidad</a>

      <a href="../legal/cookies.php">Cookies</a>

    </div></div>

    <p>Copyright &copy; NutriLife | Todos los derechos reservados</p>

  </footer></div></body>

<script src="../js/nightmode.js"></script>
```

Es un footer simple donde lo que hacemos es separarlo del resto del código para que a la hora de crear nuevos apartados solo haya que incluirlo en el apartado final del *.php* nuevo.

**Header:**

```

<?php session_start();?>

<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

<head>

    <meta charset="UTF-8">

    <meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">

    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

    <title>NutriLife</title>

    <link rel="stylesheet" type="text/css" href="../css/settings.css" />

    <link rel="stylesheet" type="text/css" href="../css/alimentos.css" />

    <link rel="stylesheet" type="text/css" href="../css/ejercicio.css" />

    <link rel="stylesheet" type="text/css" href="../css/forms.css" />

    <link rel="stylesheet" href="../css/informes.css">

    <link rel="stylesheet" type="text/css" href="../css/style.css" />

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.gstatic.com">Es

    <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-awesome/5.13.0/css/all.min.css" />

    <link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Quicksand:wght@300;400;500;600;700&display=swap" rel="stylesheet" />

    <link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Montserrat&display=swap" rel="stylesheet">

    <!-- jquery -->

    <script src="../js/jquery.js"></script>

    <script src="../js/nav.js"></script>

</head>

<body>

    <div class="container lightmode">

        <header>

            <a href="../index.php" class="logo"></a>

            <?php

```

```

        if (isset($_SESSION['userId'])) {

            echo '<div class="msg">';

            echo '<p>¡Bienvenido ' . $_SESSION['userId'] . ' !</p>';

            echo "</div>";

        }

    ?>

    <nav>

        <div class="lines">

            <div class="line1"></div>

            <div class="line2"></div>

            <div class="line3"></div>

        </div>

        <ul class="nav-links">

            <?php

                // Obtenemos el nombre de la página actual

                $currentPageName = substr($_SERVER["SCRIPT_NAME"],
                strpos($_SERVER["SCRIPT_NAME"], "/") + 1);

                if (isset($_SESSION['userId'])) {

                    // echo $currentPageName;

                    if ($currentPageName == 'alimentos.php' || $currentPageName ==
                    'add.php' || $currentPageName == 'search.php') {

                        echo '<li><a
href="../food/alimentos.php"><p>Alimentos</p><div class="active"></div></a></li>

                        <li><a
href="../exercise/ejercicio.php"><p>Ejercicio</p><div></div></a></li>

                        <li><a
href="../informes/informes.php"><p>Informes</p><div></div></a></li>

                        <li><a
href="../account/perfil.php"><p>Ajustes</p><div></div></a></li>

                        <li><a href="../include/logout.php"><p>Cerrar
Sesion</p><div></div></a></li>

                        <li><a class="night"></a></li>';

```



```

        } else if ($curPageName == 'ejercicio.php' || $curPageName ==
'searchEx.php') {

            echo '<li><a
href=" ../food/alimentos.php"><p>Alimentos</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../exercise/ejercicio.php"><p>Ejercicio</p><div class="active"></div></a></li>

            <li><a
href=" ../informes/informes.php"><p>Informes</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../account/perfil.php"><p>Ajustes</p><div></div></a></li>

            <li><a href=" ../include/logout.php"><p>Cerrar
Sesion</p><div></div></a></li>

            <li><a class="night"></a></li>';

        } else if ($curPageName == 'informes.php') {

            echo '<li><a
href=" ../food/alimentos.php"><p>Alimentos</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../exercise/ejercicio.php"><p>Ejercicio</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../informes/informes.php"><p>Informes</p><div div
class="active"></div></a></li>

            <li><a
href=" ../account/perfil.php"><p>Ajustes</p><div></div></a></li>

            <li><a href=" ../include/logout.php"><p>Cerrar
Sesion</p><div></div></a></li>

            <li><a class="night"></a></li>';

        }else {

            echo '<li><a
href=" ../food/alimentos.php"><p>Alimentos</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../exercise/ejercicio.php"><p>Ejercicio</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../informes/informes.php"><p>Informes</p><div></div></a></li>

            <li><a
href=" ../account/perfil.php"><p>Ajustes</p><div class="active"></div></a></li>

```

```

        <li><a href="../include/logout.php"><p>Cerrar
Sesion</p><div></div></a></li>

        <li><a class="night"></a></li>';

        }

    } else {

        if ($curPageName == 'inicioSesion.php') {

            echo '<li><a href="../account/inicioSesion.php"><p>Inicio
de sesion</p><div class="active"></div></a></li>

            <li><a
href="../account/registro.php"><p>Registrarse</p><div></div></a></li>

            <li><a class="night"></a></li>';

        } else if ($curPageName == 'registro.php') {

            echo '<li><a href="../account/inicioSesion.php"><p>Inicio
de sesion</p><div></div></a></li>

            <li><a
href="../account/registro.php"><p>Registrarse</p><div class="active"></div></a></li>

            <li><a class="night"></a></li>';

        } else {

            echo '<li><a href="../account/inicioSesion.php"><p>Inicio
de sesion</p><div></div></a></li>

            <li><a
href="../account/registro.php"><p>Registrarse</p><div></div></a></li>

            <li><a class="night"></a></li>';

        }

    }

} }?></ul></nav></header>

```

Es lo mismo que el footer lo único que tiene de complicación es que comprueba en que apartado esta para luego indicarlo en el *nav*.

### Index:

```
<?php
```

```

session_start();

require_once "class/dbc.php";
require_once "class/user.php";
require_once "class/food.php";
require_once "class/exercise.php";

?>

<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

<head>

    <meta charset="UTF-8">

    <meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">

    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

    <title>NutriLife</title>

    <link rel="stylesheet" type="text/css" href="css/style.css" />

    <link rel="preconnect" href="https://fonts.gstatic.com">

    <link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Montserrat&display=swap"
rel="stylesheet">

    <script src="js/jquery.js"></script>

    <script src="js/nav.js"></script>

</head>

<body class="lightmode">

    <div class="container lightmode">

        <?php if (isset($_SESSION['userId'])) : ?>

            <header>

                <a href="index.php" class="logo"></a>

                <div class="msg">

                    <p>¡Bienvenido <?php echo $_SESSION['userId'] ?>!</p>

                </div>

                <nav>

                    <div class="lines">

```

```

        <div class="line1"></div>

        <div class="line2"></div>

        <div class="line3"></div>

    </div>

    <ul class="nav-links">

        <li><a href="food/alimentos.php">

            <p>Alimentos</p>

            <div></div>

        </a></li>

        <li><a href="exercise/ejercicio.php">

            <p>Ejercicio</p>

            <div></div>

        </a></li>

        <li><a href="informes/informes.php">

            <p>Informes</p>

            <div></div>

        </a></li>

        <li><a href="account/perfil.php">

            <p>Ajustes</p>

            <div></div>

        </a></li>

        <li><a href="include/logout.php">

            <p>Cerrar Sesion</p>

            <div></div>

        </a></li>

        <li><a class="night"></a></li>

    </ul></nav></header>

<?php

$aux = new User();

$user = $aux->getUserById($_SESSION['userId']);

```

```

if ($user['auxForm'] == 'N') {

    echo '<div class="fullscreen-container">

        <div class="other-form">

            <h2>Solo falta un poco</h2>

            <form action="include/auxForm.php" method="POST">

                <input type="number" name="edad"
placeholder="Introduce tu edad">

                <input type="number" name="altura"
placeholder="Altura actual(cm)">

                <input type="number" name="peso" placeholder="Peso
actual(Kg)">

                <input type="number" name="pesoideal"
placeholder="Peso a lograr(Kg)">

                <div>

                    <label>

                        <input type="radio" name="gender" value="H">
Hombre

                    </label>

                    <label>

                        <input type="radio" name="gender" value="M">
Mujer

                    </label>

                </div>

                <button type="submit"
name="enviar">Enviar</button>

            </form>

        </div></div>';

}require_once "include/auxIndex.php";?>

<div class="content">

    <h3 class="index-titulo">Tu resumen diario</h3>

    <div class="index-resumen">

        <div class="info-index">

            <div class="card">

```

```

        <p class="tit">Alimentos</p>

        <?php if (isset($foodCount)) : ?>

            <p class="count"><?php echo $foodCount ?></p>

        <?php else : ?>

            <p class="count">0</p>

        <?php endif ?>

    </div>

    <div class="card">

        <p class="tit">Ejercicios</p>

        <?php if (isset($actividad)) : ?>

            <p class="count"><?php echo count($actividad) ?></p>

        <?php else : ?>

            <p class="count">0</p>

        <?php endif ?>

    </div></div>

    <div class="resumen-data">

        <div class="cal-res">

            <p>Calorias restantes</p>

            <?php if(isset($userGender) && $userGender == 'H'): ?>

                <h1>2000</h1>

            <?php else: ?>

                <h1>1800</h1>

            <?php endif ?>

        </div>

        <div class="cal-enl">

            <a href="food/alimentos.php">Añadir alimentos</a>

            <a href="exercise/ejercicio.php">Añadir ejercicios</a>

        </div>

```

```

<div class="cal-math">

    <div class="cal-obj">

        <?php if(isset($userGender) && $userGender == 'H'): ?>

            <h4>2000</h4>

        <?php else: ?>

            <h4>1800</h4>

        <?php endif ?>

        <p>OBJETIVO</p>

    </div>

    <div class="cal-a1">

        <h4><?php echo $sumaAlimentos ?></h4>

        <p>ALIMENTO</p>

    </div>

    <div>

        <h4>-</h4>

    </div>

    <div class="cal-ej">

        <h4><?php echo $sumaEjercicios ?></h4>

        <p>EJERCICIO</p>

    </div>

    <div>

        <h4>=</h4>

    </div>

    <div class="cal-neto">

        <h4><?php echo $neto ?></h4>

        <p>NETO</p>

    </div></div>

<div class="width-pro">

    <div class='progress'>

        <div class='progress-bar' data-width='58'>

```

```
<div class='progress-bar-text'>
    <span class='data-percent'></span>
</div></div></div></div></div></div></div>
```

Es un index básico que muestra publicidad de nuestra web e invita al usuario a registrarse.

### **Functions:**

De aquí pondremos las partes del código más relevantes.

La parte del registrar:

```
//REGISTER
function emptyInputSignup($name,$lastName, $userName, $email, $pswd){
    $result=null;

    if(empty($name) || empty($lastName) || empty($userName) || empty($email) ||
empty($pswd)){

        $result = true;

    }else{

        $result = false;

    }return $result;}

function uidExists($userName , $email){

    $user = new User();

    return $user->getUser($userName , $email);}

function createUser($name, $lastName, $userName, $email, $pswd){

    $user = new User();

    if($user->createUsers($name, $lastName, $userName, $email, $pswd)){

        loginUser($userName, $pswd);

    }else{

        header("location: ../account/registro.php?error=stmtfailed");

        exit();}}
```

Este conjunto de funciones se encargan de que a la hora de crear un usuario nuevo en la base de datos comprueba si está todos sus datos puesto y si sus variables no están fuera de rango.

La parte de logearte en la página web:



```
//LOGIN

function emptyInputLogin($userName, $pswd){

    $result=null;

    if(empty($userName) || empty($pswd)) {

        $result = true;

    }else{

        $result = false;

    }

    return $result;

}

function loginUser($userName, $pswd){

    $uidExist = uidExists($userName , $userName);

    if($uidExist===false || $uidExist===null){

        header("location: ../account/inicioSesion.php?error=wronglogin");

        exit();

    }

    else{

        if($uidExist['admin'] == 'S'){

            if($uidExist["userPswd"] == $pswd){

                $_SESSION['userId'] = $uidExist["idUser"];

                header("location: ../admin/admin.php");

                exit();

            }else{

                header("location: ../account/inicioSesion.php?error=wronglogin");

                exit();}}

        $pswdHashed = $uidExist["userPswd"];

        $checkPswd = password_verify($pswd, $pswdHashed);

        if($checkPswd===false){

            header("location: ../account/inicioSesion.php?error=wronglogin");

            exit();}

    }

}
```

```
$_SESSION['userId'] = $uidExist["idUser"];

$_SESSION['userUid'] = $uidExist["nombreUser"];

header("location: ../index.php");

exit();}}
```

Este conjunto de código se encarga de loguear al usuario y guardarlo en el session\_start para indicar que está iniciada la sesión.

## 5.Pruebas

Nombre	Entrada	Resultado obtenido	Ok?
Registro de ejercicios	Seleccionar ejercicio, junto con su tiempo.	Se guarda en la BBDD del perfil del usuario.	SI
Borrar ejercicios de la rutina	Seleccionar un ejercicio de la rutina y borrarlo.	Se elimina de la BBDD del perfil del usuario.	SI
Registro de alimentos	Seleccionar alimento, junto con los gramos.	Se guarda en la BBDD de la dieta del usuario.	SI
Borrar alimento de la rutina	Seleccionar un alimento de la dieta y borrarlo.	Se elimina de la BBDD de la dieta del usuario.	SI
Añadir nuevos ejercicios a la BBDD	Crear desde el perfil de admin un ejercicio junto con las calorías por minuto gastadas.	Se añaden a la lista de ejercicios de la BBDD.	SI
Registro usuario	Darle al botón de registrar y colocar los datos necesarios para el registro	El usuario es creado y añadido a la BBDD.	SI
Login de usuario	Darle al botón de logearte y colocar los datos para iniciar sesión.	Comprueba que los datos del usuario pedidos coinciden y accede al perfil del usuario.	SI
Borrar ejercicio de la BBDD	Eliminando desde la cuenta de admin el ejercicio	Se elimina el ejercicio de la BBDD	SI
Añadir nuevos	Crear desde el perfil de	Se añaden a la lista de alimentos	SI

alimentos a la BBDD	admin un alimento junto con los datos nutricionales.	de la BBDD.	
Editar perfil	Cambiar los datos del perfil en la pestaña de ajustes.	Se cambian los datos en la BBDD	SI
Borrar perfil	Dándole al botón de borrar cuenta.	La cuenta se elimina de la BBDD.	SI

## 6.Despliegue

+ Crear nueva base de datos MySQL y usuario de base de datos

Nombre de la base de datos MySQL

u951062087\_ tfg

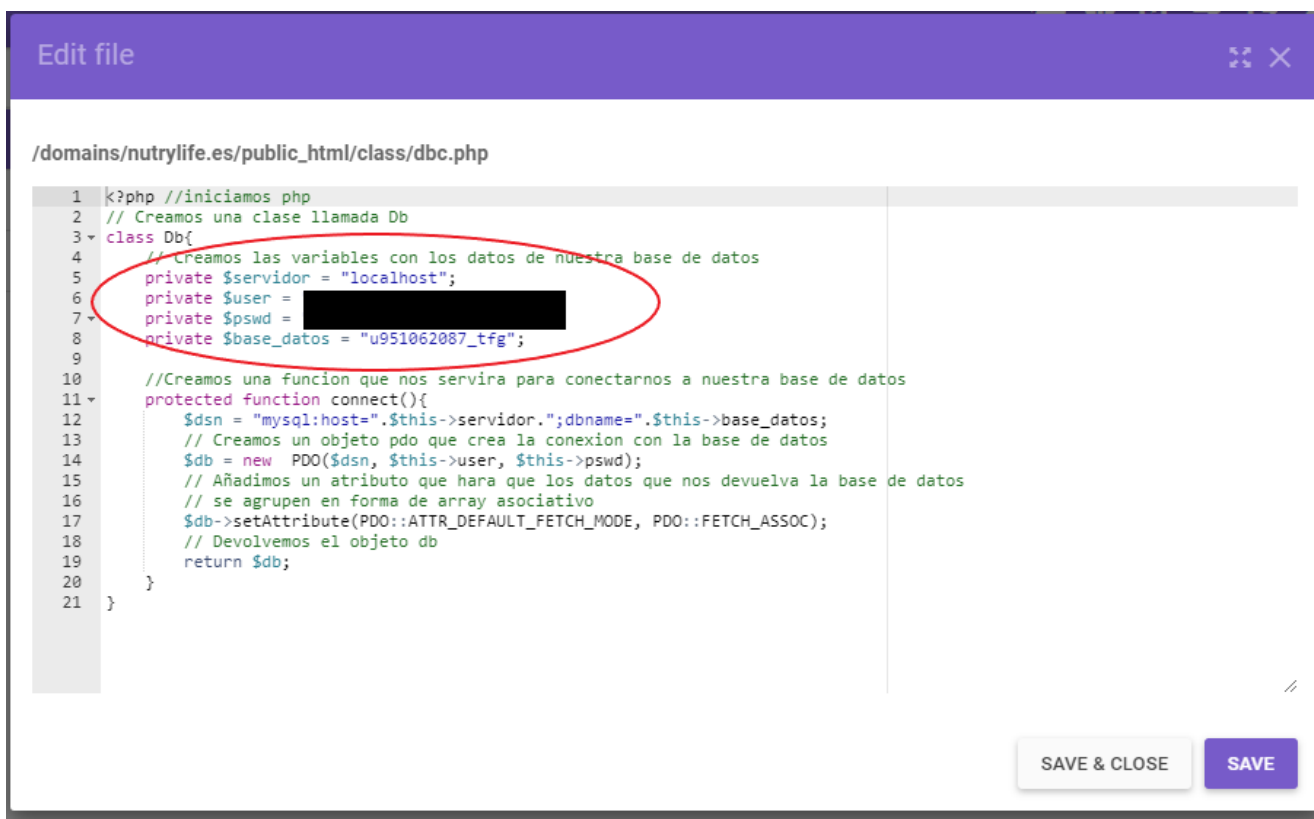
Nombre de usuario MySQL

u951062087\_ jesus

Contraseña

✓ Crear

Una vez en nuestro hosting creamos la base de datos y en ella importamos el archivo BDD.sql. Una vez ya creada la base de datos, importamos la librería app dentro de nuestro public\_html y allí editamos el archivo que se encuentra en /public\_html/class/dbc.php.



```

1 <?php //iniciamos php
2 // Creamos una clase llamada Db
3 class Db{
4     // Creamos las variables con los datos de nuestra base de datos
5     private $servidor = "localhost";
6     private $user = 
7     private $pswd = 
8     private $base_datos = "u951062087_tfg";
9
10    //Creamos una funcion que nos servira para conectarnos a nuestra base de datos
11    protected function connect(){
12        $dsn = "mysql:host=".$this->servidor.";dbname=".$this->base_datos;
13        // Creamos un objeto pdo que crea la conexion con la base de datos
14        $db = new PDO($dsn, $this->user, $this->pswd);
15        // Añadimos un atributo que hara que los datos que nos devuelva la base de datos
16        // se agrupen en forma de array asociativo
17        $db->setAttribute(PDO::ATTR_DEFAULT_FETCH_MODE, PDO::FETCH_ASSOC);
18        // Devolvemos el objeto db
19        return $db;
20    }
21 }

```

SAVE & CLOSE SAVE

Este servicio costaría alrededor de 104€ al año. Este dinero se pagaría insertando anuncios, haciendo así gratuita la página, pudiendo así añadir una versión de pago para la eliminación de estos anuncios.

## 7. Bibliografía

- [Regular Expressions \(RegEx\) Tutorial.](#)
- [Dashboard.](#)
- [Hostinger.](#)
- [Diagrama de Entidad-Relación Online.](#)
- [NutriLife.es.](#)