

计算机思政课重点

绪论

- 一、我们处在中国特色社会主义新时代
- 二、新时代呼唤担当民族复兴大任的时代新人

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向

第一节 人生观是对人生的总看法

人生价值内在地包含了人生的**自我价值**和**社会价值**两个方面

- 人生的**自我价值**，是个体的人生对**自己的生存和发展**所具有的价值。
- 人生的**社会价值**，是个体的实践活动对**社会、他人**所具有的价值。

第二节 正确的人生观

正确评价人生价值

考察一个人的人生价值

- 既要看他对社会贡献的大小，也要看他所对应的**职责及尽力的程度**。
- 既要尊重**物质贡献**，也要尊重**精神贡献**。
- 既要注重**社会贡献**，也要注重**自身完善**。

第二章 追求远大理想 坚定崇高信念

第一节 理想信念的内涵及其重要性

一、什么是理想信念

理想的内涵与特征：理想是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的**集中体现**。

信念的内涵与特征：信念同理想一样，也是人类特有的精神现象。信念是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物**坚信不疑**并身体力行的**精神状态**。

二、理想信念是精神之“钙”

1. 理想信念**昭示**奋斗目标。
2. 理想信念**催生**前进动力。
3. 理想信念**提供**精神支柱。
4. 理想信念**提高**精神境界。

第三章 继承优良传统 弘扬中国精神

第一节 中国精神是兴国强国之魂

一、崇尚精神是中华民族的优秀传统

中华民族崇尚精神的优秀传统，首先表现在

1. 对物质生活与精神生活相互关系的**独到理解**
2. 也表现为对理想的**不懈追求**
3. 亦表现为对**品格养成**的重视

四、实现中国梦必须弘扬中国精神

（二）弘扬以爱国主义为核心的民族精神

1. **民族精神**是一个民族在长期共同生活和社会事件中形成的，为本民族大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和，是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。
2. **爱国主义**体现了人们对自己祖国的深厚情感，**揭示了**个人对祖国的依存关系
 - 是人们对自己家园以及民族和文化的归属感、认同感、尊重感与荣誉感的统一
 - 是调节个人与祖国之间关系的道德要求、政治原则和法律规范。
3. **爱国主义**的内涵主要表现在四个方面
 - 一是爱祖国的大好河山
 - 二是爱自己的骨肉同胞
 - 三是爱祖国的灿烂文化
 - 四是爱自己的国家

第四章 明确价值要求 践行价值准则

第一节 全体人民共同的价值追求

价值观与社会主义核心价值观

（一）价值观与核心价值观

价值观是一定社会形态、社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位体现着

1. 社会制度的阶级属性
2. 社会运行的基本原则
3. 和社会发展的基本方向。

第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

第一节 社会主义道德的核心与原则

（一）坚持马克思主义道德观

道德是一种特殊的社会意识形态，它是以善恶为评价方式，主要依靠社会舆论、传统习俗和内心信念来发挥作用的
行为规范的总和。

第二节 吸收借鉴优秀道德成果

一、传承中华传统美德

（一）中华传统美德的基本精神

1. 重视整体利益，强调责任奉献
2. 推崇仁爱原则，注重以和为贵
3. 注重人伦关系，重视道德义务
4. 追求精神境界，向往精神人格
5. 强调道德修养，注重道德践履

（三）中国革命道德的当代价值

1. 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念
2. 有利于培育和践行社会主义核心价值观
3. 有利于引导人们树立正确的道德观
4. 有利于培育良好的社会道德风尚