

感动中国人物事迹

1. 张定宇

57 岁，武汉市金银潭医院院长，被授予“人民英雄”国家荣誉称号。武汉市金银潭医院是最早接诊新冠患者的定点医院，收治病人全部为重症和危重症患者，是抗击疫情的最前沿。身为院长的张定宇日夜坚守，果断决策，处理得当，带领全体医护人员，为抗击疫情做出重要贡献。张定宇自己还是一位病人，2018 年 10 月他被确诊为患有渐冻症，在新冠袭击武汉时，张定宇隐瞒了病情，也无法照顾已感染新冠的妻子，一直坚守在抗疫一线。

颁奖辞：

步履蹒跚与时间赛跑，只想为患者多赢一秒；身患绝症与新冠周旋，顾不上亲人已经沦陷。这一战，你矗立在死神和患者之间。那一晚，歌声飘荡在城市上空：我们用血肉筑成新的长城。

2. 陈陆

36 岁，安徽省庐江县消防救援大队政治教导员。2020 年夏天，安徽庐江县遭受百年一遇洪灾，7 月 22 日，庐江县石大圩漫堤决口，约 6500 人被洪水围困，情况危急。当天，陈陆带领庐江县消防救援大队辗转 5 个乡镇，连续奋战，成功转移群众 2665 人。在营救过程中，决口突然扩大，救援队员所乘橡皮艇被卷入激流漩涡侧翻，陈陆英勇牺牲。习近平说，他们是我们心中的英雄，我们都会崇敬他们。每当危难时刻总有英雄挺身而出，这是中华民族伟大精神的体现。

颁奖辞：

最先出发，最快抵达，为危难的乡亲奉上最好的年华。欠身体一台手术，欠妻子一个告别，欠父母一次团圆。洪水汹涌，你是浪尖上的逆行者，大雨过后，你是天空灿烂的霞。

3. 张桂梅

63 岁，云南丽江华坪女子高级中学校长。2000 年，在云南儿童之家工作的张桂梅看到了很多农村贫困家庭的不幸，她希望创办一所免费女子高中，彻底解决山区贫困问题。2007 年，张桂梅成为党的十七大代表，她向公众讲述了自己的梦想，引起了社会广泛关注，2008 年，华坪女子高级中学成

立，这是全国唯一一所免费女高，专门供贫困家庭的女孩读书。学校建校 12 年以来，已有 1645 名大山里的女孩从这里走进大学完成学业，在各行各业做贡献。

颁奖辞：

烂漫的山花中，我们发现你。自然击你以风雪，你报之以歌唱。命运置你于危崖，你馈人间以芬芳。不惧碾作尘，无意苦争春，以怒放的生命，向世界表达倔强。你是崖畔的桂，雪中的梅。

4. 万佐成、熊庚香夫妇

万佐成和熊庚香是一对生活在江西南昌的普通夫妇。他们年过六旬，在江西省肿瘤医院附近经营一间露天厨房。从 2003 年起，这里也是一间共享“抗癌厨房”。如今，每年有上万名癌症患者家属在“抗癌厨房”做饭。夫妇俩用朴素的爱温暖了无数家庭。万熊夫妇的初心十分简单：“有的病治不好了，但是能让病人吃的好一些，家属的遗憾也能少一些”。他们还经常开导、帮助病人，让大伙感受到家的温暖。

颁奖辞：

微弱的灯，照亮寒夜的路人；火红的灶，氤氲出亲情的味道。这陋巷中的厨房，烹煮焦虑和苦涩，端出温暖和芬芳，看惯了悲欢离合，你们总是默默准备好炭火。

5. 王海

2020 年 8 月 2 日，94 岁的空军原司令员王海上将在北京逝世。王海 1944 年 5 月投身革命，1946 年 6 月参军，1950 年成为歼击机飞行员。在抗美援朝作战期间，他率领人民空军年轻的第一大队，与号称“世界王牌”的美国空军激战 80 余次，击落敌机 29 架，本人击落敌机 9 架。因功勋卓著，该大队后来被命名为“王海大队”。在中国人民革命军事博物馆，至今仍陈列着一架绘有 9 颗红星的米格-15 歼击机，这就是王海当年驾驶过的功勋飞机。

颁奖辞：在朝阳下俯冲，迎着西风开火。空中的尖刀，以一当十；疆土的坚盾，巡天卫国。山河已无恙，祖国的雄鹰已飞得更高，你刻在机身上的星星，是战士们的巡航坐标。

6. 汪勇

35 岁，湖北武汉顺丰快递员。武汉抗疫最前线的金银潭医院就在汪勇的服务区。2020 年除夕晚上，汪勇得知金银潭医院的护士约不到车回家，在线求助。他就说服家人，赶到金银潭医院，把护士送回家。一个人的能力有限，他就发动朋友圈来帮忙。司机缺口太大，汪勇就联系上了多家企业，最

终让医护人员有了保障。出行问题解决后，汪勇又多方联络，让便利店再次开工，解决了很多医护人员的用餐需求。疫情期间，汪勇专门建了一个医护服务群，只要医护人员在群里喊一声，汪勇和他的志愿队就会出来搞定。

颁奖辞：没有人能百毒不侵，热血可以融化恐惧；没有人是生来的勇者，责任催促你重装上阵。八方统筹，百般服务。

你以凡人之力，书写一段传奇。

7. 叶嘉莹

94 岁，中国古典文学研究专家，南开大学教授。70 年来，叶嘉莹培养了大批中国传统文化和古典文学的人才，为传播中国文化作出重要贡献。她不仅精于传统诗词学，而且融中西文化学识于一炉，相对于前辈学者，她是更切近我们时代的一位大师。过去几年，叶嘉莹陆续将自己的全部财产 3500 多万元捐赠给南开大学教育基金会，设立“迦陵基金”用于支持中华优秀传统文化研究。

颁奖辞：桃李天下，传承一家。你发掘诗歌的秘密，人们感发于你的传奇。转蓬万里，情牵华夏，续易安灯火，得唐宋薪传，继静安绝学，贯中西文脉。你是诗词的女儿，你是风雅的先生。

8. 毛相林

61 岁，重庆市巫山县竹贤乡下庄村村委会主任。毛相林 43 年坚守偏远山村，坚持苦干实干，带领村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时 7 年铺就一条 8 公里的“绝壁天路”。毛相林打通绝壁、誓拔穷根的事迹传遍了全国各地，赢得了人们广泛赞誉，他也陆续获得“时代楷模”“最美奋斗者”“全国脱贫攻坚奖奋进奖”等荣誉称号。

颁奖辞：

绝壁上打响了抗争命运的第一炮，山坡上种下了向往美好的第一棵苗。不信天，不认命，你这硬实的汉子，终于带着乡亲们爬出这口井。山到高处你是峰，路的尽头是家园。

9. 国测一大队

国测一大队自 1954 年建队以来，坚持用双脚丈量祖国大地，他们徒步行程 6000 多万公里，相当于绕地球 1500 多圈，他们用双脚丈量祖国大地、用血汗乃至生命绘出祖国的壮美蓝图。国测一大队的历史，就是一部挑战生命极限的英雄史。

2015 年，习近平总书记给国测一大队邵世坤等 6 位参加首次珠峰测量的老队员、老党员回信，充分肯定他们爱国报国、勇攀高峰的感人事迹和崇高精神。

颁奖辞：

60 多年了，吃苦一直是传家宝，奉献还是家常饭。人们都在向着幸福奔跑，你们偏向艰苦挑战。为国家苦行，为科学先行，穿山跨海，经天纬地，你们的身影，是插在大地上的猎猎风旗。

10. 钟南山

84 岁高龄的钟南山中国工程院院士、广州医科大学附属第一医院国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任获颁“共和国勋章”。钟南山在获奖发言中表示：“健康所系，性命相托”。是医者的初心；保障人民群众的身体健康和生命安全，是医者的使命。我们将始终牢记党和人民的重托，以敬畏生命、护佑生命、捍卫生命为己任，努力为加快实现全民健康、实现中华民族伟大复兴的中国梦奋斗不止！”

颁奖辞：

17 年前，非典爆发，67 岁的他说：“医院是战场，作为战士，我们不冲上去谁上去？”17 年后，爆发肺炎疫情，他毅然决然为了广大人民的健康挺身而出。新冠肺炎疫情初期，风险未知，年逾八旬的钟南山院士，在关键时刻站了出来，第一时间逆行赴鄂前线，深入了解疫情，大力强调严格防控，通过媒体向大众提供了专业的判断和建议，为群众打了一针“镇定剂”。

金句积累

人民时评 20 个硬核金句：

适用主题：奋斗，再出发，时不我待

1. 每次归程都是为了更好出发；每次停歇都是为了积蓄力量。“回家是团聚的亲情，出门是梦想的打拼”。——杨柳风《带上温暖继续拼搏》
2. 对于奋斗者而言，春天是播种的季节，让我们相约春暖再出发，把对美好生活的向往化作奋发向前的动力，时不我待，不负春光。——刘学《相约春暖再出发》

适用主题：“困难”“挑战”等主题

3. 事不避难，知难不难。——《疫情防控要抓重点》

适用主题：“人生”“成长”等主题

4. 人生不就是这样，经历过一次次考验才能成长；人生不就是这样，哪怕雨雪霏霏也要去追寻阳光。——《记录那些 生活的闪光片段》

适用主题：“阅读”“温暖”等主题。

5. 一座安静温暖的图书馆，犹如喧嚣都市里的一片绿洲，为读者提供了精神栖息之地，也在不知不觉中塑造着一方 水土养一方人的气质。——《读懂一名农民工对图书馆的深情告白》

适用主题：“爱国”“信仰”等主题。

6. “国家者载民之舟也，舟行大海中，猝遇风涛，当同心互助，以谋共济。”泱泱中华，上下五千年，多少风雨磨难，几多艰难坎坷，有一种信仰从未改变，总能在黑暗中发出光亮，于危难中透出希望，那就是爱国。——《丹心许国平生志》

适用主题：敬业，专注，工匠精神

7. 敬业，还需精业。需要涵养“择一事终一生”的倾心专注，“偏毫厘不敢守”的一丝不苟，“千万锤成一器”的坚持 不懈。——马祖云《敬业绘就“最美”人生》

适用主题：传承红色基因，不忘初心

8. 百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。——沈惻《牢记职责使命，赓续百年初心》

适用主题：个人和国家不断自进

9. 奋斗的哲学，永远闪光，脚踏实地做好自己的事情，兢兢业业、履职尽责，每个人的一步，终将汇聚成国家发展的一大步。——彭飞《岁月为证，台斗不止》

适用主题：坚忍不拔，不断奋进

10. 山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。迈步新征程，扛起“开好局、起好步”的重任，尤须 拿出越是艰险越向前的拼劲，砥砺“咬定青山不放松”的韧劲，激扬“中流击水”“奋楫前行”的干劲。——彭飞《岁月为证，奋斗不止》

适用主题：三牛精神，“牛劲”

11. 历史终将铭记，无数个“我”集成“我们”，甘当孺子牛；无数个开路先锋披肝沥胆、艰辛探索，甘为拓荒牛；无数个坚韧身躯挺起不屈的脊梁，甘做老黄牛。——李浩然《昂扬精神铆定“牛劲”》

12. 平凡铸就伟大，英雄来自人民。每个人都了不起！”正是千千万万个普通人的拼搏奋斗，共同铸就了我们国家豪情万丈的砥砺前行。——尹双红《每个奋斗的你都了不起》

13. 著名物理学家钱三强教授在年逾花甲时，仍干劲十足，经常工作到深夜。有人问他多大岁数了，他回答：“属牛 的”。——陈凌《像牛一样耕耘像牛一样奋发》

适用主题：坚持不懈，拒绝急躁成功之道

14. 世界上没有一蹴而就的成功,更没有从天而降的“伟力”;那些不急不躁、朝着既定目标砥砺前行的人,才能在日积月累中抵达梦想的彼岸。——宋威《最快的脚步是“坚持”》

适用主题:无私奉献,攻坚克难,吃苦耐劳

15. 在中华文化里,牛是勤劳、奉献、奋进、力量的象征。人们把为民服务、无私奉献比喻为孺子牛,把创新发展,攻坚克难比喻为拓荒牛,把艰苦奋斗、吃苦耐劳比喻为老黄牛。——陈凌《像牛一样耕耘,像牛一样奋发》

适用主题:家国情怀,不懈奋斗

16. 仰望历史的天空,家国情怀熠熠生辉:跨越时间的长河,家国情怀绵绵不断。从历史到现实,家国的书写、大我的境界,始终激励着人们勇毅前行。——马祖云《把家国情怀融入不懈奋斗》

适用主题:时间的意义,珍惜时间

17. 时间是最富意义的变量,也是最为公正的朋友,充满魔力而又见证沧桑。一个人对时间的认识,折射其精神气质;一个民族对时间的理解,展现其前行姿态。——李浩然《昂扬精神铆足“牛劲”》

适用主题:团结众志成城创造奇迹

18. 回自来时路,是“比钟还硬,比钢还强”的团结之力,赋予我们攻坚克难的勇毅,创造了“人心齐,泰山移”的——人间奇迹。——李浩然《昂扬团结奋进的精神力量》

适用主题:坚持不懈,过程和结果

19. 如果没有坚持不懈的重复播种、静谧无言的守望等待,定然不会迎来满山芳华的惊喜。——宋威《最快的脚步是——“坚持”》

适用主题:价值导向,舆论导向

20. “笔下有财产万千,笔下有毁誉忠奸,笔下有是非曲直,笔下有人命关天”。对新闻工作者来说,肩上有千斤担,笔下有千钧重,必须把正确舆论导向贯穿到工作各环节。——张向阳《“导向金不换”》

觉醒年代 30 个金句:

1. 青年如初春,如朝日,如百卉之萌动,如利刃之新发于硎 xíng。
2. 一手托着国格,一手托着公理,失掉了哪一个,都是对国家的犯罪。
3. 天下的路是留给天下的人走的,有志者事竟成。
4. 宇宙间之事理无穷,科学领土内之膏腴待辟者,正自广阔,青年勉乎哉!
5. 天生我才,不敢担当,就是失职。
6. 我们就要做中国的普罗米修斯。不怕天罚,敢于盗火,为苦难的中国照亮前程。
7. 无非就是断头流血嘛!亦余心之所善兮,虽九死其犹未悔。

8. 他们可以挡住天上的太阳，但是他们无法挡住民主的光芒。
9. 道德是用来律己的。不是用来责人的。
10. 当牛做马不是咱的命啊，命，得咱自己个儿定！
11. 中国是中国人的中国，我们自己的国家，我们不爱，谁爱？
12. 为了你们不再流离失所，人人都能当家作主，为了让中国的老百姓能过上富裕幸福的生活，为了人人都受教育，少有所教、老有所依，为了中华民富国强，为了民族再造复兴，我愿意奋斗终生！
13. 遍地哀鸿满城血，无非一念救苍生。
14. 天下者我们的天下，国家者我们的国家，社会者我们的社会，我们不说谁说？我们不干谁干？
15. 铁肩辣手。铁肩担道义，辣手著文章。
16. 压迫越深，反抗就越大，蓄之既久，其发必速。
17. 思想苦旅，洗心革面，凤凰涅槃，浴火重生。
18. 我们要努力，拼命地向前，我们黄金的世界，我们光华灿烂的世界，就在眼前
19. 宁流额上汗，毋染手中血。——俭洁食堂门口对联（鲁迅题）
20. 压抑的，又岂止我这一间补树书屋呢？书屋之外，那些腐臭之息更是不堪！
21. 南北夹击，万箭齐发，来势汹汹，是可忍，孰不可忍！
22. 任何人，你都不能去试图阻挡历史前进的车轮，你非要挡呢，结果只有一个，什么呢？被碾着腿嘛！
23. 我翻开历史一查，这历史没有年代，歪歪斜斜的，每页上都写着仁义道德几个字，我横竖睡不着，仔细看了半夜，才从字缝里看出字来，满本都是写着两个字是，吃人。
24. 初衷不改，坚定不移。
25. 做学问的，不能人云亦云。
26. 新旧文化之争，那是学术之争，应该百家争鸣。
27. 教育救国、科学救国、人才救国，这正是我蔡元培之追求的理想！
28. 尊贵的王者也要倾听别人的意见，谨慎行事。（原句出自《荷马史诗》）
29. 我们中国人，思想，性格，有很多的弱点。但是，在我们中国人身上，有其他任何民族都没有的，难以言喻的东西，那就是温良。
30. 温良，不是温顺，更不是懦弱。温良是一种力量，是一种同情和人类智慧力量！