

新型冠状病毒来了

做好防御

如何正确洗手？



1、10-15秒内，用流水冲掉污垢；



2、把香皂、清洁剂置于手中，搓揉起泡沫；



3、双手搓揉手心大拇指；



4、双手搓揉手指与手指之间；



5、把手指插入另一手指背面之间空隙处、搓揉；



6、用手指抓挠另一手心；



7、使用流水进行全面地冲洗；



8、用清洁的毛巾擦干；

勤洗手 正确洗手

为了家人和朋友

预防从我做起