

附件 1:

编号: \_\_\_\_\_

# 2019 年中南大学大学生志愿者暑期 “三下乡”社会实践活动

## 面上项目申报书

团队名称: 中南大学能源院赴湖南省浏阳市、  
湖南省娄底市双峰县校友寻访暑期实践团

负责人姓名: 左露洁

所在学院: 能源科学与工程学院

项目类别:

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 伟人红色故事宣讲团 | <input type="checkbox"/> 建国大业青年绘实践团         |
| <input type="checkbox"/> 共和国同龄人寻访团 | <input type="checkbox"/> 创业青年群英录实践团         |
| <input type="checkbox"/> 伟大成就宣讲团   | <input checked="" type="checkbox"/> 建功立业在基层 |
| <input type="checkbox"/> 美丽中国实践团   | <input type="checkbox"/> 教育关爱帮扶团            |
| <input type="checkbox"/> 健康中国建设团   | <input type="checkbox"/> 国情社情调研团            |

共青团中南大学委员会

二〇一九年六月

## 填 表 说 明

1. 此表由参加暑期社会实践的团队负责人逐一填写。
2. 请下载本表后认真填写，不得改变本表结构。
3. 本表第一页编号由学院团委统一填写。
4. 团队名称按以下格式统一填写：

集体组建（学院团委等组织）的团队：中南大学×××（学院）赴×××（实践地点，具体到×省××市××县）×××（实践活动内容，如：文化遗产）暑期社会实践团；学生自主联合组建的团队：中南大学赴×××（实践地点，具体到××省××市××县）×××（实践活动内容，如：教育关爱）暑期社会实践团。

5. “实践地点”一栏应详写，例：湖南省××市××区××乡××村或湖南省××市××单位。

6. 学生自主联合组建的团队的指导单位为团队负责人所在的学院。

7. 团队负责人的联系方式请尽量详细。

8. 指导教师要全程随团参加、指导社会实践活动。

9. 项目申报书封面请用 200g 铜版纸胶装，接收地证明、活动详细策划书等相关材料请双面打印，并附于申报书内一并装订。

10. 请将表上交至团队负责人所在学院分团委，分团委汇总后统一上交至中南大学学生社会实践活动服务中心办公室（新校区毓秀楼 104 室），并将电子版发送至 csushsj2016@163.com，邮件名称为“×××学院社会实践申报材料”。

11. 此表格及相关资料可在校团委升华网上下载。

## A 基本情况

团队情况	团队名称	中南大学能源院赴湖南省浏阳市普迹镇、湖南省娄底市双峰县校友寻访暑期实践团				
	实践地点	湖南省浏阳市普迹镇政府、浏阳市环保局、娄底市双峰县三塘铺镇政府				
	指导单位	能源科学与工程学院				
	参与人数	4	活动起止时间	6月11日-8月25日		
	预算资金	1254	是否取得社会实践接收地证明		是	
负责人	姓 名	左露洁	性 别	女	政治面貌	团员
	学 院	能源科学与工程学院	专 业	建环 1801	年 级	大一
	联系方式	宿 舍	升华学生公寓 21 栋 111	身份证号	430381200002069521	
		手 机	15197291825	E-mail	754722787@qq.com	
指导教师	姓 名	单 位	专 业	职称、职务	联系方式	
	汤为	能源院	动力工程及工程热物理	讲师	18684701652	
	本人签字，承诺带队参加实践活动					
团队组成	本科生数	硕士生数	博士生数	指导教师人数	随团教师人数	
	4	0	0	1	1	
(包括团队安全员、信息员各一名) 团队队员		姓 名	学 院	专业年级	学 号	备注
	安全员	赵博	能源科学与工程学院	建环 1802	8205180417	
	信息员	张慢	能源科学与工程学院	建环 1802	8205180402	
	队员	何云秋	能源科学与工程学院	建环 1802	8205180403	

## B 实践计划

主要活动内容	<p>问卷调查：了解同学们对校友想问的问题，完善对校友的采访内容和采访形式；</p> <p>访谈交流：按照约定时间，前往约定地点采访校友，了解基层校友的日常工作及单位，对访谈内容进行录音和视频；</p> <p>实地调研：实地考察校友的工作单位，参观校友的工作成果，取得校友在基层工作的真实信息。</p> <p>互动交流：感受基层校友的生活，以便后期人物传记撰写、制作纪录片</p>
活动简要计划	<p><b>一、前期准备：</b></p> <p>1、组建团队：团队成员由来自同一个班级，团队成员均具备良好的合作精神和高度的责任心，善于沟通和聆听，有一定文字功底和采访经验。组织团队成员会议，确定每个人的工作。同时，确立指导老师，汤为老师负责本院同学毕业生的就业情况，并且担任16级同学的辅导员，具有多年指导学学生活动的经验。对活动的组织安排和实施过程提出了指导性的宝贵意见，针对老师们指导和我们自身的想法，团队成员进行实时方案讨论并制定了切实可行的计划。汤老师针对寻访校友可能涉及到的一些问题，具体的采访形式和采访内容，对团队进行了多方面细致的指导。</p> <p>2、确定寻访对象：根据提供的要求再根据符合条件程度以及代表性程度进行筛选，筛选出符合本次“建功立业在基层”优秀校友寻访活动中符合条件的校友。</p> <p>3、资料收集：通过多种渠道收集访问校友的信息，了解校友现在工作单位和职务的资料，摸清校友本人情况，大致了解校友在基层工作的过程和典型事例。</p> <p>4、联系校友：利用搜集到的联系方式提前联系校友，确定其是否有被采访意愿，确定具体的采访时间、地点。与校友工作的基础单位取得联系，申请实地调研的相关事项。</p> <p>5、材料准备：撰写实践活动申报材料，根据实践内容写好此次校友寻访活动策划书和申报书，确定好活动流程，制定相应的调查问卷、材料和访谈内容纲要，并由团队集体审核。</p> <p>6、物资准备：提前预定好往返车票；购买保险；可以网上或者电话提前预约住宿旅馆；租赁录音笔，摄像机等等的办公用品；购买相关书籍，打印有关资料；准备给校友的纪念礼品等。</p> <p>7、细节处理：做好安全、后勤、信息平台搭建及出行保障工作的安排，合理安排日程，设计应急预案，统一购买保险，并对所有成员进行意外情况处理的培训。</p> <p><b>二、实地寻访：</b></p> <p>1、回收调查问卷：寻访前调查问卷打印分发给同学后收回，做好整理归纳工作，以了解同学们对此次活动的建议和对校友感兴趣的问题，完善对</p>

<p>活动 简 要 计 划</p>	<p>校友的采访内容和采访形式。</p> <p>2、访谈交流：按照约定时间，前往约定地点采访校友。访问全程进行录音，并录制介绍视频所需的素材。访谈从校友的大学校园生活入手，着重了解校友在基层单位</p> <p>3、工作时的工作内容、工作心态、母校所给的启发等几个方面内容。访谈内容可以以故事为主，让校友谈谈入职以来在职场发展的经历及主要转折点，谈谈职场发展的体会与感悟以及最初工作几年间的一些建功立业的故事；最后请校友写下对母校的祝福，对母校发展的建言献策，以及对在校学生的学习建议与人生寄语。采访结束后，拍摄校友工作情况，合影留念。并赠送校友具有纪念价值带有学校风格的礼物。</p> <p>4、实地调研：在校友所在工作单位进行调研，了解校友的生活工作环境，参观校友的工作成果，并对校友的同事和领导进行采访，取得校友在基层工作的真实资料。在寻访的过程中注意收集校友单位相关人才需求信息，以及宣传学校的招生工作。队友及时记录每日心得感想。</p> <p>5、媒体宣传：借助微信，QQ，微博以及校园媒体（云麓园 BBS，中南大学百度贴吧等）等新媒体平台每天及时更新团队活动进展，撰写新闻稿并在相应媒体上发表，宣传优秀校友的先进事迹。</p> <p><b>三、后期工作：</b></p> <p>整理归纳：将访谈得到的图片，录音，视频和访谈记录等资料进行归纳整理，作为后期完成实践总结报告的有力依据。将实践过程中搜集到的影像，文本资料等整理成档。</p> <p>2、撰写人物传记：对访谈材料进行信息归纳和筛选，整理出校友近期工作照片、访谈图片视频和录音材料，撰写关于优秀校友的人物传记（访谈报告）。</p> <p>3、制作人物纪录片或微电影：将采集到的声影资料等做成宣传片，并上传至优酷，中南大学新闻网，微博等知名平台及网站，进行宣传。</p> <p>4、制作“负笈中南访勤恳校友，汇报家国探基层才干”宣传海报并开展宣讲会</p> <p>5、形成实践报告：根据采访所得的图片、影音、文字等资料进行寻访总结，写出总结报告，并由指导老师指正修改。结合指导老师的补充完善实践报告，经过内部的审查修改后，最后成档上交。</p> <p>6、宣传推广：为将要毕业的一届学生提供建议，分享经验，鼓励大家服务基层，服务人民；将校友对于母校发展的建议和对于在校学生的寄语，修改后提交给学校，宣传优秀校友和学校的成长足迹和奋斗历程，同时激励在校学生努力奋斗，积极进取。</p>
-----------------------------------	--

## 一、成员职务设置

队长：负责人。项目调查整体把握、规划，进行人员分工且作为机动人员。  
信息员：联系调研部门，调研信息收集、信息整理；制作宣传资料，文案、音频、摄像等，联系相关媒体进行报道。

安全员：成员外出调研期间安全工作把握。

财务员：调研前财务预算。调研中财务管理。调研后经费总结。

## 二、调查主要方法：

（1）资料查阅法：活动前根据学院分团委提供的校友名单，利用网络以及人脉资源，通过查阅各种历史档案，以及对相关文献资料的搜集和摘取，获得关于调查对象的信息，从而充分了解人物的背景和面貌，为之后的采访和交流做提前准备。

（2）实地调查法：与将接受采访的三位校友和当地接收单位负责人取得联系，获取实践地接受证明，并且在实地走访调研活动之前完成与当地相关部门负责人以及访谈对象的联络和准备工作，并且制定实地调研的详细计划，深入了解当地的有关政策和人才需求

（3）访谈调查法：根据前期准备的采访大纲，分别对各个校友进行面对面的采访交谈，注重倾听和相互的交流，及时地捕捉和收集相关信息和具体资料，如当地的发展状况、工作条件以及个人感悟等。

## 三、后期宣传活动的开展：

### （1）人物传记撰写

对走访了解到的校友故事进行整理，撰写人物传记。以文字的形式记录学长学姐们在基层的建设贡献，加以其他数据、资料作为佐证材料，力求真实全面地反映学长学姐们在工作及生活情况。

### （2）制作人物微电影/人物纪录片

具体方案将会在实践中根据走访到的校友的实际情况和具体事迹来进行选择：

#### 微电影方案

对走访过程中挖掘到的特别的、有意义、有感染力的故事进行微电影创作。对于具体事迹进行建立在事实基础上的，合理的剧本创作与改编。利用团队内部的拍摄、剪辑等新媒体技术的优势，团队成员自己担任演员，将校友事迹以艺术形式表现出来。通过微电影达到对人物事迹进行宣传的效果。

#### 纪录片方案

以“我在基层的一天”为主题，在走访校友工作性质允许和个人、团队时间合适的情况下进行纪录片的拍摄。对受访校友在基层的一天进行纪录片的拍摄记录，以最直观的方式反映校友在基层的工作内容、工作方式等。

### （3）制作“负笈中南访勤恳校友，汇报家国探基层才干”宣传漫画

总结学长学姐们在基层建设的内容，学习学长学姐们为基层做贡献的精神，以此为主要内容制作 8—12 格宣传漫画。利用漫画通俗易懂、阅读方便、传播度更广的特点，对“建功立业在基层”这一主题进行阐述与宣传。

### （4）开展“负笈中南访勤恳校友，汇报家国探基层才干”宣讲会

实践后整理相关资料信息，在学院或学校内开展宣讲会。将在基层进行建设的校友事迹向大家进行宣讲，是在读学生更好的了解基层工作，将他们对母校发展的建言献策，和对在校学生的学习建议与人生寄语传递出来，实现引导大家积极投身与基层建设的实践目的。

实践预期成果	<p>1、通过对校友的采访，了解校友的成长经历、成长足迹，我们可以汲取当中的宝贵经验，同时继承中南大学的优良传统；通过了解校友的求职经历、工作经历，帮助我们在校学生尽早了解社会，也有助于树立危机意识与服务社会意识。活动让同学们在与校友的沟通与交流中提高自己，从而树立正确的世界观、人生观和价值观，同时明晰自身的人生规划。</p> <p>2、通过领略校友的风采，让优秀校友成为在校生学习与追赶的榜样，可以激发在校大学生积极上进的热情，也让同学们意识到努力学习、规划学习生涯的重要性。同时，本活动有助于同学们树立正确的目标并把握时光，修学储能，为走向社会做好充分准备。</p> <p>3、“建功立业在基层”寻访校友活动能够传递母校问候、加强校友与学校以及学院的联系，在增强学校的凝聚力的同时，促进了我校各项工作的更好的发展。通过感悟校友对母校的深情，使在校大学生更真切地体会中南大学的文化气息和身后底蕴，有利于培养学生对母校的归属感、责任感和自豪感。也让同学们更加强烈的意识到，学校的辉煌需要有大家构建，从而达到促进同学们更加积极努力探索学问的目的。</p> <p>4、通过此次活活动，我们有机会听取广大校友对学校未来发展、改革等工作的意见和建议，这些意见与建议正是学校不断进步的基础。除此之外，我们还可以同时搜集广大校友对母校美好祝愿，搭建双方有效的沟通平台，使优秀校友与母校的联系更加密切。这让已经离开学校的校友们能够真切感受到来自学校的关怀与温暖，也让校友们的意见和建议更加切实的落到实处。</p> <p>5、通过寻访这一过程，可以提高我们的写作、采访、交际等能力，提高综合素质。在与校友的交流中，有利于我们更深入的了解社会，为自己的未来人生有更加明确的目标和规划。</p> <p>6、在记录校友的人生经历、心路历程的同时丰富完善我校的校友信息，也将学校及学院的发展情况告诉校友，并争取以此活动为契机，诚恳的邀请校友关注和参加我校举办的各项活动，并希望通过各位校友的支持和帮助来促进我校在校大学生更好更快的发展。</p> <p>7、通过本次活活动，将优秀校友事迹在全校范围内进行推广与宣传，让更多同学了解此次活活动并加入到寻访校友的活活动中来，同时也为其他同学提供活活动参考，有助于此类活活动的发扬光大，让优秀不断传承，让不足及时改正。</p>	
经费预算	用 途	经费小计
	交通费	322 (长沙到浏阳汽车, 娄底到长沙火车)
	住宿费	280
	资料费	90
	饮食费	360
	其他	52 (中国平安保险), 240 (给校友的纪念品, 三份)

	合 计		1254
日程安排	时 间	地 点	活动内容
	6.11-6.14	中南大学新校	负责人与指导老师沟通，联系到三名校友，并获得校友单位接收证明。组建团队，成员之间积极沟通交流，选定主题，确定实践活动内容侧重点； 细化方案，就选定主题的侧重点展开讨论，确定详细的活动内容，分工撰写项目申报书和活动详细策划书，向学院提交申报材料；
	6.14—7.11	中南大学新校	建立微信群，与校友提前沟通；
	7.11—7.13	中南大学南校区	购买防暑，晕车药品，打印横幅，检查相机等相关设备；
	7.15—7.16	浏阳市	从长沙搭乘早上 9:00 前往浏阳市汽车站，再由汽车站前往浏阳市环保局寻访张子由校友；
	7.16	浏阳市普迹镇	从浏阳市环保局乘车到浏阳市普迹镇政府寻访刘泽南校友；
	7.17	娄底市双峰县	由校友安排从浏阳市普迹镇到娄底市双峰县寻访刘志刚校友；
	7.17	娄底市火车站	队员自行乘火车回长沙，之后自行回家，并向队长实时报平安；
	7.17—8.10	各自家中	团队成员按计划分工，撰写校友访谈报告； 向各媒体投稿，通过微信推送和微博宣传；
	8.25	中南大学南校区	团队成员返校，汇总实践成果，分享实践故事和团队收获；制作展板，拟定成果汇报。



## C 项目审核意见

<b>团 队 成 员 安 全 承 诺</b>	<p>本人自愿参加 2019 年中南大学大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动，并保证本人身体和心理状况适合参加本次社会实践，对本次社会实践的目的、性质、实践地的情况以及可能的风险有清楚的了解，详细阅读并全部理解教育部令第 12 号《学生伤害事故处理办法》(2002 年 9 月 1 日生效)。在我团队社会实践期间，本人保证将自觉遵守国家法律法规和学校纪律，严格执行学校关于暑期社会实践的各项规定，遵守团队纪律，不私自行动，并保证个人安全，圆满完成团队实践任务。</p>																									
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="5" style="padding: 5px;">团队成员签字</td> </tr> <tr> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> </tr> <tr> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> </tr> <tr> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: right; padding: 5px;">           年    月    日         </td> </tr> </table>	团队成员签字																				年    月    日				
团队成员签字																										
年    月    日																										



# 中南大学

## 建功立业在基层 2019暑期社会实践活动 项目策划书



活动主题: 负重中南访勤恳校友, 回报家国探基层才干

团队名称: 中南大学能源院赴湖南省浏阳市、  
湖南省娄底市双峰县校友寻访暑期实践团

学院: 能源科学与工程学院

负责人: 左露洁

联系方式: 15197291825

## 目录

一. 项目主题.....	5
二. 项目背景.....	5
三. 项目简介.....	5
1. 寻访背景及目的.....	5
1) 寻访背景.....	5
2) 寻访目的.....	8
2. 寻访实践项目概况.....	9
3. 宣传平台及方案.....	10
1) 宣传平台.....	10
2) 宣传方案.....	11
4. 项目具体实施流程.....	12
1) 前期准备.....	12
2) 实际寻访阶段.....	18
四. 项目分析.....	23
1. 方案可行性分析.....	23
1) 校友支持.....	23
2) 学校支持.....	23
3) 导师优势.....	24
4) 实践前的准备.....	24
5) 团队人员简介.....	24
五. 项目创新点.....	25
1. 宣传形式多样.....	25
1) 纪录片制作.....	25
2) 线上宣传.....	25
3) 线下宣传.....	25
2. 采访提纲详细.....	26
1) 采访目的明确。.....	26
2) 设置问题因人而异，根据校友的工作环境设置不同的问题。 ....	26
3) 寻访人物优秀，具有代表性，有很高的采访价值。 ....	26
六. 注意事项.....	26
1. 活动原则.....	26
2. 安全问题.....	26
附录一：实践地接受证明.....	28
附录二：介绍信.....	29

## 一. 项目主题

“负笈中南访勤恳校友，回报家国探基层才干”

## 二. 项目背景

习近平总书记曾这样对基层青年干部说，同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民，奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。希望越来越多的青年人以你们为榜样，到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。

校友是推动学校建设与发展的重要力量，为加强在校友的交流，凝心聚智，引导和鼓励中南学子在社会实践中受教育、长才干、做贡献，向校友榜样学习，激励大学生励志成才。为让大学生有更多机会接近基层校友，了解基层工作，挖掘基层校友职场发展路径，引导大学生树立科学的职业价值观，勇于担当时代责任与历史使命，自觉把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，积极投身国家急需的艰苦岗位工作，开展了本次校友寻访活动。

## 三. 项目简介

### 1. 寻访背景及目的

#### 1) 寻访背景

经过队长的联系和安排，最终决定去寻访在湖南省基层工作的三位校友。

(1) 刘泽南学长是我校基层选调人才，现任职于湖南省浏阳市普迹镇政府。普迹镇，是湖南省长沙市浏阳市辖镇，位于长沙市浏阳市西区，境内原有万寿宫，庙内祀“灵感普济之神”许逊，故名普济市，后因谐音演变为普迹市。普迹镇东邻枞冲镇，西接官桥镇，南与醴陵市接壤，北连镇头镇、葛家镇。面积 178.6 平方公里，总人口 4.5 万人。境内辖 9 个村（居委会），94 个村民小组（小区）。普迹镇有耕地面积 4.3 万亩，水稻复种面积 4.3 万亩，花卉苗木 5000 亩，商品菜基地 11000 亩，是长沙市“二级蔬菜基地”之一，烤烟 6551 余亩，为浏阳西区种烟面积最大乡镇。养殖业发展方兴未艾，普迹镇有 100 头以上养殖大户 260 户，养鸡 1000 羽以上大户为 90 户。金江、金峰等村的农业综合开发项目已全部竣工，“田成块、路成行、渠成网”的现代农业生产基地基本形成。继大鸡头村之后，团结、普泰两村先后被确定为国家级农村户用沼气建设项目村，普迹镇已建户用沼气池 1400 余户。

(2) 刘志刚学长是我校基层选调人才，现任职于湖南省双峰县三塘铺镇政府，是镇政府的团委书记兼驻村工作组组长，主要工作是基层党建、团委和驻村工作。三塘铺镇，位于双峰县境西部，全镇土地总面积 55 平方公里，辖 15 个行政村、4 个居委会，425 个村民小组，总人口 4.8 万人。该镇地理位置优越，交通发达。娄邵铁路和在建的潭邵高速公路、洛湛铁路穿越东西、境内设有二级客货火车站；青甘公路贯通南北，是全县重要的交通枢纽和物资集散地。该镇是双峰县的工业重镇、是全国最大的民用铁锅生产中心、内地最大的不锈

钢生产基地、闻名全国的“三铸之乡”，工业基础雄厚。2000 年，全镇有乡镇企业 1887 家，乡镇企业总产值 13.4 亿元，占全县乡镇企业总产值的 11.7%，其中工业产值 8 亿元，占全县乡镇工业总产值的 17.7%。依托交通和工业优势，坚持“以工兴镇”的发展思路，小城镇建设实现了跨越式发展，被省体改委确定为全省镇建镇管配套改革镇，被国家体改委等 11 个部委局确定为全国首批小城镇综合改革试点镇，被省委、省政府确定为全省 50 个小城镇建设对口联系重点镇之一和全省交通枢纽型代表镇。

(3) 张子由学长是我校基层选调人才，现任职于湖南省浏阳市蓝天碧水保卫战工作领导小组，曾在官桥镇人民政府工作，积累了丰富的工作经验。为进一步加速建设文明生态浏阳，推进生态环境大治理，市委、市政府决定在全市开展“强力推进生态环境大治理，坚决打赢蓝天碧水保卫战”三年行动，并制定了《浏阳市“强力推进生态环境大治理坚决打赢蓝天碧水保卫战”三年行动计划》，明确了 16 个专项工作方案。以提升空气质量为目标，强力推进城区大气污染综合治理工程，强力推进工业企业废气污染防治工程，完成“散乱污”企业整治，全面推进工业挥发性有机物综合治理。以全面实施河长制为抓手，强力推进流域水环境综合整治工程，强力推进农业农村污染整治工程，加强畜禽养殖污染防治，推进化肥农药使用减量化，开展农村生活污水综合整治。以坚守生态红线为底线，强力推进土壤污染物综合整治工程，强力推进“绿心地区”和“两区三园”环境综合整治



工程，扎实推进“两区三园”生态环境保护，抓好“绿心”整治保护工作。

## 2) 寻访目的

(1) 校友是学校最重要的成果与财富，对学校发展具有举足轻重的作用。通过寻访优秀校友工作，了解学校历史和校友们的奋斗历程与人生体验，发挥校友在人才培养中的重要作用，同时扩大学校知名度，提升学校社会地位。江泽民同志在庆祝北京大学建校一百周年时讲到：“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学”，而广大校友是一个非常丰富的资源，因此，寻访校友，保持与母校的联系对建设知名高校有十分重要的作用。

(2) 基层校友有利于在校大学生的发展。对于在校大学生来说，寻访已就业校友，了解他们的基层工作概况有助于更好的引导在校大学生树立正确的价值观、人生观、世界观，同时，广大青年到基层工作，到祖国最需要的地方去奉献青春也是响应国家号召。为进一步走进基层校友，了解他们的职业发展和个人成长足迹，团队内讨论策划了这次校友基层寻访活动。

(3) 进行寻访基层校友社会实践，有利于增强大学生的责任感。通过寻访校友活动，可以增强与人交流的能力，也可以提高自己采访和策划活动的能力，学习到一些相关的采访技巧；在活动过程中，可以增强大学生的团队协作能力，为以后更好的融入社会奠定了基础。



## 2. 寻访实践项目概况

(1) 团队名称：中南大学能源院赴湖南省浏阳市、湖南省娄底市双峰县校友寻访暑期实践团

(2) 团队类别：大学生社会服务实践队

(3) 项目类别：“建功立业在基层”校友寻访实践活动

(4) 实践地点：湖南省浏阳市、湖南省娄底市双峰县

(5) 实践时间：2019 年 7 月至 2019 年 8 月

(6) 项目主题：“负笈中南访勤恳校友，回报家国探基层才干”

(7) 寻访对象：

刘泽南，男，2018 年毕业于中南大学土木工程学院，现于湖南省浏阳市普迹镇政府

刘志刚，男，2018 年毕业于中南大学土木工程学院，现于湖南省双峰县三塘铺镇政府

张子由，男，2018 年毕业于中南大学，湖南省浏阳市蓝天碧水保卫战工作领导小组

(8) 项目预期：通过寻访三位校友，了解他们的入职以来职场发展路径，主要转折点以及他们关于职场发展的体会与感悟，实地参观基层工作环境，以录音、录像及照片等形式全方位记录寻访历程以及他们对于母校发展的建议和对在校学弟学妹们的学习建议与人生寄语。同时在后期撰写访谈报告和通讯稿，剪辑视频，通过微信，官方 QQ 等公众平台向广大校友展示。

### 3. 宣传平台及方案

#### 1) 宣传平台

##### (1) 官方 QQ

结合大学生使用的社交软件，团队内开展了官方 QQ 用于宣传本次寻访活动。为了加强宣传力度，官方 QQ 还会每晚发布预告，并在一天的活动结束后做好总结，全程记录寻访内容。此外，官方 QQ 还容纳了许多本校官方 QQ。

##### (2) 微信

团队成员拥有自己的微信公众号，不仅文字功底深厚，而且有丰富的微信推送排版经验，且制作的微信推送不仅会发布在自己的微信公众号中，还会向青年湖南、中南大学、中南小团子和 CSU 能源院等官方公众号投稿。

##### (3) 网络媒体平台

团队成员每天定期撰写通讯稿，通讯稿内包含对活动内容的全面总结和寻访人物的具体介绍。通过向红网、大湘西网等网站投稿来增大活动的宣传力度，此外，团队还会向能源院网、中南校网投稿。

##### (4) 宣传片

团队内设备有一台相机，且成员有较好的拍摄剪辑视频的技术，可以实时记录校友的工作状态和主要工作内容，全方位了解校友基层干部工作现状并记团队的寻访进程。拍摄的视频经过后期剪辑处理后会发官方 QQ、微信、腾讯视频等媒体平台上。

##### (5) 纸质媒体平台

每天撰写的通讯稿除了投稿到有影响力的网络媒体之外，还会向湖南日报浏阳市融媒体、长沙晚报等纸质媒体投稿，不仅有利于宣传校友工作单位，也有利于本次活动的宣传。

## 2) 宣传方案

### (1) 宣传方案官方 QQ、微信公众号

团队内创建了官方 QQ、微信公众号，统一命名为“中南大学寻访校友队”，通过定时更新 QQ 动态、制作微信推送等方式来记录每天活动的具体进程和基层工作的情况，扩大活动影响力。

### (2) 制作旗帜、海报

在准备工作中，团队成员会自己设计宣传海报和旗帜，以方便在校友基层工作地进行宣传，其中，海报名称为“负笈中南访勤恳校友，回报家国探基层才干”，旗帜名称为“中南大学寻访校友队”，海报将张贴在校友工作单位，并在校友的工作单位进行合影留念。

### (3) 通讯稿投稿

团队成员每天每个人都会撰写通讯稿，我们会挑选一些比较好的通讯稿，投稿至校友工作本地比较有影响力的网站及学校的宣传平台，并在官方 QQ 空间中发布动态，配上每天拍摄的照片发布通讯稿。

### (4) 视频拍摄

团队成员讨论后决定拍摄内容除了采访过程、答疑解惑、工作常态之外，还将拍摄一个关于学长们对未入职学弟学妹的建议和寄语的视频，拍摄的视频将在官方 QQ，微信公众号中发布，并扩大活动影响力。



< 详细信息

头像



名称

CSU能源院寻访校友实践团 >

微信号

gh\_5b7d42abef19 >

二维码



订阅号简介

本公众号服务于中南大学能源院“建功立业在基层”暑期实践队的宣传工作 >

注册信息

登录邮箱

未设置 >

用于登录公众平台网页版

## 4. 项目具体实施流程

### 1) 前期准备

#### (1) 人员确定

人员人数：4 人

人员分工：

分工	人数	分工	成员
领队	1	统筹实践安排，各任务的分配，协调好时间以及突发的状况的处理。	左露洁
信息员	1	与接受地组织进行联络工作并	张慢

		及时发布活动进程向学校汇报 团队实践活动具体情况。	
安全员	1	出发前准备好应急药品，保障团队各个方面的安全；并能在紧急情况下进行简单的急救处理。	赵博
调查、 访问组	3	拟定采访提纲	张慢 赵博 何云秋
文宣组	3	对实践过程进行摄影、摄像等记录工作；通过网络媒体，把实践中拍摄的照片、视频传到网上，宣传实践活动；记录实践过程中难忘的瞬间，对信息文字进行校对工作。	左露洁 何云秋 张慢
后勤 财务组	1	负责实践全程物资的管理统筹，以及财务管理工作。	何云秋

## （2）导师邀请

收到暑期调研通知后，团队内开始讨论实践项目，并邀请到能源院 16 级辅导员汤为老师担任我们的指导老师。汤为老师知识渊博，在解答我们的问题时也十分耐心，团队内指导老师与团队成员建立了良好的相处模式，更加有利于此次项目的顺利进行。

### （3）材料撰写及申报

根据实践主题，团队内部针对项目计划进行讨论，确定项目大纲，由领队撰写成项目申报书，并由团队成员分工完成项目策划书的撰写。所有材料撰写完毕后，由全体成员进行文字校正，复查无误后，报送学院分团委，等待批准后，一同上报校团委申请立项。

### （4）采访技巧

成功的采访多半取决于提出恰当的问题。《纽约时报》的主编对他手下的记者说：“只要你善于在尽可能多的话题上提出恰当的问题，你就是做得相当出色了。”杰克·海敦在《怎样当好新闻记者》一书中写道：大约有 99% 的新闻是部分或全部以访问——也就是向人提问——为基础写成的。归根结底，一次采访无非是一场生动活泼而富于思想的交谈，具体的提问技巧包括：

①把控采访的时间，每一个新闻采访都是有一定时间段的，我们也要合理的看时机觉得已经达到了采访目的，就可以主动的结束这次采访，而且要非常有礼貌，不要让，被采访者感觉到有一些不自然。

②聚焦核心问题，开门见山，切中要害。围绕采访方向问重点问题，获取需要的信息，对于细枝末节的问题不必纠结。它适用于采访那些善于言辞、敏于思考、感觉自信的对象。开门见山会让对方觉得你坦率有效率，切中要害可以使对方觉得你懂行，值得交谈。

③提问轻松话题，适当追问，发掘未知的细节。深度报道的提问有许多尖锐的问题，有时采访对象不能意识到这个问题的重要性，因此会说的很简略；有时采访对象会拘谨不安，支支吾吾，谈不到要害；



有时也会有心拒绝，闪烁其辞，加以敷衍。这就要求记者具备追问的毅力和技巧。可以先用一些宽泛的话题缓解气氛，或者设置几个能让采访对象急于解释的悬念，以此来引出未知的细节。

④倾听是对被采访者最起码的尊重。聆听过程中采访者会更便于集中精力处理和引导采访的整个进程，此外也更易把握住在采访过程中随时可能出现的新的新闻亮点，被采访者则在对方平静的聆听中能更快地进入状态，并产生交流的冲动。采访者在听的同时，也要注意观察，从对方的表情，动作中揣摩他的心理。

#### 5) 物资准备与预算

名称	数量	金额（元）
交通费用	4	322
保险费用	4	52
饮食费	4	360
住宿费	4	280
校友纪念品	3	240
旗帜,海报	1,1	90
合计:1254		

#### 6) 日程安排

日期	地点	内容
----	----	----

6.11—6.14	中南大学新校	<p>负责人与指导老师沟通，联系到三名校友，并获得校友单位接收证明。</p> <p>组建团队，成员之间积极沟通交流，选定主题，确定实践活动内容侧重点；</p> <p>细化方案，就选定主题的侧重点展开讨论，确定详细的活动内容，分工撰写项目申报书和活动详细策划书，向学院提交申报材料；</p>
6.14—7.11	中南大学新校	建立微信群，与校友提前沟通；
7.11—7.13	中南大学南校	购买防暑，晕车药品，打印横幅，检查相机等相关设备；
7.15—7.16	浏阳市	从长沙搭乘早上 9:00 前往浏阳市汽车站，再由汽车站前往浏阳市环保局寻访张子由校友；
7.16	浏阳市普迹镇	从浏阳市环保局乘车到浏阳市普迹镇政府寻访刘泽南校友；
7.17	娄底市双峰县	由校友安排从浏阳市普迹镇到娄底市双峰县寻访刘志刚校友；
7.17	娄底市火车站	队员自行乘火车回长沙，之后自行回家，并向队长实时报平安；



7.17—8.10	各自家中	团队成员按计划分工，撰写校友访谈报告；向各媒体投稿，通过微信推送和微博宣传
8.25	中南大学南校	团队成员返校，汇总实践成果，分享实践故事和团队收获；制作展板，拟定成果汇报

## 7) 团队公约

热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，以邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观作为指导思想和行动指南。

寻访过程中不打扰校友的日常工作生活，尊重校友，对校友有礼貌，在校友单位上展示中南学子的素质。

队员时刻牢记“安全第一”，增强安全意识，加强安全防范，注重团结互助。

活动过程中不得擅自离队，不得擅自进行危险性的活动。

如需离队或暂时离队，应向指导老师或实践队队长说明具体情况，表明去向，做好登记，并随时保持联络，如未批准必须要按时归队。

遵守实践队作息时间安排，在活动过程中不得迟到、早退。

队员要顾全大局，以团队为重，树立良好的团队精神，成员之间要互相协助，团结一致，同舟共济，如遇到紧急事件，要听从指导老师以及实践队队长的指挥，寻找有效方法解决。

队员要吃苦耐劳，对实践过程中出现的饮食、住宿等困难要勇于克服，展现当代大学生对艰苦奋斗精神的坚持。

## 2) 实际寻访阶段

### (1) 校友联系

由组长联系校友，与校友和指导老师协调采访时间、采访地点，并且提前采访场地考察当地的灯光、噪音等具体情况，保证录制出效果最好的视频音频。

### (2) 规划路线、住宿并购买汽车票

提前了解寻访地的交通情况，由后勤财务组同学负责全体队员及指导老师的汽车票购买工作和住宿安排；由安全员提前规划在武汉浏阳与娄底的交通线路。

### (3) 安全事项

由于实践的时间段正值夏季，天气比较炎热，所以赵博同学要叮嘱队员做好防暑降温工作，并随身携带藿香正气水等防中暑药物；此外，由于是一个完全陌生的城市，所以要时刻注意彼此之间不要走散，安排好与校友的对接见面。

### (4) 其他准备工作

了解当地政府政策，了解当地各种应急电话、确定应急预案，联系校友所在单位，由于到达之后，可以联系到队员的方式很少，所以要求每位队员记住寻访校友单位的名字，并随身携带一些现金，且每位队员必须保持电话畅通。

### (5) 注意事项

在校友工作岗位进行采访时，在校友单位上不要大声喧哗，影响办公；

提前一周与校友协调采访时间，在不打扰校友工作生活前提下对校友进行采访；

采访前检查设备是否可以正常使用：摄像机是否正常工作、储存卡是否正常、电池是否有电，并随身携带备用电池及备用储存卡；

事先拟定采访提纲，拟定采访内容，包括问题的准备；不打无准备之仗；

事前对采访对象的背景了解和资料收集，对方的工作、职务、成就、经历等。

#### （6）人物采访提纲

根据三位校友工作岗位的不同，我们分别为他们准备了采访内容，具体内容如下：

## 采访刘泽南学长主要内容

1. 是什么原因鼓舞着您投身到基层工作？
2. 在大学毕业刚开始选择基层工作时，你有没有受到来自父母或者外界的压力？如果有的话，你是怎么克服的？
3. 在您工作的这段期间里，有哪些您觉得通过你和单位其他成员努力取得的比较骄傲的成果？
4. 在基层工作中，您对自己工作成果的评价是什么？您觉得您的哪些能力有较大的提高？
5. 就您在基层工作几年后，你觉得这份工作的前景怎么样？
6. 您认为目前的待遇使你满意的吗？
7. 区别于其他工作，您觉得基层工作有哪些不一样的优点？
8. 您觉得现在基层工作的人文环境怎么样？人文环境具体来说比如文化生活丰富度，人才重视度，科学知识重视度。
9. 从就业到现在您一直在努力奋斗，您的下一个奋斗目标是什么？您的梦想是什么？您想在这个行业做出什么样的成就？
10. 对于现在大学生在找工作时普遍存在的好高骛远的现象，您是怎么看待的？有什么好的建议给他们吗？

## 采访刘志刚学长主要内容

- 1、 您是本科毕业就出来工作了吗？
- 2、 您认为怎样才能实现一个人的人生价值？
- 3、 您怎么看待本科毕业生就业还是读研的问题？
- 4、 是什么原因促使您选择了到基层单位工作？
- 5、 您对您现在的工作满意度如何？假如时光可以倒流，回到毕业之时，您会怎么选择？
- 6、 从事基层单位工作您有什么体会和感悟？
- 7、 工作这这段时间以来您印象最深的一件事是什么？
- 8、 工作中您最自豪的一件事是什么？
- 9、 您能简述一下您的职场发展路径吗？
- 10、 如果让您用一句话寄语在校的学弟学妹们，您会说什么？

## 采访张子由学长主要内容

1. 您当初为什么会选择基层工作？
  2. 您在职场中遇到过什么样的挫折？您是怎么解决的？
  3. 从基层一步步走来您一定积累了不少宝贵的人生经验，能跟我们分享一下吗？
  4. 在您的职场奋斗历程中有什么重要的转折点？
  5. 在您看来，当代大学生应该树立怎样的世界观、人生观、价值观？
  6. 您在工作 and 生活中有没有记录下某些难忘、珍贵的瞬间？能和

我们分享一下吗？

7. 家庭对您的工作有没有什么帮助或者其他方面的影响？

8. 您是从中南大学走出来的，您对它的感情如何？您会如何去评价它？

9. 您对在校的大学生在学上有什么宝贵的建议？

10. 目前学校正在改革，根据您的人生经验，您对母校在人才培养上有什么建议？

## （7）后期成果形式

### ①走访情况汇总

本次走访结果将以书面报告为主要的汇总方式，在走访报告中包括以下三个方面的内容：

#### 访谈记录

首先本团队将深入基层，对在基层工作的校友进行采访，再通过对周围环境、风俗和居民的调查和交流来增加对基层的了解。在访谈过程中也会对受访者进行录音或录像，在整个走访过程中也将使用照片的形式记录，呈现出完整的走访过程。

#### 综合分析

结合访谈记录，文献资料和实践记录，详细清晰地展示基层工作的优势、意义以及对大学生的需求，根据实际经历提出对大学生有帮助的经验，鼓励大学生下基层。

附上相关资料

包括相关文献、现场调研图片、原始调查问卷、采访稿件、音频与视频等访谈记录、原始数据、调研证明等。

## ②后期成果展示

在我们的官微和官方 QQ 上实时记录并宣传走访过程；撰写论文和新闻稿并向相关媒体投稿，达到更好的宣传效果；向学校就业中心和就业网提供第一手资料，方便同学们了解更多关于基层工作的内容，鼓励更多大学生下基层。

## 四. 项目分析

### 1. 方案可行性分析

#### 1) 校友支持

校友得知我们的寻访计划，都表示很愿意帮助我们的团队。同时还向推荐了更多的校友资源，并帮我们安排了餐饮、住宿。在实践过程中，全力配合我们的采访工作。

#### 2) 学校支持

本次活动我们无论是从团队成员的能力、项目经费或是带队指导老师的指导上都保障了我们的寻访可以按计划进行。指导老师与三名校友的关系非常要好，并且是我院的本科生辅导员，可以指导我们更好地完成工作，保证了我们团队此次寻访的效率性和完成性。学校旨在让已经走出去的校友了解中南大学的办学成就。向基层优秀校友传递母校问候，并向校友介绍学校发展概况，增强校友归属感与荣誉感。建立校友与母校的联系。收集校友信息，征询校友对母校建设的意见

和建议，加以汇总汇报给学校，使中南大学建设的更加美好。

### 3) 导师优势

汤为老师是我院本科生辅导员，与学生交流频繁、充分，每年会带队学生认知实习、生产实习，有着丰富的指导经验，并且与三位校友关系很好，可以为我们此次寻访活动提供具有建设性的指导意见。

### 4) 实践前的准备

- 做了周密的实践安排、详细的任务分配，商定了突发的状况的处理方法，大大提高了寻访的效率；
- 与校友单位（浏阳市环保局，双峰县三塘铺镇人民政府）进行了联络工作，提前规划好路线，使得我们的寻访更可行；
- 安全员对全体队员进行了安全培训，对活动中可能遇到的突发状况做好预防工作，使实践活动能安全地顺利地进行；
- 指导老师对我们的理论指导，并且我们通过阅读书籍、观看知名记者的访谈记录，在学校图书馆借阅访谈的相关书籍，使我们的实践有了理论技术保障。

### 5) 团队人员简介

队长：左露洁，湖南湘潭人，能源院 1804 班团支书，中南大学能源院学实部干事。有丰富的工作管理经验，带领班级荣获能源院五四红旗班级。

信息员：张慢，河南商丘人，能源院 1804 班学生。现为中南大学就业指导中心综合办公室干事，在班中组织委员。曾获评能源院新生辩论赛第一名，擅长文案与摄影，有较强的工作学习能力。



安全员：赵博，陕西渭南人，能源院 1804 班学生。有较强的语言交际能力，积极参与院级校级各项比赛，并带领队伍获得能源院新生辩论赛第一名，获得能源院五四主题演讲比赛第三名。

财务员：何云秋，四川广元人，能源院 1804 班学生。现为中南大学就业指导中心编辑部干事，平时负责微信公众号的编辑工作，有丰富的经验。同时也为本次活动的经费管理和线路安排进行了充分的规划和准备。

## 五、项目创新点

### 1. 宣传形式多样

#### 1) 纪录片制作

在寻访过程中，相机全程拍摄记录。访谈过程进行录像，并拍摄校友工作单位，拍摄花絮等，既有宣传教育意义又有趣味性。

#### 2) 线上宣传

在实践过程中，利用微博的时效性实时更新团队动态；实践全程，利用微信、微博平台的影响力做精品图文推送；

撰写新闻稿，积极向青年湖南，潇湘晚报等媒体投稿，引起社会各界关注。

#### 3) 线下宣传

活动前期设计海报、条幅；后期在南校区升华广场举办实践成果展示活动，制作展板、相册等展示本次活动所得成果。

## 2. 采访提纲详细

- 1) 采访目的明确。
- 2) 设置问题因人而异，根据校友的工作环境设置不同的问题。
- 3) 寻访人物优秀，具有代表性，有很高的采访价值。

## 六、注意事项

### 1. 活动原则

实践调查中，必须本着实事求是的原则，恪守“知行合一，经世致用”的校训，在保障自身安全的前提下，运用自身知识奉献社会，寻找自我价值。

### 2. 安全问题

- (1) 外出寻访必须结伴而行，若要分队行动必须保证每个分队中至少有一名男生，分队之间应保证联系畅通。
- (2) 外出寻访事先查好交通路线，避开危险地段。
- (3) 组员在实践过程中严禁涉足一切娱乐场所。
- (4) 安全员每天晚上需检查各团队成员手机电量是否充足，所有队员在实践期间需保持手机畅通，并每天与家里保持电话联系告知活动地点。信息员坚持一日一报，将每名组员的具体情况报告给学校相关部门。
- (5) 记住当地的各类应急电话号码，遭遇偷窃、抢劫以及其它意外伤害需在确保人身安全的情况下灵活应对并及时报案。

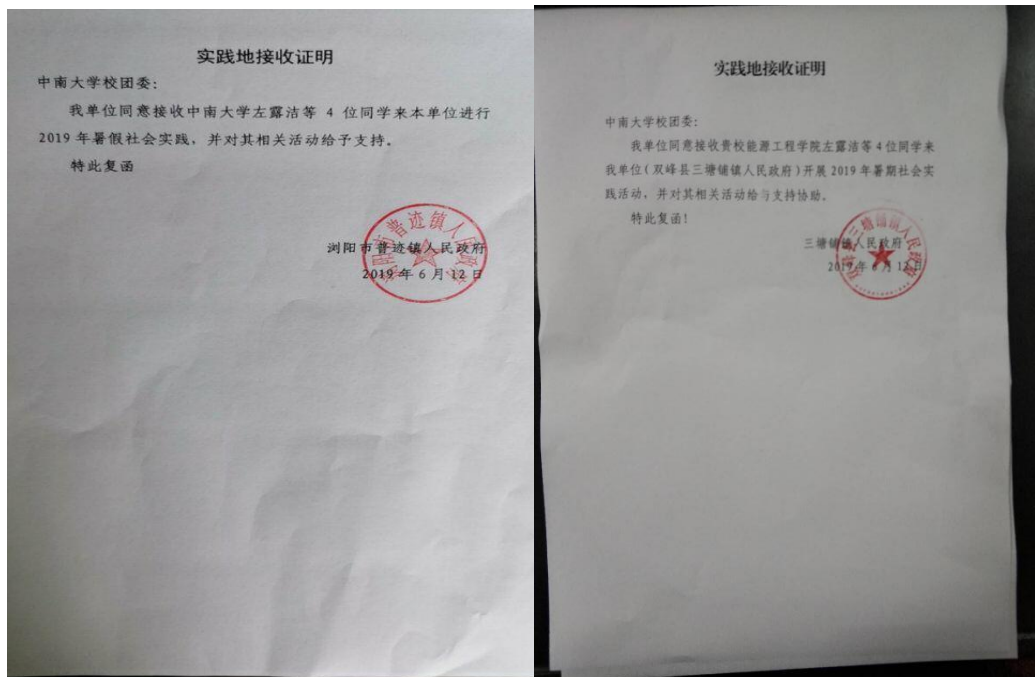
(6) 如遇到恶劣天气如暴雨，极度高温等应立即停止一切活动，采取正当方式，保护组员的人身安全。

(7) 夏季炎热，队员需提前自备防晒霜、遮阳伞、遮阳帽等物品使自己远离中暑。多饮水、多吃水果和蔬菜。严重的中暑、感冒、晕车等情况，安全员需立即采取措施，若情况严重将其送至附近医院救治，并及时通知学院等单位。

(8) 队员应小心保管自己的重要财产与资料。发现偷窃嫌疑人及时告诉队友并立即报警，如出现贵重物品丢失等情况在造成队内人员经济损失过大时，由队内成员均摊以减轻其经济负担。

## 附录一：实践地接受证明

由组长联系到学长以后，校友表示非常欢迎我们的来访，并及时的为我们开出了实践地接收证明，证明如下：



# 中南大学专用介绍信

湖南省邵阳市蓝山冷水坪王战下领导小组办、公室、邵阳市普通镇、  
娄底双峰县湘乡市同德

兹介绍我校 左霞洁 同志等

1. 教学实习	5. 参加学术会议
2. 实验与检测	6. 函授教学
3. 调查研究收集资料	7. 参观学习
4. 参加鉴定会议	

此致

敬礼

20 19 年 6 月 13 日

有效期限至 20 19 年 8 月 25 日止

校本部地址：湖南省长沙市岳麓山      邮政编码：410083      总机查询：0731—88761114