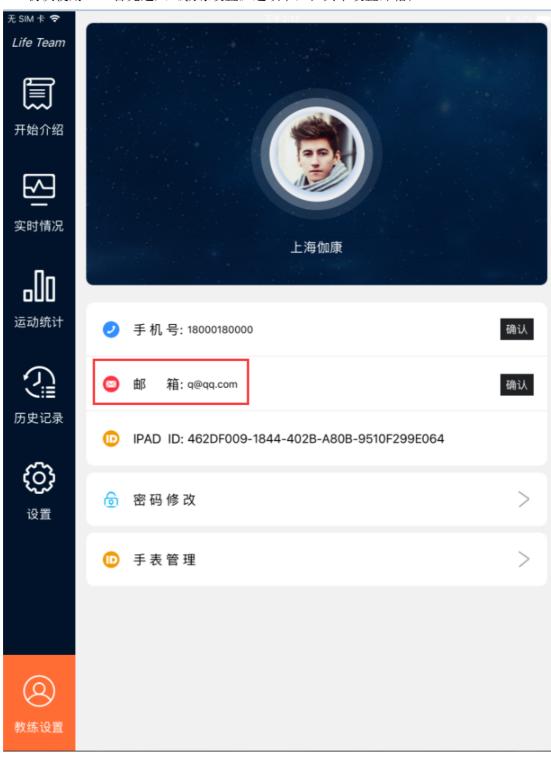
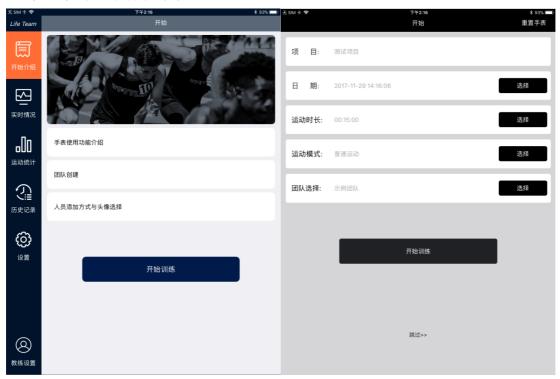
IPE 智慧体育支持箱使用说明

一、操作步骤

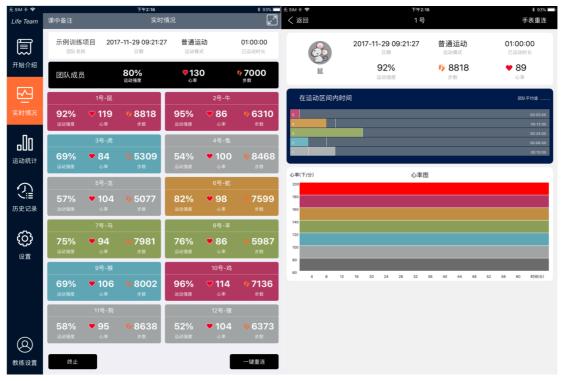
1. 初次使用 APP 首先进入《教练设置》选项卡,在其中设置邮箱;



2. 在《开始介绍》中点击"开始训练"按钮进入设置页面(首次进入会提示重置手表,确认即可),在设置好之后点开始训练即可。



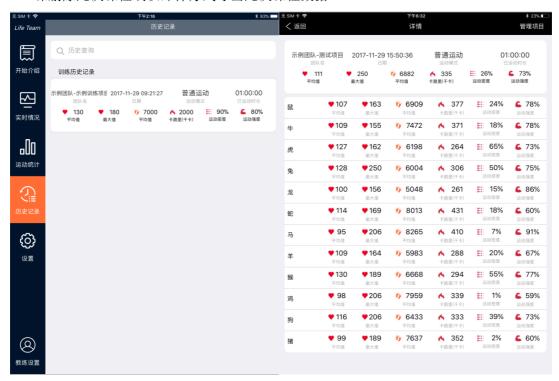
3. 开始训练后在《实时情况》选项卡中能够查看实时的心率数据,点击左上角"课中备注"可以记录课程中的状况,可以点击进入查看更多信息。



4. 还能在运动统计里查看更多数据(运动密度、运动强度)。

无 SIM 卡 🕏	下午2:16							
Life Team	▼排序方式	t		运动统计				
	示例训练项目 团队名称		2017-11-29 09:21:27 日期		普通运动 ^{运动模式}		01:00:00 已运动时长	
开始介绍	团队全员	♥ 130 _{平均值}	♥180 最大值	% 7000 平均值	♣ 2000 卡路里(千卡)	90% 运动密度	6 80% 运动强度	
<u></u>		89 平均值	105 最大值	8818 平均值	9883 卡路里(千卡)	54% 运动密度	92% 运动强度	
实时情况	#	80 平均值	107 最大值	6310 平均值	9348 卡路里(千卡)	72% 运动密度	95% 运动强度	
□□□	虎	96 平均值	112 最大值	5309 平均值	7984 卡路里(干卡)	67% 运动密度	69% 运动强度	
	兔	87 平均值	119 最大值	8468 平均值	9844 卡路里(千卡)	63% 运动密度	54% 运动强度	
历史记录	龙	102 平均值	114 最大值	5077 平均值	6266 卡路里(千卡)	56% 运动密度	57% 运动强度	
	蛇	116 平均值	110 最大值	7599 平均值	8213 卡路里(千卡)	68% 运动密度	82% 运动强度	
设置	马	98 平均值	109 最大值	7981 平均值	8280 卡路里(千卡)	78% 运动密度	75% 运动强度	
	羊	100 平均值	101 最大值	5987 平均值	5036 卡路里(千卡)	92% 运动密度	76% 运动强度	
	猴	87 平均值	115 最大值	8002 平均值	7941 卡路里(干卡)	82% 运动密度	69% 运动强度	
	鸡	95 平均值	119 最大值	7136 平均值	9940 卡路里(干卡)	62% 运动密度	96% 运动强度	
	狗	113 平均值	118 最大值	8638 平均值	8809 卡路里(干卡)	50% 运动密度	58% 运动强度	
	猪	82 平均值	105 最大值	6373 平均值	5204 卡路里(干卡)	94% 运动密度	52% 运动强度	
教练设置								

5. 课程结束后,同步手表数据,之后在历史记录中查看本次课数据,右上角"管理项目"中课删除此次课程或以邮件方式导出此次课程数据。



6. 在设置中能够新增、修改和删除团队。



二、注意事项

- 1. 在开始上课前先检查手表是否都是时间模式;检查 APP 与手表之间的连接状态 (此操作在 "教练设置"→"手表管理"中查看),如果显示未连接,建议先关闭 APP,重启蓝牙后在打开 APP 查看链接状态。
- 2. 课程结束后,在同步数据之前要先检查手表是否都退出了心率模式,如果没有则按下键 9 秒手动关闭心率模式,之后再开始同步数据。
- 3. 课程中手动重连数据时注意,建议在学生快要接近平板持有者时按下重连按钮,这样给 手表一个接收指令返回数据的时间。