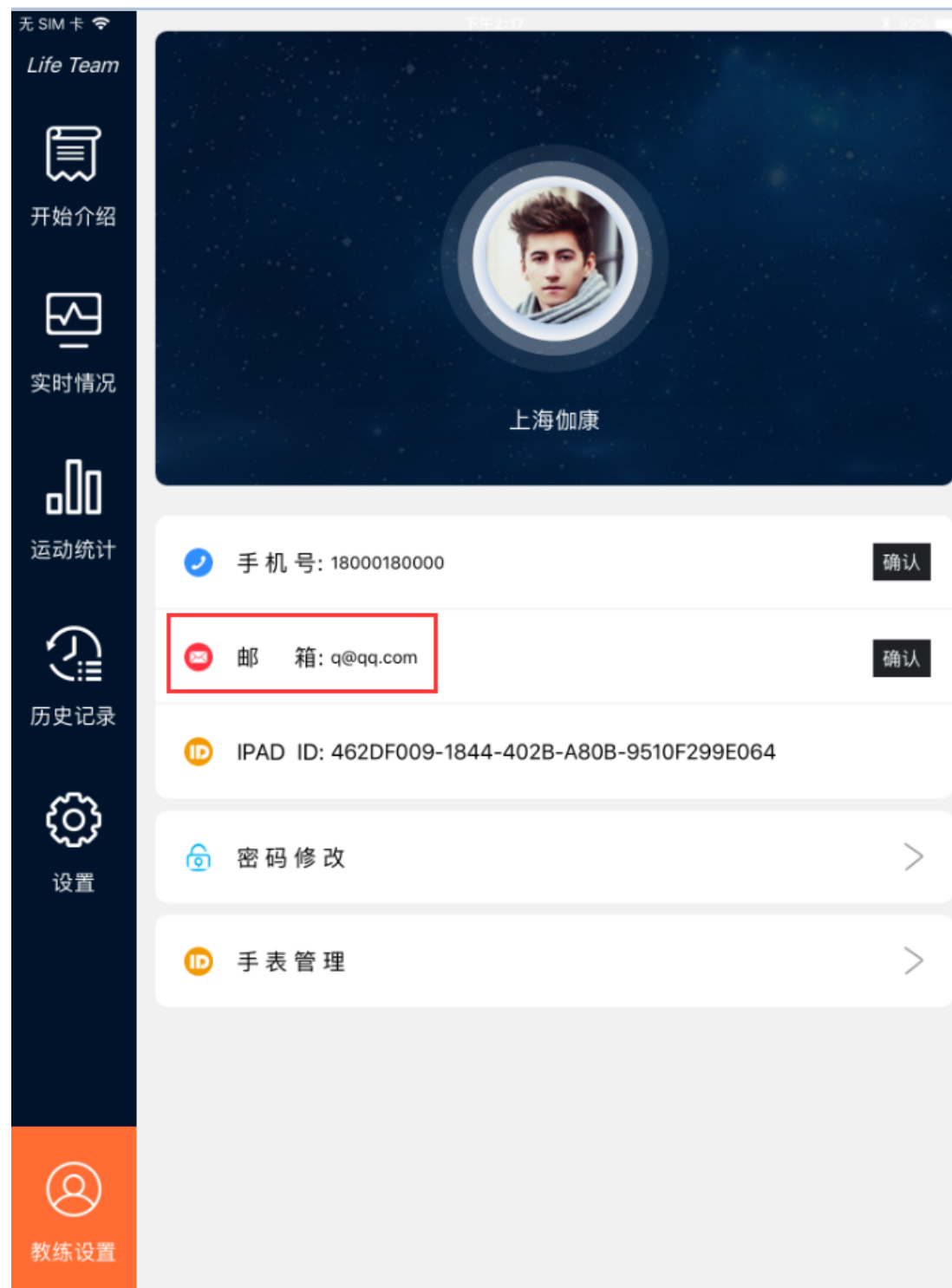


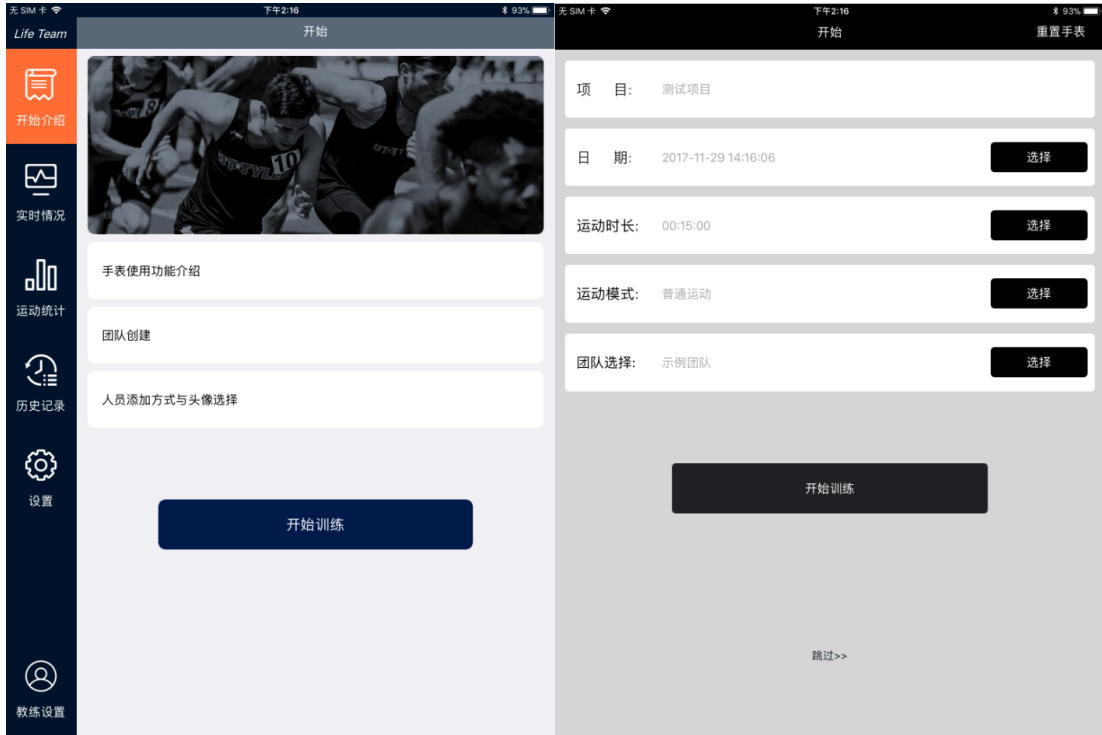
# IPE 智慧体育支持箱使用说明

## 一、操作步骤

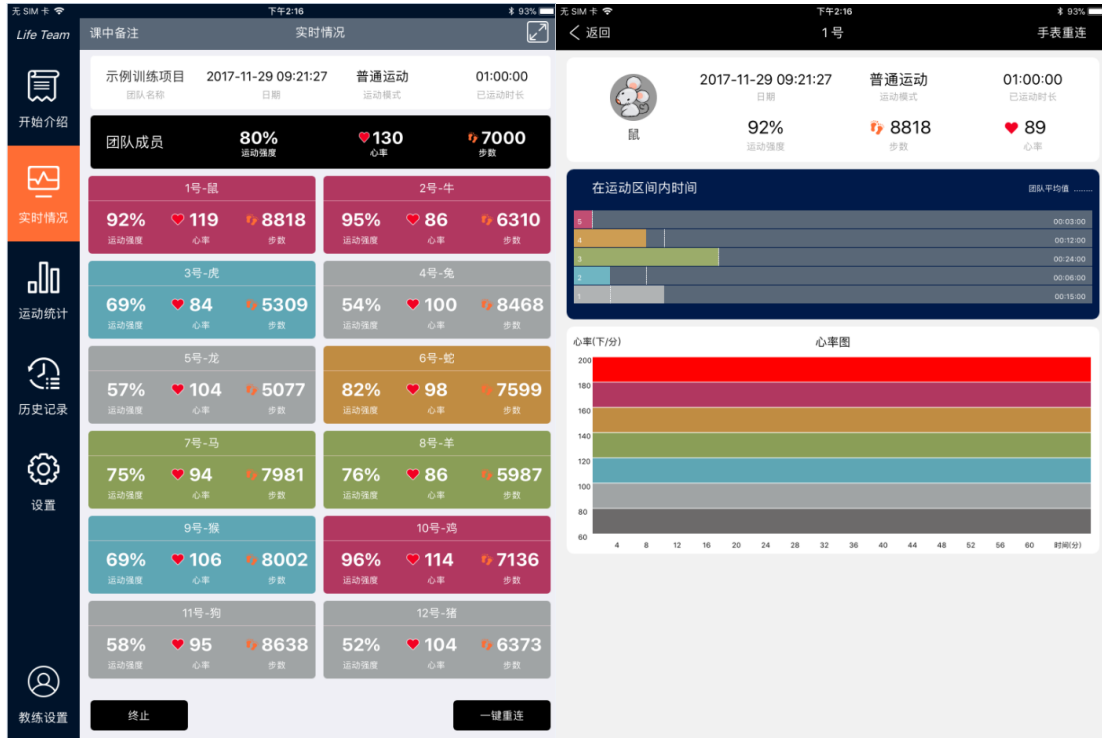
1. 初次使用 APP 首先进入《教练设置》选项卡，在其中设置邮箱；



2. 在《开始介绍》中点击“开始训练”按钮进入设置页面（首次进入会提示重置手表，确认即可），在设置好之后点开始训练即可。



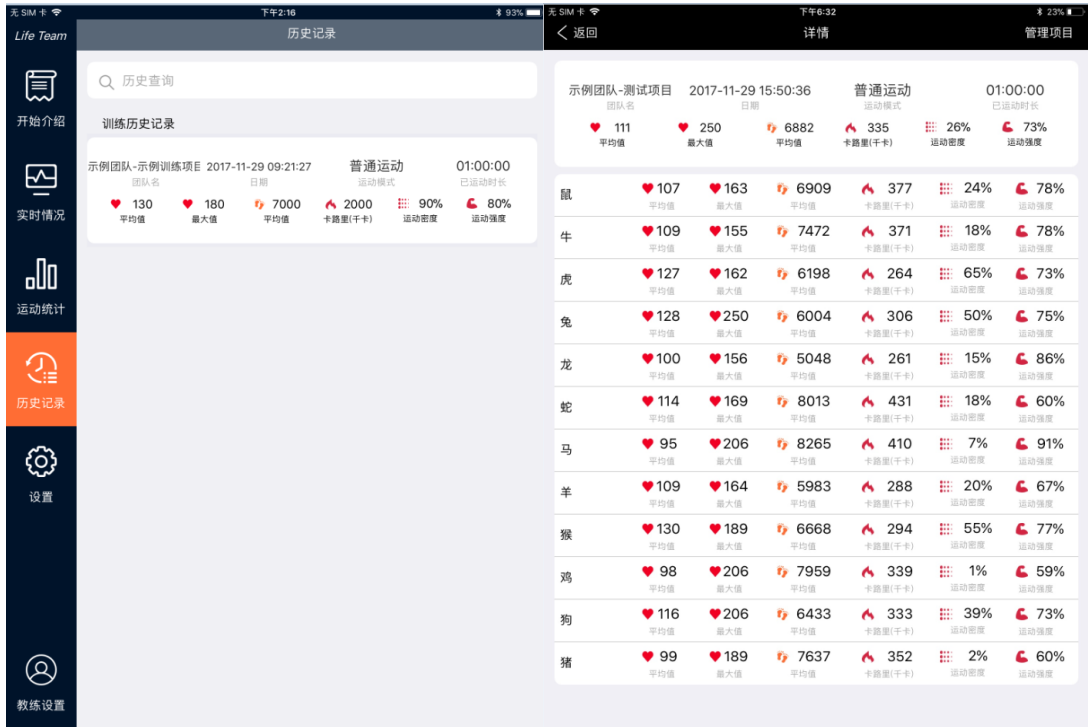
3. 开始训练后在《实时情况》选项卡中能够查看实时的心率数据，点击左上角“课中备注”可以记录课程中的状况，可以点击进入查看更多信息。



4. 还能在运动统计里查看更多数据（运动密度、运动强度）。



5. 课程结束后，同步手表数据，之后在历史记录中查看本次课数据，右上角“管理项目”中删除此次课程或以邮件方式导出此次课程数据。



6. 在设置中能够新增、修改和删除团队。



## 二、注意事项

1. 在开始上课前先检查手表是否都是时间模式；检查 APP 与手表之间的连接状态（此操作在“教练设置”→“手表管理”中查看），如果显示未连接，建议先关闭 APP，重启蓝牙后在打开 APP 查看链接状态。
2. 课程结束后，在同步数据之前要先检查手表是否都退出了心率模式，如果没有则按下键 9 秒手动关闭心率模式，之后再开始同步数据。
3. 课程中手动重连数据时注意，建议在学生快要接近平板持有者时按下重连按钮，这样给手表一个接收指令返回数据的时间。