

# FM05

# 健

# 康

# 站

# 加

# 油



中國基督教播道會  
厚恩堂家庭活動中心

地址：新界將軍澳厚德邨(德康樓側)  
電話：2702 3116 傳真：2702 3196

鳴謝： 西貢區議會  
贊助活動

## 「食得健康」

日期：16/8/2016(星期二)

時間：上午10:00至11:30

地點：厚恩堂家庭活動中心

對象：將軍澳區內居民

名額：50人

收費：免費

負責職員：駱澤霖(實習社工)

## 健康加油站 嘉年華

日期：27/8/2016(星期六)

時間：下午2:30至5:00

地點：厚恩堂家庭活動中心

對象：將軍澳區內居民

報名方法：自由進場

## 「慢活人生」

日期：19/8/2016(星期五)

時間：晚上8:00至9:30

地點：厚恩堂家庭活動中心

對象：將軍澳區內居民

名額：50人

收費：免費

負責職員：陳可媚(實習社工)

### 目的：

1. 透過不同內容講座，來加強居民對健康的關注。
2. 透過講座、遊戲、運動示範、攤位、健康檢查及瀏覽展板等，來加強居民對精神健康、運動及飲食的注意。