



中國基督教播道會 厚恩堂家庭活動中心

中心地址：新界將軍澳厚德邨德康樓側

會議室：新界將軍澳厚德邨德富樓地下 7 號

電話：2702 3116 傳真：2702 3196

網址：www.agcfac.org.hk

2019

四月至六月份通訊



社
群

Charity listed on
WiseGiving
惠施·慈善機構



通告

各位會員及家長：

茲因以下日子：

四月五日（星期五）為清明節、

四月十九日（星期五）為耶穌受難節、

四月二十日（星期六）為耶穌受難節翌日、

四月二十二日（星期一）為復活節星期一、

五月一日（星期三）為勞動節、

五月十三日（星期一）為佛誕翌日、

六月七日（星期五）端午節、

本中心將會暫停開放及將沒有課餘研習班、興趣班及小組。敬請各位會員及家長留意，不便之處，敬請原諒。

本中心 示

二零一九年三月十五日

總主題：溫馨快樂家

愛中攜手・跨勝逆境・共創和諧（仁愛、忍耐、和平）

在家中存著互愛，彼此同心，就能與逆境共舞，甚至有力量跨勝逆境，在困難中共創和諧的關係。

目 錄

機構簡介

服務宣言	P.4
中心簡介	P.4
服務目標	P.4
服務對象	P.4
服務內容	P.4

中心會員制度

會員類別	P.4
入會手續	P.4
會員福利	P.4

中心快訊

活動報名須知	P.5
活動參加者須知	P.5
強風訊號及暴雨警告下之應變措施	P.5
活動更改或取消	P.5
同工介紹	P.6

中心活動

會員優惠	P.7
低收入家庭優惠計劃	P.8 - 9
學習障礙服務	P.10 - 15
大型活動	P.16
幼兒課程	P.17 , 19
兒童課程	P.18 - 23
青少年課程	P.24
成人及長者課程	P.25 - 28
厚恩堂	P.29

中國基督教播道會厚恩堂家庭活動中心

服務宣言

「我們推行社會服務：

見證基督大愛，關顧全人需要；實踐基督使命，廣傳得救福音。」

中心簡介

中國基督教播道會厚恩堂成立於一九九四年，透過幼兒教育及社會關懷來服務社群。於二零零六年成立本中心，以維繫和加強家庭的凝聚力、促進家庭和諧、協助個人和家庭預防和處理問題，藉此切實關懷和服侍鄰舍。

中心服務目標

- 強化及發展家庭成員間的關係；
- 提供家長支援服務；
- 為少年人提供制服團體的全面訓練，建立良好的人格；
- 為不同年齡的群體提供多元化的服務，以助培育個人的發展及成長。

服務對象

本中心主要服務將軍澳坑口及鄰近社區內之家庭。

服務內容

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ 家庭生活教育、講座及課程■ 親職資源借用服務■ 輔導諮詢服務■ 轉介服務■ 組織鄰舍關顧服務■ 義工培訓 | <ul style="list-style-type: none">■ 家庭文娛康樂活動■ 興趣班及小組活動■ 功課輔導■ 課餘託管服務■ 基督少年軍■ 信仰活動 |
|---|--|

會員制度

會員類別

普通會員：個別申請成為會員，年費 \$ 30。

家庭會員：包括申請人在內最多六名直系家屬成員申請成為會員，年費 \$ 60。

續證普通會員：由屆滿日期起一個月內，前往本中心續證，年費為 \$ 20。

續證家庭會員：由屆滿日期起一個月內，前往本中心續證，年費為 \$ 40。

入會手續

請親臨本中心填妥中心會員申請表及繳交入會費後即可成為會員。

會籍有效日期由入會開始為期一年。

會員福利

本中心之會員，可享有下列的福利：

- 以會員優惠價報名參加本中心之活動。
- 免費參加每季舉辦一次的會員活動。
- 免費借用中心報張、書籍、影音物品及玩具等。
- 免費使用乒乓球桌及康樂棋等康樂用品。
- 免費使用電腦及上網設備。
- 購買物品優惠*
- 特定商店優惠*

*詳情請參閱 P.7 會員優惠



活動報名須知

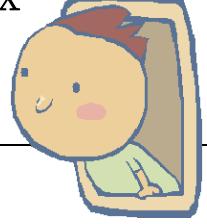
- 每班課程只提供兩名綜援會員報名。先到先得，額滿即止。(指定課程除外)
- 請於報名時帶備有效之會員證及已填妥之報名表格辦理報名手續。
- 請於報名時帶備足夠之報名費用(現金或支票)，若有遺漏，恕不另作留位。(恕不收取一千元紙幣)
- 除本中心取消或更改課程或活動之日期或地點外，所有課程及活動一經報名後，參加者不得轉讓予他人或要求退還已繳交之費用。
- 如課程或活動報名人數不足，本中心有權取消該課程或活動。凡已報名的參加者請於通知退款兩星期內帶備收據往本中心辦理退款手續。
- 活動內容如有更改，以本中心所作之公佈為準。
- 參加者所填寫之個人資料只用作活動聯絡之用途，在未取得參加者之同意下，本中心不會向任何人士透露或提供上述有關個人資料。
- 若想查詢各項課程或活動之詳細內容，請致電 2702 3116 或親臨本中心與職員聯絡。
- 請各參加者保留所有收據至活動完畢。
- 本中心保留刪改以上須知之權利，而不作另行通知。



活動參加者須知

- 除課堂及活動之舉行時間有所更改外，請按照課堂及活動之舉行時間準時出席，逾時不候。
- 參加者如因事未能出席課堂或活動，請儘早與本中心職員聯絡。恕不另行補堂，本中心亦不會退還該堂之費用。
- 本中心保留更改舉辦課堂及活動之時間及地點之權利。

強風訊號及暴雨警告下之應變措施

訊號 / 警告	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
一號風球	✓	✓	✓
三號風球	✓	✓	X 若活動進行中，會即時取消。
八號或以上風球	X	X ● 若活動進行中，會即時結束。 ● 開始前兩小時仍懸掛，將會暫停。 ● 開始前兩小時降下，會照常舉行。	X
黃色 暴雨警告	✓	✓	✓
紅色 暴雨警告	✓	✓	X 若活動進行中，會即時取消。
黑色 暴雨警告	X	X ● 若活動進行中，會即時結束。 ● 開始前兩小時仍懸掛，將會暫停。 ● 開始前兩小時降下，會照常舉行。	X 

活動更改或取消

- 凡因颱風或暴雨影響而暫停之功課指導班、課餘研習班及課餘託管班，本中心將會退款，童創成長路之功課指導班除外。
- 凡因颱風或暴雨影響而暫停之興趣班，本中心將會退還該堂之費用，並不設補堂。
- 凡因颱風或暴雨影響而暫停之大型活動，本中心會盡可能另行安排舉行日期。惟若活動未能另作安排時，本中心將盡快通知退還已繳交費用之安排。
- 本中心不接受參加者因私人理由或與其他活動撞期而無法出席活動之退款及補課申請。
- 以上各項措施及安排，恕不另行再作通知。
- 如有任何查詢，請致電 2702 3116 與本中心職員聯絡。



同工介紹



李嘉進 (進 sir)
社工



陳鳳娟 (Kenny)
中心主任



蔡皓生 (蔡 sir / Wilson)
社工



梁曉妍 (梁 Miss / Akira)
活動幹事



李天佑 (李 sir / Steven)
活動幹事



蔡潔珊 (Catherine)
活動文員



區麗珠 (Miss Au) 曾凱英 (Miss Tsang) 陳慧儀 (Miss Chan)
童創成長路功課指導班導師

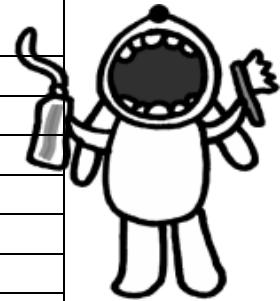
會員優惠

店舖名稱	優惠內容
盈健醫務中心 將軍澳區內盈健醫務中心：海悅豪園商場、新都城 2 期、將軍澳站、坑口站、寶琳、調景嶺站	普通科門診\$330 / 3 日及兒科\$370 / 3 日 只包基本藥物及診金 (8:00p.m.後不設優惠) *詳情可向商店查詢。
大眾電腦維修中心 地址：將軍澳培成路 8 號南豐廣場 B62 號鋪 電話：3590 8800 / 6577 9097	免檢查費\$50
千年店 地址：將軍澳常寧路厚德邨 TKO Gateway 西翼一樓 W119 號鋪 電話：2670 0201	買滿正價貨品\$50 有 9 折優惠

以上店舖保留隨時修改優惠之權利。

MM01 購買產品優惠

產品	售價
OralB 牙線有臘無味 100m	\$28
OralB 健康專家護齦漱口水 (不含酒精) 500ml	\$22 (售罄)
成人口罩 50 個/盒 (獨立包裝)	\$40
兒童口罩 50 個/盒 (獨立包裝)	\$40
幼兒口罩 50 個/盒 (獨立包裝)	\$40
活性碳成人口罩 50 個/盒 (獨立包裝)	\$40



免費借用電腦及上網服務

本中心有效之會員可免費借用本中心之電腦，每節 30 分鐘。

日期	時間
星期二及三	10:00 a.m. - 12:30 p.m.
星期一至六	2:30 p.m. - 6:00 p.m.
星期四至五	8:00 p.m. - 9:30 p.m.

借用前請向本中心查詢電腦室上課情況

MM02 免費使用羽毛球場計劃

只要是本中心有效之會員即可參加此計劃，免費使用坑口體育館之羽毛球場。

日期 (暫定)	時間 (暫定)
4 月 4、11、18 及 25 日 (逢星期四)	上午 11:00 至下午 1:00
5 月 2、9、16、23 及 30 日 (逢星期四)	下午 1:00 至下午 3:00
6 月 6、13、20 及 27 日 (逢星期四)	上午 11:00 至下午 1:00

地點：坑口體育館 羽毛球場

對象：中心會員

- 備註：
1. 參加者必須親臨本中心及出示有效會員証報名。
 2. 參加者須攜同中心發出的租場證明到坑口體育館使用場地。
 3. 每張會員証每月最多可參加 1 次。
 4. 報名後，請務必出席，否則由後備補上。
 5. 欲知詳情，歡迎聯絡中心職員。

推廣社區圖書館伙伴計劃

歡迎本中心會員及公眾人士於中心開放時間內可免費借用書籍及影音光碟。



免費借用乒乓球設施

本中心會員及公眾人士可免費借用本中心乒乓球設施。

詳情請向本中心查詢借用。

低收入家庭優惠計劃

本中心已成為以下計劃審核中心：

低收入家庭煤氣費優惠計劃

為合資格的低收入綜援家庭提供優惠，減輕經濟負擔。



基層家庭學童上網服務優惠計劃

香港社會服務聯會提倡促進數碼共融，讓基層學童有上網學習的機會。

天糧網

為低收入及有緊急需要人士提供短期食物援助服務。



詳情請參閱各計劃單張。

如需查詢或申請，敬請電話預約 2702 3116。

負責職員：李嘉進社工、蔡皓生社工、陳鳳娟社工

天糧網(黃大仙/西貢)

Daily Meal Network

服務區址

黃大仙

將軍澳

西貢

服務目的

為弱勢人士或家庭提供短期食物援助，以協助其解決在生活開支上遇到的短暫困難。

服務對象

- 低收入人士及家庭
- 失業人士
- 新來港人士
- 露宿者

- 因突發事件
(包括面對傷病、家暴、家庭經濟支柱離世等)
- 需要緊急救濟的人及家庭

- 租住劏房／床位／天台屋／寮屋
- 沒有獨立電費賬戶
- 不受惠於政府各項紓解民困措施之人士

申請資格

- 申請者必須有合理及明確的需要，而短期食物援助能紓緩其困境及給予其適切的幫助。
- 申請者必須居於黃大仙、將軍澳或西貢區。
- 每月入息及資產限額如下：

住戶人數	每月入息限額	實際入息水平 (註1)	每月資產限額 (註2)
1人或個人申請	8,800元	9,263元	93,000元
2人	17,000元	17,894元	126,000元
3人	20,150元	21,210元	189,000元
4人	24,000元	25,263元	252,000元
5人	25,800元	27,157元	252,000元
6人或以上	28,620元	30,126元	252,000元

註1：「入息」並不包括僱員須支付的強制性僱員強積金供款（即僱員薪酬的5%）。「實際入息水平」是指未扣減強制性僱員強積金供款的入息。

註2：每名年滿60歲的申請人或住戶成員可獲增加35,000元的額外資產限額。

申請手續

1

申請者可按所住居所地址向就近的「天糧網(黃大仙/西貢)」聯營機構預約時間或經伙伴機構轉介

2

申請者需填妥申請表格及帶同以下文件作評估之用：

- 1.申請者及其同住家庭成員之身份證
- 2.住址證明，如租單、公共服務繳費單
- 3.申請者及其同住家庭成員之入息及資產等證明

3

申請者如未能遞交所需文件，其申請將可能受到延誤或最終被拒絕

4

天糧網(黃大仙/西貢)保留批核申請的最終決定權

申請資格

- 天糧網(黃大仙/西貢)將按申請者的困境與需要給予不同期限的援助，最長為8星期。
- 分發食物主要為米、麵、罐頭、麥片等乾糧、雞蛋、餐飲券及食物券。個別有需要人士可獲發奶粉。
- 服務使用者請按服務機構約定的時間及地點，每星期領取食物1次。公眾假期前夕會作個別安排。
- 所有食物均由政府資助或善心人士捐助，服務使用者若不再需要服務，請主動通知服務機構，以將物資分配予其他有需要人士。

為低收入及有緊急需要人士提供
短援期助食服物務

聯營機構：



美差會潮浸服務聯會



西貢區社區中心有限公司



基督教宣道會香港區聯會有限公司

「兒童為本」遊戲治療輔導服務

兒童遊戲治療簡介

每位兒童都有獨特的個人情感、想法和渴望。雖然他們未懂得用語言來表達自己，但是他們能夠透過遊戲過程表達不同情緒。通過遊戲治療的介入，輔導員可以從中傳遞關懷及愛護，幫助兒童疏導糾結的負面情緒，並一起建立信任和有安全感的輔導關係。遊戲治療有助兒童紓解情緒鬱結，強化心靈，建立個人自信心。

服務目的

透過「兒童為本」遊戲治療輔導協助兒童自由地表達內心世界，並釋放受壓抑的情緒，使兒童在情緒及心理上有健康發展。遊戲治療輔導亦有助兒童提升自尊感及改善行為問題。

服務對象

3-10 歲有情緒困擾的兒童

服務內容及形式

1. 收到申請表後，輔導員將聯繫家長，以具體了解兒童需要及家庭背景；
2. 確定服務適合兒童需要後，輔導員將安排兒童進行 4 節遊戲治療，每節為一對一的輔導；
3. 結束後，輔導員將約談家長進行諮詢，討論有關治療的目標和效果，以及家長可配合的工作。
4. 本中心不提供書面報告。
5. 本中心會定期清潔所需玩具。

服務收費

1. 申請服務之家長需與輔導員進行首次面談評估，須繳交費用 \$100。
2. 如批核申請，須於 2 個月內 與輔導員進行 4 節 遊戲治療及 1 節 家長諮詢，並須預繳費用 \$500。
3. 每節遊戲治療 45-60 分鐘，每節家長諮詢 60 分鐘。
4. 如服務使用者在 2 個月內未能完成 4 節遊戲治療及 1 節家長諮詢，已繳交之所有費用 不設退款 安排。
5. 如因情況需要而家長也同意加設服務節數，每節 45-60 分鐘的遊戲治療或 60 分鐘的家長諮詢均收費 \$100。
6. 領取綜援或學生資助計劃半額或全額津貼之受助人可獲半價優惠，惟必須遞交證明文件。

輔導員資格

蔡皓生

註冊社工，於香港中文大學碩士課程完成社工培訓。並已完成由香港中文大學開辦的「兒童為本遊戲治療」課程及「實習課程」，培訓達 65 小時以上。

FG01 童創成長路

目的：透過興趣班、訓練、小組、輔導及個別學習計劃等活動，來幫助有特殊學習需要的兒童及青少年有正面的成長和學習。並對其家長提供情緒及實際支援，以改善彼此溝通及關係。

對象：K.1-F.3 有特殊學習需要的學童及其家長 名額：40 個家庭 (需進行甄選面試)

時段：9/2019 至 8/2019

內容：

對象	課程		對象	課程		
幼兒 (4-6 歲)	興趣班	小演員故事班	青少年 (12-15 歲)	興趣班	青少年配音員	
		DIY 樂器手作		旋風球		
	訓練	言語社交訓練		訓練	言語社交訓練	
		音樂治療			體能訓練	
	小組	正向情緒小組		成長小組	正向情緒小組	
					合作解難小組	
				主題聚會 (每月一次，共 12 次)		
對象	課程		對象	活動		
兒童 (6-11 歲)	興趣班	兒童配音員	家長 / 監護人 (鼓勵父母 一同出席) 收費：全免	主題聚會(每 2 個月 1 次，共 6 次)		
		DIY 樂器手作		講座 (每半年一次，共 2 次)		
	訓練	言語社交訓練		面談 (家庭或兒童) (可提供諮詢及轉介服務。)		
		音樂治療				
	小組	正向情緒小組	對象 親子 (鼓勵父母 一同出席)	活動		
		合作解難小組		旅行 (每年共 2 次)		
	功課指導 上學期 下學期 暑期	功課指導 及 個別學習計劃 逢星期一至五 下午 3:30-6:30		主題活動 (每年共 1 次)		
				義工訓練兩節		
				服務(一) 社區服務 4 次		
收費：每班興趣班 \$200 / 10 堂		每班訓練 \$200 / 6 堂	每個小組 \$20 / 6 堂			
功課指導 \$500 / 每月		每次旅行 \$50 / 位	主題活動 \$50 / 位			

報名及查詢：請與蔡皓生社工聯絡



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

FG01 童創成長路 ---- 幼兒正向情緒小組

內容：透過多感官遊戲引導，讓參加者學習正面情緒的觀念，從而讓他們明白如何適當地表達情緒，建立健康的心理素質。

對象：參與童創成長路之幼兒(K1-K3)

日期：18/4(星期四)，26/4 至 31/5(逢星期五)

節數：共 7 節，最後 1 節是親子班

班數：1 班

時間：下午 6:30-7:30

名額：10 人

費用：\$20

負責人：蔡皓生社工



FG01 童創成長路 ---- 幼兒言語社交訓練

內容：透過言語治療師指導，讓參加者改善言語社交技巧和溝通動機

對象：參與童創成長路之幼兒(K1-K3)

日期：30/3/2019 至 18/5/2019 (逢星期六，13/4 及 20/4 暫停)

節數：共 6 節

班數：2 班

時間：下午 2:15-3:15 或 下午 3:15-4:15

名額：每班 5 人，兩班共 10 人

費用：\$200

負責人：蔡皓生社工



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

FG01 童創成長路 ---- 兒童合作解難小組

內容：透過各項精彩好玩的解難挑戰，促進參加者互相合作、支持及鼓勵，學習問題解決技巧和態度。

對象：參與童創成長路之兒童(初小組 P1-P3/高小組 P4-P6)

日期：18/4(星期四)，26/4 至 31/5(逢星期五)

節數：共 7 節，最後 1 節是親子班

班數：初小組 1 班，高小組 1 班

時間：晚上 8:30-9:30(初小組)，晚上 7:30-8:30(高小組)

名額：初小組 10 人，高小組 10 人

費用：\$20

負責人：蔡皓生社工



FG01 童創成長路 ---- 兒童音樂治療

內容：透過音樂治療師帶領，從有趣及互動性的音樂治療活動改善參加者的專注力、社交發展及情緒調節。

對象：參與童創成長路之兒童(初小組 P1-P3/高小組 P4-P6)

日期：26/4 至 31/5(逢星期五)

節數：共 6 節

班數：初小組 1 班，高小組 1 班

時間：晚上 7:30-8:30(初小組)，晚上 8:30-9:30(高小組)



名額：初小組 10 人，高小組 10 人

費用：\$200

負責人：蔡皓生社工



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

FG01 童創成長路 ----「Smile 友傾友講」青少年言語社交小組
內容：透過言語治療師指導指導，讓參加者透過輕鬆有趣的活動，提升社交思考及說話表達能力。

對象：參與童創成長路之青少年(F1-F3)

日期：26/4 至 31/5 (逢星期五)

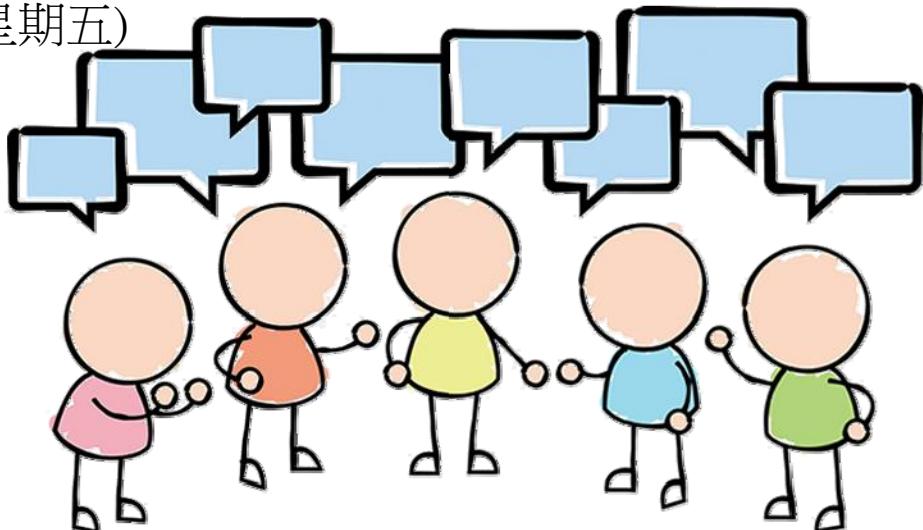
節數：共 6 節

時間：晚上 8:30-9:30

名額：10 人

費用：\$200

負責人：蔡皓生社工



FG01 童創成長路 ---- Teen 晴同學會 (恆常聚會)

內容：青少年需要群體成長，本小組將透過不同類型的室內或戶外活動讓年青的小伙子投入參與，並互相分享和交流。從中建立自信心及探索動機，發展友好的朋輩關係，學習共同面對困難。

對象：參與童創成長路之青少年(F1-F3)

日期：每月最後一週的星期六

時間：下午 4:30-5:30 或 下午 5:30-6:30

名額：不限

費用：全免

負責人：蔡皓生社工



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

FG01 童創成長路 ---- 2019 童SEN同樂 共融嘉年華義工招募

內容：透過親子義工活動，促進親子溝通，提升孩子的責任感。並讓公眾認識兒童多元發展。

對象：參與童創成長路計劃的親子家庭

訓練日期：22/3 (五)，29/3(五)，4/4 (四)，12/4 (五)

訓練時間：7:30p.m. - 8:30p.m 或 8:30p.m. - 9:30p.m. (二選一)

舉行日期：13/4 (六)

當日義工參加時間：下午 1:30-5:00 內（可選擇參與時段）

名額：30 個家庭

費用：全免

負責人：蔡皓生社工



FG01 童創成長路 ---- 「大棠渡假村歷奇日營」

內容：參加者將會參觀大棠渡假村，場內風光明媚，環境幽雅。家長與孩子可一起體驗多類好玩有趣的歷奇活動和休閒設施，一起互相打氣，完成歷奇挑戰，促進親子關係。

日期：13/5/2018 (星期一，公眾假期)

集合/解散地點: 德志樓迴旋處

活動地點：大棠渡假村

對象：參與童創成長路計劃的家庭

負責人：蔡皓生社工

備註：1. 費用已包括來回車費，入場費，歷奇設施及教練費。

2. 午膳為圍餐小菜，5 餸 1 湯，12 人一圍。
3. 歷奇挑戰包括低空 V 索及攻堅場，設教練指導，參加者適合 10 歲以上。
4. 康樂繩網免費 (共 10 關)，參加者適合 8 歲或以上，並由成人陪同；
包括木樁行，搖搖木，橫攀牆，雙繩橋，圓筒陣，多繩橋，鞦韆繩，飛輪
5. 幼兒及親子免費活動，包括迷宮遊戲，方塊過河，兒童國，兒童車場，
· 兒童飛索，兒童吹氣彈床，兒童充氣籃球。
6. 出發前準備: 水、防蚊、防曬、防雨用品，穿運動鞋

集合時間：上午 8:15

活動時間：上午 8:30 至下午 4:30

費用：\$50 (每位) (大小同價)

名額：120 人 (40 家庭)

截止日期：先到先得，額滿即止



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



會員大型活動

MM 03 開開心心生日 Party

內容：以遊戲、茶點及贈送生日禮物等節目，為四至六月份生日的會員慶祝。

日期：4/5 (星期六)

時間：11:00 a.m. - 12:00 p.m.

對象：4-6 歲

名額：10 人

費用：免費/ \$20 /免費 (會員/非會員/綜援會員)

職員：梁曉妍



MM 04 生日 Party 有你份

內容：以遊戲、茶點及贈送生日禮物等節目，為四至六月份生日的會員慶祝。

日期：4/5 (星期六)

時間：12:15p.m. - 1:15p.m.

對象：7-12 歲

名額：20 人

費用：免費/ \$20 /免費 (會員/非會員/綜援會員)

職員：李嘉進



兒童大型活動

CM 01 端午節聯歡會

內容：遊戲、茶點及抽獎等節目。

日期：1/6 (星期六)

時間：11:00 a.m. - 12:00 p.m.

對象：4-6 歲

名額：15 人

費用：\$20 / \$70 / \$10 (會員/非會員/綜援會員)

職員：梁曉妍

CM 01 至 CM 02 只供兩名綜援會員報名

FM 01 母親節慶祝活動 --- 玩轉大家庭

內容：鼓勵家人一起參與，可透過歡樂遊戲及茶點，一同慶祝母親節。

日期：10/5 (星期五)

時間：8:00 p.m. - 9:30 p.m.

對象：3-12 歲兒童及其家庭，誠邀媽媽一同參與

名額：10 個家庭

費用：每位\$20 / \$70 / \$10 (會員/非會員/綜援會員)

職員：李嘉進社工



FM 02 父親節慶祝活動 --- 我愛爸爸親子派對

內容：透過不同的親子遊戲和分享，讓一家人一起擁抱親密氣氛，並讓孩子向爸爸表達感謝。

日期：14/6 (星期五)

時間：8:00 p.m. - 9:30 p.m.

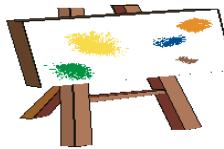
對象：3-12 歲兒童及其家庭，誠邀爸爸一同參與

名額：10 個家庭

費用：免費

職員：李嘉進社工



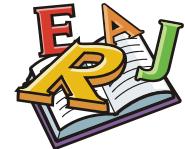


幼兒恆常課程 (4-6 歲)

興趣班課程 及 幼兒小組

(歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。)

歡迎插班



編號	課程名稱	內容	對象	星期	時間	名額	*最少繳交一個月 (會員/非會員/綜援會員)
KI 01	創意互動 幼兒畫班	導師將通過遊戲、討論等活動啟發孩子創意思考，並配合多元化繪畫技巧，讓學生認識不同的作畫方法。	4 - 6 歲	逢星期六	10:00 a.m. - 11:00 a.m.	8	每堂 \$50 / \$60 / \$25 (只供一名綜援會員報名) 包材料
KI 02	幼兒 手工藝及黏土班	培養幼兒對輕黏土及手工藝的興趣，啟發他們的思考能力、訓練小肌肉及手眼協調。 導師：李天佑	4 - 6 歲	逢星期六	11:45a.m. - 12:45 p.m.	6	每堂 \$55 / \$65 / \$28 (只供一名綜援會員報名) 包材料
KI 03	唱玩英語字母 拼音班	導師會以日常生活作主題，如顏色、數目、方向，再透過唱遊、填色、趣味活動、故事等活動，使小朋友在開心快樂的氣氛下學習英語。 導師：葛亦琛 資深國際音標導師	K1-P1 (已認識 26 個英文 字母)	逢星期六	12:00 p.m.- 1:00 p.m.	8	每堂 \$50 / \$60 / \$25 (綜援會員名額不設上限)
KI 04A	幼兒珠心算初階 	教授五珠算盤、十進制概念、基本應用口訣及基本應用指法等。 導師：葛亦琛 曾擔任珠心算協會導師十年	4 - 6 歲 (已認識 0-9 的數字)	逢星期六	11:00 a.m. - 12:00 p.m.	10	每堂 \$70 / \$80 / \$35 須加購練習本 \$30/本 (新生：導師代購算盤\$60 或 請自行購買) (綜援會員名額不設上限)
KI 04B					1:00 p.m.- 2:00p.m.	10	
KI 04C					2:00 p.m.- 3:00p.m.	10	
KI 03 及 KI 04 凡報讀該班之新生，導師將會與家長在課前面談，以講解課程大綱和注意事項，好讓家長配合教學的要求，使學員得到較佳之學習。							
KI 05	幼兒乒乓球班 	目的：培養幼兒對乒乓球運動之興趣 內容：按參加者的程度教授握拍法、 基本發球及回球、比賽球例 導師：進 SIR (需穿著運動服裝、自備水及毛巾)	K3-P1	逢星期六	11:45a.m. - 12:45p.m.	8	每堂 \$50 / \$60 / \$25

兒童至初中學生恆常課程 (6-14 歲)

興趣班課程

(歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。)

歡迎插班

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	名額	最少繳交一個月/一期 費用 (會員/非會員/綜援會員)
CI 01	乒乓球初班	培養兒童對乒乓球運動之興趣，按參加者的程度教授握拍法、基本發球及回球、正手攻球、推擋及搓球等技術。 導師：李天佑	小學至初中學生	逢星期六	10:00a.m. - 11:30a.m. (每堂 90 分鐘)	10	每堂 \$60 / \$70 / \$30 (只供一名綜援會員報名) (參加者需穿著運動服裝、自備球拍、水及毛巾)
CI 02	兒童輕黏土班	培養兒童對輕黏土及手工藝的興趣，啟發他們的創作能力。	6 - 12 歲	逢星期六	11:00 a.m.- 12:00 p.m.	10	每堂 \$60 / \$70 / \$30 (只供一名綜援會員報名) 包材料
CI 03	多元化兒童畫班	利用不同美術素材和顏料，再配合各式各樣的繪畫方法，來培養兒童對繪畫的興趣。	6 歲以上	逢星期六	12:00 p.m.- 1:00 p.m.	10	每堂 \$60 / \$70 / \$30 (只供一名綜援會員報名) 包材料
CI 04	水晶膠作品製作	利用樹脂凝膠或 UV 膠配合不同顏料和小物件來製作不同種類的精品或飾物。 導師：梁曉妍	8 - 15 歲	8/6 - 29/6 逢星期六	10:00 a.m.- 11:00 a.m.	10	\$320 / \$370 / \$160 (4 堂) (只供兩名綜援會員報名)

節慶幼兒及兒童興趣班

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	名額	每月 / 每期 收費 (會員/非會員/綜援會員)
KI 06	小天使飾物 	利用紙杯、花邊紙和顏色筆等，製作可愛的小天使飾物，為節日增添氣氛。 導師：梁曉妍	4 - 6 歲	13/4 (星期六)	11:00 a.m.- 12:00 p.m.	8	\$50/ \$100 / \$25 包材料
KI 07	端午節手工 	利用紙蛋盒、卡紙和顏色筆等，製作有趣的龍船，為節日增添氣氛。 導師：梁曉妍	4 - 6 歲	1/6 (星期六)	12:00 p.m.- 1:00 p.m.	8	\$50/ \$100 / \$25 包材料
CI 05	復活節手工藝 16/4 復活節掛飾 17/4 復活蛋 18/4 杯墊 導師：梁曉妍	教授傳統新製復活節手工藝。 16/4 復活節掛飾 17/4 復活蛋 18/4 杯墊 導師：梁曉妍	6 - 12 歲	16/4-18/4 (星期一至四)	2:00 p.m.-3:00 p.m.	10	\$165/ \$215 / \$83 自選堂\$60 / \$110 / \$30 包材料
CI 06	朱古力復活蛋	教授參加者製作朱古力蛋，參加者亦可將製成品與家人一起分享。 導師：陳淑珍	6 - 12 歲	17/4 (星期三)	12:00 p.m.- 1:00 p.m.	6	\$150 / \$200 / \$75 (只供一名綜援會員報名)
CI 07	輕黏土手工藝	內容包括： 1. 復活蛋 2. 八爪魚 3. 小豬 4. Pizza 導師：李天佑	6 - 12 歲	23/4-26/4 (星期二至五)	10:00 a.m.- 11:00 a.m.	10	\$220 / \$270 / \$110 自選堂\$60 / \$110 / \$30 (只供兩名綜援會員報名)
CI 08	兒童模型製作	透過製作模型，訓練手眼協調、細心和耐性及建立解難能力。 導師：李天佑	6 - 12 歲	23/4-26/4 (星期二至五)	2:00 p.m. - 3:00 p.m.	10	\$250 / \$300 / \$125 (只供一名綜援會員報名) (包一盒模型)
CI 09	端午節手工	利用彩色繩，製作有趣的五彩繩，為節日增添氣氛。 導師：梁曉妍	6 - 12 歲	1/6 (星期六)	12:00 p.m.- 1:00 p.m.	8	\$50/ \$100 / \$25 包材料

兒童小組

EG05 香港基督少年軍第 191 分隊

宗 旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

內 容：步操、技能專章、聖經真理等

集隊地點：將軍澳厚德邨厚恩堂家庭活動中心(德康樓側)

集隊時間：逢星期六下午 3:00-5:00

年 齡：幼級組—5 至 8 歲 (幼高至小三)

初級組—8 至 11 歲 (小四至小六)

中級組—11 至 17 歲 (中學生)

名 額：每組別 15 名

入隊費：港幣\$100；綜援或書簿津貼人士：\$50(須有文件證明)。

(於正式接受報名後繳交。費用包括本分隊 T 恤，但不包括正式制服。)

每月隊費：港幣\$30，綜援家庭\$15

(每月經常活動開支費用。不包括特別活動，例如旅行、營會等非經常活動之費用。)

觀察期：從第一次集隊起，首三個月為觀察期。新隊員出席率達 75%或以上，將接納成為正式隊員。新隊員於這期間穿著本分隊 T 恤集隊。

報 名：1. 驛交報名表方法：

a. 放入本堂「崇拜回應表收集箱」

b. 親臨或郵寄至厚恩堂家庭活動中心會議室(厚德邨德富樓地下 7 號)

c. 傳真至 2705 9233

2. 收到報名表後，本分隊將聯絡於 3、6、9 及 12 月月尾面見(確實日期有待通知)。

經約見後，再個別通知報名者是否被接納報名。

截 止：每季接受報名一次，於 3、6、9 及 12 月第三個星期六截止。

查 詢：2702 3886 (梁姑娘) 或電郵 boysbrigade_191@yahoo.com.hk

備 註：與中國基督教播道會厚恩堂合辦



CG 01 你我大不同

內容：透過時事新聞及網上大熱影片彼此分享，從而認識及學習多角度思考。

日期：27/4、4/5、11/5 及 25/5(星期六)

時間：11:00 a.m. -12:00 p.m.

對象：小四至小六學生

名額：10 人

節數：4 節

費用：\$100 / \$150 / \$50 (會員/非會員/綜援會員)

社工：李嘉進

CG01 及 CG02 只供兩名綜援會員報名

CG 02 情緒多面睇

內容：讓參加者在考試階段中學習掌握和分辨自己的情緒，以及抒發和處理壓力情緒方法。

日期：25/5、1/6、8/6、22/6 及 29/6 (星期六)

時間：11:00 a.m. -12:00 p.m.

對象：小一至小三學生

名額：10 人

節數：5 節

費用：\$100 / \$150 / \$50 (會員/非會員/綜援會員)

社工：陳鳳娟



小學課餘研習班 (每班只供兩名綜援會員報名)

課程內容：以小組形式來指導學生完成功課作業及解答功課上的疑難；協助學生溫習課本，作好預備以應付默書、測驗和考試，並提供課外補充練習。

課程編號	時間	星期	對象	名額	* 最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TP01A1	3:30 - 4:50 p.m.	一至五	小一至小三	6	每堂 \$45 / \$50 / \$23
TP01A2		一、三、五			每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP01A3		二、四			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP01A4		自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$90 / \$95 / \$45
TP01B1	5:00 - 6:20 p.m.	一至五		6	每堂 \$45 / \$50 / \$23
TP01B2		一、三、五			每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP01B3		二、四			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP01B4		自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$90 / \$95 / \$45
TP02A1	3:30 - 4:50 p.m.	一至五	小四至小六	6	每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP02A2		一、三、五			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP02A3		二、四			每堂 \$60 / \$65 / \$30
TP02A4		自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$100 / \$105 / \$50
TP02B1	5:00 - 6:20 p.m.	一至五		6	每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP02B2		一、三、五			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP02B3		二、四			每堂 \$60 / \$65 / \$30
TP02B4		自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$100 / \$105 / \$50



小學課餘託管班

課程內容：



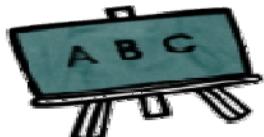
- 為有需要的區內學生提供妥善的課餘託管服務，令其父母能安心工作。
- 以小組形式來指導學生完成功課作業及解答功課上的疑難；協助學生溫習課本，作好預備以應付默書、測驗和考試，並提供課外補充練習。

課程編號	時間	星期	對象	名額	* 最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TP01C1	3:30 - 6:20 p.m.	一至五	小一至小三	6	每堂 \$75 / \$80 / \$38
TP01C2		一、三、五			每堂 \$80 / \$85 / \$40
TP01C3		二、四			每堂 \$85 / \$90 / \$43
TP01C4		自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$150 / \$155 / \$75
TP02C1	3:30 - 6:20 p.m.	一至五	小四至小六	6	每堂 \$80 / \$85 / \$40
TP02C2		一、三、五			每堂 \$85 / \$90 / \$43
TP02C3		二、四			每堂 \$90 / \$95 / \$45
TP02C4		自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$160 / \$165 / \$80

備註：敬請月尾繳交下一期費用。同時，繳交課程費用後，上課日期不可以更改，敬請留意。

小學課餘研習班 / 小學課餘託管班

備註：28/6(星期五)為結業禮，當節時間為 4:00 – 6:00 p.m.，費用\$30/\$40/\$15，內容包括年度頒獎、集體遊戲及小食。敬請全部學員報名出席。敬請留意，當天不會開設課餘研習時段。



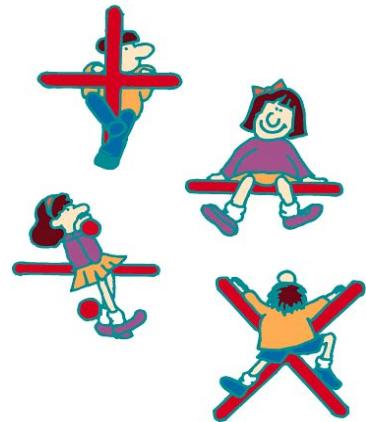
小學英文及數學加強班

內容：提高及鞏固學生英文及數學基礎，來適應學校課程。

形式：小組輔導

備註：(1) 導師將因應學生程度，隨時會調往適合程度的班別。

(2) 繳交課程費用後，上課日期不可以更改，敬請留意。



編號	對象	導師	日期	時間	名額	每月費用以星期計算 (會員/非會員/綜援會員)
TP03	小一至小二 程度學生	李天佑	逢星期六	下午 4:00 – 5:30	8	每堂\$80 / \$130 / \$40
TP04	小三至小四 程度學生	李天佑		下午 2:15 – 3:45	8	每堂\$80 / \$130 / \$40
TP05	小五至小六 程度學生	梁曉妍		下午 2:15 – 3:45	8	每堂\$80 / \$130 / \$40

每班只供兩名綜援會員報名



目的： 帶領參加者適當安排時間完成功課，不用浪費假期。此外，本中心會安排興趣班及團體活動，來讓參加者學習在群體中與人相處的技巧，發展他們各方面的興趣。

內容：

時間	16/4 星期二	17/4 星期三	18/4 星期四
08:30 a.m. - 9:00 a.m.		自由活動	
09:00 a.m. - 10:00 a.m.		假期作業指導	
10:00 a.m. - 11:00 a.m.		智趣遊戲 (Board game)	
11:00 a.m. - 12:00 p.m.		中文科溫習及備課	
12:00 p.m. - 01:00 p.m.	復活節電影欣賞	美食製作 (朱古力復活蛋)	復活節聯歡會
01:00 p.m. - 02:00 p.m.		午膳	
02:00 p.m. - 03:00 p.m.		復活節手工	
03:00 p.m. - 03:30 p.m.		小息	
03:30 p.m. - 04:30 p.m.		英文科溫習及備課	
04:30 p.m. - 05:00 p.m.		小息	
05:00 p.m. - 06:00 p.m.		數學科溫習及備課	
06:00 p.m. - 06:30 p.m.		假期作業指導	

時間	23/4 星期二	24/4 星期三	25/4 星期四	26/4 星期五
08:30 a.m. - 9:00 a.m.		自由活動		
09:00 a.m. - 10:00 a.m.		假期作業指導		
10:00 a.m. - 11:00 a.m.		輕黏土手工藝		
11:00 a.m. - 12:00 p.m.		中文科溫習及備課		
12:00 p.m. - 01:00 p.m.	紙牌及棋藝	美食製作 (飛碟)	電影欣賞	集體遊戲
01:00 p.m. - 02:00 p.m.		午膳		
02:00 p.m. - 03:00 p.m.		模型		
03:00 p.m. - 03:30 p.m.		小息		
03:30 p.m. - 04:30 p.m.		英文科溫習及備課		
04:30 p.m. - 05:00 p.m.		小息		
05:00 p.m. - 06:00 p.m.		數學科溫習及備課		
06:00 p.m. - 06:30 p.m.		假期作業指導		

#本中心有權修改課堂內容及時間的安排。

日期： 16/4 - 26/4 (七堂) (可自選堂數)

時間：10:00 a.m. – 6:00 p.m. (正常時間)

提早需要 8:30 a.m.後

遲放需要 6:30 p.m.前

對象：小一至小六學生

名額：16 人

費用：(每班只供一名綜援會員報名)

時間	GD 01A (9:00a.m. - 1:00p.m.) (會員/非會員/綜援會員)	GD 01 B (2:00p.m.-6:00p.m.) (會員/非會員/綜援會員)	GD 01C (9:00a.m. .-6:00p.m.) (會員/非會員/綜援會員)
小一至小六	\$700 / \$750 / \$350	\$700 / \$750 / \$350	\$1540 / \$1590 / \$770 (包午膳)

若需要在中心午膳，則只接受在中心訂餐。
膳食費每餐為\$40。

青少年活動

中學課餘研習班

目的：幫助學生解決功課及學習上的難題。

形式：主要以小組輔導形式進行。

課程編號	內容	時間	星期	對象	名額	* 最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TS03A1	中文、英文、數學、中史、通識及綜合科學	5:00 - 6:45 p.m.	一至五	中一至中三學生	10	每堂 \$65 / \$70 / \$33
TS03A2			一、三、五 (每星期三堂)			每堂 \$70 / \$75 / \$35
TS03A3			二、四 (每星期兩堂)			每堂 \$75 / \$80 / \$38
TS03A4			自選堂數 (最少四堂)			每堂 \$80 / \$85 / \$40
TS 08	初中英文及數學加強班	7:45- 9:15p.m.	逢星期四	中一至中三	8	每堂 \$110 / \$160 / \$55

每班只供兩名綜援會員報名

小組

YG01 TEEN POWER (恆常小組)

目的：透過不同閒暇活動，凝聚年青人，讓他們有健康的活動，滿足他們的「社交需要」。

內容：歡迎年青人參與的聚會，透過分享、Board Game 及活動體驗，建立健康朋輩凝聚力及正面的價值觀。

日期：逢星期五

時間：8:00 p.m. - 9:30 p.m.

對象：中學生

名額：12 人

費用：全免

社工：李嘉進



YG 02 從圖卡和您談天說地

內容：透過不同類型圖卡與你談天說地，彼此分享生活點滴和情感...。讓您認識自己更多的同時，也能了解別人更多。

日期：2/5/2019 至 30/5/2019 (星期四)

時間：8:00 p.m. - 9:00 p.m.

對象：12 歲或以上青少年

名額：6 人

堂數：5 堂

費用：\$100 / \$150 / \$50 (會員/非會員/綜援會員) (只供兩名綜援會員報名)

社工：李嘉進



成人活動

興趣班

(歡迎自組興趣班，詳情請向中心協商。) (歡迎插班)

AI 01 厚恩粵曲齊齊唱 (恆常課程，歡迎插班)

目的：為成人及長者提供欣賞及學習中國傳統粵曲文化的機會。

內容：深入淺出地讓參加者輕鬆地學習粵曲。包括：發聲方法、叮板、工尺譜、丹田氣及各種曲牌的結構及樂理等。

日期：25/4/2019 - 27/6/2019 (逢星期四)

時間：上午 9:30 至 11:30

對象：成人及長者
名額：40 人

堂數：10 堂

費用：每堂\$20 / \$25 / \$10 (會員/非會員/綜援會員)

導師：何詠鑾、麥蓮英、麥煒嬪 (觀華遊樂社導師)



AI 02 成人英語會話進階班 (恆常課程)

內容：教授日常英語對話的用詞和句式，內容包括生活問候、數字運用和常用詞彙介紹，並有分組練習，讓學員能有信心地於日常生活中使用英語。

日期：6/5/2019 - 24/6/2019 (逢星期一)

時間：上午 10 時 30 分 至 下午 12 時 00 分

對象：有興趣之成人

名額：10 人

堂數：7 堂

費用：\$175 / \$225 / \$88 (會員/非會員/綜援會員)

導師：李天佑



AI 03 平版電腦應用班 (修圖 APP)

內容：1. 認識修圖基本拍攝操作

2. 認識修圖 APP 內的功能

3. 認識修圖 APP 的功能應用

日期：3/4/2019 至 17/4/2019 (逢星期三) 堂數：3 堂

時間：下午 2:15 至 3:15 (每堂 1 小時)

對象：有興趣之成人
名額：6 人

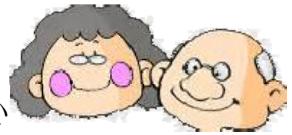
費用：\$60 / \$110 / \$30 (會員/非會員/綜援會員)

導師：梁曉妍
備註：中心提供 1 人 1 機



AG 03「家居急救你要知」小組

目的：提高長者對家居安全的意識及家居意外處理的技巧和信心



內容：認識家居意外發生的原因、影響及預防方法，增加長者危機意識、學習基本急救常識和技巧。

日期：25/3-6/5/2019(逢星期一)(22/4 暫停)

時間：上午 11 時 30 分至 12 時 45 分

地點：厚恩堂家庭活動中心

對象：60 歲或以上長者

名額：8 人

堂數：6 堂

收費：\$20/\$70/\$10(會員/非會員/綜援會員)

職員：甄子佳(實習社工)



實習社工介紹



大家好！我是來自港專的實習社工——甄子佳 Brian，可以叫我甄 Sir。

平時我鍾意動態的活動，例如：踢足球、打籃球。

此外，我一直都有參與紅十字會的制服團隊，負責籌備社區嘉年華及探訪獨居長者等活動。

好開心可以來到厚恩堂家庭活動中心實習，希望可以帶給大家歡樂，彼此互相認識。

老有所為計劃[資助之課程]

AG02 慎防跌到小組

內容：由長者分享過往跌倒受傷的經歷、跌倒後對長者的心理及社交方面所帶來的影響、介紹及示範平衡健康操等。從中增加長者保健知識，改善生活能力。同時，長者間亦可透過彼此分享，建立感情和友誼。

日期： 1/4/2019(星期一)、11/4/2019(星期四)、

15/5/2019(星期三)、26/6/2019(星期三)

時間：上午 10 時至 11 時

對象：60 歲或以上長者

名額：10 人

堂數：4 節

費用：全免

社工: 李嘉進



AG02 綜合攝影班

內容：透過學習手機和相機攝影及修圖技巧，讓長者能把生活的點滴以簡單拍攝方式記錄下來，與親友分享，增加彼此溝通和互動。同時，作品亦將會在中心和嘉年華會內向區內人士展覽，從而提昇長者自信及能力感。

日期：2/5/2019-6/6/2019 (逢星期四)

時間：下午 2 時 至 3 時 30 分

對象：60 歲或以上長者

名額：10 人

堂數：6 堂

收費：\$40

導師：李天佑



以上活動鳴謝



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

資助

「勞工及福利局」資助課程

AI04 智能電話社交應用班

目的：智能電話實為長者及無業人士學習資訊科技的重要平台，透過專業電腦導師教授學員使用智能電話的社交應用程式，讓學員了解如何從互聯網獲取更多實用的生活資訊並與外界保持聯繫；期望藉此優化他們的生活質素並提昇他們對自我價值的肯定。

內容：第一節：認識你的智能手機基本操作

第二節：認識 WhatsApp 的基本設定

第三節：認識 WhatsApp 的使用

第四節：認識保護智能手機

第五節：認識 Facebook 的基本設定

第六節：認識 Facebook 的使用



日期：7/5/2019 – 11/6/2019 (逢星期二) 堂數：6 堂

時間：下午 1 時至下午 3 時

對象：退休或非在職人士、小六或以下 名額：15 人

費用：\$40

導師：梁曉妍



AI 05 普通話旅遊會話班

目的：教導簡單旅行常用的普通話用語，提供持續學習普通話的機會，維持參加者學習的興趣，讓他們能夠提升自信，增值自己，與時並進。

內容：單元一：拼音及聲調對比練習 (著名景點介紹)

單元二：認識三聲變調及練習 (美食名稱、點餐及付款)

單元三：認識聲母辨正練習(一) (生病時)

單元四：認識聲母辨正練習(二) (溫泉渡假及酒店休息)

單元五：複韻母練習(一) (購物時)

單元六：複韻母練習(二) (電話邀約親友、訂位及訂餐時)

單元七：兒化韻練習 (交通工具的名稱及問路)

單元八：多音字練習 (機場登機、過海關及匯兌)

日期：15/5/2019-3/7/2019 (星期三) 堂數：8 堂

時間：上午 1 時 15 分至 2 時 45 分 (每堂 1.5 小時)

對象：退休或非在職人士 名額：15 人

費用：\$40

導師：王一成



備註：以上兩個課程參加者出席率需要達致 80%
及 活動「由勞工及福利局資助」

小組

EG 01 慧賢小組

內容：讓參加者透過分享、祈禱及查經等來認識基督教的信仰。

日期：3/4、17/4、15/5、5/6 及 19/6 (每月第一及第三個星期)

時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分

對象：婦女

名額：不限

費用：免費

負責人：陳鳳娟社工



EG 02 男士小組

內容：讓參加者透過分享、祈禱及查經等來認識基督教的信仰。

日期：11/4、25/4、9/5、23/5、13/6 及 27/6 (每月第二及第四個星期四)

時間：晚上 8 時 至 10 時

對象：男士

名額：不限

費用：免費

負責人：陳家恩先生

EG 03 舊樂無窮

目的：讓長者有開心的學習和交誼的機會，並藉每次的活動，幫助長者建立一個身、心、靈健康快樂的生活。

日期：逢星期二

時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分

對象：60 歲以上人士

費用：免費

負責人：陳家恩先生



AG01 彩虹約會 ---- 癌關小組

目的：提供癌症和患癌者生活的知識，並建立彼此間的支持關係。

為癌症病人及家屬提供支援及輔導服務，讓他們抒發情緒及壓力。

內容：講座、話題討論及分享等。

日期：每月第三個星期日(一般)

時間：下午 2 時 30 分 至 4 時

對象及名額：15 位癌症病人及其家屬

費用：免費

負責人：陳家恩先生

協辦單位 中國基督教播道會厚恩堂





中國基督教播道會厚恩堂

星期	時間	各項聚會		地點	
日	上午 8：45 至 9：45	成人早堂崇拜 (每月第 1 主日聖餐)		家庭活動中心	
	上午 10：15 至 11：30	中堂崇拜 (較適合青少年) (每月第 2 主日聖餐)		家庭活動中心	
		幼童天地 (幼稚級低班至高班)			
		小學生團契			
	上午 11：45 至 1：00	靈命培育課程 (青成級) / 祈禱會 (每月逢第 1 主日)		家庭活動中心會議室	
		成人午堂崇拜 (每月第 1 主日聖餐)		家庭活動中心	
		兒童崇拜	幼兒級至初小級	家庭活動中心	
六	下午 3：00 至 5：00	基督少年軍	高小級	家庭活動中心會議室	
			主日學	厚恩幼兒學校	
日 (每月逢第 2 週)	下午 2：15 至 4：00	迦拿 (已婚人士) 團契		家庭活動中心	
日 (每月逢第 3 週)	下午 2：30 至 4：00	彩虹約會 (癌症關懷同行小組)		家庭活動中心	
六	晚上 6：00 至 7：15	基督少年軍	幼級組 (5-8 歲)	家庭活動中心	
			初級組 (8-11 歲)		
六 (每月逢 1、3 週)	晚上 8：00 至 9：30		中級組 (11-18 歲)		
			晚堂崇拜 (每月第 2 週聖餐)	家庭活動中心	
六 (每月逢 2、4 週)	晚上 7：30 至 9：30	基列(成年，45 歲或以上)團契		家庭活動中心	
二	上午 9：30 至 11：00	耆樂無窮—長者聚會(60 歲或以上)		家庭活動中心	
三 (每月逢 1、3 週)	上午 9：30 至 11：30	慧賢(婦女)小組		家庭活動中心	
三 (每月逢 2、4 週)	上午 9：30 至 11：30	多加(婦女)小組		家庭活動中心會議室	
四 (每月逢 2、4 週)	晚上 8：00 至 9：30	男士小組		家庭活動中心	
五 (每月逢 2、4 週)	晚上 8：00 至 9：30	希伯崙(成年，35 歲或以上)團契		厚恩幼兒學校	

*備註：尚有福音性查經班及其他靈命培育課程，歡迎致電查詢。

地址：家庭活動中心：厚德邨德康樓側 (一層樓平房)

傳導同工：黎漢華牧師 (堂主任)

家庭活動中心會議室：厚德邨德富樓地下 7 號

黃曉暉牧師

電話：2702 3886

梁慧嫻姑娘

網址：www.efccagc.org.hk

陳家恩先生

電郵：info@efccagc.org.hk

捐款回應表格

(請以正楷填寫)

姓 名：_____

聯絡電話：_____

電 郵：_____

通訊地址：_____

本人樂意捐款\$_____ 為厚恩堂家庭活動中心之各項服務籌募經費。

現金

現金捐款可以直接存入本中心的中國銀行戶口，共連同銀行入數收據及回應表寄回本中心。請勿郵寄現金。

*戶口號碼：012-814-1-043169-5

支票

劃線支票抬頭請寫「中國基督教播道會厚恩堂家庭活動中心」或
“EFCC-Abundant Grace Church Family Activity Centre”，共連同回應表
寄回本中心。

- ◆ 捐款港幣一佰圓或以上，可憑本中心發出的收據申請免稅
- ◆ 郵寄地址：新界將軍澳厚德邨德康樓側中國基督教播道會厚恩堂家庭活動中心
- ◆ 如有任何垂詢，請致電27023116與本中心職員聯絡
- ◆ 捐款者之個人資料，只供本中心聯絡閣下及處理有關捐款之用

多謝支持！

中心開放時段

時間/星期	一	二	三	四	五	六
10:00-13:00		✓	✓			✓
13:00-14:00					午膳 	
14:00-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-19:30				晚膳 		
19:30-22:00					✓	✓
星期日及公眾假期不開放						

中心位置圖

