# સુરત મિત્ર ता.१८/१२/२०२२ - २िववार- ७८











યામિની વ્યાસ











ધરતી શર્મા



વિશિષ્ટ વ્યક્તિઓને વિશિષ્ટ રીતે બિરદાવવાં માટે પ્રસંગને અનુરૂપ શિલ્ડ, મેમેન્ટો, તામ્રપત્ર, સન્માનપત્ર, સ્ટેચ્યુ , સ્ટેજ ડેકોરેશન, કટઆઉટ વિગેરે બનાવનાર



महिला गृह ઉद्योग અમરેલી (सरत जान्य)















मो. ७८७८७८ पपपप

પ્લોટ નં ૧ - જયમहાલક્ષ્મી સોસાયટી, યોપાટી સામે, તુલસી हોટલની બાજુમા, નાના વરાછા - સુરત

# પ્રમુખસ્વામી મહારાજની 30 ફીરઊંચી ति शेरीने सिल्ति शया भाविशे









એક મહિનો ચાલનારા આ મહોત્સવમાં બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા દ્વારા ૬૦૦ એકર વિશાળ ભૂમિ પર પ્રમુખસ્વામી મહારાજનગર પ્રમુખસ્વામી મહારાજનગર વિકસાવ્યું છે. મહોત્સવસ્થળના વિકસાવ્યું છે.

૩૦ ફીટ ઊંચી મૂર્તિ જોઈને અભિભૃત થયા ભાવિકો : સાફસૂથરું નગર જોઈને લોકો અચરજ પામ્યા, દિલ્હીના આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની છે. પ્રતિકૃતિ, અક્ષરધામની બાળનગરી, ગ્લો ગાર્ડન, સાત પ્રવેશદ્વાર, લાઇટ ઍન્ડ સાઉન્ડ શો, પાંચ પ્રદર્શન ખંડો સહિતનાં પ્રમુખસ્વામી મહારાજના પ્રેરક આકર્ષણોએ આશ્ચર્યચકિત પ્રસંગો મુકાયા છે, જે કર્યાપ્રમુખસ્વામી મહારાજ શતાબ્દી મહોત્સવમાં પ્રમુખસ્વામી મહારાજની ૩૦ ફીટ ઊંચી સ્વર્શિમ મૂર્તિ હરિભક્તોમાં આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની છે.પ્રમુખસ્વામી મહારાજ શતાબ્દી મહોત્સવમાં પ્રમુખસ્વામી મહારાજની ૩૦ ફીટ ઊંચી સ્વર્શિમ મૂર્તિ હરિભક્તોમાં છે. તમે દિલ્હીના અક્ષરધામમાં આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની છે.પ્રમુખસ્વામી મહારાજ કરાવતું ૬૭ ફીટ ઊંચું શતાબ્દી મહોત્સવના પ્રારંભ બાદ અક્ષરધામ મંદિર દેવદર્શન ગઈ કાલથી પ્રમુખસ્વામી મહારાજનગર દર્શનાર્થીઓ માટે ખુલ્લું મૂકવામાં આવતાં હરિભક્તોનો ધસારો થયો હતો. ભગવાન કૃષ્ણ અને રાધાજી, પ્રમુખસ્વામી મહારાજની ૩૦ ફીટ ભગવાન રામચંદ્ર અને ઊંચી મૂર્તિ જોઈને ભાવિકો અભિભૂત થયા હતા અને પ્રમુખસ્વામીની સ્વર્ણિમ મૂર્તિઓનાં દર્શન કરી ભાવિકો

મોહ્યાં છે.એક મહિનો ચાલનારા આ મહોત્સવમાં બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા દ્વારા ૬૦૦ એકર વિશાળ ભમિ પર કેન્દ્રમાં ૪૦ ફીટ પહોળી અને પ્રમુખસ્વામી મહારાજની ૧૫ ફીટ ઊંચી પીઠિકા પર સ્થાપવામાં આવેલી ૩૦ ફીટ ઊંચી પ્રમુખસ્વામી મહારાજની સ્વર્ણિમ મૂર્તિ હરિભક્તોમાં ભાવિકો પ્રમુખસ્વામીની મુર્તિ પાસે આવીને જોતા જ રહી જાય છે. આ મૂર્તિસ્થળે ચારે બાજુ ભાવિકોના જીવનને સાર્થક બનાવશે. આ મૂર્તિની બહારના ભાગે ફૂલછોડથી કરાયેલું સુશોભન નયનરમ્ય દેશ્ય સરજી રહ્યું છે.પ્રમુખસ્વામીની મૂર્તિ ઉપરાંત અહીં બનાવેલી દિલ્હીના અક્ષરધામની પ્રતિકૃતિ પણ હરિભક્તોને આકર્ષી રહી ઊભા હો એવી અનુભૂતિ માટેનું આગવું સ્થાનક બની રહ્યું છે. ભગવાન સ્વામિનારાયણ, શ્રી અક્ષરપુરુષોત્તમ મહારાજ, સીતામાતાજી, ભગવાન મહાદેવજી અને ઉમાજીની

આશીર્વાદ મેળવી રહ્યા છે.આ ઉપરાંત નગરમાં બાળનગરી, ગ્લો ગાર્ડન, સાત પ્રવેશદ્વાર, લાઇટ ઍન્ડ સાઉન્ડ શો, પાંચ પ્રદર્શન ખંડો સહિતનાં આકર્ષણોએ હરિભક્તોને આશ્ચર્યચકિત કર્યા છે એટલું જ નહીં; સાફસૂથરું નગર જોઈને લોકો આનંદ પામ્યા હતા. ૬૦૦ એકરની વિશાળ જગ્યામાં ઊભા કરાયેલા નગરમાં પેવર બ્લૉક્સ નાખીને સ્વયંસેવકોએ સફાઈ એવી રાખી છે કે નગરની સફાઈ ઊડીને આંખે વળગી રહી છે. અમદાવાદમાં સરદાર પટેલ રિંગ રોડ પર ઊભા કરાવેલા આ નગરની મુલાકાતે દેશ અને વિદેશમાંથી લાખો ભાવિકો આવી રહ્યા છે ત્યારે હાઇવે પર ટ્રાફ્રિકમાં કોઈ અડચણ ઊભી ન થાય એ માટે પોલીસની સાથે પર ઠેર-ઠેર હાઇવે બી.એ.પી.એસ.ના સ્વયંસેવકો ટ્રાફિક-નિયમન માટે ખડે પગે ઊભા રહ્યા છે.

### પ્રમુખ સ્વામીનગરમાં અમિત શાહ પણ ફોટો લેવાનું ચૂક્યા નહીં

પ્રમુખ સ્વામી મહારાજની ૧૦૦મી જન્મજયંતી નિમિત્તે પ્રમુખ સ્વામી શતાબ્દી મહોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ૬૦૦ એકર જમીનમાં ઊજવાઈ મહોત્સવ એક મહિના સુધી વધારવામાં જે કોઈ મહાન સંતોનું હરિભક્તો અને મુલાકાતીઓના યો ગદાન છે તે મના સ્ટેચ્યૂ

આગમનથી ધમધમતો રહેશે. પીએમ મોદીના હસ્તે આ મહોત્સવનં ઉદઘાટન કરવામાં આવ્યું છે. બીજા દિવસે પણ અનેક જાણીતી હસ્તીઓએ મુલાકાત કરી હતી, જે સીલસીલો આગામી દિવસો સુધી અવિરત ચાલતો છે રહેશે. દેશવિદેશની સાથે સાથે રાજ્યભરમાંથી પણ રોજ અંદાજે એક લાખ મુલાકાતીઓ આ નગરનાં આકર્ષણોને પણ મન ભરીને માણશે. મેઈન સંત દ્વારથી લઈને અંદર જોવા મળતાં અલગ અલગ આકર્ષણોમાં પાંચ વસ્તુ તો એવી છે, જેની પાછળ ખાસ વિઝન મળે છે.પ્રમુખ સ્વામીનગરમાં શાંતિવન સૌકોઈને ઊડીને આંખે વળગે એવું છે. જ્યાં ચાણસદ ગામની પ્રતિકૃતિ પ્રદર્શિત કરવામાં આવી છે, જ્યાં શાંતિલાલના જીવન વિશેના કેટલાક મહત્ત્વના પ્રસંગો વર્શવવામાં આવ્યા છે. હવે તમને એવો સવાલ પણ થયો હશે કે આ શાંતિલાલ કોણ છે? તો તમને જણાવી દઈએ કે પ્રમુખ સ્વામી મહારાજનું પૂર્વાશ્રમનું નામ શાંતિલાલ હતું. આ પ્રમુખ સ્વામીના પૂર્વાશ્રમના જીવન વિશેના પ્રસંગો રજૂ કરતા આ વનનું નિર્માણ કરીને એને શાંતિવન નામ અપાયું છે.પ્રમુખ સ્વામીનગરના મુખ્ય દરવાજાનું નામ સંતદ્વાર રાખવામાં આવ્યું છે, જેની પાછળનું કારણ જ્ઞાનાનંદ રહેલા આ મહોત્સવ માટે પ્રમુખ સ્વામી જણાવતાં કહે છે કે જયાં સ્વામીનગર વિકસાવાયું છે. આ ભારતીય સંસ્કૃતિને આગળ

ગોઠવવામાં આવ્યા છે. આ રચના પાછળનો ઉદેશ ખરેખર સમજવા જેવો છે.નાગરિકોને અને ભક્તોને સંતો અને તેમના જીવન વિશે સમજાય તે ઉદ્દેશ સાથે આ સંતદ્વારનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું પ્રમુખ સ્વામીનગરના ગ્લો

ગાર્ડનમાં એક એવી જગ્યા છે. સ્વામિનારાયણ ભગવાનની જ્યાં વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને પ્રતિમા રાખવામાં આવી છે, જે કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી શ્રી અમિતભાઈ અંગે જ્ઞાનાનંદ સ્વામી પ્રમુખ શાહે ફોટો પડાવ્યો હતો. આ સ્વામીજીના જીવનની કેટલીક જગ્યાએ એક બાજુ તમામ ઘટનાઓ કહી છે, જ્યારે પણ પ્રમુખ આધ્યાત્મિક ગુરુઓના સ્ટેચ્યૂ છે, સ્વામીજીના સન્માનની વાત આવી જયારે બીજી તરફ ભારતને ત્યારે તેમણે સ્વામિનારાયણ વિકસાવવામાં જે મહાપુરુષોનું ભગવાનને આગળ કર્યા છે. યોગદાન છે તેમના. આ સુભગ જગ્યાએ પાણીની પરબ અને સમન્વય અંગે પણ જ્ઞાનાનંદ સ્વામીએ જણાવ્યું હતું કે ભારતનું શૌચાલય છે. જ્યાં ઉપર એક ઘડતર કરવામાં સંતો અને ચોક્કસ થીમ કલરના ટેન્ટ શૂરવીરોનું યોગદાન અવગણી લગાવવામાં આવ્યા છે. જે એક શકાય નહીં.ગ્લો ગાર્ડનએ જીવનના વિદ્યાર્થી તરીકે મેનેજમેન્ટ નગરમાં સૌથી વધુ આકર્ષણનું કંઈ રીતે કરી શકાય એ બાબતે કેન્દ્ર છે. જે ગાર્ડન સિંગાપોર અને જાણવાલાયક વાત છે, જે અંગે પણ દુબઈ સિવાય ભારતમાં માત્ર જ્ઞાનાનંદ સ્વામીજી કહે છે. પાણની અહીં જ છે. આ ગાર્ડનના દરેક પરબ ઉપર સ્કાય બ્લૂ, જયારે પ્રવેશદ્વાર પર મોરની પ્રતિકૃતિ છે. પુરુષના શૌચાલય ઉપર બ્લૂ અને સ્ત્રીઓના શૌચાલય ઉપર પિંક આવું કરવા પાછળનું કારણ કલરના પડદાની થીમ છે, જેથી જણાવતા જ્ઞાનાનંદ સ્વામી કહે છે કે મોર એ રાષ્ટ્રીય પક્ષી છે. તેથી દરથી પણ પડદો જોઈને કોઈપણ જે કોઈ લોકો આ ગાર્ડનમાં પ્રવેશે કહી શકે કે આ ટેન્ટ કઈ સુવિધા માટે તે રાષ્ટ્રભાવના સાથે પ્રવેશે, એ ઉદ્દેશ સાથે આ ગાર્ડનનાં પ્રવેશદ્રાર પર મયૂરની પ્રતિકૃતિ છે. આ ઉપરાંત મોરનું બીજું નામ સારંગ પણ છે ને સૌકોઈ જાણે છે કે પ્રમુખ સ્વામીએ સારંગપુર જ દેહ છોડ્યો

જન્મસ્થળ રોશનીથી ઝળહળી બોચાસણવાસી

પૂ. સ્વામીજીનું ચાણસદનું

દરમિયાન પ્રમુખ સ્વામીજીના

જીવનમાં ઘટેલા અવિશ્વસ્મરણીય

પ્રસંગો વર્ણવામાં આવ્યા છે. આ

સ્વામીજીની ૩૦ ફટની પ્રતિમા પણ

સ્વામીજીની પ્રતિમાની આગળ

આકર્ષણનું કેન્દ્ર છે.અહીં પ્રમુખ

સમગ્ર નગરમાં જગ્યાએ

અક્ષરપુરુષોત્તમ સ્વામિનારાયણ પ્રમુખ મંડપમમાં ૨૪ એ સંસ્થાના મહાન સંત પ્રમુખસ્વામી મહોત્સવના પગલે વિદેશથી

ઉજવણીની ઘડીઓ ચાલી રહી છે. અમદાવાદ ખાતે ૧૫ ડિસેમ્બરથી ૧૫ જાન્યુ. સુધી સાથે આ જગ્યા પર પ્રમુખ શતાબ્દી મહોતસવની ઉજવણી થઇ રહી છે. જન્મશતાબ્દી મહોત્સવની ઉજવણીનો થનગનાટ ચાણસદની રજેરજમાં નજરે પડતો હતો. આવો તો પુ. સ્વામીજીના જન્મસ્થાનમાં શતાબ્દી મહોત્સવને લઇ કેવો માહોલ છે તે વિગતે જોઇએ.વડોદરાથી પાદરા થઇને વાયા દરાપુર અમે ચાણસદ પહોંચ્યા. આમ તો ગામમાં પહોંચ્યા ત્યાર ગામ બહાર ભવ્ય પ્રવેશ દ્વાર હતો. ગામને પ્રાથમિક નજરે જોતા તમને અણસાર ન આવે કે આ ગામ પુ. પ્રમુખ સ્વામી મહારાજનું જન્મ સ્થળ છે. નારાયણ સરોવરનું બ્યુટીફિકેશન કરીને તાજેતરમાં જ તેમના જન્મ દિવસે વિવેક સાગર સ્વામીએ ખુલ્લુ મુક્યુ હતું અને આરતી કરી હતી. જયા આજે પણ રોજ સાંજના સમયે મહાઆરતી થાય છે. આ નારાયણ સરોવરની વિશેષતા એ છે કે, પ્રમુખ સ્વામી મહારાજ ૧૮ વર્ષ સુધી ગામમાં રહ્યાં હતાં. એટલે આ સરોવરમાં ૧૮ ઘમટીઓ બનાવવામાં આવી છે. જેમાં આગામી દિવસોમાં તેમાં સ્વામીજીની ગામ સાથેના ૧૮ પ્રસંગો રજૂ કરવામાં આવશે.

હાલમાં જ જન્મ શતાબ્દી

આવનારા પ્રવાસીઓમાં પણ ૫૦ હજારથી વધુએ રજિસ્ટ્રેશન કરાવ્યુ છે. ગામની રજેરજ પ્રમુખ સ્વામીની યાદો સાથે જોડાયેલી છે. પરંતુ ચાણસદ આજે પણ એ જ જુની ઢબનું ગામ છે.૭૦ યુવાનો શતાબ્દી મહોત્સવના પ્રચારાર્થે મશાલ લઇ નીકળ્યાપુ. પ્રમુખ સ્વામીની હાલમાં શતાબ્દી મહોત્સવ ઉજવાઇ રહ્યો છે. જેનું ૧૪મીએ વડાપ્રધાનના હસ્તે ઉદ્દઘાટન થવાનું છે. ત્યારે પુ.પ્રમુખ સ્વામીના જન્મસ્થળ ચાણસદના ૭૦ યુવાનો તા. ૧૦મી ડિસેમ્બરે શતાબ્દી મહોત્સવના પ્રચારાર્થે મશાલ લઇને નીકળ્યા છે. બે બે યુવાનોની જોડીમાં મશાલ લઇને દોડતા જતાં ૭૦ યુવાનો તા. ૧૩મીએ અમદાવાદ ખાતે પહોંચશે. અને ૧૪મીએ વડાપ્રધાનના આગમન વખતે તેમના સ્વાગત માટે ઉભા રહશે.ચાણસદ થી૧૫ બસ ૧૮ અને ૧૯મી તારીખે જશે અમદાવાદ ખાતે ૧૫ ડિસેમ્બરથી ૧૫ જાન્યુઆરી સુધી ઉજવાઇ રહેલા પુ. પ્રમુખ સ્વામી જન્મ શતાબ્દી મહોત્સવનો ચાણસદના ગ્રામજનોન માં પણ અભ<u>ુ</u>તપુર્વ ઉત્સાહ જણાઇ રહયો છે. આગામી તા. ૧૮ અને ૧૯ તારીખે ચાણસદના ગ્રામજનોની ૧૫થી વધુ બસો અમદાવાદ પહોંચશે અને પુ. સ્વામીજીની શતાબ્દી મહોત્સવની ઉજવણીમાં જોડાશે

સુરત મિત્ર ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ

તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨ વૈશ્વિક સ્તરે, મિલેનિયલ અને જનરેશન ઝેડ વચ્ચે ઇકો-સેન્સિટિવ ઉત્પાદનોની માંગ વધી રહી છે. વિશ્વભરના ૮૫% ઉપભોક્તાઓએ છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં ટકાઉ ઉત્પાદનો તરફ તેમનું વર્તન બદલ્યું છે. ભારતના ઉત્પાદકો પણ આ પ્રકારનું વલણ બતાવી રહ્યા છે. આના પર આધારિત એક સ્ટાર્ટઅપ બેકો વિષે આજે આપણે વાત કરીશું.

### આઈડિયાનો જન્મ અને શરૂઆત

અમુક સમયે, તમે બિઝનેસમાં આવવાની યોજના નથી કરતા. તમે અચાનક બિઝનેસમાં આવી જાવો છો. મુંબઈમાં ત્રણ મિત્રો સાથે આવું જ બન્યું હતું. ૨૦૧૯માં એક સપ્તાહના અંતે બધા કાર્યકરો બીચ ચોખ્ખો કરવા ગયા હતા. ત્યાં અક્ષય વર્મા, આદિત્ય રુઈયા અને અનુજ રુઈયાને ચોકલેટ બ્રાન્ડનું પ્લાસ્ટિક રેપર મળ્યું. બીચ સફાઈમાં ચોકલેટનું રેપર મળવું કઈ નવાઈની વાત નથી પરંતુ તેઓ આઘાત ત્યારે પામ્યા જયારે એમનામાંથી કોઈના પિતાએ રેપર ઓળખીને કહ્યું કે આ ચોકલેટ તો ૧૯૯૦માં બંધ થઇ ગઈ હતી. આ આઘાતજનક ઘટનાએ એમને વિચારતા કાર્ય કે આજે વપરાતી દરેક પ્લાસ્ટિકની વસ્તુ એક દિવસ ફરી પછી આવશે. આ કઠોર વાસ્તવિકતાએ તેમના મગજમાં રોજિંદા આવશ્યક ચીજવસ્તુઓ માટે ઇકો-ફ્રેન્ડલી અને ટકાઉ વિકલ્પોના વ્યવસાયમાં પ્રવેશવાની જરૂરિયાતને ઉત્તેજિત

धिडो अने पोडेर-हेन्डिन ભતપર્વ વિદ્યાર્થી અક્ષય વર્માએ આગળ પી એન્ડ જીમાં કામ કરી

સ્નાતક આદિત્ય સાથે

કરી. આઈ આઈ ટી-મદ્રાસના સમય પછી બંધ થઈ ગયું હતું. આદિત્યએ જયારે તેઓ કોલેજના લિક્વિડ્સ, ગાર્બેજ બેગ્સ, ત્રીજા વર્ષમાં હતા ત્યારે ફરીથીવાપરી શકાયતેવા કિચન ઑફલાઈન સ્ટોર્સ પર **ઇન્વેસ્ટર્સ** ચુકેલા અનુજ બિટ્સ પિલાનીના વ્યાવસાયિકો માટે આંતર-

ક્લીનર, ડીશ વોશિંગ પ્લેટફોર્મઅને મુંબઈ અને ુટ્રવાલ, વાંસના ટીશ્યુ અને ઉપલબ્ધ છે. કંપની તેની સંસ્થાકીય મેસેજિંગ પ્લેટફોર્મ ટૂથબ્રશ, ટોઇલેટ રોલ્સ, ફેસિયલ પ્રોડક્ટ રેન્જને વિસ્તારવાની

બેંગલુરુમાં ૨૦૦૦થી વધુ

યોજના ધરાવે છે. આપણે

ઘણી વાર ટકાઉ ઉત્પાદનોને

જોતા હોઈએ છીએ પરંતુ

તેમની ઊંચી કિંમતો આપણને

તે ખરીદતા અટકાવે છે. બેકો

આ સ્ટીરિયોટાઇપને તોડવા

માંગે છે જે ટકાઉ જીવનશૈલી

પ્રગતિ અને સેલેબ્રીટી

ટૂંકા ગાળામાં, બેકો ભારતમાં હોમકેર સ્પેસમાં પ્રથમ ડીટુસી કંપની બની ગઈ છે.આગામી ૩ વર્ષમાં ૫૦૦ કરોડના મહત્વાકાંક્ષી લક્ષ્યાંક સાથે તે હવે આ ક્ષેત્રમાં વધુ ક્રાંતિ લાવવા માટે કામ કરી રહ્યું છે. ભારતીય ઉપભોક્તાઓની વર્તશૂકમાં સ્પષ્ટ નમૂનારૂપ બેકોની પ્રભાવશાળી વૃદ્ધિ પરિવર્તનનો લાભ ઉઠાવીને

તરીકે અભિનેત્રી અને પર્યાવરણવાદી દિયા મિર્ઝાને પણ જોડ્યા. આ ઉપરાંત રોહિત શર્મા, ભૂમિ પેડનેકર. રણબીર કપૂર અને આમિર ખાન પણ બેકોમાં રોકાણકાર

બની ચુક્યા છે.

અને કંપનીમાં રોકાણકાર

ફોકસ અને ભવિષ્ય આ ટૂંકા ગાળામાં પણ કંપનીની પ્રોડક્ટ



મોં, ૯૮૨૫૫૦૪૫૯૯, ઈમેલ: riddhish2@gmail.com બેકોએ તેના પ્રારંભિક ઈનોવેશન

તબક્કામાં બુટસ્ટ્રેપ્ડ સ્ટાર્ટઅપ બનવાથી પ્રભાવશાળી વૃદ્ધિના માર્ગની પ્રગતિ હાંસલ કરી છે. કંપની છેલ્લા ૬ મહિનામાં જ ડિજિટલ વેચાણમાં ૬ ગણી વૃદ્ધિ નોંધાવીને મજબૂત બની છે. જુલાઈ ૨૦૨૧ માં, તેણે રૂ. ૪ કરોડનું બીજ ભંડોળ એકત્ર કર્યું. તેને ક્લાઇમેટ એન્જલ્સ ફંડ, ટાઇટન કેપિટલ, સેક્વોઇયા સ્પ્રાઉટ, બેટર કેપિટલ અને રુકમ કેપિટલ તરફથી પણ મહત્વપૂર્ણ સમર્થન મેળવ્યું હતું. જાગરૂકતા વધારવા અને તેની માર્કેટ પ્રોફાઈલને વધુ મજબૂત કરવાના હેતુથી, કંપનીએ તેના તેમના ઉત્પાદનોને સમર્થન આપવા બાયો ડિગ્રેડબિલિટી,

પ્રત્યે ની પ્રતિબદ્ધતાનું પરિશામ છે. તે સતત કાચા માલના સોર્સિંગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને અને ઉત્પાદન પ્રક્રિયાઓને સુધારવામાં રોકાણ કરીને તેના ઉત્પાદનોને સુધારવામાં સતત પ્રયત્નશીલ છે. કંપની માટે અન્ય ફોકસ એ માન્યતાને તોડી પાડવાનું છે કે ગ્રીન પ્રોડક્ટ્સ લક્ઝરી કેટેગરીની છે કારણ કે તેમની કિંમત વધારે છે. આનો સામનો કરવા માટે, બેકોએ નવી આર્થિક ઉત્પાદન પ્રક્રિયાઓ ગોઠવીને તેના ઉત્પાદનોને સસ્તું બનાવ્યું છે. ઉત્પાદનોની

પોષ્ણક્ષમ ભાવ અને સંપૂર્શપણે પ્લાસ્ટિક-મુક્ત પ્રકૃતિ તેમને અલગ બનાવે છે. તેઓ ટુંક સમયમાં મધ્ય-પૂર્વ અને અમેરિકા જેવા પ્રદેશોમાં નિકાસ કરશે, જેથી સમગ્ર વિશ્વમાં ટકાઉપણું વધારી

બેકો એક મજબૂત સંદેશ મોકલવા માંગે છે કે, 'હમણાં જ કાર્ય કરો!' પ્લાસ્ટિક આપણને સરળતાથી છોડતું નથી, તે જીવનને ગૂંગળાવે છે". ઇકો-ફ્રેન્ડલી એ ફેડ ન રહેવું જોઈએ પરંતુ જીવનશૈલી બનવું જોઈએ. બેકો એક કેમિકલ-ફ્રી ક્લીનર કેટેગરીનું નિર્માણ ચાલુ રાખવા, વધારાના હોમકેર સેગમેન્ટ્સ બનાવવા અને તેના વર્તમાન ૫૦૦૦ સ્ટોર્સ પરથી ૧૦૦૦૦ સ્ટોર્સમાં તેના વિતરણને વિસ્તારવા માટે રોકાશ કરવાની યોજના ધરાવે છે.આગામી પાંચ વર્ષમાં, કંપનીએ રૂ. ૧૦૦૦ કરોડની બ્રાન્ડ બનવાનું લક્ષ્ય નક્કી કર્યુ<u>ં</u> છે. તેઓ તેને આઈપીઓ સ્ટેજ પર લઈ જવા માંગે છે. ભારત સરકાર આગામી વર્ષોમાં તેના યુએન દ્વારા સોંપાયેલ સસ્ટેનેબલ ડેવલપમેન્ટ ગોલ્સ તરફ આગળ વધી રહી હોવાથી, બેકોઆ અનુકૂળ વાતાવરણનો લાભ લેવા અને સમુદાયોના ટકાઉ વિકાસ અને વૃદ્ધિને સુનિશ્ચિત કરવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવવા માટે તૈયાર છે. આપણે પણ વધુ સભાન પસંદગીઓ દ્વારા અને ટકાઉ જીવનશૈલી પસંદ કરવાથી પરિવર્તન લાવી શકીએ છીએ. -ભાગ ૧૨૬

શરુ કરવાનો અનુભવ હતો. અક્ષયે પાલતુ પ્રાણી ધરાવતા લોકો (પેટ ઓનર્સ) માટે પેટ ઈટ અને અપ નામનું એક એક સોશિયલ નેટવર્કિંગ પ્લેટફોર્મ શરૂ કર્યું હતું. જે એક વર્ષ કે તેથી વધુ

સુરત મિત્ર ગુજરાન ચલાવીશ્ં.પછી

અપનાવશે જ.

ગયા.

બન્ને હળે - મળે ને ખૂબ છે ચાલ એમ કરીને દિશાને

મસ્તી કરે અને પ્રેમ નો રસ્તા પર ઉતરી જતો

સીલસીલો ચાલુ થયો.દિશાને રહ્યાો.કૂતુહલ પૂર્વક રાહ

એમ કે દિપક સારો છોકરો જોતી દિશાને એમ કે દિપક

છે. વિશ્વાસ્ છે.પાછા બશે આવશે. ધીમેધીમે સાંજ થતાં

એક જ ગામમાં રહેતાં હતાં. દિશાનો વહેમ વિશ્વાસમાં

એને ખોટું કંઈ દેખાતું નથી. રહ્યું .દિશાના પગ તળે તો

દિપકને શું સુજીયુ કે દિશાને ગઈ.આવી દશામાં ઘરે પણ

કહ્યું કે તારા ઘરે ના જઈ શકે.દિશાની દશા

પછી એક વખત જાણે જમીન સરકી

આપણે બશે ભાગીને વિશ્વાસનો પરપોટો ફૂટી લગ્ન કરી લઇએ.પૈસા , ગયો.દિશા રોતી કકડતી જીવ

ભાગી ગયો.

થોડો વખત બશેનું પ્રેમ પરીણમ્યો.

भाग्यश्री पूर्ति

તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

આશરે ૪૦ વર્ષ

પહેલાંની વાત છે.દિશા

નામક છોકરી દિપક નામક

છોકરાં સાથે મુલાકાત થાય

છે.વાત કરતાં કરતાં પ્રેમ થઈ

જાય છે.ત્યારે હજું બશે

એટલે કમાતો નહતો પણ

દિશાની આંખે તો પાટા

બાંધ્યા હતા.પ્રેમમા પાગલ ને

પૈસા, દાગીના લઈને આવતી બેસી ગઇ.

દાગીના થી થોડાં દિવસ બાળતી રહી.

ભણતાં હોય છે.

મિલન ચાલ્યું .

નોકરી શોધી લઈશ.

દિશા

વાતોમાં આવી ગઈ અને

ભોળવાઈ ગઇ.ને બન્ને ભાગી

પછી દિપકે કહ્યું બહાર જવું

ત્રણ- ચાર દિવસ રહ્યા

ઉપર આકાશ જ

દિશાના પ્રેમ અને

લગ્ન પછી બધાં

દિપકની

૨૦૧૯માં બેકો શરૂ કરવા માટે

હાથ મિલાવ્યા. અક્ષય અને

આદિત્યને આગળ સ્ટાર્ટઅપ

ક્વોર્ગની સ્થાપના કરી હતી. તેણે બે વર્ષમાં આ સાહસ વેચી દીધું.

બેકો શું છે?

મોટા પાયે આર એન્ડ ડી વપરાશ-બજારોના વિશ્લેષણ પછી બેકોની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. બેકો વાંસ આધારિત ડિટરજન્ટ, ફ્લોર

દિશા રોડ પર આવી ગઈ.દિશાના માબાપ કે દિશાના મોસાળ કે દિશાનાં કુટુંબજનો જાણ થતાં દિશાને રાખવાની ના પાડી દીધી.

દસ દિવસ સુધી રોડ પર ભટકતા કોઈ આપે તો ખાઇ લઈને દિવસો કાઢ્યા.

પછી દિશાનાં કાકાને દિશા પર દયા આવી તેને ઘરે લઈ આવ્યા.જે અને જેવું પાત્ર મળ્યું એવા સાથે દિશાને પરણાવી દીધી.છોકરો દિશા કરતાં ૨૦ વર્ષ મોટો હતો.પણ કર્મની કઠણાઈ કે આવી હાલતમાં દિશા સાથે લગ્ન કરવા કોઈ તૈયાર નહોતું કારણ કે વાત વધું ચર્ચાય ગઈ હતી.

આજ થી ૪૦ વર્ષ પહેલાં વિચારોમાં બદલાવ નહતો.બધા સંક્રુચિત મગજ ઉચ્ચ વિચાર દિશાના પૈસા અને નહતાં.એવામા સમાજ સામે છોકરો ભણતો હતો દાગીના બધું લઈને દિપક લડવા તૈ યાર કો ઈ નહતા.એટલે જ દિશાની આવી દિશા પાસે નીચે ધરતી દશા થઈ.

કેટલાક સપના લઈને જીવનની શરૂઆત કરતી સ્ત્રી. જયારે પરપોટાની જેમ તૂટી જાય પછી આખી વિખેરાઈ

પોતાની જાતને સમેટવી અધરી અને મુશ્કેલ થઈ જાય

- બીના એન પીઠડીયા, વૈદેહી, અમદાવાદ

### ઈકો મર્સ માર્કેટપ્લેસ, ન અપનાવવાનું બહાનું પૂરું ઓનલાઈન ગ્રોસરી ડિલિવરી પાડે છે. સુરત મિત્ર ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

ઘટકોમાંથી

પુસ્તક એક એવો દરિયો છે જેમાં તમે જેટલા ઊંડા ઉતરો એટલા જ સુંદર જ્ઞાનના મોતી મળે છે,અને એટલે જ દરેક મનુષ્યે એમાં ડૂબકી મારવી જોઇએ,જેથી કરીને આપણું જીવન સરળ અને સુઘડ બની રહે.

આજે ઘણા સમય પછી મારા હાથમાં મારા કોલેજકાળ સમયનું સંગ્રહ કરી રાખેલું એક પુસ્તક આવ્યું, જે એક નવલકથા હતી,જેનું નામ "સમયદ્વિપ" હતું.

ટીસ્યુસુધીના પર્યાવરણને

અનુકૂળ ઉત્પાદનો પ્રદાન કરે

છે.ટકાઉઅને પરવડે એવું

ઉત્પાદન એ તેમની પ્રાથમિકતા

છે. તમામ ઉત્પાદનો પ્લાન્ટ-

બનાવવામાં આવે છે. અને તે

આધારિત

ઘણાં સમય બાદ જોવાથી મને ઘણી ખુશી થઈ અને ક્ષણિક પણ રાહ જોયા વિના તરત મેં એ પુસ્તક ખોલ્યું, અને હું વાંચવા લાગી, આ પુસ્તક પણ એ જ હતું

અને કથા પણ એ જ હતી,છતાં કંઈક અલગ હતું, જેમાં પરિવાર અને પત્ની વચ્ચે પીસાતો પુરુષ, ગામડા

# સાચો મિત્ર-પુસ્તક

અને શહેરની રહેણીકરણી તો પરિવારના વિચારો અને પત્નીને કારણે થતું ઘર્ષણ, તે સમયમાં આ

> બધી વાતો બહુ જ નજીવી લાગતી, "ત્યારે લાગતું કે શું આટલી નજીવી બાબતો આટલું મોટું વિકરાળ સ્વરૂપ ધારણ કરતું હશે?" પરંતુ જયારે પ્રત્યેક્ષ

બધું સાંભળ્યું કે લખ્યું પણ પુરુષ માટે બહુ ઓછું લખાયું છે, પુરુષ માટે તો એક તરફ નદી અને એક તરફ ખાઇ હોય છે, મતલબ

ભગવાન! ઠંડીથી મારું રક્ષણ

કરજે"…એમ સ્ટણ કરતો

કરતો પથ્થર પર બેસવાની

કોશિશ કરે છે, શિયાળો અને

ઉપરથી આ ઠંડો પથ્થર અને

જોવા મળે ત્યારે જ સમજાય કે… ક્થામાં કેટલું બધું તથ્ય છે.

સ્ત્રી વિશે તો ઘણું

કે.... એક તરફ પરિવાર મા બાપ એક તરફ પત્ની. તે મૌન હૃદયના કોઈ ખૂણે સતત તપતો રહે છે, પિસાતો રહે છે.

આજે આ પુસ્તક ખોલતાની સાથે સંસ્મરણ ફરીથી તાજા થવા લાગ્યા, શિક્ષકોની શિખામણ યાદ આવી કે…સ્ત્રી પરિવાર સાથે સુમેળ રાખે અને પરિવાર પણ જુના વિચારોનો ત્યાગ કરે તો ..આ પરિવાર કેવો મહેકી ઉઠે છે, ખરેખર, એક પુસ્તક જીવનને સરળતાથી જીવવાનો માર્ગ બતાવે છે, ખરેખર, પુસ્તક આપણને નાની-નાની નજીવી બાબતોને વિકરાળ સ્વરૂપ ધારણ કરતા કેવી રીતે રોકવું તેનું જ્ઞાન આપે છે.

ખરેખર , "એક પુસ્તક જ મનુષ્યનો સાચો મિત્ર છે". **- ધરતી શર્મા.ભુજ.** 

ગયા, ત્યાંથી પસાર થતાં એક ભાઈએ બાળકને ૧૦૦ રુ ની નોટ આપી અને કહ્યું કે...."બેટા! મારે ફૂગ્ગા નથી જોઈતા પરંતુ આ પૈસા અત્મનિર્ભર થાવું છે,મારે રાખ તને કામ આવશે … અને નાનો છોકરો પૈસા જોઈને ખુબ જ ખુશ થઈ ગયો, પરંતુ, એ નાનકડી ઢીંગલી (છોકરી)એ પોતાના ભાઈના હાથમાંથી પૈસા લઈને એ ભાઈ ને પાછાં આપી દીધા અને કહ્યું

કે..... પરંતુ નાનકડી

ઢીંગલીના મનમાં કેટલું આત્મસન્માન હતું એ કહેવા લાગી કે.... "અંકલ મને દયા ની જરૂર નથી મને મહેનત કરવી છે,મહેનતથી મારાં પરિવારને મદદ કરવી છે… "ક્યાં સુધી કોઈ ની દયાથી "……

હું અને એ ભાઇ નાનકડી છોકરીને અને તેના આત્મસન્માનને જોતાં જ રહી ગયા….

- ધરતી શર્મા.ભુજ.

# આભાગભર

તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

શિયાળાની સાંજ અને તેમાં પણ કડકડતી ઠંડી, બે નાનકડાં માસુમ ભૂલકાઓને નહિ સ્વેટર કે નહીં ચપ્પલ, બંને ફ્ટપાથ પર ફ્રગ્ગામાં હવા ભરી વેચતા હતા. એમાં છોકરીની

સ્વત મિત્ર ઉંમર લગભગ અંદાજે સાત વધુ ઠંડી લાગી એ ત્યાંથી ઉભો વર્ષ થશે અને છોકરાની ચાર થઇ ગયો. વર્ષની.

> પર બેસીને ફુગ્ગામાં હવા ભરી ભરી તેના નાનકડા ભાઇને સાચવવા આપતી હતી,ઠંડા પથ્થર પર બેસતા એ નાનકડો છોકરો "હે કપ્શ

એ બાળકોએ છોકરી ફૂટપાથ મને દૂરથી બુમ મારી "બેન ફુગ્ગો લેવો છે?" મારા પગ એની તરફ વળ્યા મને થયું મારે તો ફ્રગ્ગાની જરૂર નથી પરંતુ,

એને કંઈક મદદ કરું… પણ, મારા પગ અચાનક જ થંભી

ચહેરો સ્પષ્ટ દેખાયો. " તું ? " એને જોઈને ગુસ્સો ઉપડચો.

કાળા રંગનું શર્ટ 'ને સફ્રેદ રંગની પેન્ટમાં કોઈ માણસ ઊભેલો . " ઘરે પરત ચાલ. આખી રાત તારી શોધમાં ભટકી રહ્યો છું. " કહીને હાથ જોડીને ઊભો. મારી આંખે આંસુડાં આવી ચડ્યાં. " હવે, માફી શાની ? જયારે મારા વિશ્વાસના કટકા થયાં ત્યારે વિચાર ન આવ્યો ? શું એક પત્નીને એના પતિની દરેક વાતથી જાણ હોવાનો કોઈ અધિકાર નથી ગૌરવ ? "

" હા, સખી. મને વ્યક્ત કરી રહ્યો હતો. ધીમે માફ કરી દેજે. હું કોઈ દિવસ તારાથી કશું નહિ છીપાવું. મારી ભૂલ થઈ ગઈ. " કહીને ગૌરવ રડવા લાગ્યો 'ને સખી વળગી પડી. પછી ગલૂડિયાંને પોતાનાં ઘેર લઈ

> - જુલી સોલંકી ' સચેત 'ભુજ-કચ્છ

### સમજ શક્યો નોંદ

भाग्यश्री पुति તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

સુરત મિત્ર

એવી ઘણીય વાતને સમજી શક્યો નહિ, કોશિશ કરું છું, આપને સમજી શક્યો નહિ,



તેઓ છતાં રહે છે, હૃદયની બહું નજીક, છો એમના સ્વભાવને સમજી શક્યો નહિ.

દેખ્યા પછી દિમાગમાં દુશ્મનના શસ્ત્રને, હું દોસ્તના વિચારને સમજી શક્યો નહિ.

હાવી બની ગયો છે નશો દિલ દિમાગ પર, કારણ કે તું શરાબને સમજી શક્યો નહિ.

કોશિશ કરી છે સૌને સમજવાની એટલે, ખુદ હું જ મારી જાતને સમજી શક્યો નહિ.

- આશિષ મકવાણા

સુરત મિત્ર હું પણ તારા જેમ એકલી છું. ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨૦૨૨

ગલૂડિયું માયુસ ચહેરો કરીને ધીમે વરસાદ થંભ્યો.

મારી સામે આવતો જોયો.

મારી પાસે છત વાળો. "

એકલતા ઘર ગઈ છે. તારી

પાસેથી છત જતી રહી 'ને

મને જોતો રહ્યો. જાણે તે પોતાનું દુઃખ આંખો વડે

બહાર જવા લાગી. ત્યારે ગામના છેવાડે કોઈકને

ગયું હતું. સ્વસ્થ બનીને હું ગલૂડિયું ઉપાડી ગામની

" ( ગલૂડિયાંને તેડીને )

लाग्यश्री पुति તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

સુરત મિગ

રિવાર નો

ઘર નાનું હોય કે મોટું એનાંથી કોઈ ફરક નથી પડતો, ઘરમાં રહેતા લોકો એકબીજાની નજીક હોય તો જ હુંફ વર્તાય……નાના ઘરમાં આત્મિયતા વધુ રહે એવું ઘણાં માને છે.નાના ઘર ની મજા અનોખી છે.ગમે એવડું ઘર હોય, ઘરનાં લોકો એકબીજાની નજીક હોય એ મસ્ત મજાની જિંદગી માટે જરૂરી છે .

મોટાં પહાડ પર બેસીને તપ કરવું સરળ છે પણ પરિવાર બધાં ની વચ્ચે રહીને ધીરજ રાખવી ધણી કઠણ છે અને એ જ તપ છે.પરિવાર માં ધીરજ ખૂટી છે.સહપરિવાર સાથે રહેવું ગમતું નથી.સહનશકિત કોઇનાં માં રહી નથી.માણસ કચકડા જેવો થઇ ગયો છે.પોતાના બોલેલા શબ્દો પર પણ કાયમ રહી શકતો નથી.આશ્ચર્ય હોય છે પોતાનાં બોલેલા શબ્દો પર જલ્દી થી પોતાની ભૂલ

બીજા પર થોપી દે છે અને ફરી જાય છે.દરેક સંબંધ માં આત્મિયતા ખૂટી છે.મન તો છે બધાં પાસે તો પણ મન થી કોઈ જીવતું નથી.બધુ મેળવીને પણ એક ખૂણાનો ખાલીપો ભરાતો નથી.

પરિવાર માં એકબીજાનું સહન કરી સહપરિવાર સાથે રહેવું જોઈએ.કોઈ સંપૂર્ણ નથી બધાં ને એકબીજા ની જરૂર છે જ.સંબંધ નું નામ ગમે તે હોય પણ સાચી સમજણ હોવી જોઇએ તો જ જીવન જીવવાની મજા આવે.બાકી બીજા ને સલાહ આપવી હોય તો આપણે મોટા મહારથી,શૂરવીર બની જઈએ છીએ અને એ જ સલાહ પોતાની જાતને આપવી હોય તો કાયર, ડરપોક બની જઈએ છીએ.માટે જ સાથ, સલાહ અને સહકાર સાથે એકબીજાને સમજી ને રહેવું જોઈએ.

પરિવાર નો સાથ એટલે મુક્રી--- મુક્રી એટલે તાકાત.

- બીના એન પીઠડીયા, વૈદેહી, અમદાવાદ

અંધારી રાતે વરસાદે જોર પકડ્યું. આયખું ગામ જાણે તળાવ બની ગયેલું.

વીજળીના ચમકાર સિવાય ક્યાંય રોશની ન દેખાઈ. હું ધીમે ધીમે ગામની બહાર નીકળવાનો પ્રયાસ કરવા લાગી. આંખે આંસું તો વરસાદે ધોઈ નાખ્યાં; પણ કાળજું કંપતું હતું. ભીનાં લુગડે આમતેમ થતી આગળ તો વધી, પરંતુ હવે ટાઢ પડવા લાગી. આસપાસ નજર નાખી તો કચાંય છત ન જડી. સાલું જીવન જ મને કોતરવા આવેલું. ત્યાં એક નાનકડું ગલૂડિયું થર ગલૂડિયું મારા ખોળામાં સૂઈ થર કાપતું જોયું . એને ઉપાડીને બાજુની દુકાન પર નાનકડા

પગથિયાં પર મૂક્યું.

## દેશની બેંકો આપઘાતને માર્ગે તો નશીને.

સુરત મિત્ર ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨ - २वीन्द्र पारेज

૧૯૬૯માં બેક્રોનું રાષ્ટ્રીયકરણ થયું તે સાથે જ ગલીએ ગલીએ બેક્રો ફ્ટી નીકળો. એ પછી છેલ્લાં થોડાં વર્ષોમાં બેંકોનાં મર્જરનો પવન ફુંકાયો. મર્જરથી બેંકોનાં મજબૂતીકરણનો ખ્યાલ સરકાર રાખે છે ને રાષ્ટ્રીયકરણને વિકલ્પે ફરી એક વખત ઘણાં ક્ષેત્રોમાં ખાનગીકરણનો મહિમા વધ્યો છે. આ બધાંમાં ઠરેલપણું ઓછું અને તઘલખીપણું વધારે છે. છેલ્લે છેલ્લે ૮ નવેમ્બર, ૨૦૧૬ની મધરાતે નોટબંધીનો અખતરો કાળું નાણું બહાર કઢાવવા થયો. એમાં કાળુંનાણું તો બહુ હાથ ના લાગ્યું, પણ કાળું, ધોળું જરૂર થયું. હજાર, પાંચસોની નોટ એટલે બંધ કરી કે મોટી નોટોનો સંગ્રહ ઘટે, પણ ગમ્મત એ થઈ કે હજારની નોટને બદલે બે હજારની નોટ બહાર પડી. એમાં તો સંગ્રહખોરોને સગવડ થઈ ગઈ. હજારની નોટ જેટલી જગ્યા રોકે એનાં કરતાં બે હજારની અડધી રોકે એવું સામાન્ય બુદ્ધિવાળો પણ સમજી શકે, પણ આ બધા અસામાન્ય બુદ્ધિમત્તાના ખેલ હતા એટલે એમાં સામાન્ય માણસે તો ચાંચ મારવા જેવી જ નથી. એ પછી વધારે અક્કલ તો એમાં વપરાઇ કે ત્રણેક વર્ષથી



આજકાલ

■ રવીન્દ્ર પારેખ

છે તે હકીકત છે. ખબર નહીં, હવે કયો તુક્કો અજમાવાય છે તે, પણ છેલ્લાં પાંચ વર્ષમાં દેશની બેક્રોએ ૧૦.૦૯ લાખ કરોડની લોન માંડી વાળી છે એ તુક્કો નથી, હકીકત છે.

હા, નોન પરફોર્મિંગ એસેટ્સ (એનપીએ)હેઠળ ૧૦,૦૯,૫૧૧ કરોડની લોન માંડી વ<sup>ે</sup>ળાઈ છે. રિઝર્વ બેક્રના નિયમો અનુસાર નફામાંથી આટલી રકમ અલગ કાઢીને પડીકું વાળી દેવાયું છે. આની વધામણી ખાતાં કેન્દ્રીય નાણાંમંત્રી નિર્મલા સીતારામને કહ્યું કે માંડવાળ કરવામાં આવેલ ૨કમ પરત મેળવવા બેક્રો કાર્યવાહી કરી રહી છે ને પાંચ વર્ષમાં ૧૩ ટકાને હિસાબે ૧,૩૨,૦૨૬ કરોડ પાછા આવ્યા પણ છે. નાણાંમંત્રીએ એ પણ ખુલાસો કર્યો છે કે લોન માંડી વળાય છે એનો અર્થ એવો નથી કે ધિરાણ મેળવનારની જવાબદારી પૂરી થઈ ગઈ છે. બેક્રો તો કાનૂની રાહે લોન મેળવવાના પ્રયત્નો ચાલુ રાખે જ છે. છેલ્લાં પાંચ વર્ષમાં બેક્રોએ ૬,૫૯,૫૯૬ કરોડ પાછા મેળવ્યા

પરત આવે છે તો એ નફામાંથી અલગ કરાયેલી રકમમાં એડજસ્ટ કરાય છે. ક્યારેક બેક્રો સિક્યુરિટી તરીકે બેક્ર પાસે મુકાયેલ મિલકતની નીલામી કરીને પણ રકમ વસૂલતી હોય છે અને એ રીતે આવેલી રકમ પણ નફામાંથી અલગ કઢાયેલ રકમમાં એડજસ્ટ કરાય છે.

લોન માંડવાળ કરનાર ટોચની પાંચ બેક્રોમાં સ્ટેટ બેક્ર ઓફ ઇંડિયાના ૨,૦૪,૪૮૬ કરોડ, પંજાબ નેશનલ બેકના ૬૭,૨૧૪ કરોડ, બેક્ર ઓફ્ર બરોડાના ૬૬,૭૧૧ કરોડ, યુનિયન બેક ઓફ ઇન્ડિયાના પદ,૧૩૨ કરોડ અને આઇસીઆઇસીઆઇના ૫૦,૫૧૪ કરોડ છે. આ રીતે અપાયેલી લોનમાં બેક્રોના અધિકારીઓ કે કર્મચારીઓએ નીતિ વિષયક નિર્ણયો લેવામાં ભૂલ કરી હોય કે લોન પાસ કરવામાં ગ્રાહકની તરફેશ કરી હોય તો તેમની સામે પણ કાર્યવાહી કરવામાં આવે છે ને ૩૩૧૨ જેટલા ઉચ્ચ અધિકારીઓ કે કર્મચારીઓ સામે છેલ્લાં પાંચ વર્ષમાં કાર્યવાહી કરવામાં આવી પણ છે. આમાં માત્ર અધિકારીઓ જ સંડોવાયા હોય એવું નથી. રાજકીય પક્ષો કે નેતાઓ કે ઉદ્યોગપતિઓ પણ બેક્રો પર જોખમ ઊભું કરવામાં પાછું વળીને જોતાં નથી. વારુ, અધિકારીઓ જવાબદાર હોય ને તેમની સામે શિક્ષાત્મક પગલાં લેવાય તો પણ, જે જંગી રકમ સંડોવાઈ હોય એ પરત આવવાના પ્રશ્નો તો રહે જ છે. એક તરફ અબજો અબજોની લોન લઈને

પ્રકારની યોજના અને સ્કિલ હોય છે, પણ તેની પાસે સિક્યુરિટી તરીકે મૂકવા માટે કોઈ મિલકત કે ડોક્યુમેન્ટ્સ નથી હોતાં. એ લોન ડુબાડે એમ નથી, પણ તેને લોન મળતી નથી, તેને થોડો ટેકો મળે તો તે ઘણું કરી શકે એમ છે, પણ ડોક્ચુમેન્ટ્સના અભાવમાં તે પાછો પડે છે ને પેલા ઉદ્યોગપતિઓ બધી જ ફોર્માલિટીઝ પૂરી કરે છે, છતાં તેની લોન બેડ લોનમાં ફેરવાઈને જ રહે છે, કારણ તેનો હેતુ જ લોન અને વ્યાજ ભરપાઈ કરવાનો નથી. તે ગરીબ નથી, પણ પૈસા પરત કરવાની તેની દાનત નથી. રિઝર્વ બેક્રના આંકડા જ કહે છે કે ૨૦૨૧-૨૨માં આ રીતે ૪૦ હજાર કરોડ રૂપિયા કૌભાંડીઓને સોંપવામાં આવ્યા હતા ને આ આંકડો ૨૦૨૦-૨૧માં તો ૮૧ હજાર કરોડનો હતો.

આટલી રકમ કયા આધારે ને કોના કહેવાથી કોને અપાય છે તે તો આપનાર ને લેનાર જ જાણે, પણ આ રીતે બેફામ લોન આપવાનું ઉત્તેજન સરકારે પણ આપ્યું છે તેની ના પાડી શકાશે નહીં. વધારે દૂર ન જતાં ૨૩ મે, ૨૦૨૦ ને રોજ નાશામંત્રીએ બાપોકાર જાહેર કર્યું હતું કે સીબીઆઇ, સીવીસી, કે સીએજીથી ડર્યા વગર જાહેર ક્ષેત્રોની બેક્રો લોન આપે. જાહેર ક્ષેત્રની બેક્રો અને નાણાંકીય સંસ્થાઓના મુખ્ય કાર્યકારી અધિકારીઓની બેઠકમાં નાણામંત્રીએ છડેચોક કહ્યું હતું કે બેક્રોએ લોન આપતાં ડરવું નહીં. કારણ કે સરકાર તરફથી એ વાતની ૧૦૦ ટકા ગેરંટી આપવામાં આવે છે કે લોન અંગેનો નિર્ણય લેવામાં કોઈ ભૂલ થાય છે કે કોઈ નુકસાન જાય છે, તો તે વ્યક્તિગત અધિકારી કે બેક્ર વિરુદ્ધ નહીં જાય. આટલી ખાતરી સરકાર જ આપતી હોય તો બેક્રો બેફામ લોન આપે અને રિકવરીની ચિંતા ન કરે તો તેનો શો વાંક કાઢવાનો? વચ્ચેના ગાળામાં રિઝર્વ બેક્રે પણ ધિરાણની નીતિઓમાં ભારે ઉદારતા દાખવીને લોન માટે લોકોને આકર્ષવાના ઘણાં પ્રયત્નો કર્યાં છે. આડેધડ ધિરાણને આમ ઉત્તેજન અપાતું હોય તો એનપીઓનો આંક આઘાતજનક રીતે વધે એમાં નવાઈ નથી. ગ્રાહકોને ખાતરી હોય કે લોન માંડી વાળવામાં આવશે ને અધિકારીઓને પણ વિશ્વાસ હોય કે લોન આપવામાં થતી ભૂલ કે ગ્રાહકની થતી ફેવર જો માફ થવાની હોય તો તે જાણી જોઈને બેદરકારી દાખવે કે કમિશન ખાઈ ભ્રષ્ટાચાર કરે તો તેને રોકવાનું મુશ્કેલ છે. એક તરફ દેવા માફીની ને બીજી તરફ અધિકારીઓને ભૂલ બદલ માફી આપવાની વાત હોય તો ૩૩૧૨ જેટલા અધિકારીઓને જવાબદાર ઠેરવવાનો કોઈ અર્થ ખરો? એક તરફ માફી અને બીજી તરફ સજા-ની બેવડી નીતિ સરકારની વિશ્વસનીયતાને જોખમમાં મૂકે છે. આ ઠીક નથી.

એક વાત સ્પષ્ટ છે કે કોઈ પણ લોન પરત આવે એ હેતુથી જ અપાતી હોય છે. એ લોન છે, દાન નથી. લોન વ્યાજ સાથે પરત આવે એ સિવાયની બધી જ વાતો નિરર્થક છે. લોનધારકને બેક્રો લોન આપીને તેના ધંધા ઉદ્યોગના વિકાસમાં મદદરૂપ થાય છે. હવે જો ધંધાનો વિકાસ થતો હોય તો લોનધારકની નૈતિક ફરજ છે તે લોન વ્યાજ સહિત પરત થાય એ જોવાની. બેક્રોની પણ એ જવાબદારી બને છે કે લોનની રકમ વ્યાજ સહિત લોનધારક ભરપાઈ કરે તે જુએ. મંદી કે અન્ય આફતોને કારણે લોનધારક લોન ભરપાઈ કરવામાં મોડો પડે તો તેની હપ્તાની મુદત વધારી શકાય, પણ લોન પરત આવે તે તો બેક્કે જોવાનું રહે જ છે. લોનધારક મૃત્યુ પામે ને લોન પરત આવે એવી કોઈ શક્યતા જ ન હોય તે સંજોગોમાં લોન માંડવાળ કરવી પડે એ સમજી શકાય. લાખો કરોડની લોન માંડી વાળવામાં એવું કોઈ કારણ તો નથી દેખાતું. ટૂંકમાં, ૧૦.૦૯ લાખ કરોડની લોનની રકમ વસૂલ ન કરવાની વૃત્તિ કે લોન ભરપાઈ ન કરવાની દાનત જરા પણ સહજ અને ક્ષેમ્ય નથી. બેક્રો અને લોનધારકની પરસ્પર વફાદારીના અભાવમાં જ આ શક્ય છે. એવું નથી લાગતું કે અપ્રમાણિકતા અને અસત્ય જ હવે રાષ્ટ્રીય ચરિત્રની ઓળખ છે?

भारतीय स्टेट बैंक State Bank of India मयूर विहार फेस-॥, दिल्ली-110091 MAYUR VIHAR PHASE-II, DELHI-110091 स्टेट बैंक ए टी एम आई सी आई सी आई बैंक STATE BANK ATM 1 ICICI Bank 📮 एच डी एफ सी WESTERN | UNION |

બે હજારની નોટછાપવાનું જ બંધ કરાયું. કેમ? તો કે ૨૦૧૬માં બે હજારી નોટ બહાર પડી એ સાથે જ નકલી નોટ પાકિસ્તાનથી પ્રગટ થઈ. પછી તો કાળું નાણું પકડવા જેટલા દરોડા પડ્યા, એમાં બે હજારની નોટોના ઢગલા જ સામે આવ્યા. બે હજારની નોટો ચલણમાં નથી દેખાતી એટલે લોકોમાં એવી દહેશત પણ છે કે બે હજારની નોટ બંધ થશે. એ થાય કે ન થાય તે સરકાર જાણે, પણ ચલણમાં મોટી નોટ અત્યારે તો ૫૦૦ની જ દેખાય છે, જેમાંના ૧,૩૨,૦૨૬ કરોડ માંડવાળ લોન પેટે પરત મળ્યા છે. જોકે. બેક્રો તો લોન પરત નથી આવવાની એમ માનીને જ ચાલતી હોય છે.

<del>લોન નબળી પડે એ</del>નો અર્થ એ કે વ્યાજ કે મુદ્દલની ચુકવણી અટકી ગઈ છે. ચાર વર્ષમાં લોનની બાકી રકમ અને વ્યાજની રકમ બેક્ર, નફામાંથી અલગ કાઢે છે. એ પછી પણ લોન ને વ્યાજની રિકવરીના પ્રયત્નો ચાલુ રહે છે, જો કોઈ રકમ ઉદ્યોગપતિઓ ભાગી જાય છે ને બીજી તરફ કોઈ યુવાનને આઠ દસ લાખની લોન મેળવવાનું મુશ્કેલ થઈ પડે છે. એક તરફ અબજો રૂપિયા ઉદ્યોગપતિઓ ડુબાડે છે ને સિક્યુરિટી તરીકે મુકાયેલ મિલકતોની નીલામી પછી પણ પરી લોન વસલ થઈ નથી શકતી, તો પ્રશ્ન થાય કે કોના જીવ પર અબજોની લોન આવી વ્યક્તિઓને ધીરવામાં આવી છે? બીજી તરફ આઠ દસ લાખની લોન મેળવવા ઇચ્છ્રક યુવાન પાસે ઉત્તમ

### રાજા રણછોડરાયજીને ખીચડાનો બરફ નો ગોળો ભોગ કેમ ધરાવવામાં આવે છે?!

ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨ રાશિમાં પ્રવેશ કરે તે દિવસથી ધનુર્માસ શરૂ થાય છે. સામાજીક કાર્યો લગ્ન દેવતાઓનો પ્રાતઃકાળ જેવા માટે અશુભ ગણાયો છે. ગણાય છે. આ સાત્વિક ભારદ્વાજ સંહિતા, પંચરાત્રમા બ્રહ્મ હંસ

છે. એક કથા છે કે સતપસંદ થાય છે. નામનો રાજા નર્મદાના તીરે એક નગરમાં રાજ્ય કરતો કરી સંસારિક કામમાં લેવું. આ પાપ થઈ ગયું . તેથી તેને એક સર્પદશનું ફળ મળ્યું. તેને છે. પ્રભુની ભક્તિ અને દાન પુષ્ય કર્યું. આથી ભગવાન ભગવાનનાં દર્શન કરવાં **સુરત** 

વૈકુંઠમાં ગયો.

સૂર્ય જયારે ધનુર પ્રભૂની કરવી તે પૂષ્યને વધારી આપે છે.

> માગસર ગણાય છે .

આ માસમાં નવા ધાન્ય સંવાદમાં કુલ છ અધ્યાયમાં ખેતીનો નવા પાક ધઉં, આનું વિશેષ મહત્વ સમજાવ્યું ચોખા, તલ, ગોળ ઉત્પશ

આ બધુ પ્રભુને અર્પણ હતો તેનાથી ધનુર્માસમાં એક બધા ધાન્યનો ખીચડો, બનાવી ડાકોરજીને ધરાવવામાં આવે

આ માસમાં મંગલમૂર્તિ

સુરત મિત્ર વિષ્ણુ પ્રસન્ન થયા મૃત્યુબાદને ધનુર્માસમાં દિવસ ટૂંકો બને છે. ઘણા મંદિરોમાં સરસવ અને આ માસમાં પ્રભ્ તેલના દાવા પ્રક્ટાવવામાં આવે

> આ માસમાં બ્રહ્મભોજનનું મહત્વ છે. યુધિષ્ઠિર એક સ્વયં પાકા શુધ્ધ પવિત્રને જમાડયો તેનું પતરાળુ ઉપાડયું તો નીચે બીજુ પતરાળુ હતું. આમ યુધ્યિઠિરે ૧૦૦૦ પતરામાં ઉઠાવ્યા. ભગવાન કૃષ્ણે કહ્યું કે તને એક હજાર બ્રાહ્મણ જમાડવાનું પુણ્ય મળશે. ધનુમાંસ દરમ્યાન સૂર્યોદય વખતે મુદ્દગાશ્વ ભગનો શીરો પ્રભુને ધરાવવામાં આવે છે.આ ધનુર્માસમાં પ્રભુની ભક્તિ

- સુનીલ રાજેન્દ્ર બર્મન,

કરવી.

જમનાબેનને નાનપણથી જ બરફનો ગોળો ખાવાનો શોખ. એ શોખ

ભાગ્યથી પૂર્તિ પાંસઠ વરસ ની ઉંમરે પણ ચાર તો વહુએ છાસિયું કર્યું, આ તા.૧૮-૧૨-૨૦૨૨ પાંચ દિવસે બરફની લારી ડોસી ઘડપણમાં પણ ગોળો આવે એટલે જમનાબેન બરફ ખાવાનું ગોળો ચૂસી જ લેતા.

સ્વત મિત્ર બરફ ગોળો ખાતા.આજે આપો..ગોળો લેવો છે...ત્યાં નથી...ને...સસરાએ

ત્રણ દિવસે આજે સાંભળ્યું... રમણલાલ ગુસ્સે લગ્ન થયા પછી પણ તેમના લારીવાળો આવ્યો. ઓટલે થઈ બોલ્યા, વહુ, .. જુબાનને પતિ રમણલાલે પૂરો કર્યો બેઠેલા જમનાબેને વહુને બૂમ લગામ રાખો..હજુ મારું

જમના બરફ ગોળો ખાશે જ. હજુ કાલે જ પેન્શન આવ્યું હતું એ પૈસામાંથી બે બરફ ગોળા જમનાબેન બનાવવાનું કહ્યું..... ગોળાવાળો ગોળા બનાવીને હજુ આપવા જ જાય છે…ત્યાં તો એમનો દીકરો આવી પહોંચ્યો ..ને...બાપના હાથમાંથી પૈસા ને પાકીટ ખંચવીને ઘરમાં જતો રહ્યો.

બરફગોળાવાળાના હાથમાંથી બરફ ઓગળતો હતો.ક્યારેક બજ્ને સાથે પણ પડી.. વહુ, બે રૂપિયા પેન્શન આવે છે.. સાંભળી રહ્યો... જમનાબેનના **પલ"સુરત.** 

લો . . હું જીવીશ ત્યાં સુધી આંખમાંથી આંસુ ઓગળતા

રમણલાલ પાસે ગયા..એમના આંખમાંથી નીકળતા આસું લૂછતાં બોલ્યા," જમના…માફ કરજે..હવે તારે " બરફગોળો" ભૂલવો પડશે." બશેની આંખમાંથી

આંસુઓ વહી રહ્યા હતા....

- રીટા મેકવાન "

# પતિ ઇગ્નોર કરે તો તમે દયાળુ રહો

ભાગ્યશ્રી પૃતિ

તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

રુઠવું મનાવવું જીવનનો હિસ્સો બની જાય છે. કહેવાય છે કે સંબંધમાં થો ડું રુઠવું મનાવવું રિલેશનશિપને મજબૂત બનાવવાનું કામ કરે છે. જો કે કેટલીક વાર હાલત એટલી બગડી જાય છે કે એવું લાગે છે કે સંબંધ તૂટવાની કગાર પર આવી ગયો આવી હાલતને બહેતર બનાવવા માટે ધૈર્યની જરૂર પડે છે. તમારા પતિ જો સતત તમને ઇગ્નોર કરે છે તો કેટલીક વાતોને અપનાવીને તમે તમારા સંબંધને ફરીથી મજબૂત બનાવી શકો છો.

પતિ ઇગ્નોર કરે તો કરો આ કામ પોતાને ઇગ્નોર ફીલ કરવાની જગ્યાએ જો તમે તમારા પતિને થોડો સ્પેશ આપો અને તેને પોતાની સમસ્યાઓ સાથે ડીલ કરવાનો મોકો આપો. વિશ્વાસ રાખો કે થોડા સમય પછી પોતાની જ ફીલિંગ્સને પોતાનાઓ સાથે શેર કરવા તે આવશે. એટલે જ

થોડા ધૈર્યથી કામ લો.

દયાળુ રહો

બની શકે છે કે તમે તમારા પતિની મુશ્કેલીઓ જાણતા ન હો અને તમારા પતિ પણ એ હાલતમાં ન હોય કે તે દરેક વાત સમજી વિચારીને તમારી સાથે શેર કરે. આવામાં તમેં કરુણતા દેખાડો અને પોઝિટિવ રહેતા હાલતને ઠીક કરો. તેમ કરવાથી તેમના મનમાં તમારા પ્રત્યેનો પ્રેમ અને ઈજ્જત વધી જશે.

વાતચીત કરો

લગ્નમાં સંવાદ સાંધવો ખુબ જરૂરી છે. એવામાં જો તમે તમારા પતિને ઇગ્નોર કરો છો તો એક કદમ વધારતા તમે જાતે જ પૂછી લો કે વાત શું છે? આરોપ લગાડ્યા વિના એકબીજા સાથે વાતચીત કરો.

જરૂરિયાતો પૂરી કરો

જો તમારા પતિને કોઈ વસ્તુની જરૂર હોય તો તમારે આ જવાબદારી નિભાવવી જોઈએ. આ માટે તમે તમારી જાતને પૂછી શકો છો કે તમે તેમને મદદ કરવા માટે શું કરી શકો.



### બગોદરા-અમદાવાદ-રાજકોટહાઇવે: અહી અજબોગરીબ અવાજ સંભળાતી રહે છે

ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

બગોદરા અમદાવાદ રાજકોટ વિશે તો તમે સાંભળ્યુ હશે. આ હાઈવે ટ્રાફિકથી સતત ધમધમતો હાઈવે છે. અમદાવાદથી તમે રાજકોટ જશો તો તમને વચ્ચે બગોદરા આવે છે. આ હાઈવે પર સતત અકસ્માતના બનાવો બનતા રહે

સુરત મિત્ર છે. જેલોકો રાતના સમયે હાઈવે પરથી વાહનો લઈને જાય છે તેઓનું કહેવુ છે કે, અહી અજીબોગરીબ અવાજ સંભળાતી રહે છે. આ અવાજ વાહનચાલકોનું ધ્યાન ભટકાવે છે. આ રીતે અકસ્માત થાય છે. તેમનુ કહેવુ છે કે, આ હાઈવે પર જો તમને કોઈ રહસ્યમયી મહિલાઓ અને ભીખારી દેખાય તો તેમના પર ધ્યાન ન આપો.



# આત્મ-શાંતિ તથા સંતોષ જ જીવનનું રહસ્ય છે.

ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

એક મહાન સંત હતા કે જેઓ પોતાનો એક આશ્રમ બનાવવા ઇચ્છતા હતા અને તેના માટે તેઓ અનેક લોકો સાથે મુલાકાત કરતા હતા અને તેના માટે તેમને એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ જવું પડતું હતું.આ યાત્રા દરમ્યાન તેમની મુલાકાત એક સાધારણ લાગતી વિદ્દષી(વિદ્વાન) સ્ત્રી સાથે થાય છે.વિદ્દષીએ તેમનું સ્વાગત કર્યું અને સંતને થોડો સમય માટે પોતાની કુટીયામાં આરામ કરવા વિનંતી કરી.તેના મીઠા વ્યવહારથી પ્રસગ થઇને સંતે તેના

આગ્રહનો સ્વીકાર કર્યો. હાથથી સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવીને સંતને જમાડે છે અને ત્યારબાદ તેમના આરામ માટે એક ખાટલા ઉપર ગાદલું પાથરી પોતે જમીન ઉપર ચાદર પાથરી સૂઇ જાય છે.વિદ્દષીને તો તુરંત ઉંઘ હાવભાવથી ખબર પડતી હતી 🛚 છું . કે વિદ્ધી ચૈનથી સુખદ ઉંઘ લઇ રહી હતી.બીજી તરફ સંતને ખાટલામાં મખમલ જેવા મુલાયમ ગાદલામાં પણ ડિજિટલ જેલ માંશી મુકત શવું

સકારાત્મકતાની સીડી

**સુરત મિત્ર** ઉંઘ આવતી નહોતી.સંત સમગ્ર માટે ધન એકત્રિક કરવા હું વિશે વિચારે છે કે આવી કઠોર ધરતી ઉપર ફક્ત ચાદર પાથરીને તેના ઉપર સુઇ રહી

વિદ્દષીને પુછે છે કે તમે આવી કઠોર ધરતી ઉપર કેવી રીતે આરામથી ઉંઘી શક્યા હતા? ત્યારે વિદ્ધખીએ સરળતાથી જવાબ આપ્યો કે હે ગુરૂદેવ..મારા માટે આ મારી નાનકડી ઝુંપડી એક મહેલ સમાન છે તેમાં મારા શ્રમની સુગંધ મહેંકે છે.જો મને એક ટાઇમ જ ભોજન મળે તો પણ હું મારી જાતને ભાગ્યશાળી માનું છું.સમગ્ર દિવસ દરમ્યાન કામકાજથી થાકીને જ્યારે હું વિદુષી પોતાના જમીન ઉપર સૂઇ જાઉં છું ત્યારે મને માં ના ખોળાનો આત્મીય અનુભવ થાય છે.હું દિવસ દરમ્યાન મારા સત્કર્મોનો વિચાર કરીને પ્રભુ પરમાત્માના નામ સુમિરણ કરીની આરામથી સુખ-ચૈનથી ઉંધ લઉં છું.મને એવો અહેસાસ પણ નથી થતો સંતો ષ જ જીવનનું રહસ્ય આવી જાય છે.તેના ચહેરાના કે હું કઠોર ભૂમિ ઉપર સૂઇ રહી છે .જયાં સુધી માનવના

> જયારે વિદાય થાય છે ત્યારે વિદુષી પુછે છે કે હે ગુરૂદેવ…શું

રાત્રિ દરમ્યાન આ વિદ્ધીના આપની સાથે આવી શકું? ત્યારે સંતે વિનમ્રતાથી જવાબ આપ્યો કે બાલિકા..આજે તમે મને જે જ્ઞાન આપ્યું છે તેનાથી છે તેમછતાં કેટલી આરામથી મને ખબર પડી ગઇ છે કે ચિત્તનું સાચું સુખ ક્યાં છે? હવે બીજા દિવસે સવારે સંત મારે કોઇ આશ્રમ બનાવવાની ઇચ્છા નથી.આમ કહીને સંત પરત પોતાના દેશમાં ચાલ્યા જાય છે અને ભેગું કરેલું તમામ

સંતોષથી આવે છે.ભાગ્ય અનુસાર જે કંઇ મળ્યું છે તેમાં જ ખુશીઓને શોધે તો તે જ ક્ષણે તમામ સુખોનો અનુભવ થાય છે.

જેમ વિદ્ધાી એક ટાઇમ ભોજન મળે તો પણ તેને પોતાનં સૌભાગ્ય સમજતી હતી અને કઠોર ભૂમિ ઉપર સુખ-ચૈનથી સૂઇ રહેતી હતી અને બીજી બાજુ સંત વૈરાગી હોવા છતાં અને સુવાળી ધન ગરીબોમાં વહેંચી દે છે સેજ ઉપર સુવા છતાં સુખ-ચૈન



અને પોતે એક ઝૂપડી બનાવીને આરામદાયક જીવન જીવે છે. આત્મ-શાંતિ તથા

જીવનમાં સંતોષ આવતો નથી આ સાંભળીને સંત ત્યાંસુધી તે જીવનની મોહમાયામાં ફસાયેલો રહે છે અને જે આ મોહમાયામાં આપના આશ્રમના નિર્માણના ફસાય છે તેને ક્યારેય સુખ- અને શાંતિનો અનુભવ કરી શકતા ન હતા કારણ કે તેમને પોતાની પાસે જે હતું તેમાં સંતોષ ન હતો.સંતે જે દિવસે આ સત્યનો સ્વીકાર કર્યો તે દિવસે તેમને અપાર શાંતિનો અનુભવ થયો

લોભનો વિરોધી શબ્દ છે સંતોષ..મનુષ્ય પોતાના જીવનમાં મોહ-માયા અને લોભ-લાલચમાં પરમતત્વની પ્રાપ્તિ થતી નથી. જયારે કોઇ ક્ષોત્રિય બ્રહ્મનિષ્ઠ સદગુરૂ પરમાત્માનું જ્ઞાન પ્રદાન કરે છે ત્યારે સંતોષ આવે છે. સંસારમાં લોભથી ત્રચ્છ વિનાશકારી તત્વ બીજું કોઇ નથી,તમામ અનર્થોનું મૂળ લોભ છે. લોભથી મનુષ્યની બુદ્ધિ અને વિવેક નાશ પામે છે તેથી તે પાપકર્મમાં પ્રવૃત્ત થાય છે. ગીતામાં કામ,ક્રોધ અને લોભને નરકના દ્વાર કહ્યા છે.લોભના મોહમાં માનવને સારા નરસાનું ભાન રહેતું નથી તેથી તે ન કરવાના કાર્યો કરી બેસે છે. લોભ સમાન કોઇ દુઃખ નથી અને ત્યાગ સમાન કોઇ સુખ નથી. પ્રારબ્ધ અનુસાર જે કંઇ મળ્યું છે તેમાં સંતોષ માની જીવન જીવવું

ધીરજ અને સંતોષની અવસ્થા ધારણ કરનારના જીવનમાં આનંદ પ્રાપ્ત થાય છે.જ્યારે પ્રભુ હદયમાં વસી જાય તો વિનમ્રતાનો ભાવ સહજમાં જ આવી જાય છે.જીવનમાં ગમે તે સમયે ગમે તેવી પરિસ્થિતિ નિર્માણ થાય તેમ છતાં સંતોષ રાખવો. મનની વૃત્તિઓ સ્થિર કરવાથી જ સંતોષ અને સુખની પ્રાપ્તિ થાય છે.

પણ લોભ ન રાખવો.

. જેવી રીતે પગમાં જોડા પહેરીને ચાલવાવાળાને કાંકરા અને કાંટાનો કોઇ ભય હોતો

ચૈન મળતું નથી.જીવનમાં સુખ એટલો ડુબી જાય છે કે તેને નથી,તેવી જરીતે જેના મનમાં સંતોષ છે તેના માટે હંમેશાં બધી જગ્યાએ સુખને સુખ જ છે..દુઃખછેજનહી!ભક્તોને મન બધી વસ્તુઓની કિંમત હોતી નથી અને યોગ્ય સમયે મને મળશે તેની ખાત્રી તેમને હોય છે તેથી તે સંતુષ્ટ હોય છે.મનુષ્યે હંમેશાં જે મળ્યું છે તેમાં સંતોષ રાખવો જોઇએ..વધુની ઇચ્છા ન કરવી.હંમેશાં મધુર વાણીનો જ ઉપયોગ કરવો…અભદ્ર વચનો ક્યારેય ન બોલવાં.કોઇપણ પ્રકારનું અભિમાન ન કરવું.

> સંસારમાં સૌથી વધુ દુઃખી અસંતોષી વિષચક્રમાં ફસાઇ જઇએ છે.અસંતોષના લીધે માનવ પાપ અને ખરાબ આચરણ કરે છે. જગતના તમામ પદાર્થો મળી જાય તો પણ માનવને સંતુષ્ટ કરી શકતા નથી એટલે વિષયના માટે નહી વાસુદેવના માટે જીવો.ધન જીવનની

આવશ્યકતા છે ઉદ્દેશ્ય નથી. જો આપશે બધા સુખી

થવા માંગતા હોઇએ તો અમારે અમારી સરખામણી અન્ય સાથે ન કરવી જોઇએ. આપ આપ છો,આપ સમાન અન્ય કોઇ નથી તો પછી કેમ બીજા સાથે આપણી સરખામણી કરી ઇર્ષા કરવી? આ જ અમારી સમસ્યા છે.અમે અનાવશ્યક રીતે બીજાની સાથે અમારી તુલના કરીને દુઃખી અને ઉદાસ રહીએ છીએ.મનની ચંચળતાના કારણે અમોને જે મળ્યું છે તેની અમોને કદર નથી અને તેથી અમે દુઃખના

તમામ મનુષ્યો સુખી બનવા ઇચ્છે છે પરંતુ તેના માટે સુખની ચાવી મેળવવી પડશે તથા બીજાઓ સાથે અમારી તુલના કરવાનું છોડી દેવું પડશે કારણ કે બીજા સાથે

તુલના કરવી એટલે દુઃખને આમંત્રણ આપવા બરાબર

અમે હંમેશાં બીજાઓને જોઇને ખોટી રીતે પોતાની તુલના બીજા સાથે કરીને દુઃખી થઇએ છીએ. ભગવાને આપણે સૌને અલગ અલગ બનાવ્યા છે અને દરેકને અલગ અલગ ગુશો આપ્યા છે,અમે તેના મહત્વને સમજયા વિના જાણ્યા વિના દુઃખના ચક્રમાં ફંસાતા જઇએ છીએ એટલે બીજાઓની પાસે જે કંઇ છે તેને જોઇને બળ્યા વિના અમારી પાસે જે છે તેનાથી ખુશ રહેવાનું શિખવાનું છે.

ખુ શી બહાર શોધવાથી નથી મળવાની પરંતુ તે અમારી અંદર છુપાયેલી હોય છે.

- વિનોદભાઇ માછી નિરંકારી

### પોરુટમોર્ટમ

સુરત મિત્ર ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ

તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

સવારે ડૉક્ટરકાકા સાયકલ પર વિઝીટે જતા. સરકારી દવાખાનામાં ડૉકટરને રિટાયર્ડ થવાને દોઢ વર્ષ જ બાકી હતું પણ ફરજ પર એમના જેટલા નિયમિત કોઈ નહીં. આટલા વર્ષની નોકરીમાં ભાગ્યે જ રજા લીધી હશે. એમની બધી રજા લેપ્સ જતી. એમને એ



બાબત કોઈ પૂછે તો જવાબ આપે, "સામે આખી નદી વહેતી હોય એ બધું પાણી પી થોડું જવાનું હોય! રજાને દિવસે પણ કોઈને જરૂર હોય તો દવાખાનું જાતે ખોલી એને દવા આપે. પટાવાળા કે કમ્પાઉન્ડર તો હોય નહીં. તેઓ પણ સાહેબની અતિ ફરજપરસ્તીથી કંટાળતા ને ડૉક્ટરકાકાના ઘરવાળા પણ. લગ્ન, મરણ કે સામાજિક પ્રસંગે પણ તેઓ જવાનું ટાળતા. એમના પત્ની તો હસવામાં કહેતાં, "પોતાના ખુદના લગ્નમાં હાફ સી.એલ લીધી હતી, બોલો. તો કોઈના લગ્ન માટે તો કચાંથી લે? મૃત્યુ માટે તો કાયમ કહે, "એકલા આવ્યા ને એકલા જવાના." વળી કહેતા, "મરીશ ત્યાં સુધી કામ કરીશ. ડૉકટર

કદી રિટાયર્ડ થતા જ નથી." એમને એક દીકરો સૌમ્ય. એ પણ એમના જેવો જ. જયારે પણ કોઈને જરૂર હોય ત્યારે દોડી જાય. ભણવામાં તે જ એણે પણ મેડીકલમાં એડમિશન લીધું. પપ્પાની જેમ જ સેવા કરવી હતી.

એકવાર ડૉક્ટરકાકાના મિત્ર ખુબ ધનિક બિઝનેસમેન પરિવાર સાથે ઘરે આવ્યા. તેઓ પણ પતિપત્નીને દીકરો રાજ. વર્ષો પછી બે પરિવારો મળ્યા. ખૂબ આનંદ થયો. ડૉક્ટરકાકાના મિત્રને ડૉક્ટરકાકાની સાદી રહેશીકરશી ખૂબ ગમી ગઈ. સાદું ભોજન અને તનતોડ મહેનત. ડૉક્ટરકાકાના મિત્ર રાજને

સૌમ્યનું ઉદાહરણ આપી સમજાવતા. દીકરા | આપણે પણ આ રીતે રહેતા શીખીએ. જો કેવું ખડતલ શરીર છે! વળી ડૉક્ટરકાકા બોલ્યા, યોગ, પ્રાણાયમ, કસરત નિયમિત કરવી જોઈએ. વળી તરવા કે સાયકલ ચલાવવા જેવા વ્યાયામ પણ. બસ કાર લઈ ભગાડવી એ નહીં ને વળી હમણાં તો કેવી કેવી બાઇક નીકળી છે! બાપરે! તે પણ હેલ્મેટ વગર. બેટા, તું હેલ્મેટ તો પહેરે છેને? જરૂર પહેરવી જ."

ત્યારે રાજના પપ્પા બોલ્યા, "અરે! જીમના કેટલાય રૂપિયા ભરીએ પણ ભાઈ તો...બાઇક લઈ રાજા બની જાય. એ ભગાવે... એ ભગાવે..." રાજને આ વાત

ખટકી. અપમાનજનક લાગ્યું. ઊભો થઈ ગયો અને પોતાના ઘરની વાટ પકડી. ડૉક્ટરકાકા ગળગળા થઈ ગયા. એમણે માફ્રી માંગી. એમના મિત્ર બોલ્યા, "અરે! તારી પાસે બહુ

શીખવાનું છે, દોસ્ત." કહી એમણે રજા લીધી. એટલીવારમાં ડૉકટરકાકાના કેટલા પેશન્ટસ આવી ગયા ને તેઓ કામે વળગ્યા. એ જ સમયે એક પોસ્ટમોર્ટમ આવ્યું. પાણીમાં ડૂબેલી ફૂલી ગયેલી લાશ હતી. ડૉકટરકાકા ફક્ત એ કામમાં કંટાળતા. કેટલા દિવસની, કેવી લાશ! મોઢે, નાકે માસ્ક હોય પણ એ ગંધ કેટલા દિવસ સુધી એમને વળગી રહેતી. તેઓ કહેતા, "લોક આ રીતે કેમ મરતા હશે? એ પણ ઓળખાય નહીં એવી લાશ? અરે! જીવન એવું જીવીએ કે પોસ્ટમોર્ટમ સુધીનો વારો ન

સાંજે પાછા દવાખાને આવ્યા ત્યારે રાજ ધુંઆપુંઆ થતો આવ્યો અને હેલ્મેટ ટેબલ પર અફાળી કંઈ કેટલુંય ડૉકટરકાકા સાથે લડી ગયો અને એટલી જ સ્પીડમાં ગયો. ડૉક્ટરકાકા જેનું નામ. એ બધું ભૂલી પેશન્ટ તપાસવામાં પરોવાયા. મોડે સુધી એમનું કામ પતાવી ઇન્જેક્શન મુકવા વિઝીટે ગયા અને કામ પત્યાની હાશ માણવા ગયા ત્યાં જ પટાવાળો કહેવા આવ્યો, "સાહેબ, એક પોસ્ટમોર્ટમ છે. ડૉક્ટરકાકાના મોઢા પર અણગમતો ભાવ જોતા કહ્યું, "સાહેબ, લાશ તાજી છે." ડૉકટરકાકા પહોંચ્યા ને જોયું તો રાજ." એમનાથી ચીસ પડાઈ ગઈ અને ટેબલ પર અફળાયેલું ઊંધું પડેલું હેલ્મેટ ધીમે ધીમે -યામિની વ્યાસ હલતું હતું.

સુરત મિત્ર ભાગ્યશ્રી પતિ તા.૧૮-૧૨-૨0૨૨

ચૂંટણી દેશમાં એક તહેવાર બનીને આવે છે. જેનો એક લોકશાહી દેશમાં ધામધૂમથી ઉજવણી કરવામાં આવે છે. લોકો મત આપવા જશે તો પણ સોશિયલ મીડિયા પર ફોટો મુકી અફરાતફરી મચાવી દેશે. આ જ લોકો સરકાર બનાવી શકે છે તો એક જૂથ થઈને "મેક ઈન ઈન્ડિયા" ન બનાવી શકે?

"મેરા ભારત મહાન" કહેવાથી, ૧૫મી ઓગસ્ટ અને ૨૬મી જાન્યુઆરી ના દિવસે ત્રિરંગો લહેરવવાથી અને ચુંટણી સમયે મત આપી દેવાથી ભારત દેશ આગળ શકતી. નહીં આવી શકે. માત્ર ભારત દેશ ત્યારે આગળ આવી શકશે જ્યારે સરકાર કોઇ પણ હોય પરંતુ ભ્રષ્ટાચાર ન હોય, વસ્તુ હોય તે ભારતમાં બનેલી

પીણાં કરતાં દેશી પીણાં અને અન્યાય તથા શોષણ સામે અવાજ ઉઠાવવાની હિંમત હોય. ભારતમાં યુવા ધન વધુ છે, પણ અમુક લોકો પોતાના હક્ક અને ફરજોથી વાકેફ નથી. અમુક લોકો પાસે મતદાન કરવાનો સમય નથી. અમુક લોકો વિદેશમાં વસવા



માટે હાથ પગ મારે છે. આ લોકશાહી દેશના તહેવારની

તો જ સરકાર બનશે. પણ જાગૃત હોવાં છતાં નાગરિકો આળસ ન મરડે તો શું કરવું? જે પાર્ટીને મત આપીને લોકો અને ભારતમાં જ વધુ સરકાર બનાવવા માગે છે એ ખરીદાયેલી હોય, વિદેશી માટે તેમણે જ આગળ પટેલ (ચીકી) અમદાવાદ

જયારે સરકાર કહે કે આપણે દેશમાં સ્વરછતા અભિયાન અંતર્ગત શહેરમાં સફાઈ રાખવાની જરુર છે તો લોકોને પણ તેમની આ ફરજ ખબર હોવી જોઇએ ને? સરકાર સુવિધા ત્યારે આપી શકે જયારે લોકો સુધી તે સુવિધા પહોચવાના રસ્તામાં એક પણ વિઘ્ન ન આવે. સરકાર અને લોકો માત્ર ત્યારે જ સંપર્કમાં આવે છે જ્યારે ચૂંટણી હોય. બાકીના સમયમાં એવાં કયાં કારણો જવાબદાર છે જેનાથી લોકોની વાતો સરકાર સુધી નથી પહોંચી શકતી?

આવવાની જરૂર છે ને?!

સવાલ ઘણાં બધાં છે,

પૂજા અનિલકુમાર

સુરત મિત્ર ભાગ્યશ્રી પૂર્તિ તા.૧૮-૧૨-૨૦૨૨ એના માટે તમારે

ચઢવી પડશે. એના માટે આરોહણ કરવું પડશે. આરોહણ એટલે ચડાઈ કરવી, જીત મેળવવી. સુરતમાં ડૉ પ્રણવ પચ્ચીગર્ તમને મદદ કરશે આ સમસ્યામાંથી બહાર લાવવામાં.

આરોહણ એ કર્મ સાયકિયાટ્રી ક્લિનિક અને સાયકોલોજિયા કનેક્ટ દ્વારા એક પહેલ છે.

આરોહણ એ એક જૂથ છે જે જાગૃતિ કાર્યક્રમો, જ્ઞાનની વહેંચણી, સહાયક જૂથો, તાલીમ અને અન્ય ઘણા બધા માધ્યમો દ્વારા સભ્યોને સમાન મુદ્દાઓ સાથે જોડવામાં અને એકબીજાને મદદ કરવામાં મદદ કરે છે.

તે ક્રિયાના માર્ગ, ભક્તિના માર્ગ અને જ્ઞાનના માર્ગ દ્વારા જીવનશૈલી અને સુખાકારી વૃદ્ધિ માટે પરંપરાગત અને આધુનિક અભિગમોને જોડે છે. આ વાત આપણે એક ઉદાહરણથી સમજીએ.

રમા એક સ્કૂલ ટીચર છે, તે પહેલા ધોરણમાં શીખવાડે છે, છેલ્લા કેટલાક અઠવાડિયાથી તેણે તેની સ્ટુડન્ટ હીના વિશે કંઈક અસામાન્ય જોયું હતું. તે સમજી શકતી ન હતી કે શું ખોટું છે તેથી તેણે આ વિશે શાળાના કાઉન્સેલર સાથે વાત કરવાનું નક્કી કર્યું.

તેણીએ વર્ગમાં હીના વિશે તેના સાથીદારો સાથે અને તેણીનું હોમવર્ક કેવી રીતે રજૂ કરશે તે તેણીએ વર્શવ્યું હતું .ટૂંકી ચર્ચા પછી, તેણીને સમજાયું કે હીનાને શીખવાની અક્ષમતા હોઈ શકે છે. તે જ ક્ષણે, તેણીએ તેના વિશે વધુ જાણવાનું નક્કી કર્યું અને તેણી તેના વિદ્યાર્થીને કેવી રીતે મદદ કરી શકે.

શિક્ષકની ભૂમિકા ઔપચારિક રીતે શીખવાની અક્ષમતાનું મૂલ્યાંકન કરવાનું નથી, પરંતુ તેઓએ વિદ્યાર્થીની સમસ્યાઓ, વર્તન, શીખવાની શૈલી, સાથીદારો સાથે વાતચીત અને તેમને મદદરૂપ થઈ શકે તેવી કોઈપણ વસ્તુની યાદી આપવી જોઈએ. આ માત્ર શિક્ષકને જ મદદ કરતું નથી પરંતુ આનાથી વિદ્યાર્થીઓ, માતા-પિતા અને નિષ્શાતોને બાળકનું વધુ સારી રીતે મૂલ્યાંકન કરવામાં અને અસરકારક 飾 www.arohanaa.com M info@arohanaa.com હસ્તક્ષેપની યોજના બનાવવામાં મદદ મળે છે. 🕨

શિક્ષકો આ રીતે વિદ્યાર્થીને સમજી શકે.

૧) ઓળખોઃ જ્યારે શિક્ષક બાળક વિશે કંઈક અસામાન્ય અનુભવવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે તે નોંધો બનાવે છે અને તેમની સાથે વાતચીત કરીને બાળકના વધુ સમસ્યારૂપ વિસ્તારો શોધે છે. બાળકના વિકાસમાં માતા-પિતા પછી શિક્ષક સૌથી મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે.

ર) સહાયક વાતાવરણ બનાવોઃ જો વર્ગખંડમાં શિક્ષક બાળકની શીખવાની અક્ષમતાથી વાકેફ હોય, તો શિક્ષક બાળકને પ્રવૃત્તિઓમાં અને જૂથની ભાગીદારીમાં વધુ સામેલ કરવામાં મદદ કરી શકે છે, આ તેમને વર્ગમાં સામેલ થવાનો અનુભવ કરવામાં મદદ કરશે.

૩) વિવિધ શીખવાની શૈલીઓનો ઉપયોગ કરોઃ દરેક બાળકની શીખવાની શૈલી હોય છે, અને

## शબ्ह स्पहत

તે તે મુજબ શીખે છે -વિવિધ શીખવાની શૈલીઓનો ઉપયોગ કરવાથી બાળકને માત્ર દિલીપ વી. ઘાસવાલા મદદ મળશે નહીં પરંતુ શીખવાની મજા આવશે

અને સમગ્ર વર્ગને વધુ સારી રીતે અને અસરકારક રીતે શીખવામાં મદદ મળશે.

૪) મિત્રને સોંપોઃ વર્ગના મિત્રની જેમ સરળ બનીને તેમની સામાજિક કુશળતા વિકસાવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો જે માત્ર નોંધો અથવા અભ્યાસમાં જ મદદ કરતું નથી પરંતુ જયાં બાળક તેની જરૂરિયાતો વ્યક્ત કરવાનું શીખે છે અને અન્ય લોકો સાથે વાતચીત કરે છે.

પ) માતા-પિતા/નિષ્શાત સાથે વાત કરોઃ માતા-પિતા/નિષ્ણાતો સાથે નિયમિત ફોલો-અપ માત્ર બાળકની પ્રગતિ જાણવામાં જ મદદ કરશે નહીં પરંતુ બાળક માટે વધુ સારી હસ્તક્ષેપ યોજના વિકસાવવામાં ટીમને પણ મદદ કરશે.

૬) તમારી જાતને શિક્ષિત કરોઃ વિષય વિશે તમારી જાતને શિક્ષિત કરવાથી તમને તમારાબાળકને વધુ સારી રીતે સમજવામાં મદદ મળશે

આપણે ડિજિટલ મીડિયાના યુગમાં છીએ. ઈન્ટરનેટ આપણા રોજિંદા જીવનનો એક ભાગ બની ગયું છે અને માતા-પિતા તરીકે, આપણે આપણા બાળકો ઈન્ટરનેટ પર શું કરી રહ્યા છે તે અંગે વધુ સતર્ક રહેવું જોઈએ. પરંતુ આને સંબોધિત કરવું જરૂરી

છે કારણ કે તે ઘણી સમસ્યાઓ તરફ તે દોરી શકે છે. **ORIENTATION** arohanaa ON SCREEN ADDICTION ALONG WITH IT'S IMPACT ON SOCIAL EMOTIONAL LEARNING & LEARNING DISABILITY

□ DECEMBER 18TH, 2022 ② 08:00 AM

**SCAN & REGISTER NOW** 

કેટલાક સ્ટુડન્ટ

• ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં અને ધ્યાન આપવામાં મુશ્કેલી અનુભવતા હોય છે

- નબળી ઊંઘની ગુણવત્તા
- ચીડિયાપશું અને મૂડ
- ચિંતા અને હતાશાનું જોખમ વધુ જોવા મળે

**\*** 

f @ 💟 in

જો તમે તમારું બાળક સ્ક્રીનનું વ્યસની છે, તો આદત તોડવા માટે તમે કેટલાક ઉપાયો આ કરી શકો

- સ્ક્રીન સમયની મર્યાદા સેટ કરો અને તેને વળગી રહો.
- તમારા બાળકને અન્ય પ્રવૃત્તિઓ શોધવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો જે તેઓ સ્ક્રીનની બહાર માણે છે.
  - તમારા બાળક સાથે સ્ક્રીન એડિક્શનના

જોખમો વિશે વાત કરો અને તેનો સ્ક્રીન સમય મર્યાદિત કરો.

શું તમને લાગે છે કે સ્ક્રીનનું વ્યસન તમારા બાળક પર અસર કરી રહ્યું છે?

બાળકો અમારો મહાન અરીસો છે! - અમે જે કહીએ છીએ અને કરીએ છીએ તે બધું તેઓ પ્રતિબિંબિત કરે છે.

- તમે ઘણીવાર તમારા બાળકોને ગેજેટ્સ આપી તેમને વ્યસ્ત રાખો છો… પરંતુ શું આપણને ખ્યાલ આવે છે કે જ્યારે આપણે તેને આમ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમના ફ્રી ટાઇમમાં ટેકનો ઉપયોગ કરવાની આદત બનાવી રહ્યા છીએ?

જ્યારે તમે તેમને ફોન આપો છો ત્યારે તમે તેમના તેમના ફ્રી ટાઇમમાં ફોનનો ઉપયોગ કરવાની મંજૂરી આપો છો અને પછી તમે અચાનક તે છીનવી લો ત્યારે , તે તમારા માટે મૂંઝવણ પેદા કરે છે જ્યારે તેઓ ઇચ્છે છે ત્યારે હવે કેમ નહીં? આપણે સચેત રહેવાની અને સ્પષ્ટપણે વાતચીત કરવાની જરૂર છે કે તેઓ તેમના ફોનનો ઉપયોગ ક્યારે કરી શકે છે અને શા માટે તેનો સચેતપણે ઉપયોગ કરવો મહત્વપૂર્ણ છે.

આ તેમને તેમના સ્ક્રીન સમયને સ્પષ્ટ રીતે સમજવામાં મદદ કરશે અને જયારે તેઓને સભાન સમજ હશે ત્યારે સ્ક્રીનના વિકલ્પો સાથે સર્જનાત્મક રીતે કામ કરશે

તમારે યાદ રાખવાની મહત્વની બાબત એ છે કે તમારે સંપૂર્ણ હોવું જરૂરી નથી. તમારે ફક્ત ઠીક રહેવાનું છે. તે સાર્વત્રિક રીતે જાણીતું અને સાબિત થયું છે કે બાળકો તમે જે કંઈ પણ કરો છો તેની નકલ કરશે તેમાં અવિચારી અથવા મૂર્ખ નાની ક્રિયાઓનો સમાવેશ થાય છે.

લર્નિંગ ડિસેબિલિટી હોવાનો અર્થ એ છે કે કોઈ વ્યક્તિને એક ચોક્કસ (અને ક્યારેક એક કરતાં વધુમાં) ખામી હોય છે. તેને બુદ્ધિ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી. ચાલો આપણે આપણા બોલીવુડ સ્ટાર્સના ઉદાહરણ સાથે આને જોઈએ

અભિષેક બચ્ચન તેઓ બાળપણથી જ ડિસ્લેક્સિયાના કારણે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરતા હતા. નવ વર્ષની ઉંમરે તેમને ડિસ્લેક્સિયા હોવાનું નિદાન થયું હતું.

હૃતિક રોશન ડિસ્લેક્સીયાથી પીડિત હતા અને આજે આપણે જોઈએ છીએ તેવી સરળ વાતચીત કૌશલ્ય ધરાવતા ન હતા. સ્પષ્ટ અને યોગ્ય રીતે બોલવા માટે તેને ૬ વર્ષની ઉંમરથી જ તીવ્ર સ્પીચ થેરાપી સેશનમાંથી પસાર થવું પડ્યું હતું. આમાંના ઘણા લોકો શીખવાની અક્ષમતા હોવા છતાં પણ ઉત્પાદક જીવન જીવે છે કારણ કે તેઓ વિકલાંગ નથી પરંતુ

વિવિધ રીતે સક્ષમ છે. આપણા ભારતીય સેલિબ્રિટીઓ ઉપરાંત, વિશ્વભરના ઘણા જાણીતા લોકો છે, જેમણે તેમના જીવનમાં ડિસ્લેક્સિયા સામે લડત આપી છે. જુરાસિક પાર્ક ફિલ્મના દિગ્દર્શક સ્ટીવન સ્પીલબર્ગ ને છ વર્ષની ઉંમરે નિદાન થયું.

ટોમ કૂઝ, સ્ટીવ જોબ્સ, આલ્બર્ટ એંસ્ટિયન અને ઘણા વધુ. તેથી માતા-પિતા શિક્ષકો શિક્ષણશાસ્ત્રી માર્ગદર્શક તરીકે તમારી જવાબદારી છે કે તમે ચાર્જ લો અને સમજો તમારા બાળકને તેની ક્ષમતાઓને

્ટુંકમાં આરોહણ એટલે અન્વેષણ કરો અનલર્ન રીલર્ન અને આગળ વધતા રહો અસ્તુ,

- દિલીપ વી ઘાસવાલા

કારણો સર ચૂંટણી જેવા પરંતુ તેનાં જવાબો દેશનાં ઊજવણી પૂરી નથી થઈ લોકો મત આપવા જશે

દરેક નાગરિકના અંતરમનમાંથી શોધવાની જરૂર છે. નાગરિકો પોતાના મૂળભૂત હક્ક અને ફરજોનો ઉપયોગ કરશો તો જ તે "મેક ઈન ઈન્ડિયા" બનાવી શકશે જેનો એક ભાગ "ચૂંટણી" જેવો તહેવાર છે.