

```

insert into Opskrifter (name, fremgangsmaade, billede)
values ('kage','bland ingredienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage','kage.png');
insert into Opskrifter (name, fremgangsmaade, billede)
values ('kaffe','lav dine bønner om til kaffe','kaffe.png');
insert into Opskrifter (name, fremgangsmaade, billede)
values ('te','lav dine blade om til te','te.png');

```

	id	name	fremgangsmaade	billede
1	1	Lasagne	Læg alt sammen og put den i oven	lagane.png
2	2	stegt fleask	Steg det og spis det	fleask.png
3	3	Boller i karry	kog det og lav sovs	bolerikarry.png
4	4	kage	bland ingredienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png
5	5	kage	bland ingredienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png
6	6	kaffe	lav dine bønner om til kaffe	kaffe.png
7	7	te	lav dine blade om til te	te.png

```

insert into Ingredienser (navn, kalorierpr100g)
values ('mel',25), ('sukker',25), ('mælk',25), ('vand',25), ('nødder',25)

```

	id	navn	kalorierpr100g
1	1	hakke kod	100
2	2	karry	1
3	3	lasagneplader	12
4	4	mel	25
5	5	sukker	25
6	6	mælk	25
7	7	vand	25
8	8	nødder	25

```

select navn from Ingredienser order by navn

```

8 rows	
	navn
1	hakke kod
2	karry
3	lasagneplader
4	mel
5	mælk
6	nødder
7	sukker
8	vand

```
update Ingredienser set navn = '10% hakke kod' where navn = 'hakke kod'
```

	id	navn	kalorierpr100g
1	1	10% hakke kod	100
2	2	karry	1
3	3	lasagneplader	12
4	4	mel	25

	id	navn	kalorierpr100g
1	1	10% hakke kod	100
2	2	karry	1
3	3	lasagneplader	12
4	5	sukker	25
5	6	mælk	25
6	7	vand	25
7	8	nødder	25

```
select * from Opskrifter order by name asc
```

	id	name	fremgangsmaade	billede
1	3	Boller i karry	kog det og lav sovs	bolerikarry.png
2	1	Lasagne	Læg alt sammen og put den i oven	lagane.png
3	6	kaffe	lav dine bønner om til kaffe	kaffe.png
4	4	kage	bland ingredienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png
5	5	kage	bland ingredienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png
6	2	stegt fleask	Steg det og spis det	fleask.png
7	7	te	lav dine blade om til te	te.png

```
select * from Ingredienser order by kalorierpr100g desc
```

	id	navn	kalorierpr100g
1	1	10% hakke kod	100
2	5	sukker	25
3	6	mælk	25
4	7	vand	25
5	8	nødder	25
6	3	lasagneplader	12
7	2	karry	1