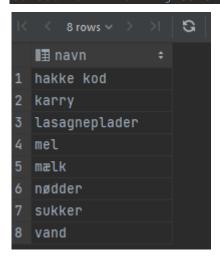
```
insert into Opskrifter (name, fremgangsmaade, billede)
values ('kage','bland ingridienser sammen til en kage dej, varm den nu har du
kage','kage.png');
insert into Opskrifter (name, fremgangsmaade, billede)
values ('kaffe','lav dine bønner om til kaffe','kaffe.png');
insert into Opskrifter (name, fremgangsmaade, billede)
values ('te','lav dine blade om til te','te.png');
```

	⊪aid ÷ ⊯ name		÷ III billede
1	1 Lasagne	Læg alt sammen og put den i oven	lagane.png
2	2 stegt fleask	Steg det og spis det	fleask.png
3	3 Boller i karry	kog det og lav sovs	bolerikarry.png
4	4 kage	bland ingridienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png
5	5 kage	bland ingridienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png
6	6 kaffe	lav dine bønner om til kaffe	kaffe.png
7	7 te	lav dine blade om til te	te.png

```
insert into Ingredienser (navn, kalorierpr100g)
values ('mel',25),('sukker',25),('mælk',25),('vand',25),('nødder',25)
```

	I ∰ id		I ≣ navn	⊞ kalorierpr100g ≎
1		1	hakke kod	100
2		2	karry	1
3		3	lasagneplader	12
4		4	mel	25
5		5	sukker	25
6		6	mælk	25
7		7	vand	25
8		8	nødder	25

select navn from Ingredienser order by navn



update Ingredienser set navn = '10% hakke kod' where navn = 'hakke kod'

	I ∰id	‡	I ≣ navn	÷	I≣ kalorierpr100g ≎	
1		1	10% hakke kod		100	
2		2	karry		1	
3		3	lasagneplader		12	
4		4	mel		25	

	∎∰ id ≎	■ navn	I≣ kalorierpr100g ≑
. 1	1	10% hakke kod	100
2	2	karry	1
3	3	lasagneplader	12
- 4	5	sukker	25
5	6	mælk	25
6	7	vand	25
7	8	nødder	25

select * from Opskrifter order by name asc

I ∰ id	÷ № name ÷	I⊞ fremgangsmaade ÷	⊞ billede	-
	3 Boller i karry	kog det og lav sovs	bolerikarry.png	
	1 Lasagne	Læg alt sammen og put den i oven	lagane.png	
	6 kaffe	lav dine bønner om til kaffe	kaffe.png	
	4 kage	bland ingridienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png	
	5 kage	bland ingridienser sammen til en kage dej, varm den nu har du kage	kage.png	
	2 stegt fleask	Steg det og spis det	fleask.png	
	7 te	lav dine blade om til te	te.png	

select * from Ingredienser order by kalorierpr100g desc

	I ∰ id	‡	I ≣ navn	÷	■ kalorierpr100g ÷
1		1	10% hakke kod		100
2		5	sukker		25
3		6	mælk		25
4		7	vand		25
5		8	nødder		25
6		3	lasagneplader		12
7		2	karry		1