

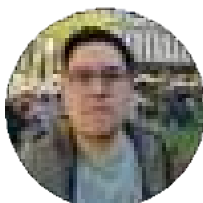
• 摆脱社会的期望 ☐

你隐藏的超能力正等待释放！你准备好踏上这段（快速而有趣的）自我探索之旅了吗？ ☐

点击下面的链接进行测试，今天就点燃你内心的超级英雄之火吧！

☐☐♂☐☐♀

[立即进行测验](#)



丹尼尔-马班塔

丹尼尔-马班塔（Daniel Mabanta）是一名自由撰稿人、编辑、企业家，也是一名狂热的旅行家、冒险家和美食家。他过着游牧民族的生活，不停地奔波。他目前在菲律宾马尼拉，正在决定下一个目的地。

**如果一個人在談話中使用這 9 個
短語，他就缺乏智慧和成熟**



变老是必须的。长大是可有可无的。

环顾我们生活的这个世界，你会发现不乏无论年龄多大都拒绝成熟的人。

这些人被困在一种永久的青春期，他们的思想和行为仍然像孩子一样，好像他们活着的时候什么也没学到。

不出所料，这些人并不好相处。

缺乏智慧和成熟的人往往会通过他们所说的话暴露自己。你不需要与他们交谈太久，就会发现他们缺乏成熟。

以下是一些让人一眼就能看出他还需要成长的短语。

1) "我所有的前男友都疯了"

现在，这已经成为约会时众所周知的红旗。这对男女都适用。但在更随意的场合，这也是一个人缺乏智慧和成熟的标志。

甚至不一定是前伴侣。当一个人说出这样的话时，肯定说明他缺乏智慧和成熟。

这是因为他们把自己的问题归咎于他人。

无论是前女友，还是他们所说的一连串糟糕的老板，如果一个人把生活中遇到的问题都归咎于他所遇到的每一个人，而从不花时间反省自己，那么你可以肯定他还处于不成熟的阶段。

问题是：你生活中发生的几乎所有事情都是你的责任。

是的，有些事情是我们无法控制的。但我们总能控制自己对外界事件的反应。成熟的人都明白这一点，所以他们会对生活的一切负责。

另一方面，指责别人是孩子和不成熟的人的做法。这也是保证你从错误中学不到任何东西的好方法。

2) "这不是我的错"

继而，不成熟的人总是想方设法逃避责任。

无论发生什么坏事，都**不是他们的错**。他们总是有 借口或理由不为发生在自己身上的负面事情负责。

有趣的是，他们从来没有把同样的逻辑应用到发生的好事上。不知何故，他们对所有这些都负有责任。

在心理学中，这被称为 "外部控制"。

"心理学家肯德拉-切里 (Kendra Cherry) 写道："控制感是指你觉得自己能够控制影响你生活的事件的程度。

"如果你相信自己掌握着命运的钥匙，你就更有可能在必要时改变自己的处境。相反，如果你认为结果不在你的掌控之中，你可能就不太可能努力改变现状"。

当你把自己的问题归咎于他人时，你就剥夺了自己学习和进步的机会。这种心态让不成熟的人一直困在自己不成熟的世界里，而勇于承担责任的人则会不断成长和改变。

3) "我只是运气不好"

有时候，一个有外部控制欲的人，会因为自己的生活环境而失去可以责怪的人。不过不用担心，他们总能把责任归咎于整个宇宙。

声称自己运气不好的人可能没有意识到他们在谈论超自然的东西，但他们确实在谈论超自然的东西。事实上，宇宙并不关心我们中的任何人，它也

不会特别针对谁。

认为自己不幸的人往往是自己不幸的制造者。

即使他们真的像我们每个人一样，时不时地遭遇不公平的命运转折，他们对这种不幸的反应比厄运本身更能决定他们的人生走向。

4) "情感是弱者的专利"

很多人，尤其是男孩子，从小就被灌输这样的思想：表现出任何情绪都是个人软弱的表现。然而，这正是一个成熟男人所能摒弃的。

成熟的人明白，情感是生活的一部分，没有情感的生活会更加贫乏。

同时，他们也明白，情绪并不能左右你的人生决定。

换句话说，对重要的事情深有感触是可以的。但你不应该让它替你做决定。

《黑客精神》的相关故事

- [7 个迹象表明你并不疲惫或懒惰，你只是生活得不开心](#)
- [对自己的职业选择感到后悔但又无法承认的人通常会表现出以下 10 种行为](#)

[9 个迹象表明你比自己意识到的更有情商](#)

不成熟的男人永远不会明白这一点。相反，他们终其一生都在徒劳地否定自己的情感生活。这使他们情感发育不良，无法处理他人的情感。

5) "有了互联网，为什么还要看书？"



小心不看书的男人。

我们从未生活在这样一个识字率如此之高的时代。但对许多人来说，阅读意味着在互联网上查找任何可以支持他们立场的东西。

不幸的是，网上的大部分内容要么是彻头彻尾的谎言，要么至少是极度偏颇和误导性的。

心理学家 Paula J Schwanenflugel 和 Nancy Flanagan Knapp [指出，阅读](#)

:

- 帮助您获得特定知识•提高您的智

商水平

- 帮助大脑发育•增强同

理心

- 帮助您提高生活效率

在互联网上，能提出同样观点的文章并不多。这还是一个以网络写作为生的人说的话。

6) "应该有人做点什么"

这句话和其他类似的话是拒绝承担责任的人的另一个标志。

听着，我们都意识到了世界上存在的问题。但是，一个总是指望别人来解决这些问题的人，其心态还停留在孩童时期。

问题是，我们现在是房间里的成年人。如果我们不改善自己的生活和周围的社会，其他人也不会。

一个明智而成熟的男人会承担责任，改变他能改变的事情，而不会为他不能改变的事情自责。一个还没有学会这一点的人，他还有很多事情要做。

7) "道歉会让你显得软弱"

任何还没有学会真诚道歉的人，都只能勉强称其为 "人"。

我们都是人，都会犯错。智者与他人的不同之处在于，他会为这些错误承担责任，并在知道自己错了的时候向他人道歉。

能够认识到自己错怪了别人并加以弥补，这绝非软弱的表现，而是一种令人难以置信的力量和自我意识。

这表明，你有足够的能力控制自我，将其放在一边，承认自己的行为和失败的真相。

从不道歉的男人是最软弱的男人，因为他们无法承受承认自己的不足所带来的必要的自我打击。

8) "我从不出错"

我以前认识一个人，他对此深信不疑。他为了给自己的行为辩解，会一直争论到脸都青了，扭曲逻辑、歪曲事实，让自己在任何情况下都显得更有理。

不用说，我再也不跟他说话了。

聪明人都知道，人无完人。事实上，在自我认知和成长的道路上，你走得越多，就越能了解到自己有多么不完美和错误。

当你意识到自己可能错得多么离谱时，你就会变得越来越谦卑。

"心理学家兼作家盖伊-温奇写道："有些人的自我意识非常脆弱，自尊心很强，'心理素质'很差，承认自己犯了错或自己错了，从根本上说对他们的自我意识是一种威胁，他们无法忍受。

这些人完全被自我所控制，无法以他人的眼光看待自己。这是一种非常不成熟和不明智的心理状态，阻碍了这些人作为人的发展。

9) "你知道你该做什么吗？"

奇怪的是，往往是那些最不成熟、心理发育最不完善的人觉得自己最有

资格给别人提建议。

听着，时不时地给别人提提建议是可以的，尤其是在别人提出要求的时候。

但聪明人都知道，给别人提建议时要慎重，只有当你的观点真的对别人有帮助时，你才会提出建议。

另一方面，不成熟的男人喜欢以建议的形式向别人吐露自己的观点，不断告诉别人应该如何生活，尽管他们自己还有很多工作要做。

避免不成熟的男人

不幸的是，这个世界上有很多拒绝长大的男人。不过，只要留意这些短语，你就能很快发现他们。

然后，在可能的情况下，你可以避开他们。因为没有花时间学习如何做一个成熟的成年人的男人通常是最好的避开对象。

《黑客精神》的相关故事

.

你准备好释放自己的真正潜能了吗？



当您读完这篇文章时，别忘了参加我们的揭秘测试：["您隐藏的超能力是什么？"](#) 

通过重新发现你拥有但可能已经失去联系的强大个性特征，释放你内心的超级英雄。本测验将帮助你