



伊丽莎-哈特利 (Eliza Hartley) 是一位居住在伦敦的作家，她热衷于帮助他人发现自我提升的力量。她的写作方法结合了日常智慧和实用策略，这是她在克服个人挑战的过程中逐渐形成的。伊丽莎的文章与那些寻求以优雅和力量驾驭复杂生活的人产生了共鸣。

# 即使住得很远也能保持友谊的人 往往具有以下 9 个性格特点



by Isabella Chase | 2024年1月18日晚上8:00



友谊是一件美妙的事情。它们丰富了我们的生活，为我们提供了共同的经历和回忆。但那些

即使相隔万里也能保持？是什么让这些人能够跨越距离保持这些联系？

这不仅仅是能不能拿起电话或快速发送短信的问题，而是更深层次的问题：某些性格特征会让一切变得不同。

那些能够保持异地友谊的人往往具有特殊的品质，确切地说，有九种品质使他们能够保持牢固的联系。

让我们深入探讨一下那些让某些人成为远距离友谊高手的性格特点。

## 1) 出色的沟通技巧

保持一段跨越距离的友谊并非易事。你不能随便去他们家，也不能随便见面喝咖啡。你们的主要渠道是沟通。

能够保持异地友谊的人通常都是[优秀的沟通者](#)。他们懂得定期报平安的重要性，也懂得一条简单的短信或一个简单的电话就能让彼此的联系更加紧密。

但这不仅是频率的问题，也是质量的问题。他们知道如何分享自己的生活 and 经历，让他们的朋友感到，尽管距离遥远，他们也能融入其中。

他们还懂得倾听，对生活表现出真正的兴趣。他们提出问题，提供支持，并进行深入交谈。

这种特质确保了他们即使相隔万里，也能心心相印。

## 2) 同理心

我注意到，在那些成功维持远距离友谊的人身上，**同理心**是一个关键特征。这些人对朋友的感受和经历有着真正的理解和敏感。

让我举个生活中的例子。我的朋友莎拉和我在不同的国家生活了五年多。

尽管相隔遥远，时空交错，但我们一直把友谊放在心里。

记得有一次，我正经历一段特别艰难的时期。即使远在千里之外，莎拉似乎也能准确理解我的感受。她倾听我的心声，了解我的情绪，并尽其所能给予安慰。正是她的同理心让我感到自己被理解了，不再孤单。

这就是远距离友谊中的**移情**作用。它拉近了距离，让你感受到更深层次的联系。因此，同理心是那些即使生活在很远的地方也能保持友谊的人的共同特征，这也就不足为奇了。

### 3) 耐心

在这个急功近利的世界里，**耐心**似乎是一种过时的美德。但在远距离友谊领域，耐心至关重要。

这是因为一个简单的事实，即保持远距离联系必然会有延迟。时区会使通话时间安排复杂化，对信息的回复可能不会立竿见影，见面计划可能需要几个月甚至几年才能实现。

有趣的是，[研究人员](#)发现，耐心是成功的长期关系（包括友谊）的首要特征之一。这种品质可以

个人能够应对距离带来的不可避免的起伏，使他们更有韧性，并保持牢固的友谊。

## 4) 灵活性

拥有灵活的心态是保持异地友谊的另一个有用特质。这不仅仅是能够适应不同的时区或日程安排。它是指对变化持开放态度，并理解友谊的动态会随着时间的推移而变化。

善于[维持](#)远距离[友谊](#)的人知道，他们之间的关系可能并不完全像他们住得很近时那样，这没关系。他们可能不会每天都聊天，也不会分享生活中的每一个细节，但他们都能接受。

他们明白，友谊的价值并不是以你们交谈或聚会的频率来衡量的。取而代之的是你们之间纽带的强度。这种[灵活性](#)让他们能够应对距离带来的挑战，而不会让距离给友谊带来压力。

从本质上讲，灵活的态度有助于他们专注于关系的质量，而不是纠结于事情 "过去如何"。

## 黑客精神》的相关故事

- [7 个迹象表明你并不疲惫或懒惰，你只是生活得不开心](#)
- [对自己的职业选择感到后悔但又无法承认的人通常会表现出以下 10 种行为](#)

[9 个迹象表明你比自己意识到的更有情商](#)

## 5) 忠诚

忠诚是任何友谊的基石，但如果涉及到距离，忠诚就变得更加重要。

能够保持远距离友谊的人对朋友都有很强的忠诚感。

他们与朋友风雨同舟，即使朋友不在身边，也随时准备支持他们，为他们挺身而出。他们抵制诱惑，不让新的友谊或关系削弱远距离朋友的重要性。

此外，他们会尊重别人对自己的信任，避免背叛秘密。他们明白，信任一旦被破坏就很难挽回，尤其是在异地友谊中，你不可能面对面地把事情说清楚。

## 6) 真正的关怀





**真诚地关心**朋友是任何深厚友谊的核心，对于跨越千里的友谊来说也是如此。能够保持远距离友谊的人，对朋友的福祉有着深切而真实的关心。

他们的关怀超出了通常的 "你好吗 "短信。他们会花时间记住并询问朋友的重要生活事件、挑战和喜悦。他们真心地为朋友的成功感到高兴，并在艰难时刻给予安慰。

这种真诚的关怀能让人感受到跨越大洲的温暖。它让朋友确信，他们被爱着，被重视着，不是因为他们能提供什么，而是因为他们是谁。这种发自内心的纽带成为力量和安慰的源泉，让他们之间的距离显得微不足道。

## 7) 乐观主义

**乐观**是维持异地友谊的强大特质。它能够看到光明的一面，看到半满而不是半空的杯子。

在我成年后的生活中，我曾在不同的国家生活过，我认识到，要想跨越距离保持友谊，乐观的态度才是最重要的。有时候，我非常想念我的朋友们，我希望我们能像以前一样一起喝咖啡或看电影。但随后，我会提

醒自己积极的一面。

我意识到，距离给了我们各自成长的机会，同时也是彼此生活的一部分。

我们体验了不同的文化，认识了新的朋友，开阔了视野，但在某种程度上，我们是在一起生活。我们的对话变得更有意义，我们的纽带变得更加牢固。

## 8) 理解

在维持异地友谊时，理解是一个不容忽视的特质。在这方面表现出色的人明白，会有漏接电话、延迟回复和沉默的时候。他们认识到朋友和自己一样，生活中充满了责任和承诺。

他们不会对这些事情耿耿于怀，而是对朋友释疑解惑。他们不会耿耿于怀，也不会让误解发酵。相反，他们选择坦诚沟通，友好解决问题。

这种善解人意的天性营造了一个不带偏见的空间，让朋友们都能自由地做自己，而不必担心被误解或受到不公正的批评。

## 9) 承诺

每一段经得起时间考验的异地友谊，其核心都是强烈的承诺。无论相隔多远或相隔多久，都要坚定不移地保持联系。

能够保持远距离友谊的人都知道，友谊并不总是一帆风顺的。会有挑战，会有误解，也会有感觉距离太远的时候。但他们也知道，他们的友谊值得为之奋斗。

他们的承诺促使他们付出额外的努力--不顾时差熬夜打电话，记住重要的日期，让朋友参与到自己的生活中。

这种程度的承诺传递了一个明确的信息："你对我很重要。无论生活把我们带到哪里，你都可以依靠我"。没有比这更强烈的了

友谊的基础。

## 尾注：联系的力量

人与人之间的联系之美在于它能够超越物理障碍。即使相隔万里，我们仍能保持友谊，就是最好的证明。

在一个日益全球化的世界里，物理距离往往是一个现实，这九种性格特征可以作为我们维护友谊的指导原则。

记住，这不仅仅是保持联系。它关乎培养纽带、真诚关怀，以及无论距离多远都要坚守承诺。要明白，友谊的真谛不在于地理位置的远近，而在于两颗心之间联系的深浅。

### 《黑客精神》的相关故事

- [7个迹象表明你并不疲惫或懒惰，你只是生活得不开心](#)
- [对自己的职业选择感到后悔但又无法承认的人通常会表现出以下 10](#)

## 你准备好释放自己的真正潜能了吗？



当您读完这篇文章时，别忘了参加我们的揭秘测试：["您隐藏的超能力是什么？"](#) 