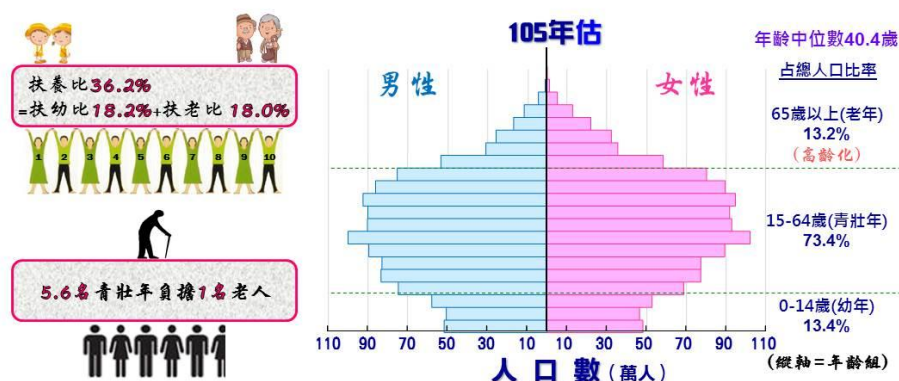


目次

1. 摘要

國家發展委員會在人口推估中統計，民國 105 年 65 歲以上老年人口將占總人口 13.33%(圖一)。隨著年紀增長、身體老化，保健食品、藥品的需求也逐年攀升。其中重複用藥、胡亂取藥和時常遺忘攝取保健食品等等現象層出不窮。藉此，我們製造一款智慧保健藥盒用以擔任家庭保健顧問之角色。本組利用 BeagleBone 作為處理核心司掌保健藥盒功能、組織網路，並搭配 Wi-Fi 將資料雲端化。而雲端化資料予以 APP 後端開發基石 Firebase 做分析、儲存資料等等數據解析。家庭保健顧問概念普及化，不僅能遏止藥品資源浪費，更是保障服藥者健康的福音。



圖一、民國 105 年人口推估

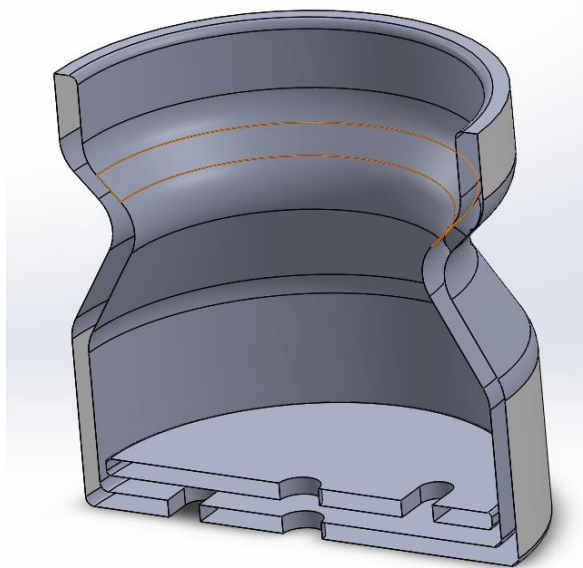
2. 前言與文獻回顧

台灣是處醫療環境便利的島嶼。藥局林立減緩民眾取得藥品、保健食品的不便。其中，慢性病藥品、維他命 C、魚肝油等等食品之取得數量動輒以月為單位起跳，藥量龐大。藥效是否可行，往往取決於自身長期服用食品的「意志力」，而非食品本身。具眾多紀錄片描述，那往往是段天人交戰的歲月。在網路上，有許多 MAKER 積極地發布各種 Pill Dispenser 解決方案。另一方，同處嵌入式系統研發環境的前輩已推出的藥盒雛型也極具參考價值。本組有鑑於此，致力於整合各方案，並推廣家庭保健顧問之概念。

3. 設計原理分析

智慧保健食品盒(以下簡稱 SHFB)本身的食物分流(於前言與文獻回顧中提到的 Pill Dispenser)是眾 MALKER 遇到的一大難題，在諸多解決方案中大致上有以下三類：「1. 風車類。2. 垂直自轉類。3. 動力結構類。」基於 1. 的體積龐大及 3. 動力結構複雜難以實現下，垂直自轉較符合本組保盒的需求。垂直自轉看似困難，但在你我身邊的紙杯就可以做為雛形(圖二)。

試想，在紙杯底下有個伺服馬達，而馬達的軸心上固定著與紙杯底部一樣大的轉盤。轉盤上有個符合食品的洞(以下稱甲洞)，紙杯底部也有(以下稱為乙洞)。兩者交錯，藉由轉盤旋轉將藥品固定至甲洞並旋轉至乙洞，達到單一大量食品分流。此外，SHFB 將以 BeagleBone 為核心，控制外部模組完成偵測有無取物和控制食品分流

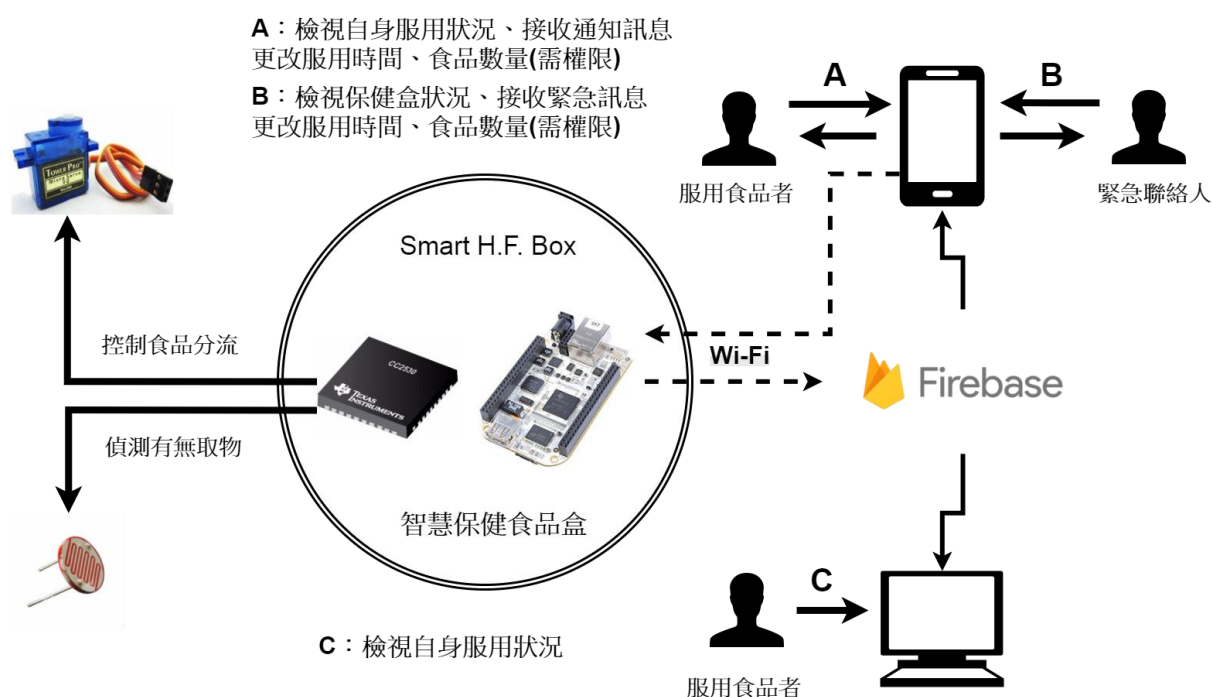


圖二、物品槽雛形

而針對個人需求，所服用保健食品可能超過一種以上，時段也不同。於是我們將 BeagleBone 接收到的資料，透過 Wi-Fi 傳輸至 Firebase。Firebase 的無限量數據分析，能夠讓服用食品更加彈性。家庭用藥概念普及化，不僅能遏止藥品資源浪費，更是保障服藥者健康的福音。

4. 軟硬體系統說明

在硬體系統中，主 MCU 我們採用由 TI 1GHz ARM Cortex-A8 處理器為核心的 BeagleBone，而僕 MCU 則是 TI CC2530。主、僕 MCU 兩者構成智慧保健食品盒(以下簡稱 SHFB)核心。核心外部的硬體系統(圖三)有伺服馬達和光敏電阻，分別執行食品分流和偵測取物有無的功能。而軟體系統以 Firebase 為主(圖三)向外擴充，只要有相呼應的程式讀取 Firebase，不論是在哪一個平台都能夠建立 SHFB 的使用者介面。

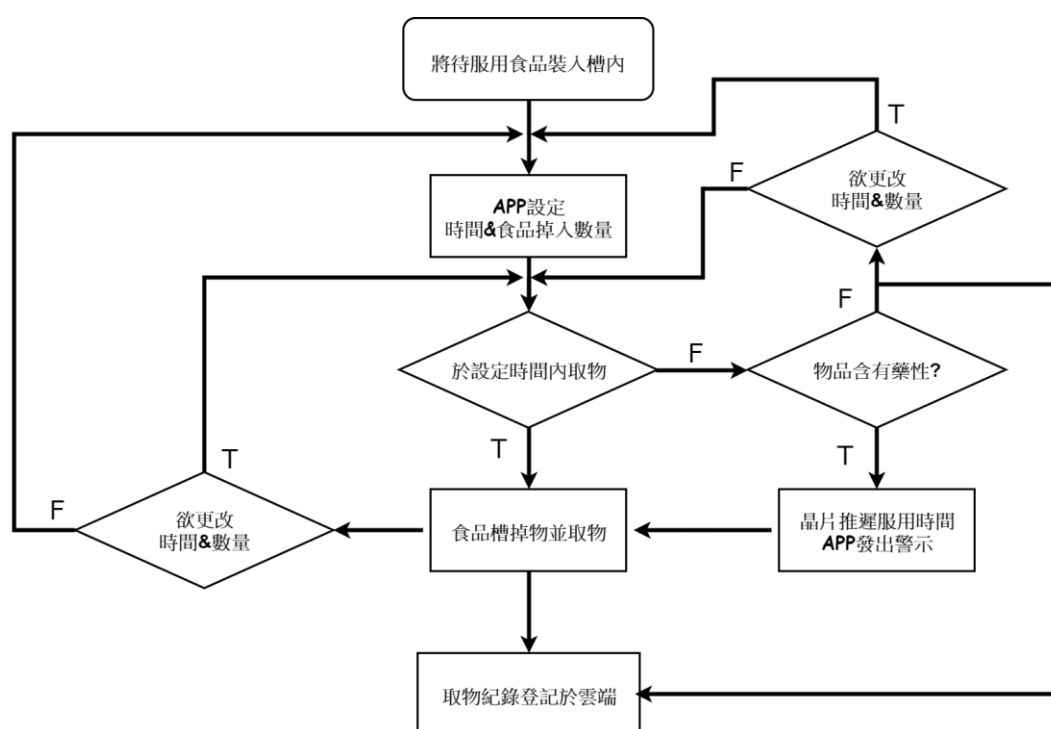


圖三、系統架構圖

在介面下，會因身分不同，而有使用上的區別(圖三)。服用食品者可以利用 APP 或 PC 檢視自身服用狀況、接收通知訊息，並更改通知訊息、食品數量。不過欲更改設定時，若遇上權限限制，可視當初設定取得權限較高者同意(如監護人、緊急連絡人)。而緊急連絡人可以透過 APP 檢視保健盒狀況、接收緊急訊息，並更改服用時間、食品數量。同樣地，若遇上權限限制，如上述模式解除。

而 SHFB 整體的軟、硬體系統操作流程(圖四)，以食品進入食品槽為起點開始進行 APP 設定，並於時間內取物。若時間內沒有取物，得檢視此物品是否為藥物?若有，則需推延後須服用時間。若無，則得考慮是否更換服

用時間。上述一切動作，則會匯集於 Firebase 裏頭。



圖四、操作流程

5. 團隊分工合作方式

專題選取方式是以前輩的藥盒離型為出發點，並經由教授進行技術指導。平時，我們以 HackMD 共筆平台，作為組員及教授、前輩間的想法交流。經過交流後，組員們決定讓此專題延續並加以改良。



圖五、HackMD 平台

考量到目前保健藥品越來越常見的趨勢，我們捨去過去多餘的功能，

增加可放入保健食品的機構。起初，由全體組員討論專題的大綱。往後由硬體、軟體至軟體進行層級分工，依個人所學投入對該層應用於藥盒的研究。

在研究中，對於專題實務較為熟捻的成員會配合共筆平台解說操作上的技巧和概念，始得其他成員能夠迅速上手。當研究範圍超越我們所學時，我們會透過網路汲取國外 MAKER 的經驗，並試圖與其交流，讓成品效果更加顯著。

6. 成果及預期結果

在初步成果中，硬體系統可在設定時間掉出食品，並且正確的掉出正確的數量。此外，利用APP通知服用人保健時間已到，並且偵測服用人是否有取物。假設未在正確時間內取物，會藉由Wi-Fi上傳資料至Firebase，以手機以及網頁的方式，通知服用人的親人或是監護人。在上述中可預期的是，在硬體系統中加入語音模組進行即時通知，並使晶片處理延時掉藥問題。而軟體上則會擁有於外部機構串連的機制。

7. 參考文獻

[1] 50至150年人口金字塔及扶養比動態圖

<https://www.ndc.gov.tw/cp.aspx?n=AAE231302C7BBFC9>

[2] Pill Dispenser

<https://www.youtube.com/watch?v=iwnlcybylcw&t=68s&index=2&list=PLKMiLGCYyXlTraak8TzUtN0De5Mf7nErM>

<https://youtu.be/tcoCbNUKJPc>

[3] 智慧藥盒

<https://www.youtube.com/watch?v=YFzI899H0Co>