

นวัตกรรมใหม่ของการออกกำลังกาย (Nt)

เทคโนโลยีของเรา

เทคโนโลยี **TECNATIVES Nt** เกิดขึ้นจากการวิจัย และพัฒนาร่วมกันมากกว่า 4 ปี โดยนักวิทยาศาสตร์ ทีมวิศวกรจากเยอรมนี และจีน ที่ได้ทำการวิจัย และขยายขอบเขตทางเทคโนโลยี ของระบบ **TECNATIVES Nt** จึงถือได้ว่าเราเป็นผู้นำในตลาดและเหมาะกับไลฟ์สไตล์ในปัจจุบันที่กำลังเติบโตอย่างต่อเนื่อง

หัวใจสำคัญของระบบนี้ก็คือ **Nt Core** ซึ่งเป็นระบบเซ็นเซอร์รูปแบบใหม่ที่ถูกพัฒนาขึ้น ที่จะช่วยสร้างแรงกระตุ้นให้เหมาะสมกับร่างกายของคุณ โดยจะการกระตุ้นไปที่เส้นใยประสาทและกล้ามเนื้อต่างๆ จะมีการวัดผลและปรับให้เหมาะสมที่สุด ด้วยระบบ **Biofeedback** เพื่อช่วยป้องกันกล้ามเนื้อที่ได้รับการกระตุ้นหนักจนเกินไป โดยข้อมูลจะถูกนำเข้าสู่กระบวนการวิเคราะห์ โดยใช้การกระตุ้น ผ่านเทคโนโลยีเซ็นเซอร์ในรูปแบบโปรแกรมต่างๆ เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้งาน และยังเป็นการอัปเดตข้อมูลการใช้งานต่างๆ ผ่านแอปพลิเคชันอีกด้วย



นวัตกรรมใหม่ของการออกกำลังกาย (Nt)

เทคโนโลยี **TECNATIVES Nt** จะช่วยพัฒนากล้ามเนื้อของคุณด้วยการกระตุ้นไฟฟ้า โดยจะทำการตรวจสอบว่ามีการกระตุ้นเซลล์ประสาทของกล้ามเนื้อในปริมาณที่ถูกต้องและเหมาะสมจนได้รับผลตามที่คาดหวังไว้

เพื่อประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น เราได้ปรับแรงกระตุ้น **FEMS** ของคุณให้มีความเหมาะสม สำหรับการออกกำลังกาย หรือกีฬาแต่ละรูปแบบ โดยแรงกระตุ้นไฟฟ้าความถี่ต่ำเหล่านี้มีผลในการช่วยเสริมสร้างแรงในการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อคุณ

เทคโนโลยี **FEMS** จึงถูกนำมาปรับใช้เพื่อช่วยให้การฝึกนั้น มีประสิทธิภาพ เห็นผลชัดเจนในระยะยาวมากยิ่งขึ้น



นวัตกรรมใหม่ของการออกกำลังกาย (Nt)

ชุดออกกำลังกาย **Nt Suit** ประกอบไปด้วยอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และอุปกรณ์ตรวจวัดที่จำเป็นทั้งหมดไว้ในอุปกรณ์เพียงเครื่องเดียวซึ่งมีความสามารถตรวจวัดค่าต่างๆของร่างกายได้อย่างแม่นยำ ซึ่งถือได้ว่าเป็นระบบที่มีประสิทธิภาพ โดยไม่จำเป็นต้องใช้สายไฟ หรือทำความชื้นเพิ่มเติม ชุดมีการออกแบบให้มีความกระชับ เพิ่มคล่องตัวในแก่ผู้ใช้ พร้อมใช้งานได้ทันที



ประโยชน์ของ EMS (Electromyostimulation)

ความแข็งแรง
และความ
แข็งแรงของ
ร่างกาย

ช่วยให้มีพลังกำลังที่มากขึ้น
ช่วยเสริมสร้างด้านความเร็ว
เพิ่มความแข็งแรง
ชะลอการเสื่อมถอยของร่างกายตามอายุที่เพิ่มขึ้น

เพิ่มความคล่องตัวให้สูงขึ้น
ความสามารถในการรับน้ำหนักที่มากขึ้นได้
หลีกเลี่ยงการเกิดบาดเจ็บ
เสริมสร้างด้านความอดทน

การฟื้นฟู
สมรรถภาพ และ
กายภาพบำบัด

ซ่อมแซม เสริมสร้างกล้ามเนื้อ และข้อต่อ
บรรเทาอาการกระดูกเปราะ

ช่วยลดการบาดเจ็บไปยังข้อต่อ หรือเส้นเอ็นของคุณ

ประโยชน์ต่อ
สุขภาพ

ลดอาการปวดหลัง
ช่วยในการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น
ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายของคุณ

ปรับปรุงบุคลิกภาพให้ดีขึ้น
ป้องกันกระดูกหัก และความเสี่ยงของโรคกระดูกพรุน



ประโยชน์ของ EMS (Electromyostimulation)

ผลลัพธ์ที่รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ

จากผลการวิจัย และผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพ สำหรับบุคคลที่มีโครงสร้าง

ในระดับปานกลาง โดยใช้ F-EMS เพียงสัปดาห์ละ 2 ครั้งเท่านั้น

ครั้งละ 20 นาทีเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดสำหรับคุณ

ใน 6 สัปดาห์:

ไขมันในร่างกายลดลงโดยเฉลี่ยประมาณ 4%

ใน 10 สัปดาห์:

เพศหญิง: รอบเอว และสะโพกลดลง 1.5-2 ซม.

เพศชาย: ลดลงระหว่าง 2 – 2.5cm

ช่วยเพิ่มขนาดกล้ามเนื้อขา หน้าอก และแขน ประมาณ 1-2 ซม

ภายใน 12 สัปดาห์:

สามารถช่วยในการลดน้ำหนักลง ระหว่าง 3-4kg

ลดสัดส่วนไขมันในร่างกายลงได้ถึง 10%

รอบเอวลดลง 6-7 ซม. และต้นแขน 2 ซม.



EMS ทำงานอย่างไร ?



1) การส่งแรงกระตุ้นไฟฟ้า



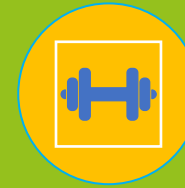
ระบบการส่งแรงกระตุ้นไฟฟ้า จะถูกสร้างขึ้นโดยหน่วยคลื่นความถี่ **F-EMS** และส่งผ่านตัวนำไฟฟ้าไปยังบริเวณผิวหนังที่ใกล้กับบริเวณกล้ามเนื้อที่ใช้ต้องการให้เกิดการเปลี่ยนแปลง.



2) การใช้แรงกระตุ้นความถี่ต่ำไปยังกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ



การส่งกระแสไฟฟ้าความถี่ต่ำหรือแรงกระตุ้นความถี่ต่ำ (AP) ที่มาจากระบบประสาทสัมผัสส่วนกลาง (CNS), จะทำให้กล้ามเนื้อเกิดการหดตัวของ จึงส่งผลให้เกิดผลลัพธ์อย่างมีประสิทธิภาพ กับกล้ามเนื้อโดยตรง ในระยะเวลาที่สั้นลง



3) ทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงอย่างเห็นได้ชัด



การกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า วิธีนี้จะสามารถทำให้เกิดการกระตุ้นมากขึ้น เมื่อเทียบกับการออกกำลังกายโดยวิธีปกติมากกว่าถึง **30%** ดังนั้นกล้ามเนื้อจึงพัฒนาขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งเชื่อได้ว่าการใช้กระแสไฟฟ้ากระตุ้นระหว่างออกกำลังกาย จะทำให้กล้ามเนื้อเกิดความแข็งแรงมีประสิทธิภาพกว่าการออกกำลังกายปกติ

ทำให้การออกกำลังกายเป็นเรื่อง ง่ายและสนุก

ด้วยเทคโนโลยีที่น่าสนใจ โดยใช้
กระแสไฟฟ้ามีแรงกระตุ้นต่ำ และมีความปลอดภัยสูง คุณจะสัมผัสการกระตุ้นของกระแสไฟฟ้าที่แตกต่างกันไป
ในแต่ละโปรแกรม โดยไม่ทำให้เกิด
ความเจ็บปวดหรือบาดเจ็บ จากระบบ
EMS ช่วยลดความเสี่ยงการบาดเจ็บ
ของกล้ามเนื้อ
ซึ่งผู้ฝึกสอนของเรา จะเข้ามาช่วยดูแล
การออกกำลังกายของคุณให้เหมาะสม
กับคุณ และให้คุณไปถึงเป้าหมายที่คุณ
ได้ตั้งไว้.



สำหรับทุกคนที่ใส่ใจสุขภาพและ ชอบการออกกำลังกายด้วย เทคโนโลยีใหม่ๆ

ไม่ว่าคุณจะเป็นนักกีฬามืออาชีพ หรือ
แม้แต่เป็นคนที่ไม่ได้ออกกำลังกายมา
นานหลายปี เราก็สามารถช่วยดูแลให้
คุณได้ หากคุณมีอายุตั้งแต่ **18** ปี ไป
จนถึงผู้สูงอายุมากถึง **80** ปี ระบบการ
ออกกำลังกายโดยใช้กระแสไฟฟ้า

F-EMS นั้นจะเข้ามาช่วยให้คุณบรรลุ
เป้าหมายในการออกกำลังกาย และ
รูปร่างที่คุณตั้งเป้าเอาไว้ในระยะเวลาอัน
สั้น วิธีนี้จะทำให้การออกกำลังกายของคุณมีประสิทธิภาพสูง โดยลดความเสี่ยง
จากการเกิดการบาดเจ็บ ทำให้เกิด
ความปลอดภัยสำหรับทุกคนตั้งแต่
มือใหม่ ไปจนถึงนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บอีก
ด้วย



บรรลุเป้าหมายได้ของคุณได้ใน ระยะเวลาที่สั้นลง

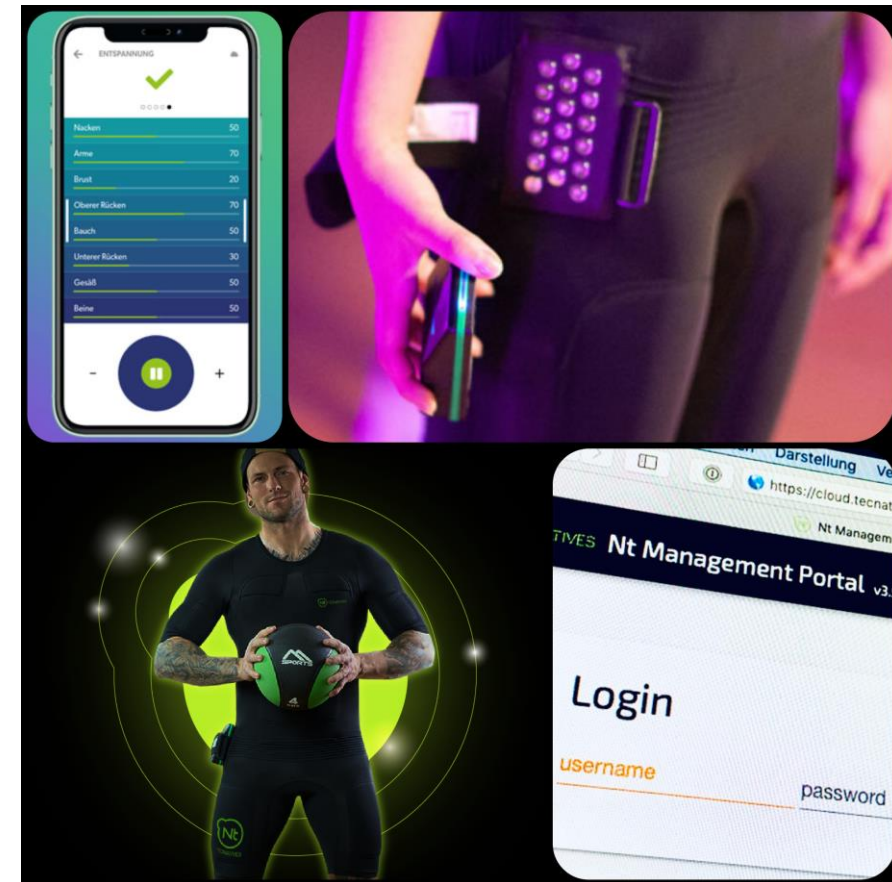
เราจะช่วยกำหนดเป้าหมายในการออก
กำลังกาย และช่วยติดตามพัฒนาการ
ของคุณทุกครั้ง โดยใช้เครื่องวิเคราะห์
Nt Core และด้วยโปรแกรมของเรา
จะช่วยให้คุณมีรูปร่างอย่างที่คุณตั้งเป้าไว้
โดยใช้เวลาเพียงสั้นๆ

เทคโนโลยี Nt

F-EMS

FEMS หรือ Functional electromyostimulation เป็นวิธีการฝึกกล้ามเนื้อด้วยกระแสไฟฟ้า การฝึกด้วยวิธีนี้จึงเป็นมากกว่าการฝึกแบบปกติ ซึ่งเป็นวิธีการเดียวกับสมองของมนุษย์ ถือเป็นการปฏิวัติการออกกำลังกายที่ทันสมัยกับคนยุคปัจจุบัน โดยระบบ **TECNATIVES Nt** จะส่งแรงกระตุ้นที่ช่วยในการปรับเปลี่ยนทางชีววิทยาไปยังร่างกาย เพื่อสร้างการหดตัวของกล้ามเนื้อที่เหมาะสม ซึ่งจะช่วยทำให้การฝึกกล้ามเนื้อที่ดียิ่งขึ้น การฝึกรูปแบบนี้จะทำให้คุณสามารถพัฒนาความสามารถของร่างกายได้ดียิ่งขึ้นในใช้เวลาที่สั้นลง

โดยระบบ **Tecnative Nt** ของเรานั้น ได้นำเทคโนโลยีใหม่ล่าสุด มาใช้ในการบริหารกล้ามเนื้อด้วยกระแสไฟฟ้า โดยระบบจะมีการวัดค่าขณะฝึก และประมวลผล เพื่อใช้ในการสร้างแรงกระตุ้นกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ นอกจากนี้ **TECNATIVES Nt** ยังได้พัฒนาการกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้าให้การกระตุ้นให้ไร้อุปสรรคกับทุกท่าน การันตีผลลัพธ์ที่ดีที่สุด



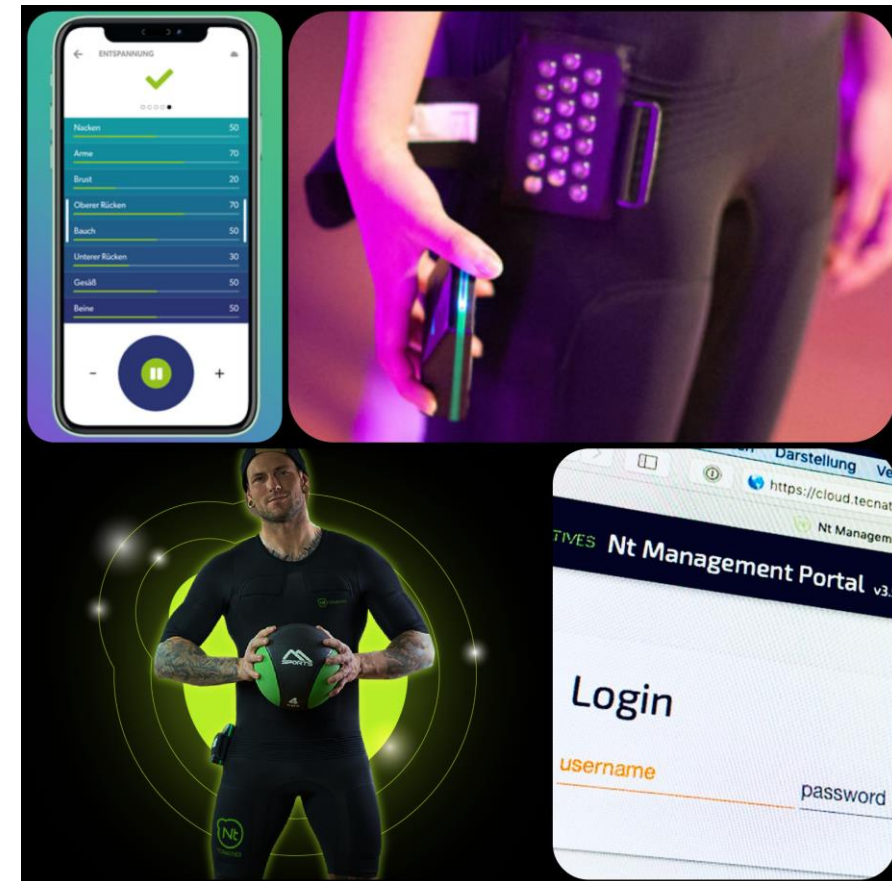
เทคโนโลยี Nt

BIA

BIA ย่อมาจาก **Bioelectrical Impedance Analysis** เป็นเทคนิคในการวิเคราะห์ และกำหนดตัวแปรต่างๆ ของร่างกาย ทั้งวัดปริมาณน้ำในร่างกาย มวลไขมัน และไขมันในร่างกาย นอกจากนี้ยังสามารถสรุปการเปลี่ยนแปลงของมวลกล้ามเนื้อได้ โดยใช้การวัด กระแสไฟฟ้าผ่านร่างกาย

โดยสรุปและการเปลี่ยนแปลงของมวลกล้ามเนื้อด้วยการใช้แรงต้านของกระแสไฟฟ้า เพื่อแสดงผลชี้วัดการในการฝึกกล้ามเนื้อของคุณ

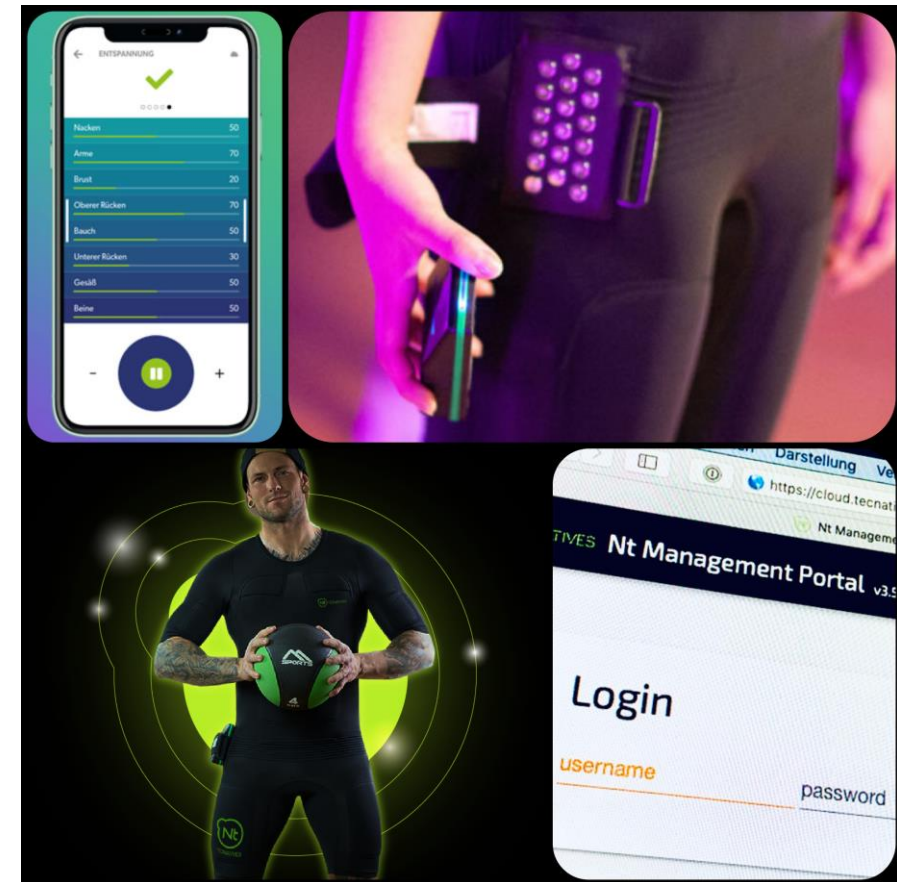
โดยระบบ **NT** จะเก็บรวบรวมข้อมูลเหล่านี้ มาใช้ในการชี้วัดของการฝึกของคุณกับสิ่งที่คุณฝึกอยู่ ทำให้คุณเห็นความเปลี่ยนแปลงของกล้ามเนื้อได้อย่างชัดเจน ซึ่งคุณสามารถพิสูจน์ได้ด้วยตัวคุณเอง



เทคโนโลยี Nt

EMG

Electromyography แสดงผลการใช้กระแสไฟฟ้ากระตุ้นการหดตัวของกล้ามเนื้อแบบ **Real Time** ระบบ NT ของเราจะใช้สัญญาณเหล่านี้ในการรับข้อมูลต่างๆของสภาพของกล้ามเนื้อของคุณระหว่างการใช้ ไม่เพียงแต่เพียงการปล่อยกระแสไฟฟ้าไปที่ของกล้ามเนื้อเท่านั้น แต่ยังวัดค่าต่างๆไปพร้อมๆกัน ระบบจะทำการแจ้งเตือนและแสดงผล เพื่อให้คุณสามารถปรับรูปแบบการเทรนได้ในแบบของคุณเอง และเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการฝึกกล้ามเนื้อและป้องกันการเทรนที่หนักจนเกินไปได้ คุณยังติดตามการพัฒนาของร่างกายของคุณได้อย่างแม่นยำ ทำให้คุณไปถึงเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ



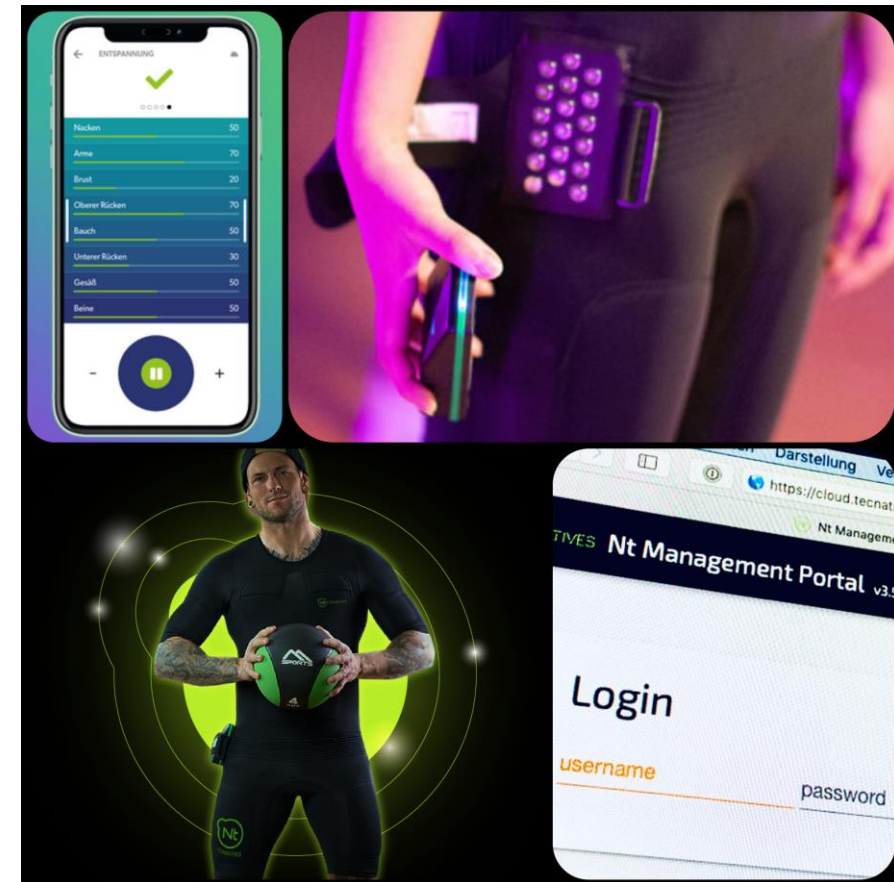
เทคโนโลยี Nt

ECG คลื่นไฟฟ้าหัวใจ / อัตราการเต้นของหัวใจ, อัตราการหายใจ

คล้ายกับคลื่นไฟฟ้าหัวใจ โดยใช้หลักการเกี่ยวกับการกระตุ้นหัวใจด้วยเครื่องกระตุ้นไฟฟ้า เพื่อสรุปเกี่ยวกับการทำงานของหัวใจ

ซึ่งตัวแปรที่เกี่ยวข้องมากที่สุดสำหรับการฝึกคือ กราฟอัตราการเต้นของหัวใจ ซึ่งสามารถใช้ในการระบุระดับความเหนื่อยล้าของคุณได้อย่างแม่นยำ ซึ่งการแสดงอัตราการหายใจยังสามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการฝึกได้อีกด้วย

ดังนั้น ระบบ **TECNATIVES Nt** จึงไม่ใช่แค่เครื่องวัดการพัฒนาของสภาพร่างกายของคุณเท่านั้น แต่ยังให้ข้อมูลที่สำคัญ สำหรับดูแลสุขภาพอีกด้วย

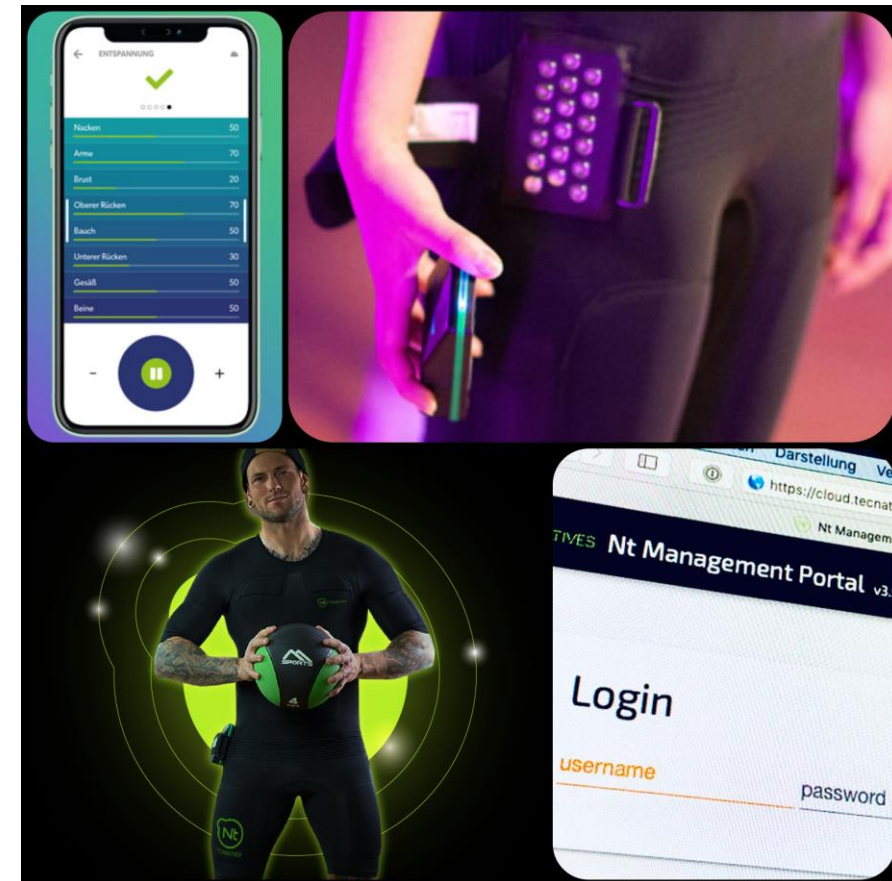


เทคโนโลยี Nt

AI เทคโนโลยีอัจฉริยะ

เทคโนโลยีที่ถูกสร้างขึ้นให้มีความชาญฉลาด สามารถวิเคราะห์และแสดงผลลัพธ์ ด้วยเหตุและผล เช่นเดียวกับมนุษย์ ซึ่ง AI เทคโนโลยีอัจฉริยะนี้ มีอยู่ในระบบ TECNATIVES Nt โดยการรวบรวมข้อมูลผู้ใช้ระบบ TECNATIVES Nt จากทั่วโลกโดยไม่เปิดเผยตัวตน ซึ่งเป็นฐานข้อมูลสำคัญและมีประโยชน์อย่างมาก ในการช่วยวิเคราะห์เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการฝึกของคุณ ให้มีความละเอียดและแม่นยำยิ่งขึ้น

โดยเมื่อระบบได้เรียนรู้และประมวลผลจากข้อมูลการฝึก ที่มีการอัปเดตแบบ Real Time ส่งผลให้ระบบได้รู้จักตัวตนของคุณมากยิ่งขึ้น วิเคราะห์ร่วมกับข้อมูลของผู้ใช้รายอื่นๆ นับล้านราย ระบบ TECNATIVES Nt จึงสามารถปรับรูปแบบการฝึกที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพสำหรับคุณมากที่สุด โดยใช้ฐานข้อมูลของผู้ใช้รายอื่นนับล้าน

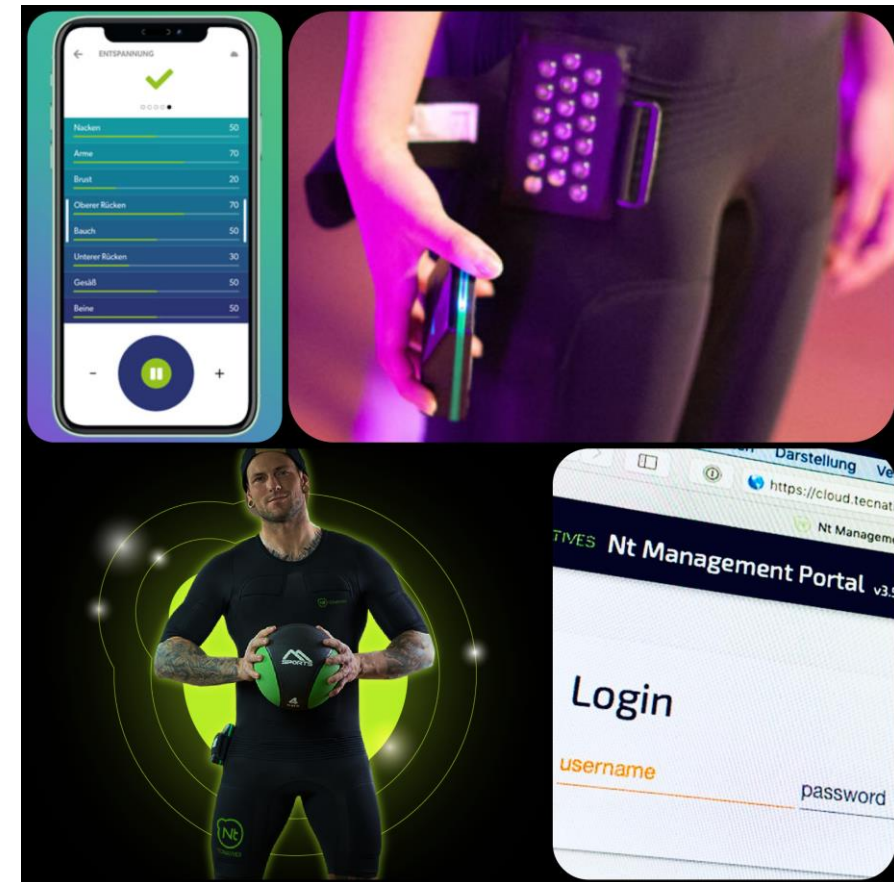


เทคโนโลยี Nt

Motion detection การตรวจจับการเคลื่อนไหว

Gyroscopes และ **Accelerometers** เป็นเซ็นเซอร์แบบคลาสสิก

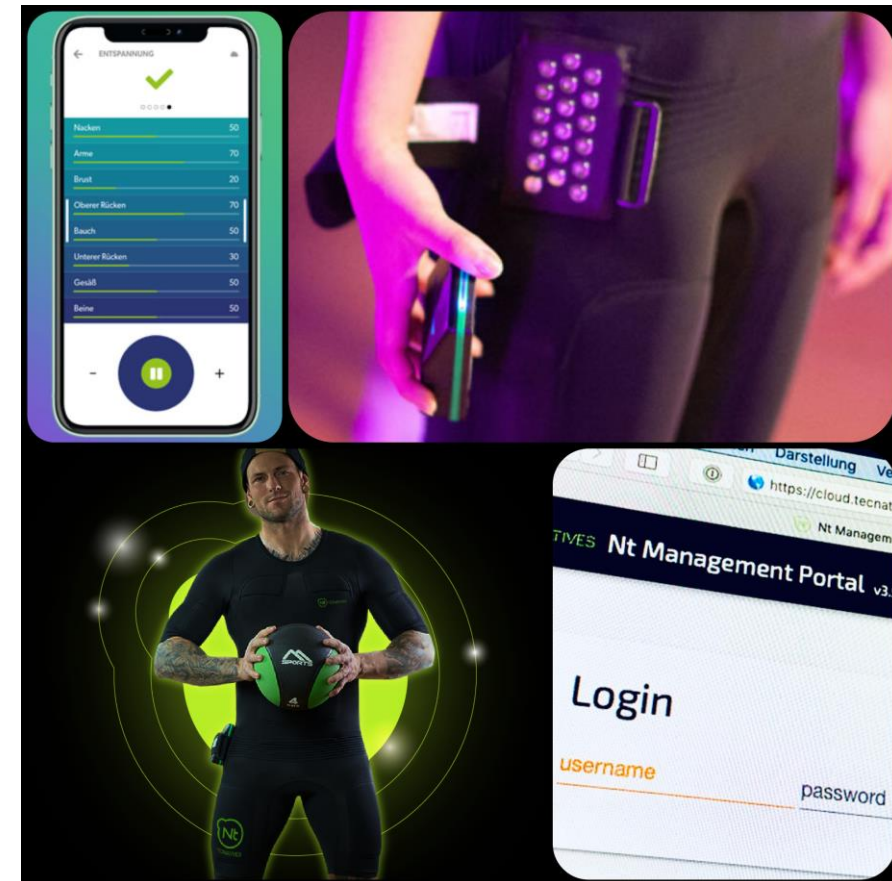
เป็นเซ็นเซอร์แบบคลาสสิกสำหรับใช้ติดตามการเคลื่อนไหวด้วยระบบ **TECNATIVES Nt** เพื่อช่วยให้การประมวลผลการฝึกของคุณมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จากการบันทึกหรือจดจำรายละเอียดทุกการเคลื่อนไหวในขณะที่คุณออกกำลังกาย **TECNATIVES Nt** จึงได้นำเทคโนโลยีระบบการตรวจจับการเคลื่อนไหว เข้ามาใช้ด้วยวิธีการบันทึกการทำซ้ำอัตโนมัติ เพื่อให้สามารถกำหนดประเภท คุณภาพ และจำนวนหน่วยการออกกำลังกายของคุณได้ดียิ่งขึ้น



เทคโนโลยี Nt

ระบบวิเคราะห์สภาพแวดล้อม

เพื่อการฝึกที่มีประสิทธิภาพ TECNATIVES Nt จึงได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลสภาพแวดล้อมผ่านเซ็นเซอร์ เช่น อุณหภูมิ ความชื้น และความดันอากาศ เพื่อใช้ในการปรับเวลาวอร์มอัพ และลำดับการฝึกได้อย่างเหมาะสม

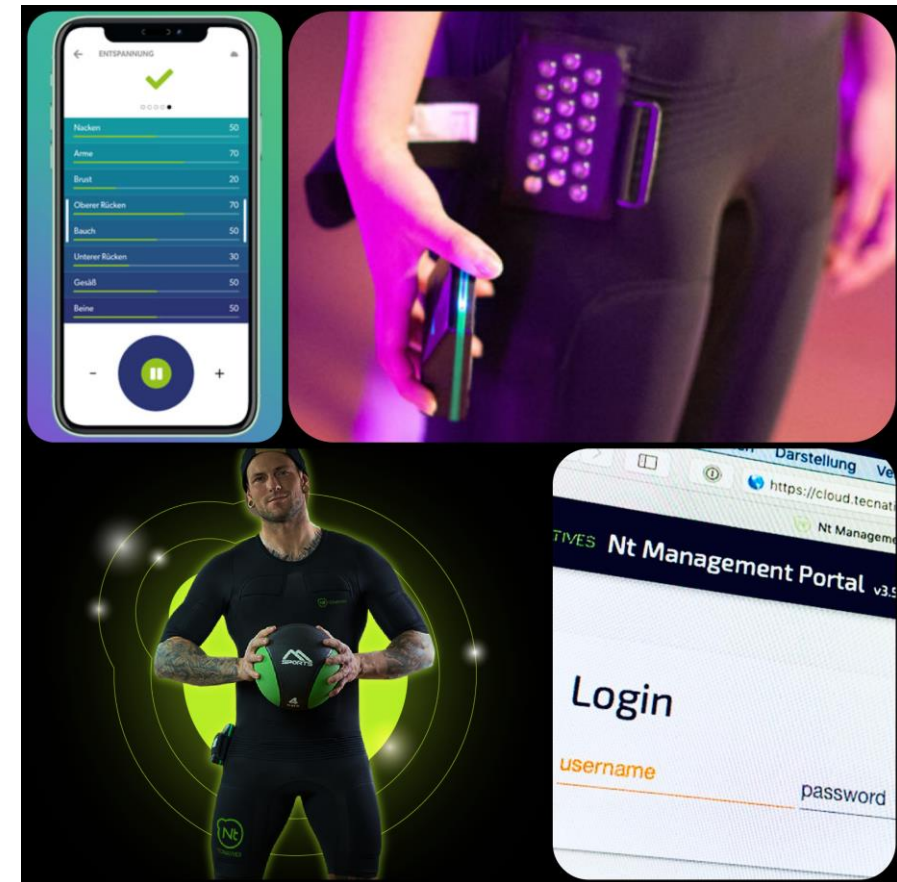


เทคโนโลยี Nt

NT Cloud

Nt Cloud บริการครอบคลุมทุกมิติบนโลกแห่งเทคโนโลยีเพื่อสุขภาพ ดูแลระบบ การใช้งาน และการปรับ TECNATIVES Nt จากผลวิเคราะห์ข้อมูลการฝึกอบรมผ่าน Nt Cloud และผลลัพธ์จะถูกนำไปใช้ใน Nt App

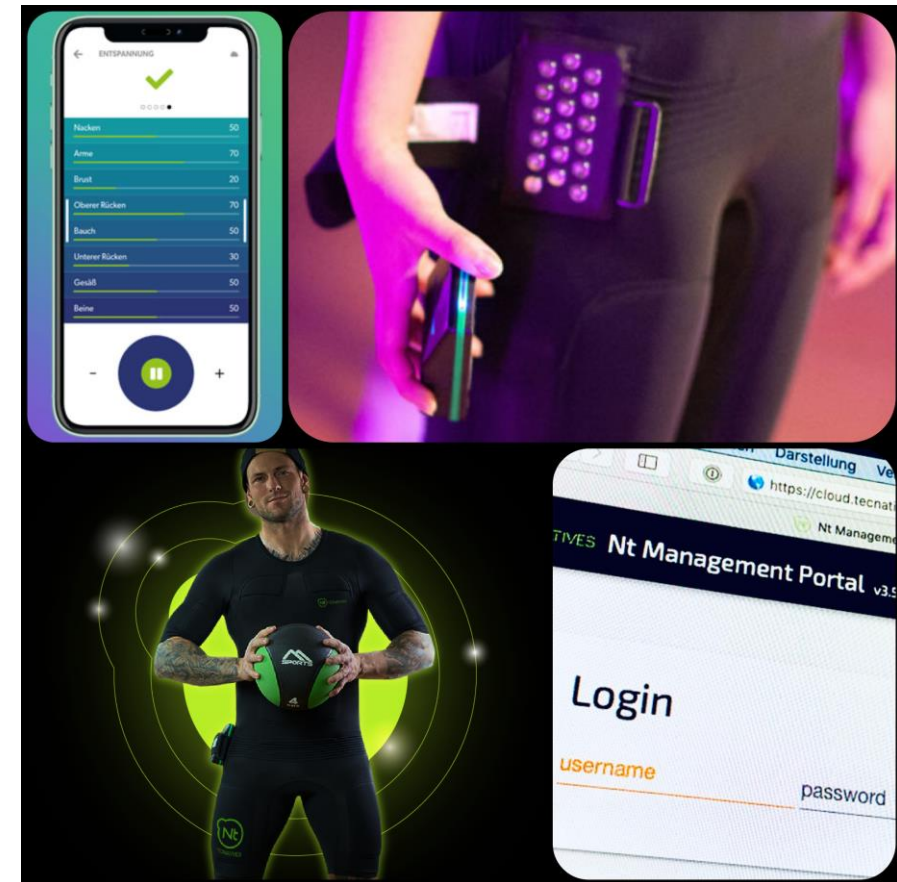
สำหรับ Nt Cloud คือศูนย์ข้อมูลใหญ่ที่จะช่วยดูแลในทุกทวีป ทุกคนจึงเชื่อมั่นและไว้วางใจในประสิทธิภาพการบริการของเราได้



เทคโนโลยี Nt

Extension port พอร์ตส่วนขยาย

ด้วยความสามารถที่หลากหลายของระบบ **TECNATIVES Nt** ในขณะที่มีแอปพลิเคชันใหม่ๆ เกิดขึ้นเสมอ เราจึงได้รวมพอร์ตส่วนขยายที่ใช้กันทั่วโลก เข้ากับ **Nt Suit** ทำให้คุณนั้นสามารถเชื่อมต่อฮาร์ดแวร์เพิ่มเติม รวมไปถึงจากบุคคลที่สาม จึงช่วยขยายขอบเขตของความ เป็นไปได้ตามที่คุณต้องการได้



เทคโนโลยี Nt

Status Analysis การวิเคราะห์สถานะ

เพื่อให้คุณเพลิดเพลินไปกับระบบ **TECNATIVES Nt** ของคุณได้อย่างไร้ขีดจำกัด เราได้รวมการวินิจฉัยที่ครอบคลุม และอายุการใช้งานที่ยาวนาน ซึ่งหมายความว่า คุณจะได้รับการเตือนเพื่อให้เข้ารับการบริการ อัปเดตในระบบของคุณ

