

武都区钟楼小学作息时间表

节 次	时 间	时 长
早操	8:00--8:15	15分钟
预备	8:15--8:20	5分钟
第一节课	8:20--9:00	40分钟
第二节课	9:10--9:50	40分钟
大课间活动	9:50--10:10	20分钟
第三节课	10:10--10:50	40分钟
第四节课	11:00--11:40	40分钟
午 餐 午 休		
第五节课	14:50--15:30	40分钟
眼 保 健 操		
第六节课	15:40--16:20	40分钟
课后服务1	16:30--17:10	40分钟
课后服务2	17:20--18:00	40分钟

注：本作息时间表自2025年2月24日起执行。