

## 用語解説

### ※ 1 計画された偶発性 (Planned Happenstance)...

アメリカで教育学・心理学を研究する克蘭ボルツが提唱している理論で、「個人のキャリアは全く予期していなかった偶発的な出来事によって形成されている」というもの。「たまたま」や「偶然」に出会う機会を増やしながら、キャリアを形成していくためには、以下の五つのポイントが大切であるとしている。

#### ①好奇心

興味関心が低いことにもアプローチをして、学ぶ機会や何かを得たり感じたりする機会を作る。

#### ②持続性

安易にあきらめたり、投げ出してしまわないように一定期間はやり続ける。

#### ③柔軟性

状況や環境に変化が起きた場合は、優先順位を見直してみる。うまくいかないことにこだわりを持ち続けない。

#### ④楽観性

想定外や突発的な出来事は、新しいことを学べるチャンスだと受け止めてみる。

#### ⑤リスクテイク

結果が見えていない場合でもチャレンジしてみる。失敗から学べることもあるし、チャレンジしなければ何も得られない。