

## < 本日の実験の流れ >

アンケート

運動パフォーマンステスト

認知課題（2種類）

運動イメージ課題

トレーニング

運動イメージ課題



## < 本日の実験の流れ >

運動イメージ課題



トレーニング



運動イメージ課題

## < 本日の実験の流れ >

運動イメージ課題



トレーニング



運動イメージ課題



運動パフォーマンステスト



認知課題 (2種類)

運動イメージ課題



トレーニング  
第1ブロック



トレーニング  
第2ブロック



トレーニング  
第3ブロック



トレーニング  
第4ブロック



トレーニング  
第5ブロック



運動イメージ課題

