

# Goal Maker

AI 기반 맞춤형 목표 관리 서비스

AI기반SW프로그래밍  
20241454 박은교

# 목차

## 문제 인식

- 목표 실행의 어려움
- 기존 앱의 한계점

## 기술 및 핵심기능

- Goal Maker의 필요성
- AI 기반 계획 수립 개념

## 전체 사용 과정

- 목표 입력
- 조건 입력
- 계획 생성
- 결과 확인

## 앱 시연

- Streamlit 앱 실행

## 기대 효과 및 발전 방향

- 서비스 가치 요약
- 추가 개발 방향
- 발전 가능성

# 문제 인식

## 목표 실행의 어려움

- 목표 설정 후 실천하지 못하는 경우가 많음
- 계획 수립에 많은 시간과 노력이 필요
- 동기 부여 및 지속적 실행력 부족
- 목표 달성을 위한 구체적 단계 설정의 어려움



## 기존 앱의 한계

- 대부분 수동적인 목표 입력 방식
- 개인화된 계획 제공 기능 미흡
- 단순 알림 기능에 그치는 경우가 많음
- 사용자 상황에 맞는 유연한 조정 부족
- 실질적인 계획 수립 가이드 부재

# 기술 및 핵심기능

## Goal Maker의 필요성

목표 달성을 위해서는 체계적인 계획이 필수적이지만, 많은 사람들이 이 과정에서 어려움을 겪습니다. Goal Maker는 이러한 문제를 해결하기 위해 AI 기술을 활용하여 사용자가 쉽고 효과적으로 목표를 관리할 수 있도록 돕습니다.

## AI 기반 계획 수립 개념

사용자가 원하는 목표와 조건을 입력하면 AI가 이를 분석하여 최적화된 계획을 자동으로 생성합니다. 이는 마치 개인 코치가 맞춤형 계획을 제공하는 것과 같은 경험을 제공하며, 사용자의 시간과 노력을 크게 절약해 줍니다.

# 전체 사용 과정

## 목표 입력

- 달성하고자 하는 목표 설정
- 구체적인 목표 내용 작성

## 조건 입력

- 목표 기간 설정
- 현재 수준 설정
- 투자 가능 시간 설정
- 나이도 선택

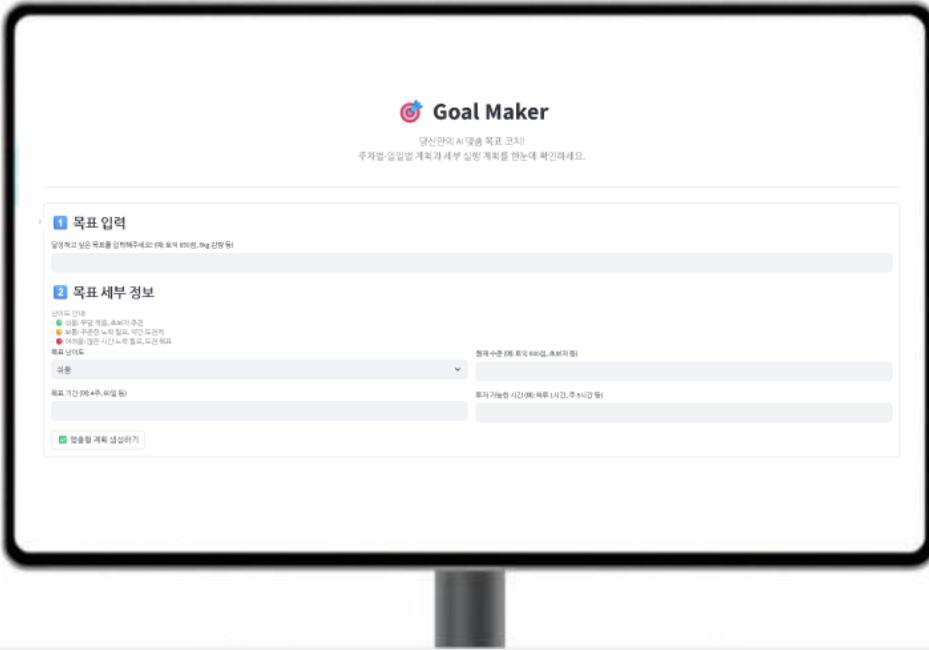
## 계획 생성

- AI 분석 진행
- 주차별 계획 자동 생성
- 세부 일정 구성
- 맞춤형 조언 제공

## 결과 확인

- 생성된 계획 확인
- 필요시 계획 수정
- 계획 저장
- 실행 가이드라인 제공

# 앱 시연



## Streamlit 기반 웹 애플리케이션

- 목표 입력 화면: 사용자의 목표와 세부 조건을 입력
- 분석 과정: AI가 입력된 정보를 실시간으로 처리
- 계획 생성: 주차별 세부 계획 자동 생성
- 결과 확인: 생성된 계획을 한눈에 확인

## Goal Maker 서비스

당신만의 AI 맞춤 목표 코치!

주차별·일일별 계획과 세부 실행 계획을 한눈에 확인하세요.

<https://aisw0722.streamlit.app/>

# 기대 효과 및 발전 방향

## 계획 수립 시간 단축

- AI가 즉시 계획 생성
- 수동 계획 대비 90% 시간 절약
- 복잡한 목표도 빠르게 분석
- 수정 작업 최소화

## 개인 맞춤형 계획

- 사용자 상황 반영
- 개인 역량 고려
- 선호도 분석 활용
- 유연한 일정 조정

## 실행력 증가

- 현실적인 단계별 계획
- 달성 가능한 목표 설정
- 동기부여 요소 포함

## 추가 개발 아이디어

- 진행률 자동 추적
- 캘린더 앱 연동
- 알림 기능

감사합니다