

경영학부 20231325 서지울

AI기반 SW프로그래밍

오늘 하루 루틴 추천

Today's routine  
recommendation

# Index.

01. 문제 정의

02. 해결 방법(앱 실행 방법)

03. 성과 또는 기대 효과

04. 향후 개선 방향

05. 실제 앱 실행

06.



# 문제 정의

## 선택의 피로

하루에도 수십 가지 선택을 해야 하는 현대인들에게 "오늘 뭐 하지?" 같은 반복되는 선택들은 피로를 느끼게 함

## 감정 기반 추천 서비스 부족

감정+날씨 같은 "복합적 상태"를 반영하는 서비스는 많지 않으며 사람들은 기분이 안 좋으면 뭐가 더 도움이 되는지, 비가 오면 어떤 활동이 좋은지 직관적으로 알기 어려움

## 결론

컨디션을 좌우하는 요소는 쉽게 바뀌기 때문에 감정과 날씨라는 두 가지 실제적인 요인을 기반으로, 그날의 사용자에게 가장 잘 맞는 활동을 추천해주는 앱을 만들고자 함

# 해결 방법 (앱 실행 방법)

## 기분 입력



"행복함", "우울함", "화가남", "불안함",  
"평온함", "스트레스", "무기력함"

## 날씨 입력



"맑음", "흐림", "비", "눈", "더움",  
"추움", "바람 많음"

## 추천 스타일 입력



"야외 활동 추천", "실내 활동 추천",  
"음식 추천", "음악 추천", "자기관리 루  
틴", "휴식 루틴"

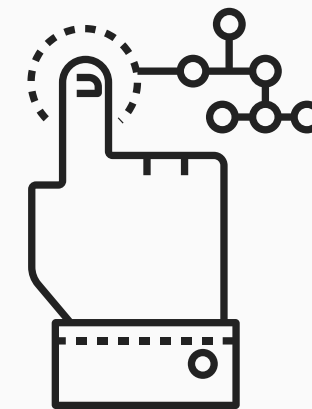
# 성과 및 기대 효과

## 의사 결정 시간 단축



"뭐 할지 고민하는 시간"이 길  
→ 37가지 선택만으로 즉시 추천을 받을 수 있게 되어  
의사결정 시간 대폭 단축

## 높은 개인화



기분, 날씨, 선호 스타일 데이터  
를 조합하여 맞춤형 추천 제공  
→ 같은 사용자도 날마다  
다른 상황에 따라 새로운 루틴  
제공 가능

# 성과 및 기대 효과

## 개인화된 서비스 경험

사용자는 자신의 감정, 날씨, 취향을 기반으로 일방적인 검색보다 더 개인화된 맞춤 서비스 경험을 얻음



## 감정 및 정서 안정 효과

사용자의 기분을 반영하여 차분한 활동, 에너지를 높여 주는 활동, 감정 환기 활동 등을 제안하여 감정 안정과 자기 관리에 도움될 수 있음



## 새로운 취향 및 경험 발견

평소 하지 않던 활동이나 콘텐츠를 추천받으며 취향 영역을 확장하고 다양한 경험을 시도할 수 있음



# 향후 개선 방향



## GPS 기반 활동 추천 영역 확장

GPS를 기반으로 위치 정보를 자동 수집하여 시간대별 날씨를 반영하고 사용자 주변에 있는 맛집, 놀거리, 자연환경 등에 따라 상황별로 활동을 추천할 수 있음



## 공유 기능 추가

오늘의 추천 이미지+문구를 인스타그램이나 카카오톡 등에 공유할 수 있게하여 친구와 비교하거나 함께하는 활동을 추천해주는 기능도 확장할 수 있음

실제 앱 실행





# THANK YOU!

들어주셔서 감사합니다.