

## 【清邁古城的慢活時光：與櫻花、市集、美食的溫暖相遇】

### ✈ 航班與住宿

去程： 2026/1/23 (四) CI851 | 07:15 TPE - 10:25 CNX

回程： 2026/1/28 (二) CI852 | 11:25 CNX - 16:00 TPE

住宿： BED Phrasingh Hotel (<https://maps.app.goo.gl/rVrjy1fR62LYM79K9>)

### 行程詳細規劃

#### 【Day 1：1/23 (五) 抵達清邁 & 泰國蝦吃到飽 & 按摩】

交通工具：BOLT 叫車

10:25 抵達【清邁機場】(<https://maps.app.goo.gl/P4RYwwuSDFSyt5Ux9>)，前往飯店寄放行李，稍作休息。

11:30 從飯店出發，去【Shongcafe Chiang Mai】小咖啡店(<https://maps.app.goo.gl/z1q91bv283t9URdA>)買一杯酸香的橙汁美式咖啡解渴

12:00 去【G Exchange】(<https://maps.app.goo.gl/qZmoNJrNJzxBB57M7>)換匯  
換完去隔壁【White Orchid Massage】(<https://maps.app.goo.gl/sUBiZg3KaJQvneS39>)  
按摩 SPA 1.5 小時

14:00 下午茶：【KUNG YIM】(<https://maps.app.goo.gl/g4BvHtQQwzCXbBwLA>)享海鮮控的天堂！主打新鮮現撈泰國蝦炭火燒烤，搭配泰式酸辣沾醬，讓您豪邁地大口吃蝦吃到飽，享受吮指回味的痛快。

17:00 【One Nimman (尼曼一號)】(<https://maps.app.goo.gl/J6hRt4uTJyaZhpEN9>) +  
【White Market】+ 【PLAYWORKS SHOP&CAFE】  
(<https://maps.app.goo.gl/TVHdvuFUq6Vgp9L38>)

尼曼一號是清邁最時尚的文創地標，紅磚歐式建築彷彿置身義大利。匯集了設計小店、藝廊與美食，每個角落都是街拍大片的背景。

19:00 【MAYA 瑪雅生活購物中心】(<https://maps.app.goo.gl/JJUP9UzrvctkZb5Q6>)  
逛街+晚餐

21:00 【Guu Fusion Roti & Tea】(<https://maps.app.goo.gl/5kGF2MbipofgZdV97>)  
尼曼區超人氣的排隊名店，這裡的香蕉煎餅（Roti）煎得金黃酥脆，是清邁夜生活最邪惡又滿足的甜蜜結尾。

註：請飯店幫忙訂 1/27 13:00 的【Saiyut & Doctor Sai Kitchen】午餐、詢問是否有

租機車的店家

---

**【Day 2：1/24 (六) 椰子市集 & 德式自助餐吃到飽 & 瓦洛洛市場 & 周六夜市】**

交通工具：機車

7:30 起床，享受【BED HOTEL】的豐盛早餐

9:00 【Tawan Bike】(<https://maps.app.goo.gl/Gmx1qseD52rHFyae8>)租機車

9:30 【Akha Ama Phrasingกาแฟอาข่า อามา พระสิงห์】

(<https://maps.app.goo.gl/CxRd4GXXKMCKTWyA9>)

被無數旅人譽為「清邁最好喝」的咖啡名店！店內必點招牌熱拿鐵，奶泡綿密、咖啡香氣濃厚且不酸澀，是咖啡迷來清邁必朝聖的指標。

10:00 【Coconut Market (椰子市集)】(<https://maps.app.goo.gl/BESR7fGyF3KPbjX38>)

週末限定的夢幻市集，攤位散落在高聳的椰子樹林間。穿著輕便夏裝，捧著一顆現剖椰子水漫步其中，滿滿的熱帶度假氛圍。

12:00：【Auf der Au Garden German Buffet】

(<https://maps.app.goo.gl/KwuWANbVwbrNH7jz6>)

清邁傳奇的高 CP 值餐廳！由德國老闆經營，提供道地的德國豬腳、香腸與歐式麵包，大口吃肉的滿足感無可取代。(午餐時段 10:30-14:00)。

14:00：【Warorot Market (瓦洛洛市場)】

(<https://maps.app.goo.gl/2jqSmHFUxvzVUL9e6>)

清邁百年歷史的「大食堂」，也是在地人採買年貨之處。這裡的龍眼乾、炸豬皮、泰北香腸最齊全，是採購伴手禮的一級戰區。

16:00 逛逛人氣藤品店【Maha-Saan มหา-सान】、精緻棉麻服飾【Nicha Chiangmai Natural Cotton】(<https://maps.app.goo.gl/SxThZX3jJ4TkETHx7>)、品嚐恐龍造型油條【ปาต่องโก๋ โทเหนง (สาขาถนนไปรษณีย์)】

(<https://maps.app.goo.gl/WQZtyabnyFoVTcJe8>)、傳統刨冰【ขนมหวานช้างม้อย】

(<https://maps.app.goo.gl/WrvbFjflrEv4kGV59>)

19:00：【週六夜市 (Wua Lai Road)】

位於著名的「打銀街 (Wua Lai Road)」上，是每週六晚上的重頭戲。這裡與週日夜市最大的不同，在於擁有更多精緻的銀飾工藝品與傳統手工藝攤位。邊吃著泰北香腸，邊欣賞路邊盲人樂隊的演奏，感受最道地的泰北夜市氛圍。

---

**【Day 3：1/25 (日) 真心市集 & 可愛瀑布咖啡 & 運河市集 & 周日夜市】**

交通工具：機車

7:30 起床，享受【BED HOTEL】的豐盛早餐

9:30：【Jing Jai Market (真心市集)】(<https://maps.app.goo.gl/drSyE27oe3n6j93t6>)  
清邁質感第一名的農夫市集，主打有機蔬果與手作工藝。在樹蔭下品嚐在地小吃，感受清邁最純粹的文青慢活氣息。

16:00 傍晚：古城悠閒漫步

【帕辛寺 Wat Phra Singh】& 【契迪龍寺 Wat Chedi Luang】參拜。

【塔佩門 Tha Pae Gate】餵鴿子拍照。

漫步在蘭納王朝的信仰中心。「帕辛寺」金碧輝煌，保存著精緻壁畫；「契迪龍寺」則以宏偉的殘缺佛塔展現歷史滄桑之美。

---

19:00 【週日夜市 (Sunday Walking Street)】

世界知名的超大型夜市，貫穿整個古城。從手工藝品、街頭畫家到道地小吃，整條街化身為不夜城，是體驗清邁夜生活的最高潮。

---

【Day 4：1/26 (一) 山中粉紅櫻花 & 文青藝術村】

7:30 起床，享受【BED HOTEL】的豐盛早餐

9:30 【清邁藝文中心 คาส้ม วิลเลจ เชียงใหม่】  
(<https://maps.app.goo.gl/uFjDA9bEieTH2oSJ9>)

11:00：【Baan Kang Wat 藝術村】(<https://maps.app.goo.gl/6mq3gUswPXNxxzKF9>)  
彷彿從童話中長出來的森林聚落，木造小屋錯落於綠意中。在此逛逛手作雜貨、喝杯手沖咖啡，享受與世隔絕的寧靜時光。

午餐：藝術村內的【Yook Samai】

隱身於藝術村內的美味，濃郁的泰北咖哩湯頭搭配軟嫩牛肉，是視覺與味覺的雙重享受。

14:30：【Much Room Cafe】(<https://maps.app.goo.gl/mj6fqnsfABVAL7Qz7>)

外型像是一朵朵巨大蘑菇的特色咖啡廳，造型奇特可愛，是 IG 打卡的熱門景點，在此享用下午茶療癒身心。

17:00 【Tawan Bike】還機車

17:30 【Giving Tree Massage】(<https://maps.app.goo.gl/Yu9rAyB9hzbABLyk7>)按摩

晚餐：古城內精緻晚餐。

---

【Day 5：1/27 (二) 夢幻天使瀑布 & 米其林精緻宮廷菜 & 清邁藝文中心】

交通工具：包計程車 9:00-19:30

6:30 起床，享受【BED HOTEL】的豐盛早餐

8:00 【Khun Chang Khian (坤昌阡)】包車去賞櫻

被譽為「泰國櫻花谷」，每年 1 月粉紅色的喜馬拉雅櫻花染紅山頭，漫步於櫻花隧道下，感受屬於熱帶高山的浪漫春意。

12:00 【Saiyut & Doctor Sai Kitchen】

(<https://maps.app.goo.gl/KM5MSmLgU1NrifhdA>)

米其林推薦餐廳，以傳承百年的泰式宮廷料理聞名。精緻如藝術品的果雕與擺盤，讓每一道菜都像是一場視覺饗宴。

14:30 【Dantewada Land of Angels Waterfall Park】

(<https://maps.app.goo.gl/8K84Gkr1YsFDtS9JA>)

震撼的人造迷霧瀑布園區，巨石、瀑布與飄渺水霧交織出如仙境般的場景，隨手一拍都是仙氣飄飄的大片。

18:00：【Khlong Mae Kha 運河市集 คลองแม่ข่า】

(<https://maps.app.goo.gl/KKfs4hq3pxcqexAE9>)

經過整治後的運河煥然一新，兩岸點綴著日式燈籠與小花，有「清邁小樽」之稱，夜晚倒影迷人，適合散步拍照。

19:30 回到 BED HOTEL

---

【Day 6：1/28 (三) 女兒先回家，媽媽繼續逍遙遊】

6:30 享用 BED 飯店早餐，最後整理行李。

08:00 BED 飯店退房。

08:30 女兒陪媽媽到【Anumat Premium Budget Hotel】Check in

(<https://maps.app.goo.gl/awVY2A9tySuX2Nwg7>)

09:00 媽媽送女兒去清邁機場 (CNX)後，再前往【尚泰百貨 Central Chiangmai Airport】(<https://maps.app.goo.gl/DNRxK8quCA3MpkDZA>) 距離機場最近的大型購物中心，匯集各式品牌與美食。

11:25 女兒搭乘 CI852 航班先行返台。

【待辦事項】

1. 購買泰國網卡

2. 訂 1/23(五)的台北至桃園的機場專車接送
3. 申請 TDAC
4. 詢問飯店是否可代為包車、租機車
5. 請飯店代訂 1/27 13:00 的【Saiyut & Doctor Sai Kitchen】午餐

【班機時間】

2026/1/23 華航 CI 851

07:20 TAIWAN TAOYUAN INTL(TPE)航廈 1

to

10:25 CHIANG MAI INTL(CNX)

2026/1/28 華航 CI 852

11:25 CHIANG MAI INTL(CNX)

to

15:50 Taipei TAIWAN TAOYUAN INTL(TPE)

航廈 1

【飯店資訊】

BED Phrasingh Co., Ltd

1/1 Rachamakkha Soi 8

Phrasingh, Muang, Chiangmai, Thailand

Tel: 053 271009

web: [bed.co.th](http://bed.co.th)

【天氣】

一月平均氣溫攝氏 18-25 度，乾旱少雨，天氣宜人，不過日夜溫差頗大，早晚清涼，要帶外套備用。最冷的月份是 12 月尾至 1 月，清邁本地人騎電單車時要穿厚衣擋風，在最寒冷的日子，位於清邁的泰國第一高峰茵他儂山氣溫甚至會跌破攝氏零下。