



Discovery Persoonlijk Profiel

Chrétien van Veldhuizen

vrijdag 26 februari 2021

Basishoofdstuk



Persoonlijke gegevens:

Chrétien van Veldhuizen chretien.van.veldhuizen@sogeti.com

Telefoon:

Ingevuld op vrijdag 26 februari 2021

Datum afgedrukt maandag 1 maart 2021

Referral Code: HD





Inhoud

Inleiding	4
Overzicht	5
Persoonlijke Stijl	5
Omgang met anderen	6
Besluitvorming	6
Belangrijkste sterke & zwakke punten	8
Sterke punten	8
Mogelijke zwakke punten	9
Waarde voor het team	10
Effectieve communicatie	11
Barrières voor effectieve communicatie	12
Mogelijke "blinde vlekken"	13
Tegengestelde type	14
Suggesties voor ontwikkeling	16
Het Insightswiel met 72 typen	17
Insights Discovery® Kleurendynamica	18





Inleiding

Dit Insights Discovery Profiel is gebaseerd op de antwoorden die Chrétien van Veldhuizen op vrijdag 26 februari 2021 heeft gegeven op de Insights Vragenlijst.

Hippocrates wordt vaak gezien als de grondlegger van de moderne persoonlijkheidstypologie. Al in de vijfde eeuw voor Christus verdeelde hij de mensheid in vier karakterologische typen. Het Insightssysteem is gebaseerd op het persoonlijkheidsmodel van Carl Gustav Jung. Jung introduceerde dit model in 1921 in zijn "Psychologische typen" en ontwikkelde dit verder in latere werken. Jungs persoonlijkheidstypologie geldt sindsdien als de norm voor het verkrijgen van meer inzicht in de (eigen) persoonlijkheid. Ook de wetenschappelijke belangstelling voor het werk van Jung blijft onverminderd groot.

Dit Insights Discovery Profiel is gebaseerd op Jungs typologie. Het geeft mensen een kader om meer inzicht in zichzelf te verkrijgen en op basis daarvan zich verder persoonlijk te ontwikkelen. Uit onderzoek blijkt dat wanneer mensen een goed beeld van zichzelf hebben zij ook beter effectieve strategieën kunnen ontwikkelen voor hun interacties met anderen. Inzicht in de eigen kwaliteiten én beperkingen kan mensen helpen om effectiever te reageren op de wensen en behoeften van hun omgeving.

Dit Profiel is op een unieke manier gegenereerd uit een database van honderdduizenden uitspraken. Deze uitspraken zijn direct gekoppeld aan uw antwoorden op de Vragenlijst. Het betreft dan ook uitspraken waarin u zich naar alle waarschijnlijkheid zult herkennen. Wanneer dit niet het geval is, kunt u die zinnen of zinsonderdelen waarin u zich niet herkent, naar eigen inzicht veranderen of schrappen. Voordat u dat doet is het echter raadzaam om bij collega's en vrienden te checken of het hier misschien niet een "blinde vlek" betreft.

Het is de bedoeling dat u uw Profiel proactief gebruikt. Bepaal aan de hand van uw Profiel waar uw ontwikkelpunten liggen en onderneem daar actie op. U kunt ook (bepaalde onderdelen uit) uw Profiel aan vrienden en collega's laten lezen. Vraag hun om feedback te geven op de gebieden die het meest relevant voor u zijn en ontwikkel een actieplan voor uw persoonlijke en interpersoonlijke ontwikkeling.





Overzicht

Deze uitspraken verschaffen een globaal inzicht in de werkstijl van Chrétien. Gebruik dit onderdeel om zijn aanpak van activiteiten, relaties en beslissingen beter te kunnen begrijpen.

Persoonlijke Stijl

Chrétien is zeer levenslustig en geniet van gezelschap. Hij straalt persoonlijke warmte, inzicht, originaliteit en een breed organisatorisch vermogen uit. Hij wil graag gezellig en sociaal overkomen en kan ervan genieten om af en toe in het middelpunt van de belangstelling te staan. Chrétien is verdraagzaam ten opzichte van andere mensen, stelt zich zelden kritisch op en is meestal bereid om anderen zijn vertrouwen te geven. De werkstijl van Chrétien houdt het midden tussen structuur en verantwoordelijkheid, waarbij hij zich bewust is van de behoeften van een ander.

Hij staat open voor ondersteuning, aanmoediging en sociale interactie, vooral tijdens gespannen ontmoetingen, waarin hij wellicht zijn energie bewust op meer praktische taken moet richten wil hij positieve resultaten kunnen boeken. Als zijn prestaties niet worden erkend of als er geen waardering wordt gegeven, kan hij teleurgesteld raken omdat zijn gevoel van eigenwaarde in sterke mate afhankelijk is van hoe anderen over hem denken. Chrétien is teamgericht, grondig, helder en welbespraakt. Ofschoon hij de neiging heeft om te veel hooi op zijn vork te nemen, lukt het hem op de een of andere manier toch om alles op een gegeven moment voor elkaar te krijgen. Hij richt zich met name op het onmiddellijke resultaat, hetgeen met zich meebrengt dat hij weinig moet hebben van gedetailleerde procedures en routinematige processen.

Hij kan worden beïnvloed door mensen in een machtspositie. Zij lijken hem een gevoel van veiligheid te kunnen geven in ruil voor de begripvolle en welwillende houding waar hij in relaties zo goed in is. Chrétien heeft sterke overtuigingen en een duidelijk beeld van wat in het algemene belang is. Eén van zijn sterkste punten is dat Chrétien anderen in hun eigen tempo laat werken waarbij hij zich er tegelijkertijd van bewust is dat iedere persoon een unieke bijdrage levert. Hij vertrouwt doorgaans op zijn zintuigen als het gaat om informatie over wat er in de wereld om hem heen gebeurt, en hij gebruikt deze informatie op een praktische manier. Hij is een realist die de dingen ziet en accepteert zoals ze zijn.

Hij bloeit op in een baan waarin hij anderen van dienst kan zijn of waarbij hij zijn overtuigingskracht kan gebruiken. Hij is doorgaans erg loyaal ten opzichte van zijn vrienden en is bereid om zijn eigen behoeften op te offeren voor die van een ander Door zijn groot gevoel voor persoonlijke normen en waarden kan hij nogal verlegen zijn in bijzijn van vreemden, als hij vermoedt dat hun normen en waarden in strijd zijn met die van hem. Hij weigert om door anderen in een hokje te worden geplaatst en is voortdurend op zoek naar zelfkennis en bezig met het doorgronden van zijn eigen identiteit. Ofschoon zijn gevoelens diep zitten, kunnen deze, afhankelijk van zijn humeur, snel veranderen.

Hij woont belangrijke gebeurtenissen bij en zal zich deze tot in de details kunnen herinneren. Anderen zullen moeten zorgen dat ze over de juiste feiten beschikken. Hij wil voor anderen onmisbaar zijn en zijn behoefte om anderen ter wille te zijn is zo groot, dat hij soms zijn eigen identiteit kan verliezen omdat hij zijn eigen behoeften negeert. In alledaagse bezigheden is Chrétien verdraagzaam, ruimdenkend en flexibel. Hij past zich gemakkelijk aan en geniet van elk





moment. Chrétien doet enthousiast en teamgericht mee aan allerlei activiteiten en kan meerdere dingen tegelijk doen. Hij leeft doorgaans met de dag, onder het motto: "Je leeft maar één keer".

Omgang met anderen

Chrétien heeft het vermogen om anderen te motiveren en zal op elk niveau inspringen, terwijl hij ook nog de tijd vindt om te luisteren naar de behoeften van een ander. Alhoewel het niet makkelijk is om hem goed te leren kennen, is hij een betrouwbare en loyale vriend die veel voldoening uit zijn privéleven haalt. Hij is van harte bereid anderen te helpen op een volgens hem praktische en realistische wijze, namelijk door direct te handelen en samen te werken. Hij is op zijn best als hij kan samenwerken met mensen die hem de ruimte geven zichzelf te zijn. Chrétien heeft een onvoorwaardelijk respect voor en positieve kijk op anderen en beschouwt dit als een van zijn belangrijkste waarden.

Omdat hij vertrouwt op wat hij voelt, zal hij niet snel onbewuste motieven aan anderen toeschrijven. Hij neemt mensen en situaties doorgaans zoals ze zijn. Chrétien werkt graag in een teamverband waar het tempo niet te hoog ligt en de sfeer goed is. Hij wil graag gewaardeerd worden om wie hij is. Chrétien richt zich het liefst op de positieve, harmonieuze en opbeurende aspecten van mensen en relaties. Zijn kijk op mensen is van nature niet-confronterend, begripvol en vergevingsgezind.

In zijn poging de goedkeuring van een anderen te krijgen, zal hij de vele verschillende aspecten van zijn persoonlijkheid kunnen ontwikkelen. Omdat hij hard werkt aan zijn relaties, wordt Chrétien gezien als populair, hoffelijk en iemand die het graag anderen naar de zin maakt. Hij zal anderen naar waarde inschatten, maar kan een te romantisch en geïdealiseerd beeld van hen en hun potentieel hebben. Chrétien hecht veel waarde aan harmonieuze relaties en het is daarom niet verbazingwekkend dat mensen zich tot hem wenden voor aanmoediging, zorg en ondersteuning. Chrétien heeft een aanstekelijke levenslust en doet veel moeite om het gezelschap van andere mensen op te zoeken wanneer dat maar mogelijk is.

Besluitvorming

Chrétien is een uitstekend klankbord voor mensen die hun eigen ideeën willen onderzoeken. Als hij een conclusie moet trekken, zal hij zaken zowel zelf goed overdenken als ze met anderen bespreken. Hij kan een conflict positief oplossen en kan, rekening houdend met alle belangen, een resultaat behalen waarmee alle partijen tevreden zijn. Hij kan met zoveel ideeën in de weer zijn, dat hij moeite heeft om te beslissen welke weg hij het beste kan bewandelen. Hij kan het moeilijk vinden om beslissingen te nemen die uitsluitend zijn gebaseerd op objectieve overwegingen.

Hij onderkent opvattingen die zijn gebaseerd op logische analyse, maar negeert deze meestal bij het nemen van zijn eigen beslissingen. Hij is vaak creatief en heeft een sterke verbeeldingskracht. Hij kan onbewust het proces manipuleren om zijn zin te krijgen. Beslissingen die uitsluitend op basis van logica zijn genomen vindt hij niet erg waardevol. Hij geeft de voorkeur aan opdrachten en projecten, die niet per se volgens een strak schema hoeven te verlopen.

Chrétien zal zeer toegewijd zijn wanneer hij ervoor kiest om een taak of functie op zich te nemen. Chrétien is goed in het zodanig kalmeren van gespannen situaties, dat concurrerende of strijdende partijen zich met elkaar kunnen verenigen. Hij is bereid beslissingen te nemen waarin de hele groep zich kan vinden. Hij vertrouwt altijd op zijn eigen persoonlijke ervaringen als hij





een beslissing moet nemen. Hij heeft het vermogen om te zien wat er op dit moment nodig is en om er vervolgens naar te handelen.





Belangrijkste sterke & zwakke punten

Sterke punten

Dit onderdeel identificeert de belangrijkste sterke punten van Chrétien voor een organisatie. Chrétien heeft ook nog vaardigheden, kwaliteiten en eigenschappen op andere gebieden, maar de hierna volgende uitspraken beschrijven hoogstwaarschijnlijk een aantal van de meest fundamentele talenten die hij te bieden heeft.

Sterkste punten van Chrétien:

- Zoekt naar afwisseling en verscheidenheid, zowel binnen opdrachten als relaties.
- Inschikkelijk en zal hulp bieden waar dat nodig is.
- Meelevend, begaan en zorgzaam.
- Zal zijn best doen om zorg te dragen voor harmonie en rechtvaardigheid.
- Heeft een goed oog voor de mensen om hem heen en kan zich in hen verplaatsen.
- Meelevend met de mensen om hem heen.
- Vermogen om mogelijkheden en alternatieven te zien.
- Welbespraakt en communicatief.
- Goede luisteraar. Kan anderen helpen hun doel te bereiken.
- Vriendelijk en sociaal.





Belangrijkste sterke & zwakke punten

Mogelijke zwakke punten

Jung zei: "Wijsheid accepteert dat alle dingen twee kanten hebben". Men zegt ook wel eens dat elke beperking eenvoudigweg een overmatig gebruikte kwaliteit is. De antwoorden van Chrétien op de Vragenlijst geven aan dat zijn zwakke punten wellicht op de volgende gebieden liggen.

Mogelijke zwakke punten van Chrétien:

- Kan wrok koesteren en dit ook uiten!
- Idealistisch in relaties wil dat iedereen gelukkig is.
- Gaat vaak af op de gevoelens van anderen.
- Maakt weleens de indruk té goed van vertrouwen te zijn.
- Heeft over het algemeen de neiging om te generaliseren.
- Kan de wereld door een roze bril zien.
- Lijkt over onvoldoende gedrevenheid of initiatief te beschikken wanneer hij onder druk wordt gezet.
- De fijnere nuances gaan weleens aan hem voorbij.
- Wordt gezien als iemand waar je overheen kunt lopen, omdat hij makkelijk te beïnvloeden is.
- Geeft andere mensen altijd voorrang, maar kan hier later spijt van krijgen.





Waarde voor het team

leder persoon brengt in zijn of haar werkomgeving een unieke combinatie van talenten, eigenschappen en verwachtingen in. Voeg aan deze lijst andere ervaringen, vaardigheden of kwaliteiten toe die Chrétien bijdraagt. Maak de belangrijkste punten van deze lijst kenbaar aan andere teamleden.

Chrétien als teamlid:

- Zorgt voor stimulans en vindingrijkheid.
- Vindt andere mensen aardig en wordt door de meeste anderen aardig gevonden.
- Biedt humor en vriendschap.
- Brengt harmonie tussen strijdende partijen.
- Zal altijd klaarstaan om een handje te helpen.
- Is zowel goed in beschouwingen als in interacties.
- Kan zich goed inleven in de behoeften van een ander.
- Ziet het succes van anderen als de sleutel voor zijn eigen succes.
- Benadert conflicten binnen het team met gevoel.
- Vervult de behoeften van de teamleden, doordat hij bereid is om alles aan te pakken.





Communicatie

Effectieve communicatie

Communicatie kan alleen effectief zijn als de boodschap wordt ontvangen en begrepen. Voor iedere persoon geldt dat bepaalde communicatiestrategieën effectiever zijn dan andere. Dit onderdeel identificeert een aantal belangrijke strategieën die zullen leiden tot een effectievere communicatie met Chrétien. Probeer vast te stellen welke uitspraken het meest op u van toepassing zijn en stel uw naaste collega's hiervan op de hoogte.

Strategieën om te communiceren met Chrétien:

- Hanteer in het gesprek een terloopse en informele stijl.
- Help hem om zich op zijn gemak te voelen.
- Houd de relatie met hem consistent en persoonlijk.
- Kies voor een rustige, vriendelijke benadering.
- Vermijd onnodige afleidingen houd het zakelijk.
- Denk aan en respecteer zijn bezorgdheid voor het welzijn van anderen.
- Wees bereid om een uitgebreid aantal onderwerpen te bespreken.
- Houd een levendig maar gelijkmatig tempo aan.
- Geef waardering en complimenten wanneer dat verdiend is.
- Geef hem de tijd om de zaak te bespreken met alle mogelijke betrokkenen.
- Wees bereid om langzaam, kalm en rustig over oplossingen te onderhandelen.
- Toon belangstelling voor zijn opvattingen en wees bereid om over persoonlijke aangelegenheden te praten.





Communicatie

Barrières voor effectieve communicatie

Bepaalde strategieën zullen minder effectief zijn in uw communicatie met Chrétien. Hieronder staat een aantal zaken vermeld die vermeden dienen te worden. Deze informatie kan worden gebruikt om krachtige, effectieve en wederzijds aanvaardbare communicatiestrategieën te ontwikkelen.

Wanneer u communiceert met Chrétien, probeer dan dit NIET te doen:

- Star vasthouden aan zakelijke aangelegenheden.
- Traag, lui of te formeel overkomen.
- Zijn enthousiasme bekritiseren, afkeuren of onderdrukken.
- Hem er buiten laten.
- Slaafs vasthouden aan regels en procedures.
- Zijn kwetsbaarheid blootleggen of aanvallen.
- Hem blootstellen aan situaties die hem wellicht in verlegenheid kunnen brengen.
- Koel of afstandelijk zijn of op uw strepen gaan staan.
- Vergeten om u bewust te zijn van en open te staan voor zijn opvattingen.
- Onvoldoende de tijd nemen om met hem te praten.
- Te onpersoonlijk worden.
- Hem betrekken bij formele, langdurige of saaie bijeenkomsten.





Mogelijke "blinde vlekken"

De perceptie die wij van onszelf hebben kan verschillen van de waarneming die anderen van ons hebben. Naar de buitenwereld toe vertonen we wie wij zijn door middel van onze "persona". We zijn ons niet altijd bewust van het effect dat ons minder bewuste gedrag heeft op anderen. Deze minder bewuste houdingen worden "blinde vlekken" genoemd. Onderstreep in dit onderdeel de belangrijkste punten waarvan u zich niet bewust bent, en test de validiteit van deze uitspraken door aan vrienden of collega's om feedback te vragen.

Mogelijke "blinde vlekken" van Chrétien:

Chrétien vindt relaties op basis van gelijkwaardigheid en medezeggenschap belangrijk. Hij houdt van het 'verkopen' van ideeën aan en met anderen en vindt het soms moeilijk om alleen te werken. Hij is vaak terughoudend in het uiten van kritiek op anderen en vindt het moeilijk om verzoeken om ondersteuning af te wijzen. Hij probeert veel mensen het naar de zin te maken en vindt het moeilijk om een impopulair standpunt te verdedigen.

Hij zou misschien kunnen leren hoe hij meer continuïteit kan aanbrengen in zijn focus op uitgezette lijnen, deadlines en doelstellingen. Hij kan onbewust anderen bewerken om zich van hun steun te verzekeren. Hij gelooft dat liefde en dienstbaarheid vaak hand in hand gaan. Chrétien kan soms afgunstig zijn op anderen die enthousiaster en gedrevener lijken te zijn dan hijzelf. Hij zou zich minder zorgen moeten maken over wat anderen van hem denken. Hij zou kunnen proberen om zich duidelijker te leren uitdrukken en meer actiegericht te worden. Chrétien maakt voor zichzelf een inschatting en houdt belangrijke kwesties voor zich. Hij zal anderen doorgaans in het ongewisse laten over wat er aan de hand is.

Hij heeft soms de neiging om problemen te negeren in plaats van er rationele oplossingen voor te vinden. Het zou goed zijn als hij zou proberen zowel onbevooroordeeld als onbevangen te blijven. Hij zegt niet altijd wat hij nou echt vindt van bepaalde ideeën of plannen. Hierdoor krijgen anderen soms ten onrechte het idee dat hij het met hen eens is. Chrétien is zo emotioneel betrokken bij zijn projecten, dat hij zeer gevoelig is voor negatieve kritiek op zijn werk. Het zou misschien goed zijn als hij zou proberen om niet meteen een goed gevoel te hebben over mensen die hem goed behandelen. Zo kan hij wat meer afstand van de situatie nemen en deze realistischer benaderen. Een onopvallende houding aannemen is niet altijd in zijn belang. Door als eerste iets te zeggen, in plaats van te wachten met zijn reactie, kan hij zijn soms nogal verlegen uitstraling compenseren.





Tegengestelde type

Dit onderdeel beschrijft het tegengestelde type van Chrétien op het Insightswiel. We hebben vaak moeite met mensen die andere voorkeuren hebben dan wijzelf. We begrijpen deze mensen dikwijls niet en kunnen moeilijk met hen overweg. Het herkennen van deze 'andere voorkeuren' kan bijdragen aan persoonlijke groei en effectiviteit.

Het herkennen van uw tegengestelde type:

Het tegengestelde Insightstype van Chrétien is de Hervormer, het 'Denktype' van Jung.

Hervormers zijn creatieve en abstracte denkers die streven naar resultaten. Hun competitieve instelling wordt getemperd door hun perfectionisme. Het kost hun vaak moeite om positief te blijven en niet te (ver)oordelen. Hierdoor is hun functioneren niet altijd even constant. Zij vinden het vaak moeilijk om beslissingen te nemen en trekken het zich erg aan als blijkt dat ze het mis hebben. Zelfs als er al een besluit is genomen, zullen Hervormers nog proberen om bijval voor hun eigen idee te krijgen.

Op Chrétien komen Hervormers soms wat gereserveerd en koel over. Hervormers neigen ernaar om erg op hun strepen te gaan staan, als ze geen erkenning krijgen voor hun werk. Ze stellen zich nogal eens 'kort door de bocht' op, waarbij ze de nadruk erg op zichzelf kunnen leggen. Op Chrétien komt dit vaak arrogant over. Hervormers deinzen er niet voor terug om macht te gebruiken of te dreigen met maatregelen. Hun stijl laat zich veelal beschrijven als direct, zonder al te veel poespas. Hierdoor lijkt het soms alsof ze nauwelijks zijn geïnteresseerd in de behoeften van anderen. Hervormers vinden het moeilijk om de schuld op zich te nemen wanneer een project de mist in gaat.

Hervormers hebben gevoel voor precisie en oog voor detail. Wanneer zij zich ergens kwaad over maken, geven ze hier ook meteen blijk van. Ze hebben vaak een uitgesproken mening en trekken het zich erg aan als ze anderen niet meekrijgen.

Op Chrétien zal de Hervormer vaak overkomen als een afstandelijk persoon, die soms de discussie opzoekt.





Tegengestelde type

Communicatie met het tegengestelde type van Chrétien:

Dit onderdeel, dat speciaal voor Chrétien is geschreven, doet suggesties die de interactie met zijn tegengestelde type kunnen verbeteren.

Chrétien van Veldhuizen: Hoe u uw tegengestelde type tegemoet kunt komen:

- Maak gebruik van tabellen, grafieken of andere nauwkeurige visuele hulpmiddelen om uw argument kracht bij te zetten.
- Laat hem weten dat hij de regie heeft.
- Wees grondig voorbereid.
- Gedraag u op een weloverwogen en volwassen manier.
- Gebruik logica om hem te overtuigen, geen emoties.
- Probeer uit te vinden waar u de extra informatie kunt vinden die hij misschien nodig heeft.

Chrétien van Veldhuizen: Wanneer u omgaat met uw tegengestelde type, probeer dan dit NIET te doen:

- Ononderbouwde instructies geven.
- Onmiddellijk een positieve reactie verwachten.
- Plotseling uitweiden of afdwalen van het onderwerp.
- Afdwalen of emotioneel worden.
- Zijn vermogen om voor zichzelf te beslissen onderschatten.
- Hem in ontwetendheid laten, want anders zal hij dat ook met u doen.





Suggesties voor ontwikkeling

Insights Discovery geeft geen directe maatstaven voor vaardigheden, intelligentie, opleiding of training. Niettemin kan men hier enige suggesties vinden voor de ontwikkeling van Chrétien. Identificeer de belangrijkste gebieden die nog niet zijn aangepakt. Deze kunnen dan worden opgenomen in een persoonlijk ontwikkelingsplan.

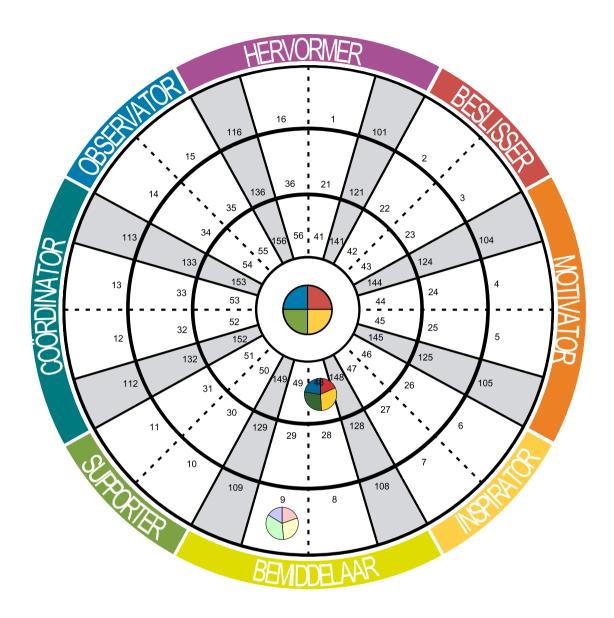
Chrétien kan baat vinden bij of door:

- Na te denken over wat hij nu echt wil.
- Waardering te hebben voor het feit dat er bepaalde omstandigheden zijn waarin orde en structuur essentieel zijn.
- Te proberen rustige en bedachtzame mensen echt te begrijpen en te waarderen.
- Zich aan de agenda te houden en sociale kwesties pas na afloop ter sprake te brengen .
- Te trachten om de theorieën, veronderstellingen en verklaringen van andere mensen te begrijpen.
- Een betere balans te houden tussen zijn gevoelens en zijn objectiviteit.
- Zich bij het nemen van beslissingen meer te concentreren op objectieve criteria.
- Meer te luisteren dan te praten.
- Te zoeken naar inconsequenties en zwakke punten in andermans redeneringen.
- Zich meer bewust te worden van de oorsprong en reden van verontwaardiging en wrok.





Het Insightswiel met 72 typen



Bewuste wielpositie

48: Inspirerende Bemiddelaar (Accommoderend)

Minder bewuste wielpositie

9: Ondersteunende Bemiddelaar (Gefocust)



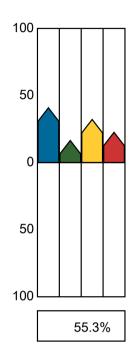


Insights Discovery® Kleurendynamica

Persona (bewust)

BLAUW GROEN GEEL ROOD 3 3.28 4.16 4.48 2.68 55% 75% 69%

Voorkeursstroom



Persona (minder bewust)

