



Registra tus sesiones de estudio

Mes: Octubre


Estímulo	L	M	M	J	V	Evaluación
						Escribe aquí
						Escribe aquí
Prender incienso, palo santo en mi oficina						Escribe aquí
						Escribe aquí




Anhelo	L	M	M	J	V	Evaluación
						Escribe aquí
						Escribe aquí
Concentración total y plena previa al estudio						Escribe aquí
						Escribe aquí



Escribe en cada cuadro lo que corresponda. Cada indicación esta numerada de acuerdo al número de la consigna que corresponde de la API. Para mayor información y ejemplos revisa cuidadosamente la API

Repetición	L	M	M	J	V	Evaluación
						Escribe aquí
						Escribe aquí
Estudiar todos los días al menos 1 hora (20:00 - 21:00)						Escribe aquí
						Escribe aquí

Recompensa	L	M	M	J	V	Evaluación
						Escribe aquí
						Escribe aquí
Ver un par de capítulos de OP con mi hijo						Escribe aquí
						Escribe aquí

