

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

罗晓春

项目号: T021630132

性别: 男

单位: 上海万科物业服务服务有限公司

联系电话: 150****3387

项目简称: 万科物业

员工号:

类别: 员工

卡号: 0021002128550587

部门: 上海提香别墅

报告递送方式: 统一

报告接收人:

递送地址:

邮编:

体检号: 8220160601313

上海爱康国宾蓝十字门诊部

检查日期: 2016. 06. 01

28 / 2657



爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

自有体检中心分布: 华北(北京、天津、长春)、华东(上海、杭州、南京、苏州、常州、江阴)、华南(香港、广州、深圳、福州)、西南(成都、重庆), 更多城市即将开业

(c) 2004-2013 上海爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 罗晓春 先生: 您好!

上海爱康国宾蓝十字门诊部欢迎您的光临, 感谢您对我们的信任和支持。现将您2016年06月01日的体检报告呈上, 希望能为维护您的健康提供参考。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要异常指标汇总及专家指导建议和本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果, 并非能覆盖人体全部器官及全部指标。如果您提供健康信息不完整, 可能会导致体检结果有偏差。

由于体检选项及医学本身的局限性, 本次体检未见异常并不代表没有疾病, 如您有不适症状, 请及时到医院就诊。

健康体检结果

• 一般项目检查				检查者: 陈静
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	173.0	cm		
体重	76.1	Kg		
体重指数	25.4		↑	18.50 -- 23.99
收缩压	135	mmHg		90 -- 139
舒张压	84	mmHg		60 -- 89
初步意见	超重 血压正常高值 (收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg)			

• 内科		检查者：杨金科
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	84	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 外科

检查者: 张兴龙

检查项目	检查所见	单位
皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	未见明显异常	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	放弃检查	
肛门、直肠指诊	放弃检查	
前列腺(外科)	放弃检查	
外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 眼科

检查者: 范明娟

检查项目	检查所见	单位
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
眼底镜检查	视乳头颞侧斑	
初步意见	近视眼底改变	

• 耳鼻咽喉科

检查者: 黄菊芳

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 血常规

操作者: 殷孟芳 复核: 丁玉珠

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	6.7		3.5 -- 9.5	$\times 10^9/L$
红细胞计数	RBC	5.06		4.3 -- 5.8	$10^{12}/L$
血红蛋白	Hb	146.0		130 -- 175	g/L
红细胞压积	HCT	0.45		0.40 -- 0.50	L/L
平均红细胞体积	MCV	89.1		82 -- 100	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	28.9		27 -- 34	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	324		316 -- 355	g/L
血小板计数	PLT	223		125 -- 350	$10^9/L$
平均血小板体积	MPV	10.8		9.4 -- 12.6	fL
血小板分布宽度	PDW	12.0		9.8 -- 16.1	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	26.1		20 -- 40	%
中间细胞百分比	MON%	11.6		0 -- 15	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	62.3		50 -- 70	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	1.7		0.8 -- 4	$10^9/L$
中间细胞绝对值	MON#	0.8		0.1 -- 1.4	$10^9/L$
中性粒细胞绝对值	NEUT	4.20		2 -- 7	$10^9/L$
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	38.2		35 -- 54	fL
大血小板比率	P-LCR	31.7		10 -- 50	%
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 尿常规

操作者: 殷孟芳 复核: 丁玉珠

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.015		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	

尿镜检红细胞	RBC	0		0 -- 3	/HP
尿镜检白细胞	WBC	0		0 -- 5	/HP
管型	CAST	0			
尿液透明度		清			
尿液颜色	Colour	淡黄			
尿液其它		无			
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 实验室检查			操作者: 殷孟芳 复核: 丁玉珠		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	12		9 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	15		15 -- 40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	14		10 -- 60	U/L
尿素	BUN	4.40		0 -- 8.3	mmol/L
肌酐	Cr	79		62 -- 106	μmol/L
尿酸	UA	243		208 -- 428	μmol/L
空腹血糖	FBG	4.76		3.9 -- 6.1	mmol/L
总胆固醇	TC	4.42		0 -- 5.2	mmol/L
甘油三酯	TG	2.05	↑	0 -- 1.70	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.18		0.9 -- 1.45	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.31		0 -- 3.12	mmol/L
幽门螺杆菌抗体	Hp-Ab	阴性		阴性	
甲胎蛋白定量	AFP	1.43		0 -- 20	μg/L
癌胚抗原定量	CEA	0.85		0 -- 5	μg/L
总前列腺特异性抗原	T-PSA	0.614		0 -- 4	μg/L
小结	甘油三酯增高				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 心电图室			检查者: 王永其、施扬		
检查项目	检查所见				单位
心电图	正常范围心电图				
初步意见	未见明显异常				

• 超声检查室

检查者: 董艳

检查项目	检查所见	单位
甲状腺	左侧甲状腺可见边界尚清晰的无回声区, 大小约 3×2 mm。CDFI: 血流未见明显异常; 右侧未见明显异常	
肝	肝脏形态大小正常, 肝内实质回声略显细腻, 血管纹理走行清晰, 门静脉正常	
胆	胆囊形态大小正常, 胆囊壁可见多枚偏强回声, 最大约 3×3 mm, 胆汁充盈尚可, 胆总管内径正常	
胰	胰腺形态大小正常, 内部回声分布均匀, 主胰管未见扩张。CDFI: 血流显示正常	
脾	脾脏形态大小正常, 包膜完整光滑, 内部回声分布均匀, 脾门血管正常	
双肾	双肾形态大小位置正常, 包膜完整, 实质回声正常。CDFI: 血流显示正常	
初步意见	肝脂肪浸润 胆囊息肉样改变 左侧甲状腺囊性结节	

• 放射科

检查者: 糜祖荣 复查: 林建余

检查项目	检查所见	单位
胸部	两侧胸廓对称无畸形, 两侧肺野透亮度正常, 未见异常密度影。两肺纹理清晰, 无增深、变形。两肺门无增大、增浓、边缘清晰。双横膈面光整, 两侧肋膈角清晰锐利。心影大小形态未见异常。纵隔居中, 无增宽。	
初步意见	未见明显异常	



专家建议与指导

【1】超重:

- 1、体重指数 (体重(kg) ÷ 身高(m)的平方) ≥ 24 为超重, ≥ 28 为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐, 控制主食量, 辅以适量优质蛋白 (鱼、蛋、奶类等) 以及各种蔬菜。

上海爱康国宾蓝十字门诊部

咨询电话: (021) 51351116, 51351118, 51351115

3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重的目的。

4、推荐运动三要素，频率：每周至少三次；强度：心率达到（170-年龄）次/分；时间：平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

【2】血压正常高值（收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg）：

根据我国流行病学统计，血压水平120-139/80-89mmHg的人群，10年后心血管风险比血压水平110/75mmHg的人群增加1倍以上；血压在此范围的中年人群，10年后分别有45%和64%成为高血压患者。建议改变生活方式，低脂、低盐饮食，戒烟限酒，坚持适量运动，保持正常体重，减少精神压力，保持心理平衡等，定期监测血压，以免发展为高血压。

【3】肝脂肪浸润：

肝脂肪浸润是由于体内过多的脂肪沉积在肝脏所致。常见于代谢障碍性疾病，如糖尿病、高血脂、肥胖等。亦见于经常饮酒者。肝脂肪浸润不一定影响肝功能，轻者无症状。肝脂肪浸润具有可逆性，大多数经采取低脂饮食、适度运动和限制饮酒而减轻，必要时可药物治疗。建议请到消化内科诊治并定期做B超追踪观察。

【4】甘油三酯增高：

1、建议限酒，低脂、低胆固醇饮食，如少吃油腻及煎烤类食物，少吃动物内脏等，多食蔬菜水果。加强运动，促进脂质代谢。

2、定期复查血脂和肝脏B超，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用调脂药物。

【5】甲状腺囊性结节：

是临床常见的病征，恶性病变虽不常见，但术前难以鉴别。建议您及时去医院专科做进一步检查，以便明确诊断。

【6】胆囊息肉样改变：

1、是指来源于胆囊粘膜凸入胆囊腔内的突起性病变，较小的息肉可无症状，常在查体时发现，请定期复查，观察息肉大小变化，如息肉逐渐增大或有相关症状请及时专科诊治。

2、若胆囊息肉直径 $\geq 1.0\text{cm}$ 。建议及时专科诊治。

【7】近视眼底改变：

多见于轴性近视，注意用眼卫生，眼科随访。

评审医师：牛丽娟

主检医师：王永其