

個人化腸生態 健康管理

Precision Nutrition

個人化腸生態健康管理

個人化腸生態健康管理

『腸生態健康評估 + 腸生態精準調理』是中天生物科技所提供的腸道全方位健康管理方案。不僅利用最先進的次世代基因定序技術，更搭配中天生技獨有的腸道微生態大數據資料庫進行分析，精準地評估您體內的腸道生態健康。

經由解碼您的腸道菌相基因，結合您的血液生化生理檢測數據，透過這些資料，中天生物科技將提供您『個人化腸生態健康管理』策略，整合腸道微生態領域的國際研究成果，搭配本公司所研發的『腸生態精準調理』優質保健產品，長期照護您的身體健康。中天生物科技誠摯地將此產品獻給尊榮的您。

中天生技獨家技術

中天生物科技利用模擬人類腸道菌「厭氧共生發酵技術」及「腸道免疫重建平臺」，獨家研發出多種符合個人腸道生態健康所需的優質保健食品。中天生物科技深信，透過『腸生態精準調理』，一定能有效調理您的腸道微生態。

客戶訊息

個人資料

姓 名 TEST
年 齡 29
性 別 男
身分證字號 F012345678

檢測資料

檢體編號 GI22-99999-B1
採檢日期 2022-01-01
收檢日期 2022-01-02
報告日期 2022-02-01
送檢單位 NTUH
檢測項目 FMC

致顧客的話

一直以來，中天生物科技深信腸道主宰了人的健康與生命，。所以我們不斷秉持著治療疾病須先從腸道著手，並透過調整、優化改善腸道微生態，帶給人們更健康的身體。也因所處環境、飲食及生活習慣的不同，每個人的腸道有著截然不同的差異，因此利用『個人化腸生態健康管理』策略，希望幫助每個人找出一個最適合自己的營養管理方針。透過閱讀「腸生態健康評估」，您可以清楚了解現階段身體的狀況，讓我們幫您找出最適合的產品；而每日早晚服用「腸生態精準調理」，可以幫助您改善及穩定您的腸道環境，讓身體維持在最佳的狀態。

中天生物科技提醒您，如果有感到任何不適的狀況，請諮詢專科醫師做進一步詳細的檢測。腸道微生態環境是動態變化，本評估僅能呈現您檢測當下，腸道微生態及相關功能風險，無法判斷您是否確實罹患疾病，若有疑慮仍需諮詢專科醫師進行詳細檢查。

目錄

1. 腸道健康分析

- 1.1 腸道分析總覽
- 1.2 腸道健康指引
- 1.3 菌相數量分布圖
- 1.4 健康分析指標
- 1.5 短鏈脂肪酸合成能力
- 1.6 腸型分析
- 1.7 腸道菌相總覽

2. 六大核心指數

- 2.1 微生態多樣性
- 2.2 好壞菌叢指數
- 2.3 減糖健康指數
- 2.4 油切健康指數
- 2.5 免疫平衡指數
- 2.6 腸道功能指數

3. 血液生化檢驗

4. 身體功能評估

- 4.1 腦功能健康指數
- 4.2 心血管功能健康指數
- 4.3 肺功能健康指數
- 4.4 肝功能健康指數
- 4.5 腎功能健康指數
- 4.6 胃功能健康指數
- 4.7 腸功能健康指數
- 4.8 免疫功能健康指數
- 4.9 肥胖健康指數
- 4.10 代謝功能健康指數

5. 附錄

- 5.1 腸道微生態
- 5.2 如何檢測您的腸生態
- 5.3 血液生化檢驗臨床意義
- 5.4 引用文獻

腸道健康分析

1.1 腸道分析總覽

親愛的客戶您好：

在您這次的腸道菌相檢測，結果總覽為：

六大核心指數

微生態多樣性：偏低

好壞菌叢指數：偏低

減糖健康指數：正常

減糖健康指數：正常

免疫平衡指數：正常

腸道功能指數：正常

1-30分 偏低

31-80分 正常

81-100分 優良

身體功能評估

腦功能健康風險：高度風險

心血管功能健康風險：中度風險

肺功能健康風險：低度風險

肝功能健康風險：中度風險

腎功能健康風險：中度風險

胃功能健康風險：低度風險

腸功能健康風險：高度風險

免疫功能健康風險：中度風險

肥胖健康風險：中度風險

代謝功能健康風險：中度風險

1-3分 高度風險

4-7分 中度風險

8-10分 低度風險

溫馨小提醒：

近年研究發現腸道菌群與疾病密切相關。服用中天生物科技的『腸生態精準調理』，可調整腸道菌群，有益腸道健康。

1.2 腸道健康指引

在您這次的腸道菌相檢測結果，首先在六大核心指數中，微生物多樣性偏低，表示您腸道內細菌種類較少，腸道菌叢的生態平衡不穩定，容易引起過敏、代謝性、心血管疾病及腸胃道發炎。建議增加飲食中含菌發酵物的比例或提高蔬果攝取量，增加菌種數量。

其次，在身體功能評估方面腸功能風險偏高，表示您腸道中參與調節腸功能的菌叢異常。推測您飲食中肉類及糖分比例偏高，使腸道保護能力下降。建議您服用『中天IA腸生態』改善腸道菌相，回復腸功能。並建議減少攝取高脂肪飲食及含糖飲料，增加纖維及蔬果的攝取；腦功能風險偏高，表示您腸道中參與調節腦功能的菌叢異常，腦部神經系統可能有退化的風險。建議增加運動量，確保充足的睡眠時間，多攝取富含omega-3脂肪酸的食物，例如魚類。

近幾年來的國際文獻均指出，腸道菌與許多疾病有著高度的關聯性，因此定期的檢測腸道菌相變化，並透過中天生物科技所研發的『中天BL腸生態』來協助調整您的腸道微生態，重塑腸道菌相，減少對身體有害的三酸甘油脂及低密度脂蛋白，使您的身體常保青春活力。

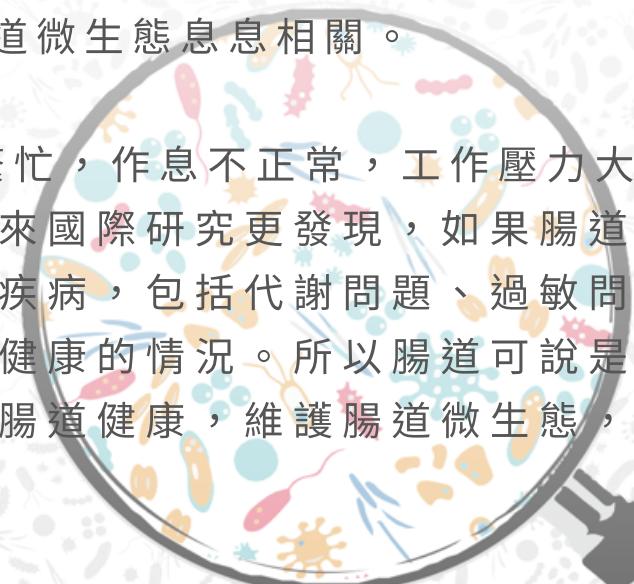
附錄

5.1 腸道微生態

隨著科技的進步，科學家們發現了身體內微生態的奧秘。原來人體內的腸道竟住著大量伴隨著身體共生演化的細菌群體，幾乎占了身體上微生物總量的99%。且腸道微生態蘊含了兩千種以上的不同細菌、帶有超過三百萬個不同的基因，總數幾乎超過了百兆以上，比起人體內細胞總數還多出許多。這些種類豐富，型態各異的細菌群體，共同組成了腸道微生態。

這些細菌中，除了對身體有益的好菌、中性菌之外，也含有會致病的壞菌、病原菌。因此腸道內聚集了人體內大約70%的免疫細胞，所以腸道可以說是人體內最大的免疫器官，是身體免疫系統發展的大本營，為我們抵抗外來敵人的入侵。而腸道的免疫系統就是透過和腸道微生態之間彼此互相”訓練”，維持了身體內健康的平衡。

此外，腸道還佈滿了密密麻麻的神經，將匯集的訊息傳送到中樞神經。近期的研究發現腸道微生態與我們的大腦功能有著千絲萬縷的關聯，憂鬱症、焦慮症、自閉症、慢性疲勞等盛行率極高的身心疾病，都可能與腸道微生態息息相關。



現代人因生活繁忙，作息不正常，工作壓力大，最容易忽略腸道生態的健康。近年來國際研究更發現，如果腸道微生態嚴重失調，可能導致多種嚴重疾病，包括代謝問題、過敏問題、以及身體機能出現衰退等各種亞健康的情況。所以腸道可說是百病之源，因此我們更應該好好照顧腸道健康，維護腸道微生態，享受輕鬆、自在，健康的生活。

5.2 如何檢測您的腸生態

只要採集您所提供的少量糞便檢體，我們就能夠以最高端的分子生物技術，從糞便中純化出微量腸道微生物的DNA。這些DNA上即帶有寶貴、且獨一無二，專屬您的腸道生態資訊。中天生技進一步將以最先進的基因檢測技術『次世代定序』，如同掃描條碼般，系統、快速且精準地掃描並分析您腸道中微生物的DNA，以獲得微生物菌群種類及數量等重要資訊。

而中天生技在獲得專屬您的菌群資訊後，透過您的血液生化檢驗結果，以及飲食、生活習慣、個人健康資訊一同進行大數據分析，就能針對您的腸生態健康情形，提供最適合您的『腸生態健康調理』方案。



5.3 血液生化檢驗臨床意義

1. 免疫相關：血液常規檢測可說明小細胞性貧血、巨幼細胞貧血、惡性貧血、溶血性貧血、白血病、粒細胞減少、血小板減少、淋巴細胞減少，感染等。
2. CRP指數可說明組織損傷、感染、腫瘤、心肌梗塞及一系列急慢性炎症性疾病，如風濕性關節炎、全身性血管炎、多肌痛風濕病。
3. 血脂：三甘油脂和LDL升高是導致高血壓、冠心病、心肌梗塞、動脈粥樣硬化的高度危險因素。HDL對血管有保護作用，含量低則易患血管硬化。
4. 血糖：說明是否有低血糖、糖尿病。
5. 肝：肝細胞受損最敏感的指標，升高可提示肝膽系統疾病：如急性傳染性肝炎、中毒性肝炎、藥物中毒性肝炎等。
6. 腎：可說明有無腎功能損害。



5.4 引用文獻

1. B. J. Callahan et al., DADA2: High-resolution sample inference from Illumina amplicon data. *Nat Methods* 13, 581-583 (2016).
2. Y. Janssens et al., Disbiome database: linking the microbiome to disease. *BMC Microbiol* 18, 50 (2018).
3. L. Cheng, C. Qi, H. Zhuang, T. Fu, X. Zhang, gutMDisorder: a comprehensive database for dysbiosis of the gut microbiota in disorders and interventions. *Nucleic Acids Res* 48, 7603 (2020).
4. E. Bolyen et al., Reproducible, interactive, scalable and extensible microbiome data science using QIIME 2. *Nat Biotechnol* 37, 852-857 (2019).
5. Y. He et al., Regional variation limits applications of healthy gut microbiome reference ranges and disease models. *Nat Med* 24, 1532-1535 (2018).
6. C. Quast et al., The SILVA ribosomal RNA gene database project: improved data processing and web-based tools. *Nucleic Acids Res* 41, D590-596 (2013).
7. R. L. Knoll et al., Gut microbiota differs between children with Inflammatory Bowel Disease and healthy siblings in taxonomic and functional composition: a metagenomic analysis. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 312, G327-g339 (2017).
8. R. L. Knoll et al., Gut microbiota differs between children with Inflammatory Bowel Disease and healthy siblings in taxonomic and functional composition: a metagenomic analysis. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 312, G327-g339 (2017).
9. M. A. Jackson et al., Gut microbiota associations with common diseases and prescription medications in a population-based cohort. *Nat Commun* 9, 2655 (2018).
10. C. L. Schoch et al., NCBI Taxonomy: a comprehensive update on curation, resources and tools. *Database (Oxford)* 2020 (2020).

免責聲明暨評估說明

1. 本評估是透過採集1g以內的糞便，萃取糞便中腸道內細菌的DNA，利用次世代定序法進行高通量基因定序，再使用生物資訊法計算細菌數量，針對細菌菌種、含量、比例、多樣性及身體功能進行健康評估。
2. 本評估為非侵入性的採檢方式，可避免侵入性採檢所產生的風險。
3. 並非所有的細菌菌種、含量與身體內所有功能均可透過本健康評估偵測。
4. 本健康評估之受測者已知悉並瞭解若受評估人有腹瀉、糞便太稀、糞便呈現水狀或其他不可預料因素等，將會影響健康評估結果。
5. 本健康評估之受測者已知悉並瞭解若因腹瀉、服用抗生素或檢體品質不符合要求，可能需要重新進行糞便取樣，以期個案評估結果能趨近於統計數據。
6. 本健康評估之受測者已知悉進行本健康評估，並向販售單位提出問題和疑慮，且獲得說明（包括但不限於瞭解進行本健康評估的必要性、步驟、風險、成功率之相關資訊及選擇其他檢測之風險）。受測者已充分了解上述說明、聲明與切結，並同意自費進行本檢測。受測者並同意進行本健康評估結果需視乎不同身體狀況、年齡及生活習慣等因素或有所不同。
7. 本健康評估之受測者同意並切結本健康評估只供參考，不得採用此健康評估做為自身診斷、治療或預防任何疾病之用。如受測者逕行採用此健康評估做為自身診斷、治療或預防任何疾病之用，不得將任何醫學結果歸責於負責操作檢測之單位，及對負責操作檢測之單位進行求償。