

COLEGIO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS

DEL ESTADO DE MÉXICO

PLANTEL IXTLAHUACA

Elaborado por: Christopher Antonio Antonio Grupo:404 N.L: 3 Hora: 01/05/2024 Hora: 08:15 pm

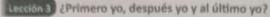
Lecciones Construye-T 4º Semestre Desde mi perspectiva

Introducción

Ante la necesidad de pertenecer a un grupo, algunos alumnos pueden actuar de manera opuesta a como les gustaría reaccionar ante un conflicto entre compañeros. Sin embargo, al ayudarles a reflexionar sobre qué sienten al respecto, qué piensan que provocó el conflicto, o bien qué consideran que debería hacerse en ese momento, les ayudará a tener una perspectiva personal de la situación y a considerar cómo les gustaría actuar en situaciones similares. Es importante como profesor guiarlos para que distingan las diversas perspectivas desde las cuales se viven distintas situaciones.

Actividad realizada

Constencia socia



El reto es que reconoccan las consecuencias de acciones autocentradas y centradas en los demás, con el fin de establecer vinculos sanos.

¿Conoces a alguien con ideas tan fijas que cree tener la razón en todo? Eso se conoce como mentalidad autocentrada y es limitante porque genera ideas estáricas, sin acaptar modificaciones y considerándolas como las únicas válidas. Cuando pensamos así cerramos la posibilidad del diálogo y de vincularnos como iguales. Sin embargo, es importantes considerar que pensar en uno mismo también es necesario para establecer vinculos sanos. Es cuestión de equilibrio y de reconocer cuando la mentalidad autocentrada no nos permite abrir nuestra perspectiva con disposición a aprender de los demás.

Activided 1

a. En parejas analicen el esquema sobre los rasgos de una mentalidad autocentrada:

Es mi baido y si no say el capitán del equipo no Juego y tampoco ustades.

Llegó un compañero nuevo, le voy a poner un apodo para darle la bienvenida al grupo.

Yo tengo la razón y los demás están equivocados.



Mi equipo favorito es el mejor, los demás son unos perdedores.

Eres mi novia y no necesitas a nadie más, dile a tus amigas que ya no te busquen.

A mí no me importa que se haya enfermado, yo no le voy a decir qué dejaron de tarea.

orn to write

La proximo veu que identifiques alguna foracteristica de la reentalidad autocentrada en tus persaniems y juicase hacta les dendis, hac una pausa y trata de rompe esa mercia escuchando, observamidades de aprendizaje que le briesta la redución con

otrus personas.

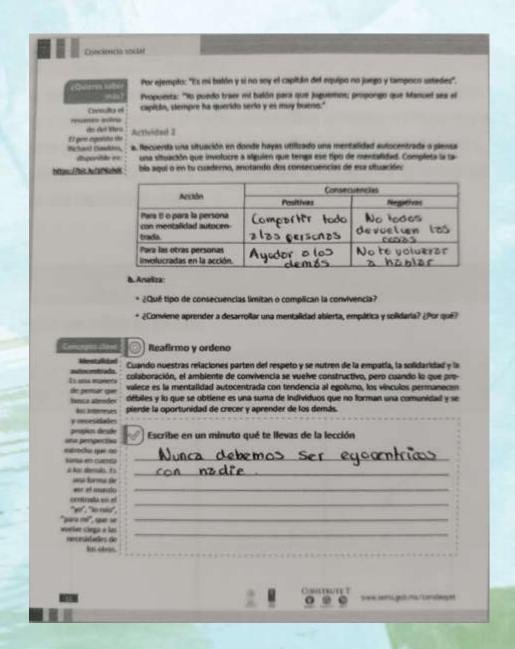
 Comenten: De acuerdo con lo que observaron en el esquema, una persona con una mentalidad autocentrada:

- * ¿Puede ser empática? St
- * ¿Se relaciona con los demás de forma abierta y con confianza? No
- ¿Se da la oportunidad de aprender de los demás? No
- * ¿Es apreciado por las personas con quienes convive? ¿Por qué? No por que so lo piens à
- c. Compartan sus respuestas con el grupo y entre todos hagan propuestas para cambiar los rasgos del esquema, por características de alguien empático y considerado con las recesidades de los demás.





www.sems.gob.msc/constrayet.



Conclusión

Desde mi perspectiva, la frase "desde mi perspectiva" resalta la subjetividad inherente a nuestras percepciones y experiencias. Reconoce que cada individuo ve el mundo a través de un filtro único formado por su historia, valores, creencias y circunstancias. Al utilizar esta expresión, se reconoce la validez de la diversidad de opiniones y se fomenta el diálogo abierto y respetuoso. Además, invita a la reflexión sobre cómo nuestras perspectivas moldean nuestras interacciones con el mundo y con los demás. En última instancia, "desde mi perspectiva" nos recuerda la importancia de la empatía y la comprensión mutua en la búsqueda de un entendimiento más profundo y enriquecedor.