

COLEGIO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS

DEL ESTADO DE MÉXICO

PLANTEL IXTLAHUACA

Elaborado por: Christopher Antonio Antonio Grupo:404 N.L: 3 Hora: 01/05/2024 Hora: 08:15 pm

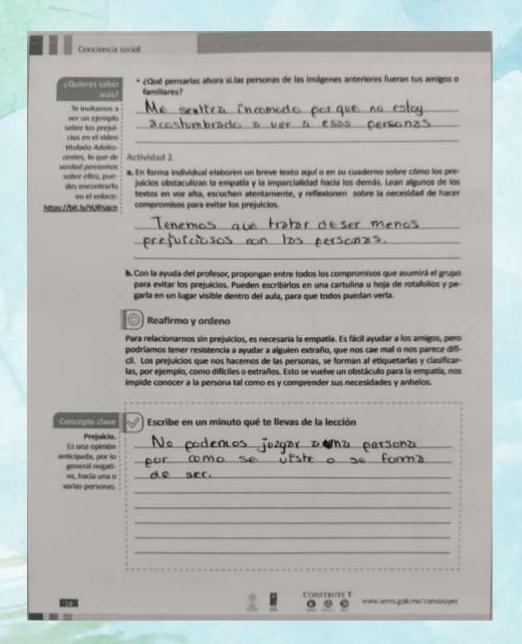
## Lecciones Construye-T 4º Semestre ¿Tengo prejuicios?

## Introducción

Un prejuicio es una opinión que emitimos generalmente de manera negativa, se forma sin motivo y sin el conocimiento cabal de cierta situación, contexto o forma de ser de una persona. Este tipo de actitudes pueden suceder cotidianamente en la escuela, los estudiantes pueden actuar o tomar decisiones a partir de prejuicios; por lo anterior, es necesario su guía como profesor para que sepan distinguir entre lo que es y lo que no es un prejuicio. En la presente lección se profundizará sobre prejuicios y empatía..

## **Actividad** realizada

Lección ? ¿Tengo prejuicios? El reto es que expliquen cómo los prejuidos hacia las personas cercanas, indiferentes y difficilles obstaculizan el desarrollo de la empatfa y la perspectiva imparcial fracia los Paula acababa de comprar unos cuademos en la papelería, cuando vio que se aproximaba una mujer con la ropa sucia y rota, por lo que se sintió amenazada y apresuró el paso. De pronto sientió que le tocaban el hombro y volteó muy asustada: era la mujer, que le sonneia y le dahe un billete que se le habia caído. Paula le devolvió la sonrisa y se Tive. ¿Qué piensas de la reacción de Paula al ver a la mujer? ¿Te ha pasado que por un prejuicle descalificas a alguien? Actividad 1 a. En parejas, observen las imágenes y respondan lo que se les pide: 2 igsaé es um corenaicles, Identifien las que han juzgado a alguni b. Escriban, aqui o en su cuaderno, la primera idea que se les viene a la mente al ver cada o demona. Reflexionon y Aurers Juzgames a los demas por su menciones a gué forms de vester oser y pensamos зе сотреотней para modificar que trenen malas entencianos. esa actitud. c. Respondan las siguientes preguntas. ¿Consideras que lo primero que te vino a la mente respondió a un prejuicio? ¿Por quê? Si, porque juzgamos antes de conceer a esa persona ¿Cuál de tus pensamientos consideras que no fue un prejuicio? ¿Por qué? Ningure CONSTRUYE T www.sems.gob.ms/censtrayes.



## Conclusión

La pregunta "¿Tengo prejuicios?" nos invita a reflexionar sobre nuestras propias creencias, actitudes y percepciones hacia los demás. Reconocer la posibilidad de tener prejuicios es el primer paso hacia una mayor conciencia y autoreflexión. Al examinar críticamente nuestras opiniones y reacciones hacia grupos o individuos específicos, podemos identificar y desafiar los prejuicios arraigados que podrían influir en nuestras interacciones y decisiones.

Esta reflexión nos permite cultivar una mentalidad más abierta y empática, así como desarrollar la capacidad de ver a las personas como individuos únicos en lugar de hacer suposiciones basadas en estereotipos. Al confrontar nuestros prejuicios, podemos trabajar hacia una mayor inclusión, equidad y justicia en nuestras comunidades y sociedades. En última instancia, el reconocimiento y la confrontación de nuestros propios prejuicios son pasos fundamentales hacia la construcción de un mundo más tolerante, comprensivo y respetuoso.