

COLEGIO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS DEL ESTADO DE MÉXICO PLANTEL IXTLAHUACA

Elaborado por: Christopher Antonio Antonio Grupo:404 N.L: 3 Hora: 01/05/2024 Hora: 08:15 pm

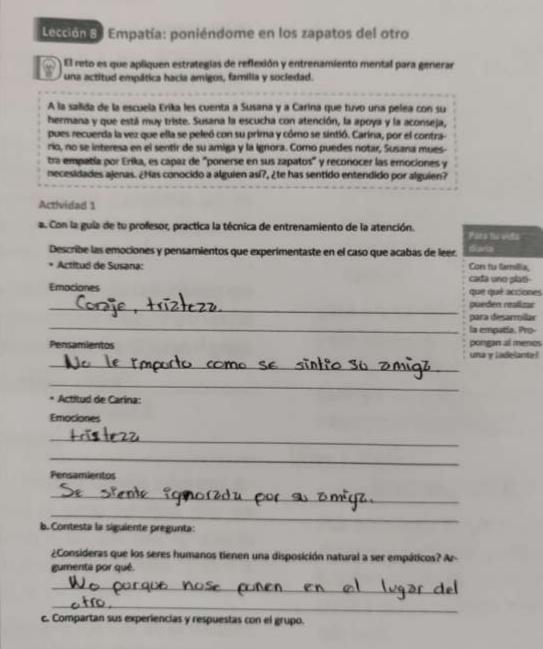
Lecciones Construye-T 4º Semestre Empatía: poniéndome en los zapatos del otro

Introducción

La empatía implica "ponerse en los zapatos del otro", tener la capacidad de responder a las alegrías y sufrimientos de los demás y experimentar regocijo ante su bienestar. Al desarrollarla, a los estudiantes les resulta más fácil escuchar, comprender, y dar apoyo a los demás, aunque no compartan ideas o situaciones de vida. La empatía los ayuda a ser más inclusivos y entender que, sin importar las diferencias, pueden compartir varios aspectos de sus vidas con otros y sentirse también comprendidos por ellos.

Actividad realizada

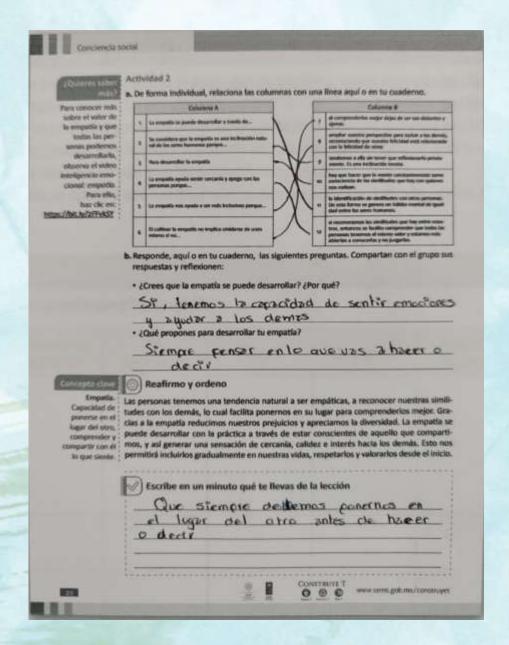
Conciencia social



www.sems.gob.moc/construyes

CONSTRUTE T

0 0 0



Conclusión

La empatía, al ponerse en los zapatos del otro, es una habilidad esencial que nos permite comprender y compartir los sentimientos y experiencias de los demás. Al adoptar esta perspectiva, podemos desarrollar una conexión más profunda con quienes nos rodean, fomentando relaciones más sólidas y significativas. La empatía nos ayuda a reconocer la humanidad común que compartimos, trascendiendo las diferencias superficiales y promoviendo la compasión y la solidaridad. Al practicar la empatía, no solo enriquecemos nuestras propias vidas al comprender mejor a los demás, sino que también contribuimos a un mundo más comprensivo y acogedor para todos. En resumen, al ponernos en los zapatos del otro, cultivamos una conexión genuina y fortalecemos el tejido de la comunidad humana.