

COLEGIO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS

DEL ESTADO DE MÉXICO

PLANTEL IXTLAHUACA

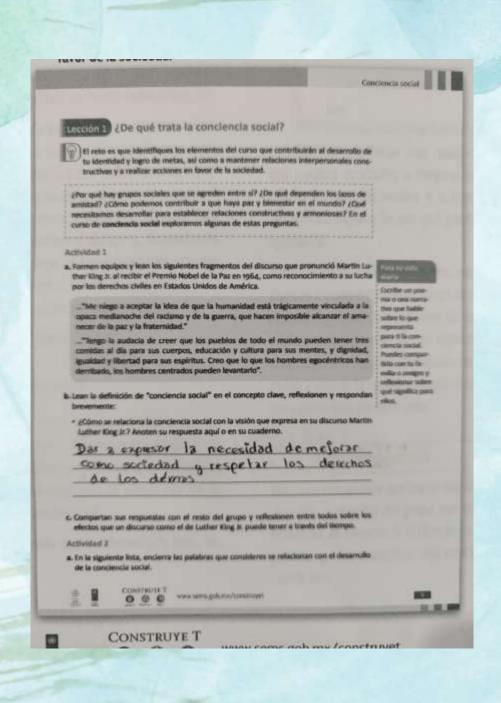
Elaborado por: Christopher Antonio Antonio Grupo:404 N.L: 3 Hora: 01/05/2024 Hora: 08:15 pm

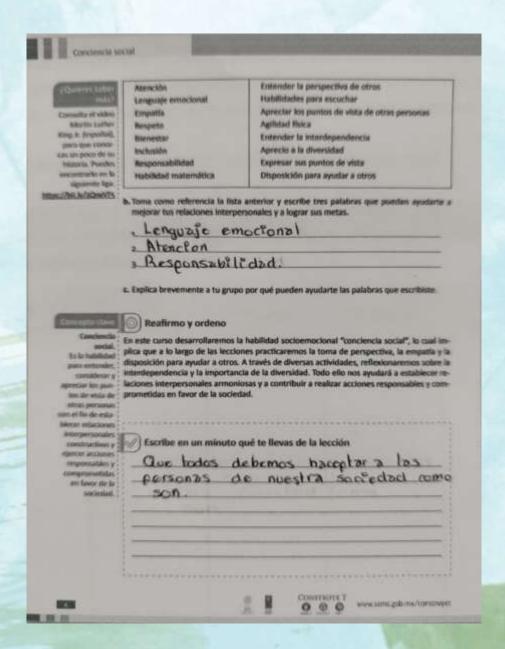
Lecciones Construye-T 4º Semestre Entender a los demás

Introducción

Cuando los estudiantes se saben capaces de desarrollar habilidades como la empatía hacia los demás, asumen que pueden modificar su forma de relacionarse consigo mismos y con quienes les rodean; ser considerados con las necesidades de los otros no implica que se olviden de las propias, más bien, se trata de comprender que la felicidad no debe ser a costa de la de los demás, y que el hecho de no tener una actitud autocentrada en exceso, ayudará a conformar relaciones constructivas basadas en el respeto y en la igualdad.

Actividad realizada





Conclusión

Entender a los demás es esencial para construir relaciones significativas y una sociedad más comprensiva y empática. Al ponerse en el lugar de los demás, podemos cultivar la empatía y la compasión, lo que fortalece los lazos humanos y promueve la resolución pacífica de conflictos. Esta habilidad nos permite reconocer y respetar las diferencias individuales, fomentando la inclusión y el entendimiento mutuo. En última instancia, al comprender a los demás, no solo enriquecemos nuestras propias vidas, sino que también contribuimos al bienestar colectivo y al progreso de la humanidad.