

Ηλεκτρονικός και Παραδοσιακός Αθλητισμός. Αξιολόγηση Ψυχοκοινωνικού Προφίλ και Ποιότητας Ζωής με Χρήση Τεχνικών Εξόρυξης Γνώσης.

Το ερωτηματολόγιο που καλείστε να συμπληρώσετε έχει σκοπό να μελετήσει το ψυχοκοινωνικό προφίλ και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων ανεξαρτήτου ηλικίας που ασχολούνται με τον ηλεκτρονικό ή παραδοσιακό αθλητισμό (ή και τα δύο).

Αποτελεί μέρος έρευνας που διεξάγεται στα πλαίσια εκπόνησης Πτυχιακής εργασίας του Τμήματος Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας (ΔΕΤ) του Πανεπιστημίου Πατρών.

Οι απαντήσεις σας είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές και δε θα χρησιμοποιηθούν για κανένα άλλο λόγο πέραν της επιστημονικής μελέτης.

Για το λόγο αυτό παρακαλείσθε να απαντήσετε με ειλικρίνεια και μόνοι/ες σας.

Η τήρηση των προσωπικών δεδομένων είναι σύμφωνη με την Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων του Κράτους (Ν. 2472/1997).

Όταν δημοσιευθούν τα αποτελέσματα τίποτα δεν θα προδίδει τις ταυτότητες αυτών που συμμετείχαν.

Εφόσον συμφωνείτε να συμμετάσχετε επιλέξτε την αντίστοιχη παρακάτω επιλογή:

* Υποδεικνύει απαιτούμενη ερώτηση

1. Συμφωνώ να συμμετάσχω: *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ναι

☐ Όχι

Δημογραφικά στοιχεία

2. 1) Φύλο *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Άνδρας

☐ Γυναίκα

3. 2) Ηλικία *

Παρακαλώ πληκτρολογήστε την ηλικία σας

4. 3) Εκπαίδευση *

Για τις τρεις πρώτες επιλογές επιλέξτε την βαθμίδα στην οποία βρίσκεστε τώρα

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ Πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- ☐ Δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- ☐ Τριτοβάθμια εκπαίδευση
- ☐ Κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος
- ☐ Κάτοχος διδακτορικού διπλώματος
- ☐ Άλλο: _____

5. 4) Σε ποια περιφέρεια της Ελλάδας κατοικείτε μόνιμα; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ Ανατολική Μακεδονία και Θράκη
- ☐ Αττική
- ☐ Βόρειο Αιγαίο
- ☐ Δυτική Ελλάδα
- ☐ Δυτική Μακεδονία
- ☐ Ήπειρος
- ☐ Θεσσαλία
- ☐ Ιόνιοι Νήσοι
- ☐ Κεντρική Μακεδονία
- ☐ Κρήτη
- ☐ Νότιο Αιγαίο
- ☐ Πελοπόννησος
- ☐ Στερεά Ελλάδα

6. 5) Εργασία *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ Φοιτητής
- ☐ Δημόσιος Υπάλληλος
- ☐ Ιδιωτικός Υπάλληλος
- ☐ Ελεύθερος Επαγγελματίας
- ☐ Ανεργος
- ☐ Άλλο

7. 6) Ετήσιο εισόδημα (σε ευρώ) *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ 5.000-9.000
- ☐ 10.000-20.000
- ☐ 21.000-30.000
- ☐ 31.000+

Παραδοσιακός & Ηλεκτρονικός αθλητισμός

8. 1) Ασχολείστε με τον παραδοσιακό αθλητισμό ; *

Επιλέξτε "Ναι" αν αθλείστε ή παρακολουθείται κάποιο άθλημα

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ναι

☐ Όχι

9. 2) Ποιο είναι το αγαπημένο σας άθλημα ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 1

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ποδόσφαιρο

☐ Μπάσκετ

☐ Τένις

☐ Βόλεϊ

☐ Στίβος

☐ Άλλο: _____

10. 3) Αθλείστε ; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ναι

☐ Όχι

11. 4) Αν ναι πόσο συχνά ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 3

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Μία φορά την εβδομάδα

☐ Δύο φορές την εβδομάδα

☐ Τρεις φορές την εβδομάδα

☐ Τέσσερις και πάνω φορές την εβδομάδα

12. 5) Αν αθλείστε, με ποιο άθλημα ασχολείστε ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 3 (επιλέξτε όσα ισχύουν)

Επιλέξτε όλα όσα ισχύουν.

☐ Ποδόσφαιρο

☐ Μπάσκετ

☐ Τένις

☐ Βόλεϊ

☐ Στίβος

☐ Άλλο: _____

13. 6) Πόσο σημαντικός θεωρείτε ότι είναι ο αθλητισμός στην ζωή σας;
Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 3

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ λίγο

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πάρα πολύ

14. 7) Για πιο λόγο θεωρείτε ότι ο αθλητισμός είναι πολύ σημαντικός στην ζωή σας ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει από 4-5 στην ερώτηση 6 (επιλέξτε όσα ισχύουν)

Επιλέξτε όλα όσα ισχύουν.

- ☐ Με βοηθάει να βελτιώσω την φυσική μου κατάσταση
- ☐ Διατηρώ το σώμα μου υγιές
- ☐ Με βοηθάει να χάσω βάρος
- ☐ Με βοηθάει στην κοινωνικοποίηση
- ☐ Προάγει το ομαδικό πνεύμα και την ευγενή άμιλλα

15. 8) Γιατί επιλέξατε το άθλημα με το οποίο ασχολείστε ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 3

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ Επειδή το ήθελαν οι γονείς μου
- ☐ Επειδή οι φίλοι μου ασχολούνται με το συγκεκριμένο άθλημα
- ☐ Επειδή εγώ το επέλεξα
- ☐ Άλλο: _____

16. 9) Πιστεύετε ότι έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε νέους ανθρώπους μέσα από τον αθλητισμό ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 3

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ναι, πολλούς ανθρώπους

☐ Ναι, λίγους ανθρώπους

☐ Όχι

17. 10) Τι έχετε μάθει/αποκτήσει μέσα από τον αθλητισμό ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 3 (επιλέξτε όσα ισχύουν)

Επιλέξτε όλα όσα ισχύουν.

☐ Έχω αποκτήσει νέες κινητικές δεξιότητες και έχω βελτιώσεις τις ήδη υπάρχουσες κινητικές μου δεξιότητες (φυσική κατάσταση)

☐ Έχω μάθει να σέβομαι τους άλλους, να δέχομαι τις νίκες και τις ήττες στον αθλητισμό, επειδή ο αθλητισμός προσομοιάζει τη ζωή

☐ Είναι ένας τρόπος για να βιοποριστώ

☐ Για μένα είναι ένας τρόπος διασκέδασης και ξεκούρασης από το καθημερινό άγχος και ένας τρόπος να αναπτύξω νέες φιλίες

18. 11) Παρακολουθείτε ηλεκτρονικό αθλητισμό (eSports) μέσω κάποιας πλατφόρμας ζωντανής μετάδοσης από το διαδίκτυο (streaming) όπως π.χ. το Twitch ; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ναι

☐ Όχι

19. 12) Ποιο είναι το αγαπημένο σας eSport παιχνίδι ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 11

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ CS:GO

☐ League Of Legends (LOL)

☐ Dota 2

☐ Fortnite

☐ FIFA

☐ Άλλο: _____

20. 13) Ασχολείστε με τα διαδικτυακά παιχνίδια επαγγελματικά (eSports) ; *

Επιλέξτε "Ναι" αν παίζετε επαγγελματικά διαδικτυακά παιχνίδια

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Ναι

☐ Όχι

21. 14) Αν ναι πόσο συχνά ;

Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 13

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

☐ Μία φορά την εβδομάδα

☐ Δύο φορές την εβδομάδα

☐ Τρεις φορές την εβδομάδα

☐ Τέσσερις και πάνω φορές την εβδομάδα

22. 15) Αν παίζετε, με ποιο ηλεκτρονικό παιχνίδι (eSports game) ασχολείστε ;
Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 13

Επιλέξτε όλα όσα ισχύουν.

- ☐ CS:GO
☐ League Of Legends (LOL)
☐ Dota 2
☐ Fortnite
☐ FIFA
☐ Άλλο: _____

23. 16) Πόσες ώρες την εβδομάδα παίζετε διαδικτυακά παιχνίδια ;
Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 13

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ 1-5 ώρες
☐ 6-20 ώρες
☐ 21-40 ώρες
☐ 41-80 ώρες
☐ 80+ ώρες

24. 17) Έχετε δει διαφορά στην συμπεριφορά σας όσο παίζετε (αν είναι θετική ή αρνητική) ;
Απαντήστε σε αυτή την ερώτηση εφόσον έχετε απαντήσει θετικά στην ερώτηση 13

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ Θετική, το παιχνίδι με ηρεμεί
- ☐ Αρνητική, το παιχνίδι με νευριάζει όταν δεν εξελίσσεται ομαλά
- ☐ Αρνητική, στεναχωριέμαι όταν χάνω
- ☐ Τίποτα από τα δύο, δεν με επηρεάζει το παιχνίδι

25. 18) Θεωρείτε ότι τα esports μπορούν να θεωρηθούν σαν άθλημα ; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- ☐ Φυσικά, προπόνηση και μυαλό απαιτούν και αυτά όπως κάθε άθλημα
- ☐ Καταλαβαίνω την λογική που τα θεωρούν μερικοί σαν άθλημα αλλά εγώ δεν έχω πειστεί ακόμα
- ☐ Όχι , είναι απλά παιχνίδια και έτσι θα παραμείνουν

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Ι / ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Αυτοαξιολόγηση: Ποιο είναι το προφίλ της ευτυχίας σας;_

Όλες οι παρακάτω προτάσεις θα μπορούσαν να θεωρηθούν επιθυμητές από πολλούς, αλλά απαντούν μόνο όσον αφορά το αν καθεμιά τους περιγράφει πώς πραγματικά ζείτε τη ζωή σας. Να είστε ειλικρινείς και ακριβείς. Χρησιμοποιήστε την ακόλουθη κλίμακα για να απαντήσετε στις ερωτήσεις:

5 = Με εκφράζει πάρα πολύ

4 = Με εκφράζει σε μεγάλο βαθμό

3 = Με εκφράζει αρκετά

2 = Με εκφράζει λίγο

1 = Δεν με εκφράζει καθόλου

26. 1) Η ζωή μου εξυπηρετεί έναν ανώτερο σκοπό *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

27. 2) Η ζωή είναι πολύ μικρή για να αναβάλλουμε τις απολαύσεις που μπορεί να μας παρέχει *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

28. 3) Αναζητώ καταστάσεις που αποτελούν πρόκληση για τις δεξιότητες και τις ικανότητές μου *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

29. 4) Κρατώ λογαριασμό στη ζωή μου *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

30. 5) Είτε στην εργασία είτε στο παιχνίδι, είμαι συνήθως «στη ζώνη» και δεν έχω συνείδηση του εαυτού μου *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

31. 6) Είμαι πάντα πολύ απορροφημένος σε αυτό που κάνω *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

32. 7) Η προσοχή μου σπάνια αποσπάται απ' ό,τι συμβαίνει γύρω μου *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

33. 8) Έχω ευθύνη να κάνω τον κόσμο ένα καλύτερο μέρος *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

34. 9) Η ζωή μου έχει ένα διαρκές νόημα *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

35. 10) Άσχετα από το τι κάνω, είναι σημαντικό για μένα να κερδίζω *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

36. 11) Όταν επιλέγω τι να κάνω, λαμβάνω πάντα υπόψη αν θα είναι ευχάριστο *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

37. 12) Αυτό που κάνω έχει σημασία για την κοινωνία *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

38. 13) Θέλω να πετύχω περισσότερα από τους άλλους ανθρώπους *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

39. 14) Συμφωνώ με αυτή την πρόταση: «Η ζωή είναι μικρή, φάτε το επιδόρπιο πρώτα» *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

40. 15) Μου αρέσει να κάνω πράγματα που διεγείρουν τις αισθήσεις μου *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

41. 16) Μου αρέσει να συναγωνίζομαι *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Δεν με εκφράζει καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Με εκφράζει πάρα πολύ

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ II / ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Το ερωτηματολόγιο αυτό εξετάζει πώς εσείς κρίνετε την ποιότητα ζωής σας, την υγεία σας καθώς και άλλες πλευρές της ζωής σας. **Παρακαλούμε να απαντήσετε όλες τις ερωτήσεις.** Αν δεν είσθε σίγουρος-η για την απάντηση σε κάποια ερώτηση, **παρακαλούμε να διαλέξετε εκείνη που νομίζετε ότι είναι η πιο σωστή.** Συχνά, η πιο σωστή μπορεί να είναι η πρώτη απάντηση που σκεφτήκατε.

Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τα δικά σας κριτήρια, τις δικές σας προσδοκίες, ό,τι σας δίνει χαρά καθώς και ό,τι μπορεί να σας απασχολεί. Θα θέλαμε να φέρετε στη μνήμη σας τις **δύο τελευταίες εβδομάδες** της ζωής σας.

Θα πρέπει να σημειώσετε σε κύκλο τον αριθμό που αντιστοιχεί καλύτερα στο βαθμό της υποστήριξης που είχατε από τους άλλους τις τελευταίες δύο εβδομάδες. Έτσι, θα σημειώσετε σε κύκλο τον αριθμό 4, εάν είχατε **πολύ** υποστήριξη από τους άλλους, όπως δείχνει το παράδειγμα που ακολουθεί.

Αν δεν είχατε **καθόλου** την υποστήριξη που χρειάζεσθε από τους άλλους, τις τελευταίες δύο εβδομάδες, τότε, θα σημειώσετε σε κύκλο τον αριθμό 1

Έχετε από τους άλλους την υποστήριξη που χρειάζεστε; Καθόλου=1, Λίγο=2, Μέτρια=3, Πολύ=4, Απόλυτα=5

Παρακαλούμε να διαβάσετε κάθε ερώτηση, να σκεφτείτε και να αξιολογήσετε τα συναισθήματά σας και να σημειώσετε σε κύκλο τον αριθμό της κλίμακας που δίνει τη πιο κατάλληλη για σας απάντηση σε κάθε ερώτηση.

42. 1) Πώς θα βαθμολογούσατε την ποιότητα ζωής σας; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ άσχημη

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ καλή

43. 2) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από την υγεία σας *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

Οι επόμενες ερωτήσεις εξετάζουν τον βαθμό στον οποίο είχατε ορισμένες εμπειρίες ή καταστάσεις κατά την διάρκεια των δύο τελευταίων εβδομάδων

44. 3) Αισθάνεστε ότι τυχόν σωματικοί πόνοι σας εμποδίζουν να κάνετε τα πράγματα που έχετε να κάνετε; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

45. 4) Χρειάζεστε κάποια ιατρική θεραπεία για να λειτουργήσετε στην καθημερινή σας ζωή; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

46. 5) Πόσο πολύ απολαμβάνετε τη ζωή; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

47. 6) Αισθάνεστε ότι η ζωή σας έχει νόημα; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

48. 7) Πόσο καλά μπορείτε να συγκεντρωθείτε σε κάτι που κάνετε; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

49. 8) Πόσο ασφαλής αισθάνεστε στην καθημερινή σας ζωή; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

50. 9) Πόσο υγιεινό είναι το φυσικό σας περιβάλλον; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Υπερβολικά

Οι επόμενες ερωτήσεις εξετάζουν σε ποιο βαθμό είχατε ορισμένες εμπειρίες ή είχατε τη δυνατότητα να κάνετε ορισμένα πράγματα κατά την διάρκεια των δύο τελευταίων εβδομάδων.

51. 10) Έχετε την απαραίτητη ενεργητικότητα για τις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

Απόλυτα

52. 11) Μπορείτε να αποδεχθείτε την εμφάνιση του σώματός σας ; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Απόλυτα

53. 12) Έχετε τα απαραίτητα χρήματα για να καλύπτετε τις ανάγκες σας; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Απόλυτα

54. 13) Μπορείτε να έχετε εύκολα τις πληροφορίες που τυχόν χρειάζεστε στην καθημερινή σας ζωή; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Απόλυτα

55. 14) Έχετε την δυνατότητα για κάποιες δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο σας; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Απόλυτα

56. 15) Πόσο άνετα μπορείτε να κυκλοφορείτε μέσα και έξω από το σπίτι; *

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Καθόλου

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Απόλυτα

Οι επόμενες ερωτήσεις εξετάζουν πόσο καλά αισθανθήκατε ή πόσο ικανοποιημένος-η είσαστε από διάφορες πλευρές της ζωής σας κατά την διάρκεια των τελευταίων δύο εβδομάδων.

57. 16) Πόσο ικανοποιημένος είστε από τον ύπνο σας ;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

58. 17) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από την ικανότητά σας να φέρνετε σε πέρας τις δραστηριότητες της καθημερινής σας ζωής;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

59. 18) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από την ικανότητά σας για εργασία;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

60. 19) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε με τον εαυτό σας;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

61. 20) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε με τις προσωπικές σας σχέσεις;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

62. 21) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από τη σεξουαλική σας ζωή;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

63. 22) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από την υποστήριξη που έχετε από τους φίλους σας;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

64. 23) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από τις συνθήκες του χώρου στον οποίο κατοικείτε;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

65. 24) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από την πρόσβαση που έχετε στις διάφορες υπηρεσίες υγείας;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

66. 25) Πόσο ικανοποιημένος-η είστε από τα μεταφορικά μέσα τα οποία χρησιμοποιείτε;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Πολύ δυσαρεστημένος-η

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πολύ ικανοποιημένος-η

Η επόμενη ερώτηση εξετάζει πόσο συχνά είχατε ορισμένα συναισθήματα κατά την διάρκεια των τελευταίων δύο εβδομάδων.

67. 26) Πόσο συχνά έχετε αρνητικά συναισθήματα, όπως μελαγχολική διάθεση, απελπισία, άγχος, κατάθλιψη;

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

Ποτέ

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

Πάντα

Αυτό το περιεχόμενο δεν έχει δημιουργηθεί και δεν έχει εγκριθεί από την Google.

Google Φόρμες

