

Christian Raines

RA: 01202116

**Atividade de socioemocional "O que me
dá PRAZER e o que me DESGASTA"**

O que me dá prazer

Meu prazer é meu lazer, o que me faz bem é estar com as pessoas que eu gosto, poder sair, viver as coisas, ter vivência na companhia de pessoas que são importantes na minha vida, essa é a coisa que me faz mais feliz, a presença das pessoas que eu gosto, mas também gosto muito de jogar, escrever e fazer mágica, essas coisas também me fazem bem e satisfeito, realizado com a vida.

O que me desgasta

justamente o oposto do que me dá prazer, não poder estar onde eu quero estar, me sentir preso. conversas com pessoas ignorantes também me desgastam, estar em um ambiente onde sinto que não sou bem vindo, ter a sensação de que não estou aproveitando a vida, isso tudo me desgasta.