

Progetto Copywriting di Michielan Christian

Indice

- PAG 1 LA MIA MOTIVAZIONE
- PAG 2 HEADLINE-PRINCIPI DI PERSUASIONE DI CIALDINI
- PAG 3 PRINCIPI DI PERSUASIONE DI CIALDINI -FONTI CITATE-RISORSE-TARGET
- PAG 4 TARGET (BUYER PERSONAS)
- PAG 5;12 IL BLOG POST

La mia motivazione

Ho scelto il tema dello yoga perchè mi ha sempre colpito la filosofia dietro questa disciplina, l'essere concentrati, imparare ad ascoltare il proprio corpo, riuscire a liberarsi da tutte le negatività che spesso ci creano grandi ostacoli.

Mi sono ritrovato spesso in situazioni in cui l'emozioni hanno preso il sopravvento sul mio controllo giocandomi un brutto scherzo, limitando le mie effettive capacità e a volte anche il mio buon umore.

Mi basta ricordare quei giorni scolastici in cui ero talmente stressato e pensieroso che non mi veniva voglia di studiare, oppure quei momenti che ero talmente nervoso che non volevo parlare con nessuno.

Col tempo ho capito che la chiave di tutto è la mente, e che se allenata può portarti a realizzare obiettivi che neanche puoi immaginarti.

Quando mi capita di leggere un articolo di una persona disabile che riesce a battere record incredibili, recepisco la sua vittoria personale come un messaggio intenzionato a farmi capire che non importa quanti ostacoli incontrerai nella vita, devi sempre andare avanti.

Per questo ho a cuore che tutte le persone che siano in perfetta salute o meno pratichino sport o discipline come lo yoga, ora come ora con tutta la tecnologia e i servizi di cui disponiamo come app e youtube non abbiamo davvero scuse.

Perchè il mio blog post è unico?

Gli articoli a tema Yoga su internet si assomigliano un pò tutti, iniziano sul perchè devi praticarlo e poi ti elencano tutti i benefici che potrai avere.

Nel mio blog post invece ci saranno storie emozionanti e motivanti, poi verranno esplicitati in maniera del tutto innovativa i benefici che può portare questa disciplina, fornendo anche 3 motivi validi per installare un'app che rende lo yoga accessibile a tutti.

Headline

Lo Yoga è per tutti: 3 motivi per installare YoYo

Ho usato una headline

1- **breve** in modo che sia ottimizzata per la Seo.

2- **chiara**, fa subito arrivare il messaggio che lo yoga è per tutti

3- **pratica**, faccio capire che ci sono 3 motivi per installare YoYo

Principi di persuasione di Cialdini

Principio di Riprova sociale

Uso il dato trovato su google che 200 milioni di persone praticano yoga incentivando anche i miei lettori a praticarlo.

Questa antichissima disciplina si stima che al giorno d'oggi venga praticata da circa 200milioni di persone in tutto il mondo

Principio di simpatia

Scrivendo con questo tipo di tono di voce creo un rapporto amichevole con il lettore

Se vi ho spaventati con queste informazioni sappiate che l'ho fatto perchè ci tengo a voi e alla vostra salute 😊

Principio di autorità

Racconto della mia esperienza personale con lo yoga e della mia esperienza con l'app consigliandola ai miei lettori.

Tutte queste domande ce le avevo anche io, e per anni ho cercato un modo di praticare yoga sebbene avessi il tempo limitato, e adesso che l'ho trovato sono contentissimo di condividerlo con voi. L'app che mi ha reso la pratica dello yoga più semplice e divertente si chiama **YoYo**

Queste caratteristiche sono davvero uniche da trovare in un app di yoga, solitamente le altre app si limitano a proporre esercizi che spesso noi non possiamo fare o non sono adatti a noi.

Fonti citate

linguaggiodelcorpo.com

[Ricerche scientifiche sullo yoga](#)

Risorse

- Immagini di pexels e di unsplash
- Dati di google

IL TARGET

Creo tre buyer personas per approfondire i bisogni, le paure, i problemi, le motivazioni e gli obiettivi dei miei lettori.

I dati più importanti sul mio target sono:

- La maggior parte dei miei lettori ha problemi fisici
- L'età va dai 30-50 anni
- Il loro interesse principale è lo yoga.

IL TARGET: Tre Buyer Personas



katia

ETÀ:35

LAVORO:Consulente di viaggio

USO TECNOLOGIA:Medio alto

PASSIONI/INTERESSI: Yoga,gatti,viaggiare,mangiare orientale,leggere,ascoltare musica.

PAURE/PROBLEMI:Avere attacchi di ansia, e accumulare stress

MOTIVAZIONI:Avere un buon controllo mentale e vivere la vita più serena

Serena

ETÀ:50

LAVORO:Segretaria

USO TECNOLOGIA:Medio

PASSIONI/INTERESSI: Yoga,cucinare,stare con la famiglia,leggere romanzi.

PAURE/PROBLEMI:Avere problemi di postura e di peso

MOTIVAZIONI:stare in salute e godersi la vita serenamente



Marco

ETÀ:32

LAVORO:Ingegniere informatico

USO TECNOLOGIA:Alto

PASSIONI/INTERESSI: Arrampicata,Yoga,

PAURE/PROBLEMI: Accumulare stress,Non avere il respiro,insonnia

MOTIVAZIONI:Dormire meglio,essere più felice,Aumentare la forza e la resistenza.

Lo Yoga è per tutti: 3 motivi per installare YoYo

La disciplina dell'equilibrio

Chi di voi non ha mai sentito parlare dello yoga?

Questa antichissima disciplina si stima che al giorno d'oggi venga praticata da circa 200 milioni di persone in tutto il mondo, che siano atleti amatori o agonisti, persone famose, disabili, anziani, ragazzi, bambini.

La possono praticare tutti!

Quindi penso che ne avete sicuramente già sentito parlare.

Ma...

Vi siete mai chiesti perchè praticare yoga faccia così bene?

La pratica dello yoga permette di migliorare il corpo e la mente attraverso delle posizioni ginniche e tecniche respiratorie.

Il suo scopo principale è quello di farci raggiungere l'equilibrio interiore.

Ma cos'è questo equilibrio interiore? Ha a che fare con la pace dei sensi e i riti orientali che vediamo nei film?

No assolutamente non è niente di magico e di troppo trascendentale, è semplicemente..

Lo stato di benessere e serenità che ci caratterizza quando lasciamo alle spalle tutte le negatività come stress, ansia o frustrazione.

"È impossibile stabilire una base nello yoga se la mente è agitata. La quiete mentale è la prima condizione."

–Sri Aurobindo



Perchè è fondamentale soprattutto al giorno d'oggi raggiungere questo stato per vivere una vita piena di salute e soddisfazioni?

Per farvelo capire al meglio provate a immaginare un momento in cui vi siete sentiti molto stressati..

Fatto? Riuscite a sentire il respiro che si fa intenso e quel senso di poca sopportazione rivolto a chiunque vi stia attorno?

Brutta storia veramente, non auguro a nessuno di sentirsi così.

Ma dovete sapere che tutte l'emozioni negative come stress, ansia, angoscia, panico, mandano dei segnali al nostro corpo mettendolo in stato di allerta,

In questo stato il nostro organismo reagisce mobilitando gli ormoni che però, se mobilitati troppo spesso posso farci venire delle malattie che possono essere cardiovascolari, mentali o digestive (*quei maledetti crampi alla pancia*).

Visita questo sito per saperne di più linguaggiodelcorpo.com

Se vi ho spaventati con queste informazioni sappiate che l'ho fatto perchè ci tengo a voi e alla vostra salute. 😊

Ora però voglio che vi concentrate per **1 minuto** e vi immaginate di essere una persona che :

- Ha il pieno controllo delle proprie emozioni (anche nei momenti critici)
- Ha una forte autostima.
- É forte e in piena salute.
- É spesso di buon umore.
- É motivata a raggiungere gli obiettivi prefissati.



"Il primo mese hai dolori, il secondo mese sei stanco, il terzo mese voli."

-Sharath Jois

Chi non vorrebbe essere così..

Vi ho fatto fantasticare un pò, ma vi ho fatto assaporare per un momento i benefici e i cambiamenti testimoniati dalle persone che praticano yoga regolarmente.

Ma sarà tutto vero?

Per nostra fortuna SI. 🙌

Ci sono appunto numerosissime ricerche scietifiche che confermano che la pratica dello yoga possa portare i benefici sopra elencati

Per chi volesse approfondire....

ecco qui il link di un sito che espone le ricerche più interessanti : [Ricerche scientifiche sullo yoga](#)

Arrivati a questo punto vi starete chiedendo...

Come posso praticarlo?

Quanto tempo ci vuole?

Posso praticarlo anche se ho disabilità motorie?

Quanto costa?

YoYo:L'app migliore per lo yoga

Tutte queste domande ce le avevo anche io, e per anni ho cercato un modo di praticare yoga sebbene avessi il tempo limitato, e adesso che l'ho trovato, sono entusiasta di condividerlo con voi.

L'app che mi ha reso la pratica dello yoga più semplice e divertente si chiama **YoYo**

Quest'app è disponibile su play store e su apple store da più di 5 anni.
A parer mio è l'app migliore che puoi installare sul tuo dispositivo per
5 MOTIVI..

1-Rende lo yoga accessibile a tutti

La mission fondante di YoYo è quella di aiutare le persone sia che siano in perfetta forma sia che abbiano problemi motori.

Come ci riesce?

Permettendo alle persone durante la fase di registrazione d'inserire tutte le loro difficoltà motorie più o meno gravi in modo d'avere un percorso personalizzato.

Nel proprio percorso è possibile anche segnalare:

- Se si ha una protesi
- Se si è in stato di gravidanza

L'algoritmo dopo aver analizzato tutti i dati e le specifiche inserite presenterà solo esercizi che saranno eseguibili dall'individuo secondo le proprie condizioni.

*Se vuoi vedere tutto questo con i tuoi occhi entra nel sito e
inizia subito la prova gratuita:*

*Lo yoga ci insegna a modificare ciò che
non può essere accettato e ad accettare
ciò che non può essere modificato.*

-B. K. S. Iyengar



Molte persone, persino istruttori stessi pensano che sia impossibile praticare yoga avendo disabilità motorie.

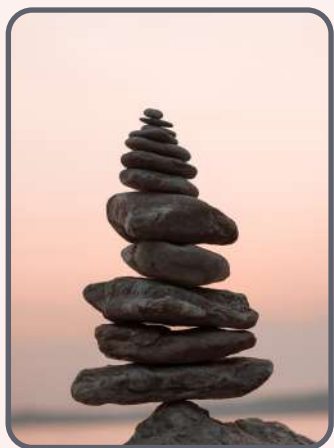
YoYo nasce proprio per smentire queste false credenze ,il fondatore infatti decise di creare quest'app dopo che sua sorella con il quale si ritrovava a spesso a praticare yoga insieme, subi un grave incidente che la resero disabile a vita.

A volte le più grandi idee nascono proprio dai più grandi ostacoli non credete?

Lo Yoga non ha limitazioni e non ne pone a chi lo pratica.Per dimostrarlo voglio condividere con voi un'altra storia a dir poco emozionante di

Joanne O'Riordan,una ragazza irlandese classe 1996 affetta da una rara sindrome la Tetra-Amelia,(una sindrome che ti priva degli arti fin dalla nascita, di cui solo sette persone al mondo ne sono affette).

Già questo ci fa capire quanto questa ragazza mentalmente sia forte....



Gli attrezzi più importanti di cui hai bisogno per fare yoga sono il tuo corpo e la tua mente.

-Rodney Yee

Poi a causa di un intervento alla schiena per migliorare la sua scogliosi ha dovuto smettere di nuotare.

Joanne passò diversi mesi conducendo una vita sedentaria perdendo la forza e l'equilibrio che tanto aveva guadagnato.

Decise allora di dare una chance allo Yoga, anche se all'inizio era un pò scettica perchè vedeva le persone su instagram che si snodavano con mani e piedi e fisicamente non si sentiva parte di quel mondo.

Però presto si rese conto che lo yoga non sono solo mani e piedi ma anche respiro e concentrazione.

Fu proprio grazie a questa disciplina che ritrovò la calma e l'equilibrio per riuscire a sedersi su ogni superfice senza aiuto, e a fare movimenti che per lei risultavano impossibili da ormai sette anni.

"Nessun arto, Nessun limite."
-Joanne o'Riordan



La prima volta che ho sentito la storia di Joanne sono rimasto a bocca aperta, e mi ha fatto riflettere su come la nostra mente se solo volessimo ci possa far raggiungere obiettivi che possono sembrare fuori da ogni realtà.

Passiamo ora al secondo motivo per installare YoYo..

2-Comoda e flessibile

Per tutte le persone che ritengono di non avere tempo quest'app fa proprio al caso loro per tre motivi:

- Puoi farlo dove vuoi
- Puoi farlo quando vuoi
- Puoi farlo con chi vuoi

Non dovrete più spendere troppo soldi per un abbonamento in palestra.

Non siete più costretti a partire mezz'ora o un'ora prima, non ci sarà più nessun traffico d'affrontare o parcheggio da trovare.

Questa app permette di poterlo praticare a casa magari con i propri figli o invitando qualche amico.

Un app ideale per chi fa lavori con orari non sempre ben definiti e per chi vive in grandi città spesso caotiche.

Ricordate, non importa quanto in profondità vai in una posizione – ciò che conta è chi sei quando ci arrivi.

-Max strom



Poi non pensate che serva chissà che attrezzi per praticare yoga, basta:

- un tappettino
- una tutta da ginnastica

Ma per i più spartani di voi può andar bene anche il tappeto di casa.

Inoltre gli esercizi sono guidati e spiegati da preparatissimi istruttori di yoga, in modo da rendere facile e veloce l'apprendimento di tutte le tecniche.



Lo yoga non prende tempo, ti restituisce il tempo.

-Ganga Bianco

Posso capire che per molti la palestra motiva, perché puoi confrontarti anche con altre persone.

Io stesso sento di dare il meglio se sono circondato da altri, però niente paura YoYo ha pensato anche a questo.

3-Ti motiva a spingere oltre i tuoi limiti

Per i più competitivi tra di voi, i sviluppatori di YoYo hanno pensato d'inserire all'interno dell'applicazione delle challenge a cui l'intera community può partecipare simultaneamente per scalare la classifica.

Potrai confrontarti con gli amici e tenere traccia dei tuoi progressi.

Questo sistema ti aiuterà ad essere costante e motivato a raggiungere i tuoi obiettivi dandoti lo slancio ulteriore per impegnarti di più.



Il nostro corpo è una barca che ci porterà fino all'altra riva dell'oceano della vita. Bisogna prendersene cura.

-Vivékananda

YoYo l'app di yoga che fa per te

Per riassumere..che cosa ci offre l'app di YoYo.

1. Accessibilità.
2. Comodità e flessibilità.
3. Possibilità di challenge e sfide.

Queste caratteristiche sono davvero uniche da trovare in un app di yoga, solitamente le altre app si limitano a proporre esercizi che spesso noi non possiamo fare o non sono adatti a noi.

Il percorso personalizzato è stato l'elemento chiave che mi ha fatto innamorare di quest'app e qual'è il tuo?

Hai già installato l'app?

Usa il Codice sconto **Yoga15** per ricevere il 20% di sconto sul tuo primo mese dopo la prova gratuita

Prova gratis anche tu YoYo per 14 giorni

inizia ora la prova gratuita