

# Instrumentos

## Instrucción

Responde cada uno de los siguientes instrumentos de forma honesta.  
Recuerda que una vez respondida una pregunta no podrás modificar la respuesta después.

E01

Ludopatía

0/22

Realizar

E02

Depresión

22/22

Resultado

E03

Enfoques  
de estudio.

0/22

Realizar

E04

Estado  
de ansiedad.

0/22

Realizar

E05

Estilo  
de vida.

22/22

Resultado

E06

Rasgo  
de ansiedad.

0/22

Realizar

E07

Sentimientos  
y emociones.

0/22

Realizar

E09

Salud física

22/22

Resultado

E10

Alcohol

22/22

Resultado

E11

Drogas

22/22

Resultado

E12

Acoso/Bullying

0/22

Realizar

# E01: Depresión

## Instrucción

Elija para cada uno de los siguientes 22 apartados la expresión que mejor refleje su situación actual.  
Recuerda que una vez respondida una pregunta no podrás modificar la respuesta después.

**¿Cuál de estas opciones se relaciona con mi calidad de sueño en las últimas semanas?**

- ☐ Duermo como un bebé
- ☐ Me cuesta dormirme y tengo interrupciones frecuentes del sueño
- ☐ No tengo la misma calidad de sueño que antes, pero aún no es algo que me preocupe

1 de 22

Siguiente

# COLORES

Llamativo

FFE042	1FBBFB	FF8AFF	B4E7ED	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Chic

242E3A	424D60	0F56C2	BCA387	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Otoño

FFE903	2759A2	D2983F	E07F5E	F2DAC4
--------	--------	--------	--------	--------

Minim

000000	5A4219	CC3639	E0E0E0	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Caramel

FE7FD1	000000	B8B8B8	F7F7F7	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Nube

Azul de selección: 00B9F4

556989	CFCFDB	14D4A5	384764	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Sutil

EB0810	767D60	FEF2F2	F2F1DA	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Natural

EFC4B6	EDE0D0	E0E0E0	000000	FFFFFF
--------	--------	--------	--------	--------

Retro

FEACD8	FE1FB0	44FEC6	FBFF15	FB500C
--------	--------	--------	--------	--------

Alegre

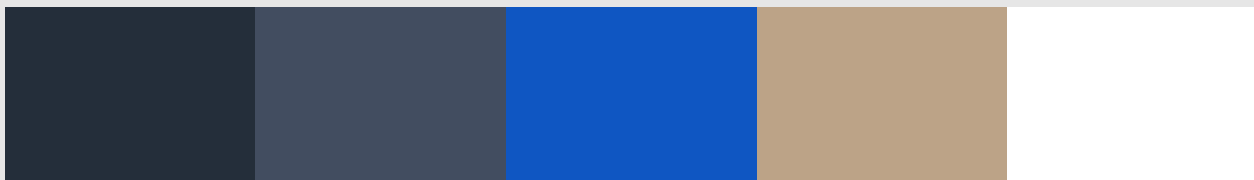
0BB4BD	A8A0E2	F9C240	EA9CBB	806E50
--------	--------	--------	--------	--------

# Personalizar

Llamativo



Chic



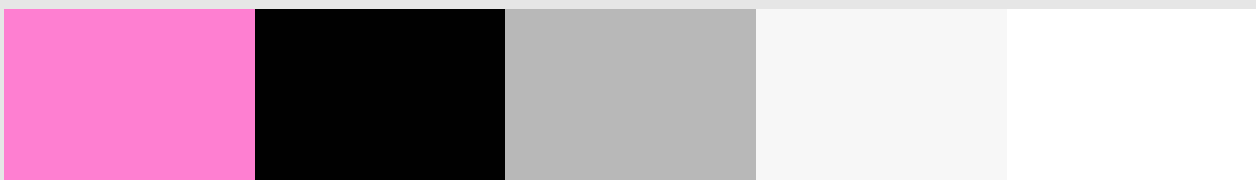
Otoño



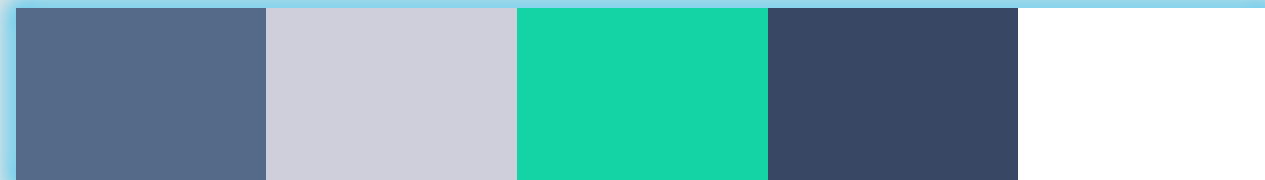
Minim



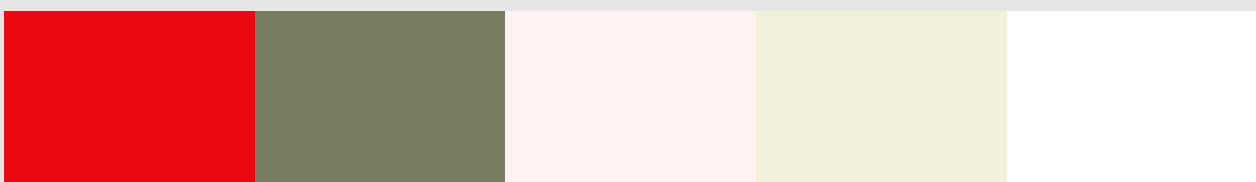
Caramel



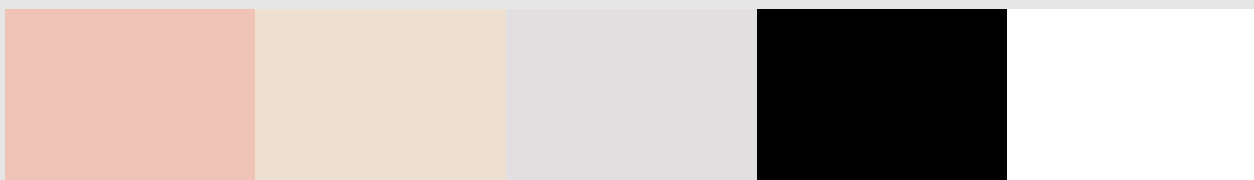
Nube



Sutil



Natural



Retro



Alegre



Vistra Preliminar

# Instrumentos

## Instrucción

Responde cada uno de los siguientes instrumentos de forma honesta. Recuerda que una vez respondida una pregunta no podrás modificar la respuesta después.

E01

Ludopatía

0/22

Realizar

E02

Depresión

22/22

Resultado

E03

Enfoques  
de estudio.

0/22

Realizar

E04

Estado  
de ansiedad.

0/22

Realizar

E05

Estilo  
de vida.

22/22

Resultado

E06

Rasgo  
de ansiedad.

0/22

Realizar

E07

Sentimientos  
y emociones.

0/22

Realizar

E09

Salud física

22/22

Resultado

E10

Alcohol

22/22

Resultado