



# Name: Ken Takahashi

"Ich möchte meine Laufleistung verbessern und suche nach einer App, die sich flexibel in meinen Alltag integrieren lässt und mir hilft, meine Ziele systematisch zu erreichen."

## Demografische Informationen:

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| <b>Geschlecht:</b>    | Männlich          |
| <b>Alter:</b>         | 29 Jahre          |
| <b>Standort:</b>      | Köln, Deutschland |
| <b>Familienstand:</b> | ledig             |
| <b>Sprachen:</b>      | Deutsch, Englisch |
| <b>Beruf</b>          | Marketing Manager |

## Ziele

- Ken möchte seine 5-km-Zeit signifikant verbessern und setzt sich dafür kurz- und langfristige Ziele.
- Neben der Zeitverbesserung strebt er eine generelle Steigerung seiner Gesundheit und Fitness an.

## Hintergrund:

Kens soziales Umfeld (Familie, Freunde und Kollegen) hat ihm dazu geraten, den Laufeinstieg durch eine Lauf-App unterstützen zu lassen.

Als Marketing Manager ist er kreativ gefordert. Außerdem geht sein Job vor. Daher interessiert er sich nur für Hobbies, die sich in seinen Alltag integrieren lassen.

## Motivation:

- Persönliche Bestleistungen sind für Ken eine wichtige Triebkraft. Er möchte sich selbst herausfordern und seine eigenen Grenzen erweitern.
- Ken glaubt, dass ein gut strukturierter und personalisierter Trainingsplan entscheidend für die Aufrechterhaltung seiner Trainingsmotivation ist, insbesondere an Tagen, an denen das Berufsleben fordernd ist.

## Bisherige Erfahrungen:

- Ken ist relativ neu in der Welt des Lauftrainings und hat noch nicht viel Erfahrung mit der Gestaltung und Strukturierung eines effektiven Trainingsplans. Previous Experience 2
- Ken hat noch keine Lauf-Apps intensiv genutzt und steht der Vielzahl an Funktionen und Möglichkeiten, die moderne Lauf-Apps bieten, noch unerfahren gegenüber.

## Frustrationen:

- Mangelnde Integration zwischen seiner bevorzugten Lauf-App und anderen Geräten wie Laufuhren
- Eine nicht intuitive Benutzeroberfläche oder komplizierte Eingabeaufforderungen, die ihm das Gefühl vermitteln, dass der Trainingsplan nicht auf seine Bedürfnisse angepasst wurde.

## Erwartungen:

- Ken erwartet von der Lauf-App, dass sie einen anpassbaren Trainingsplan bietet, der sich nicht nur nach seiner Verfügbarkeit, sondern auch nach seinen Leistungsdaten richtet, um sicherzustellen, dass er stetig Fortschritte in Richtung seiner Ziele macht.
- Er möchte, dass die App Mehrsprachigkeit unterstützt und eine Schnittstelle für den Export von Daten in Excel bietet.