

PASSERELLES NUMERIQUES MADAGASIKARA

EVALUATION FINALE : Développement personnel

Par : M. Toky RAKOTOMAVO

RAVELOJAONA

Andriatiana Christian

STN

1. Pourquoi avez-vous besoin du développement personnel dans votre vie quotidienne, dans votre parcours personnel et professionnel ?

Pour moi le développement personnel est essentiel dans ma vie quotidienne pour plusieurs raisons tous d'abord il permet de construire le moi idéal, efficace dans une vie idéale. Cela me permet d'avoir une meilleure estime de moi-même et ainsi de gagner plus de confiance envers moi-même pour cela il m'aide pour la résolution des problèmes quotidiennes et pour booster ma performance non seulement mentalement mais aussi physiquement et devenir la meilleure version de moi et de plus en plus efficace. En général, il permet d'acquérir des qualités utiles comme la santé, l'intelligence, le talent, la sagesse et le charisme, qui se sont tous des outils essentiels pour prospérer dans ma vie quotidienne, bref le développement personnel est le meilleur moyen d'atteindre le bonheur, le succès et l'épanouissement.

Ensuite dans mon parcours personnel, le développement personnel m'aide à établir et à atteindre des objectifs clairs il offrent également des outils de gestion de stress et des émotions mais aussi grâce à l'aide du développement personnel on peut établir un équilibre entre la vie personnelle et professionnelle et puis il permet de mieux définir et concrétiser chaque jour mes objectifs personnels d'où ma devise « Plus on se développe chaque jour, plus on a l'audace et l'envie de viser plus loin et de devenir l'homme que l'on prétend être » donc cela se traduit par une plus grande satisfaction et un sentiment d'accomplissement dans ma vie personnelle.

Enfin sur le plan professionnel, le développement personnel m'aide à mieux focaliser sur mes compétences professionnelles et à surpasser au-delà de mes limites pour surmonter et à relever les défis professionnels ce qui est essentiel pour progresser dans ma carrière. De plus, en développant une attitude proactive et en cultivant la confiance en soi, je suis mieux préparé à saisir les opportunités devant moi. En outre, une meilleure connaissance de soi et la confiance accrue facilitent en soi permet de mieux intégrer dans la vie professionnelle et m'aide à prendre des initiatives au sein de la société.

2- Qu'est ce qui vous intéresse le plus dans la démarche de développement personnel ?

Pourquoi ?

Ce qui m'intéresse le plus dans la démarche du développement personnel c'est lorsqu'on entame le sujet sur le développement personnel cela remet toujours en question sur nous même : « qui suis-je exactement ? » et sur nos propres valeurs, on est amené à analyser nos émotions, nos valeurs et à ce propos il nous donne une certaine inspiration de réaliser quelque chose de meilleurs et donner un sens à nos vies (quotidienne, personnelle et professionnelle), ses désirs nous amènent directement sur la remise en cause de nos objectifs et une notion de devenir une meilleure version de moi-même est très motivante. Grâce à cela on est déterminé à réaliser nos objectifs et chaque jour qui suit est devenu un meilleur atout pour prendre davantage d'apprendre des choses nouvelles, de se perfectionner, et surmonter des défis.

Ainsi le développement personnel permet également d'adapter les techniques et les approches nécessaires en fonction de mes besoins et mes aspirations ce qui m'offre une libre arbitre concernant mes choix que ce soit la gestion des émotions, l'amélioration des compétences personnelles

De plus, le développement personnel fait appel à ma force intérieure. En me concentrant sur ma croissance personnelle, cela m'offre un point de vue optimiste face aux échecs et aux obstacles à surmonter, en les transformant en une grande opportunité d'apprentissage, ceci me permet donc de ne plus avoir peur d'échouer car à présent la peur est mon esclave et je suis le maître de mon destin. Cette attitude positive et dynamique m'encourage à persévérer et déterminer dans des situations difficiles

3- Par rapport aux connaissances acquises que vous avez obtenus au sein de PNM, est-ce que

Vos objectifs personnels et/ou professionnels ont-ils évolué ? Comment ? Pourquoi

Les connaissances acquises au sein de Passerelles Numériques Madagasikara (PNM) ont eu un impact considérable sur l'évolution de mes objectifs personnels et professionnels

Personnellement, auparavant avant de rejoindre PNM j'ai eu du mal à tracer ma vision pour atteindre mes objectifs, mes aspirations étaient souvent floues et manquaient de direction précise, mais apparemment grâce aux formations et les divers ateliers ainsi les visites d'entreprises chez PNM cela me permet de mieux focaliser peu à peu sur mes ambitions. Je me suis rendu compte que je ne faisais pas fausse route jusqu'à présent mais surtout grâce à la technique SMART (Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalisables et Temporaire) que j'ai appris durant la gestion de projet ceci me permet d'améliorer ma capacité à planifier et à atteindre mes buts.

Professionnellement, les formations et ateliers offerts par PNM surtout dans la matière environnement professionnelle ce qui m'a rendu compte que qu'il faut également adopter des compétences en hardskills qu'on softskills m'ont permis de mieux comprendre l'importance de la communication et du travail en équipe et pour mieux interagir et intégrer dans des entreprises mais surtout pour avancer dans ma carrière. Tous cela augmente et ma motivation, ma détermination pour atteindre mes objectifs.