

TEST COMUNICACIÓN EFECTIVA

Con la siguiente prueba podrás evaluar si consigues comunicarte eficazmente con los demás o si, por el contrario, es un área que necesitas mejorar. Este test sólo ofrece orientación y carece de valor diagnóstico.

Califica cada una de las frases que aparecen a continuación con las siguientes numeraciones:

Valor	Respuesta
1	No muy exacta
2	Ligeramente exacta
3	Generalmente exacta
4	Muy exacta

#	PREGUNTA	1	2	3	4
1	<i>Yo sé escuchar. Estoy siempre atento y en actitud receptiva.</i>				
2	<i>Cuando me encuentro con alguien por primera vez, trato de dar una buena impresión.</i>				
3	<i>Cuando hablo, lo hago oportunamente y me expreso de forma correcta. Mis palabras tienen un efecto notorio sobre los demás.</i>				
4	<i>Me encuentro animado al hablar. Mi lenguaje corporal es adecuado.</i>				
5	<i>Empleo la modulación y el volumen de voz para reforzar lo que digo.</i>				
6	<i>Cuando participo en una conversación siempre trato de ser amable.</i>				
7	<i>Hasta la fecha, mis técnicas de comunicación interpersonal son la clave de mi éxito.</i>				
8	<i>Comprendo la importancia que tiene el dominio de mí mismo y siempre lo práctico.</i>				
9	<i>Interactúo bien con la gente porque entiendo todos los elementos implicados en la conversación.</i>				
10	<i>En muy pocas ocasiones hablo acerca de una información o la revelo si considero que puede ser delicada.</i>				
11	<i>Puedo permanecer en silencio a propósito, pues ejerzo un excelente control sobre cada palabra que pronuncio.</i>				
12	<i>Siempre me siento obligado a confesarlo todo para desahogarme.</i>				
13	<i>Confío poco en los demás.</i>				
14	<i>Creo que las filtraciones de información en una empresa son graves y negativas.</i>				
15	<i>Nunca participo en altercados o discusiones.</i>				
16	<i>El control que ejerzo sobre lo que digo es algo que sale natural de mí.</i>				
17	<i>Siento que me comporto muy bien en la mayoría de las conversaciones.</i>				
18	<i>No reacciono emocionalmente cuando me siento atrapado o me provocan.</i>				
19	<i>Sé cuándo es mejor guardar silencio.</i>				
20	<i>Me cuesta mucho trabajo guardar para mí mismo la información importante que se me confía.</i>				
21	<i>Casi nunca empleo palabras malsonantes en un ambiente social o laboral.</i>				
22	<i>Sé escuchar a los demás, pero con frecuencia no presto atención a lo que me dicen.</i>				
23	<i>Soy muy eficaz cuando se trata de persuadir a las personas de que comprendan mi punto de vista o de que hagan lo que yo deseo.</i>				
24	<i>A pesar de que me gustaría ser franco, creo que no podría sobrevivir si digo siempre la verdad, así que miento de vez en cuando</i>				
Suma cada respuesta de acuerdo al N° de la columna					
Resultado TOTAL					

