
Lebensordner

Erste Schritte - Checkliste

Erstellt am 6. Februar 2026

☐

Profil mit Name und Geburtsdatum ausfüllen

Einstellungen ! Profil

☐

Notfallkontakt hinzufügen

Notfall & Vorsorge ! Kontakte

☐

Erste Dokumente hochladen (z.B. Personalausweis)

Dokumente ! Hochladen

☐

Vertrauensperson einladen

Zugriff ! Vertrauenspersonen

☐

Medizinische Informationen eintragen

Notfall & Vorsorge ! Medizinisch

☐

Erinnerungen für wichtige Dokumente setzen

Dokumente ! Erinnerung erstellen

☐

Patientenverfügung / Vollmachten hinterlegen

Notfall & Vorsorge ! Vorsorge

☐

Notfall-QR-Code ausdrucken und aufbewahren

Export ! Notfall-QR-Code

Eigene Notizen:

Lebensordner Digital - www.lebensordner.org

Vertraulich - Sicher aufbewahren
