

TRAIL WORKSHOP – SCHÖNLEITN

Auf unserem Trail Workshop arbeiten wir zuerst gemeinsam an deiner **Fahrtechnik**. Grundlegende Tipps und Tricks zu **Haltung, Brems- und Kurventechnik** sollen dir helfen auf jedem Trail zu bestehen. Nach dem Techniktraining rocken wir dann gemeinsam die **Trails rund um den Faaker See**, wo wir das Gelernte unter Beweis stellen können. Der Workshop dauert ca. **3-4 Stunden** (10-20km / 300-500 Höhenmeter) und setzt sich aus **Treppassagen** (bergauf), sowie diversen **Technik-Übungen** im Wald zusammen. Außerdem erwarten dich jede Menge **Fahrspaß und Trailanteil**.



TERMINE & ORGANISATION

- | | |
|------------|---|
| Termine | Mittwoch 16:30 – 20:00 Uhr ab Juni |
| Treffpunkt | jeweils um 16:30 Uhr vor der Rezeption beim Naturel Hotels & Resorts Dorf Schönleiten (Dorfstrasse 26, 9582 Latschach/Oberaichwald). Für mehr Zeit am Trail, bitten wir um Pünktlichkeit . |
| Teilnehmer | Da wir um Qualität bemüht sind und auf unsere Teilnehmer eingehen möchten ist die Teilnehmerzahl begrenzt (6 Pers. pro Workshop/Guide). |
| Preis | Der Workshop kostet 29 EUR pro Person und ist an der Rezeption zu zahlen. |
| Anmeldung | Das Anmeldeformular findest du auf der Rückseite . Einfach ausfüllen und bei der Rezeption abgeben. |

Für weitere Informationen oder **individuelle Touren und Kurse** sende uns einfach eine Anfrage oder kontaktiere uns telefonisch.



ANMELDUNG - TRAIL WORKSHOP

Vorname	Nachname
PLZ / Ort	Straße
Email	Notfall Kontakt/Teilnr.

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Minderjährigen Name und Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich die unten angeführten Anforderungen und Bedingungen erfülle, keine schwerwiegenden Krankheiten (Herz, Lunge, etc.) habe, sowie freiwillig und auf eigene Gefahr am Workshop teilnehme.

Ort	Datum	Unterschrift (+ Name Erziehungsberechtigter)
-----	-------	--

ANFORDERUNGEN

- Mindestalter **12 Jahre** (darunter nur mit Begleitung eines Erziehungsberechtigten)
- **Unter 18 Jahren** benötigst du die **Einverständnis deines Erziehungsberechtigten**
- Du musst **gesund** sein
- Ein **geländefähiges Mountainbike** = Hardtail oder Fully ab rund 100mm Federweg (nicht mitgenommen werden Räder mit Starrgabel, Straßen-/Renn-/Triathlonräder, City- und Trekking Bikes sowie BMX und Dirt Bikes)
- Idealerweise **Fahrradbekleidung** + Regenbekleidung + Rucksack
- **Fahrrad Helm und Handschuhe** sind Pflicht! (Halbschalenhelm genügt)
- **Passendes Schuhwerk**. Idealerweise Mountainbike- oder Sport Schuhe
- Genügend Getränke/Verpflegung für 3-4 Stunden
- **Lernbereitschaft** und die **Liebe zum Mountainbiken** 😊
- Mountainbike + Ausrüstung kann auf Anfrage ausgeliehen werden. Nähere Infos gibt es bei der Rezeption.