

# JANUARY FIRST

---

Un outil pour organiser vos journées et enfin tenir vos résolutions



## Fini les fausses résolutions.

Entrez vos objectifs de la semaine. Notre équipe s'occupe du reste.

Je veux manger mieux et faire du sport...



Appuyez sur Entrée pour commencer ✨

Décrivez vos objectifs à Bob, notre orchestrateur. Donnez lui vos contraintes pour qu'il puisse s'organiser..



## Nutritionniste

Spécialiste

Votre programme nutritionnel adapté à votre emploi du temps étudiant :



Petits-déjeuners (adaptés à vos cours):

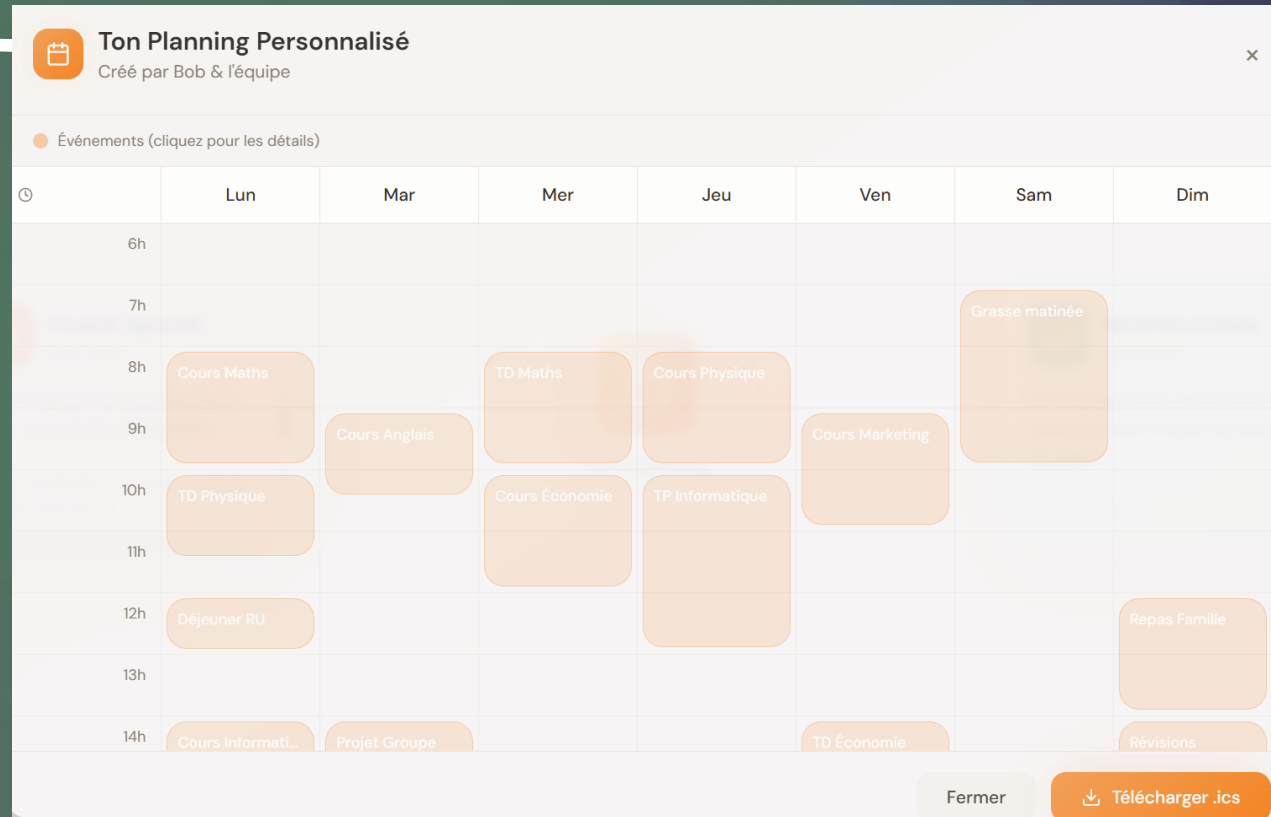
- Lundi 7h30 : Porridge protéiné avant les maths (énergie longue durée)
- Mardi : Smoothie express avant le HIIT
- Mercredi : Œufs brouillés et avocat (pas de cours avant 8h)
- Jeudi : Yaourt grec avec granola
- Vendredi : Pancakes rapides avant marketing

Demander à Nutritionniste...



Bob appelle des agents spécialistes pour étudier vos différents objectifs.

Vous pouvez voir en temps réel la réflexion de chacun d'entre eux.



Une fois que Bob a reçu l'expertise de chaque agent, il arbitre et vous donne votre calendrier téléchargeable pour accomplir vos objectifs. Chaque évènement est précisément décrit, vous êtes à la fois guidé et organisé.



**planning-bob.ics**

3,1 Ko • Il y a 37 minutes

---

Une fois que votre calendrier est téléchargé, il est au format ics, vous pouvez directement le mettre dans votre calendrier en ligne préféré !