



Barcelona, Southern France and the Italian Riviera

西法意城市狂想
巴塞罗那—南法—五渔村—佛罗伦萨 12天



邂逅南法后花园

徐徐海风沁人海洋，这里就是令人魂牵梦绕的地中海。在尼斯捕捉金色阳光和蔚蓝精灵，和朋友对着圣让卡普费拉放声大喊，你会了解，法式的浪漫不止巴黎才有。



会呼吸的巴塞罗那

巴塞罗那的空气里，自然流淌着艺术的气息与荷尔蒙的脉搏。从高迪绮丽梦幻的加泰罗尼亚风格建筑，到路边小酒馆里的弗拉明戈，所有你热爱的生活模样，都藏在了这座五彩的城市之中。

用意大利语说爱你

浓情热烈的意大利可不止跑车、帅哥和奢侈品，这里有文艺复兴的传奇之地佛罗伦萨，有又村又美的田园风五渔村，意式咖啡和意大利冰激凌也是不可错过的乐趣。

	DAY 1
	抵达巴塞罗那
	DAY 2
包含	巴塞罗那观光游 景点：蒙特惠奇奥林匹克公园，米拉多尔阿尔卡尔德公园，西班牙广场，格拉西亚大道，哥伦布纪念碑，圣家堂（含门票）
包含	欢迎晚餐 包含
	DAY 3
包含	
	DAY 4
包含	途经卡尔卡松，前往蒙彼利埃 景点：中世纪堡垒
包含	
	DAY 5
包含	取道尼姆和加尔桥，前往法国里维埃拉 景点：尼姆竞技场（含门票），加尔桥（含门票）
包含	
	DAY 6
包含	圣让卡普费拉和尼斯 景点：圣让卡普费拉，罗斯柴尔德花园别苑，尼斯
包含	

	DAY 7
包含	前往摩纳哥 景点：老城，教堂和王宫
包含	前往意属里维埃拉
共进晚餐	包含
	DAY 8
包含	游览五渔村 视天气情况决定乘船或火车游览（含船票或火车票）
	DAY 9
包含	前往佛罗伦萨
包含	佛罗伦萨观光游 景点：乔托钟楼，佛罗伦萨大教堂，领主广场，圣十字教堂（含门票），协和广场，阿诺河，老桥
	DAY 10
包含	
	DAY 11
包含	前往机场
	DAY 12
包含	抵达中国

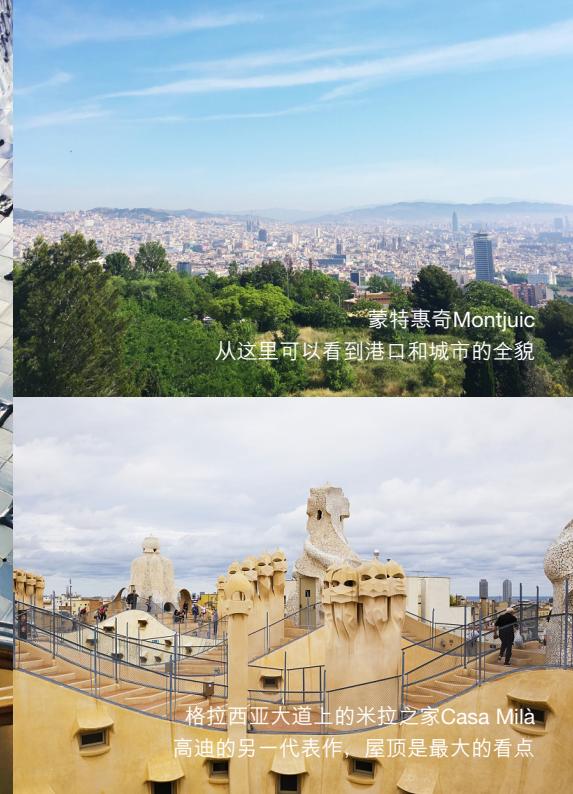
*彩色部分为自由时间

Barcelona

巴塞罗那观光游

巴塞罗那濒临地中海，是西班牙第二大城市。被誉为“伊比利亚半岛的明珠”的巴塞罗那气候宜人、风光旖旎、古迹遍布，是西班牙最著名的旅游胜地。

这里有高迪的梦幻杰作，有伍迪艾伦的午夜情迷，有巴萨的热情狂欢，有弗拉明戈的律动节拍。古老与摩登，艺术与市井在这里相交融，描绘成了巴塞罗那的斑斓色彩。







One day in Barcelona

巴塞罗那一日自由行

早餐上半场—甜油条
巴塞罗那人对早餐有着与生俱来的执念，他们享受着“每日两次早餐”的特权。早餐的上半场，从沾着糖粉裹着巧克力的Churros开始。

早餐下半场—咸煎蛋
吃完甜的，随便扎进一家咖啡馆，味蕾就能收获更多惊喜。最不可错过的是西班牙煎蛋，要知道这里煎蛋的做法少说也有70多种！

8:00

Crustó
Add: Calle Valencia,
246. Barcelona

10:00

Crustó
Add: Calle Valencia,
246. Barcelona



巴塞罗那的艺术

相较于高迪的明媚色彩，巴塞罗那还收藏着毕加索蓝色的忧郁。低调的毕加索博物馆，完整记录着毕加索的“蓝色时期”。

11:00

时髦又治愈的菜市场
与其说是一个菜场，博盖利亚更像一个Fashion集市，新鲜艳丽的食材错落堆放在街边，少了份常见的烟火气。

14:30

去海滩边拍照
巴塞罗那的天暗得很晚，所以这个时间来到最负盛名的圣塞巴斯蒂亚海滩感受地中海风光再适合不过了。

17:00

午夜的弗拉明戈
午夜才是巴塞罗那最迷人的时刻。位于皇家广场的Tarantos是欣赏弗拉明戈的好地方，让你近距离地欣赏到精彩的西班牙国粹。

22:00

巴塞罗那毕加索博物馆
Add: Carrer Montcada, 15-23, 08003
Barcelona

博盖利亚菜市场
Add: La Rambla, 91,
08001 Barcelona

圣塞巴斯蒂亚海滩

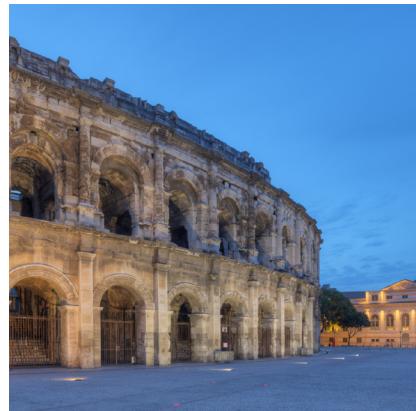
Los Tarantos
Add: Plaça Reial, 17,
08002 Barcelona,
Spain

Nîmes

尼姆观光游



尼姆位于法国南部，它历史悠久，遍地罗马遗迹，是一座集古罗马、古典与现代建筑风格于一身的城市。尼姆靠近地中海，每年阳光照耀的时间达到300天以上。无数欧洲人都留恋于此的阳光和色彩，这里更是法国人私藏的度假天堂。



尼姆竞技场
Arena of Nîmes



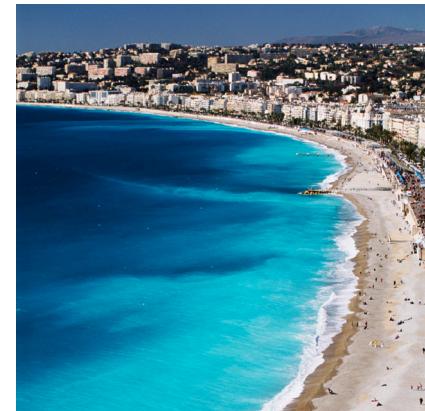
尼姆周边的加尔桥
Pont du Gard

Cap Ferrat

圣让卡普费拉观光游



圣让卡普费拉最久负盛名的当属梦幻的罗斯柴尔德花园别苑，它是公认的最漂亮的海滨别墅。典雅的建筑，精致的花园，数不胜数的艺术品，这座玫瑰色别墅一定会惊艳到你。领略“梦幻半岛”圣让卡普费拉的景色，然后在尼斯享受地中海风情。



天使湾
La baie des Anges

罗斯柴尔德花园别苑
Villa Ephrussi &
Gardens



Cinque Terre

五渔村观光游



五渔村是蒙特罗索、韦尔纳扎、科尔尼利亚、马纳罗拉和里奥马焦雷五个悬崖边上的村镇的统称。美丽的北地中海风格，独特的礁石沙滩，意大利的小镇风情……逃离繁忙都市，在五渔村尽情享受悠哉惬意的慢生活。



马纳罗拉
Manarola

蒙特罗索
Monterosso al Mare



Florence

佛罗伦萨观光游

佛罗伦萨是意大利中部的一个城市，托斯卡纳区首府，意大利语原意为“花之都”。作为文艺复兴中不可或缺的一部分，佛罗伦萨是意大利文明与艺术的代名词，也是国内外众多艺术家、作家画家心中美轮美奂的“翡翠”。

40多个博物馆、美术馆，60多座宫殿和许多大小教堂、广场，这座城市自带的艺术灵魂，让人沉浸其中。



老桥Ponte Vecchio
罗马时代以来最后一座桥，历尽沧桑



佛罗伦萨大教堂Florence Cathedral
文艺复兴建筑的瑰宝，佛罗伦萨的标志性建筑



领主广场Piazza della Signoria
意大利最美的广场之一，广场上有众多雕塑精品



韦奇奥宫Pallazo Vecchio
独特的中世纪建筑风格的市政厅



圣十字教堂Basilica of Santa Croce
但丁和伽利略等意大利名人长眠于此

乔托钟楼Giotto's Bell Tower
佛罗伦萨最高的建筑



提拉米苏 Tiramisu
提拉米苏是让人热爱佛罗伦萨的一大原因



牛肚包 Lampredotto
外形酷似汉堡的最美味的平民小吃



意式咖啡 Espresso
这里的咖啡店动辄有上百年的历史



披萨 Pizza
最有名的就要算玛格丽特 Margherita 披萨



Must Eat
in Florence

佛罗伦萨必吃

碳烤牛排 Grilled Steak
外层焦脆，里面保留着牛肉的香嫩



One day in Florence

佛罗伦萨一日自由行

意式早餐

跟着意大利人的脚步品尝最地道的卡布奇诺咖啡配羊角面包早餐，站在吧台前享用，开启活力满满的一天。

10:00

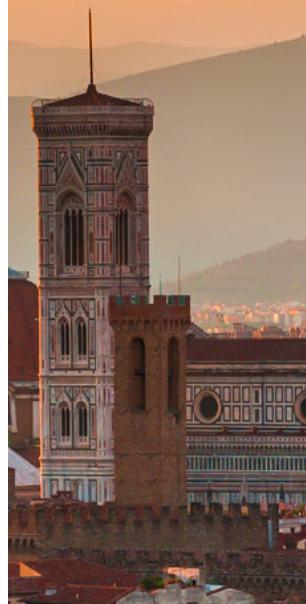
Vecchio Forno
Add: via 50129, Via
Guelfa, 32, 50129
Florence

伽利略博物馆

收藏着美第奇和洛林家族的各种私人科学仪器，还能看到伽利略当年使用过的望远镜。在历史博物馆中有着举足轻重的地位。

11:00

Add: Piazza dei
Giudici, 1, 50122
Florence



薄薄的意式披萨

推荐这家号称全佛罗伦萨最好吃的披萨餐厅，让你也能享受意式的飨宴！

13:00

Il Pizzaiuolo
Add: Via dei Macchiai
113r, Florence

圣洛伦佐露天市场

在这里可以挖到很多新奇有趣的小东西，皮制品更是有名。也可以找到很多类似牛肚包的地道的小点心。

14:30

Add: Piazza dell
Mercato, Florence

俯瞰城市傍晚美景

远望圣母百花大教堂，把阿诺河和老桥尽收眼底。阳光洒在整排瓦红屋顶的建筑上，整个城市的色调让人觉得很温暖。

17:30

米开朗基罗广场
Add: Piazzale
Michelangelo, 50125
Florence

托斯卡纳特色晚餐

牛排这一道特色大餐绝对是你来佛罗伦萨不能错过的。先吃个开胃菜，再来个主菜配沙拉，最后再来个甜品，满足味蕾的顶尖享受。

19:00

Buca Lapi
Add: Via del Trebbio,
1r, 50123 Florence