



Food & Wine: Northern Italy & the Italian Riviera

食在意大利：食物与酒的美学
都灵—意属里维埃拉—博洛尼亚—米兰 12天



度假胜地里维埃拉

在悬崖边的小屋子里放松自己，靠着清澈的海湾畅快谈笑，一边品尝葡萄酒，一边享用最新鲜的渔获，当意属里维埃拉的绯色夕阳与青色海面相接，是过目难忘的温柔。



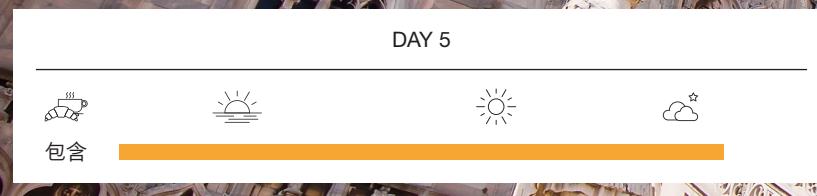
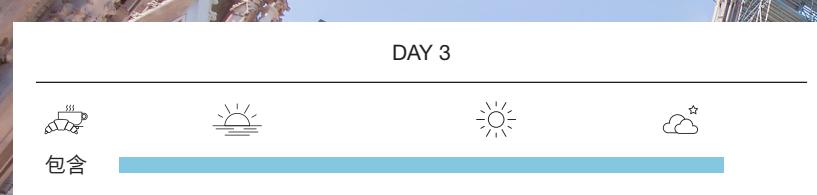
博洛尼亚的享乐主义

寻找美食也是旅行的意义，当你想要找一个地方享受美食，博洛尼亚从来不会让你失望。无论是米其林星级餐厅，还是街边就近的小店，食物的美味指数在这里从来不会打折扣。

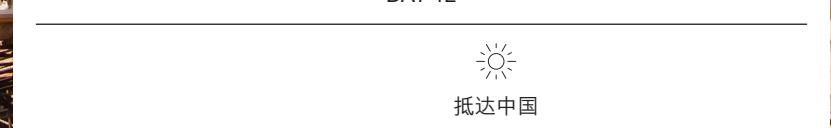
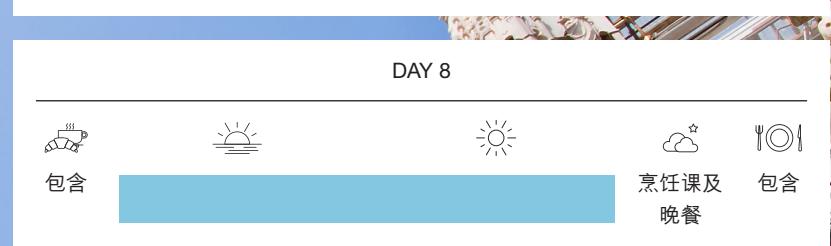


精致大都会米兰

行走在米兰的街头，经常让人感觉置身于T台，穿着讲究的行人，装饰精致又充满生活气息的商店和餐馆，为这座时尚都市倍添可爱。时装、艺术、歌剧、足球，无论有没有时装周，米兰都值得一去。



*彩色部分为自由时间



Turin

都灵观光游

都灵地处意大利北部，是意大利的第三大城市，皮埃蒙特大区的首府。这座历史悠久的古城，至今仍保存着大量的古典式建筑和巴洛克式建筑。

这里不仅是欧洲最大的汽车产地，也是意甲球队尤文图斯和都灵的主场。还被称之为意大利最甜的地方，享有巧克力之都的美称。品尝巧克力热饮的习惯已经成为传统，一直保留到今天。



夫人宫Palazzo Madama

公元1世纪前，此处为罗马的城门，城堡内部为古代艺术文明博物馆，里面藏有大量的艺术珍品



卡斯特罗广场Piazza Castello

都灵的主要广场，位于该市的历史中心，汇聚了都灵四条主要街道，常常能欣赏到街头艺人的表演

皇家圣洛伦索教堂Royal Church of S. Lorenzo

坐落于卡斯罗特广场一侧，毗邻都灵王宫，巴洛克建筑风格

Free Time in Turin

都灵自由活动推荐



参观国家电影博物馆 Museo Nazionale del Cinema

电影爱好者不应该错过的地方，这里展示了意大利最丰富的电影历史档案，从早期的卓别林电影样品至今天的意大利佳作，应有尽有，让人大呼过瘾。



逛一逛 Rocca

Rocca家族一生都在追求完美的钟表与珠宝，正是他们不懈的态度使得许多全球知名品牌都从这里开始。无论你之前是否钟意于钟表或珠宝，来到这里，琳琅满目的样式既奢华又独具匠心，总有一款会深深打动你。



游览尤文图斯球场 Juventus Football Club

尤文图斯竞技场是意甲球队尤文图斯的主场。博物馆里可以看到历年的荣誉奖杯、明星球员球衣、发展史和意大利国家队荣誉等，从球员通道、更衣室、新闻发布室再到球场，都可以近距离接触意甲的绿茵神话。



登顶都灵城制高点 Mole Antonelliana

安东内利尖塔又称“都灵塔”，是都灵市的地标性建筑，也是2分欧元硬币背面的图标。你可以乘坐观光电梯直达塔尖顶部，一览城市的美丽风光，一片片红色屋顶整齐地在城市内排列开来，都灵最古老的区域尽收眼底。



Barolo

巴罗洛

位于意大利西北部的皮埃蒙特大区，是意大利最大也是最重要的葡萄酒产地。巴罗洛也是一款红葡萄酒的名字，其主要成分为该地区特产的内比奥罗 Nebbiolo 葡萄，被誉为意大利最伟大的葡萄酒之一。



Free Time in Italian Riviera

意属里维埃拉自由活动推荐

地中海沿岸区域，拥有富饶的海滩和度假城镇，一张火车通票就可以在短时间内穿梭往返于这些城镇。里维埃拉植物种类繁多，花卉四季均可栽种，岸边景象巍峨壮丽，海上风光吸引着众多游客来此度假。



游布朗城堡Castello Brown

波托菲诺Portofino小镇上的这座城堡，被拿破仑毁后由英国外交官布朗买下并改造，里面陈列着上世纪布朗的一些家具当作展品。



卡斯特观景台俯瞰热那亚Spianata Castelletto

坐直升梯来到观景台顶部，热那亚小镇的景色尽收眼底，当太阳落山时，光线正好，是拍照纪念的最佳时机。



游览五渔村Cinque Terre

五渔村蒙特罗索Monterosso al Mare、韦尔纳扎Vernazza、科尔尼利亚Corniglia、马纳罗拉Manarola及里奥马焦雷Riomaggiore这五个悬崖边上的村镇的统称。它把世界上最美的徒步路线串联起来，沿海而建。如同明信片一般的美丽景色，吸引了来自世界各地的游客。



Parma

帕尔马地区



帕尔马是意大利艾米莉亚—罗马涅的一座城市，面积不大，地势平坦，因此当地人很喜欢骑自行车。这座城市以饮食业著名，多家意大利食品生产商将总部设于此，帕尔马干酪和帕尔马火腿是当地的特产。



帕尔马干酪
Parmigiano-Reggiano

奶酪爱好者称其为奶酪之王，用帕尔马干酪制成的芝士色泽淡黄柔润，具有浓郁诱人的水果香味

传统香醋园
Balsamic Vinegar

严格的监控下，由葡萄酒醋和浓缩葡萄汁用传统工艺发酵而成，历时12年的制作才可以通过认证



Bologna

博洛尼亚观光游

这是一座位于意大利北部的历史名城，因拥有两座建于中世纪的姐妹塔楼而闻名遐迩。

博洛尼亚也是一座学院之城，欧洲最古老的博洛尼亚大学就位于此；它还是一座胖子之都，这里的美食是意大利最丰富的，来到博洛尼亚，“逛吃逛吃”就成了旅行的主题。



当地集市Local Market
可以看到丰富有趣的货棚，美味流行的小吃店前总围绕着许多游客



博洛尼亞主广场Piazza Maggiore

大大小小的活动都在主广场进行，周围环绕着中世纪时期的古旧建筑，充满浓郁的艺术气息



博洛尼亞大学University of Bologna

西方最古老的大学，欧洲四大文化中心之首，被誉为欧洲的“大学之母”

Free Time in Bologna

博洛尼亚自由活动推荐

参观双塔Due Torri



作为博洛尼亚地标的建筑，阿西内利塔Torre degli Asinelli和加里森达塔Torre Garisenda相映成趣，其中一塔比著名的比萨斜塔还斜，另一塔则有97米高。你可以登顶俯瞰古旧城市的美景，498个很陡的木阶也给你带来足够的挑战。

逛八月八露天广场La Piazzola



你将在这个公元前五世纪建造而成的广场里开始你的博洛尼亚探秘之旅，在这里了解这座城市的前世今生，听它讲述古老而神秘的故事。广场上摆满了各种各样的地摊，供游客们挑选，千奇百怪的纪念品总有一件属于你。

感受意大利跑车的魅力Italy Sports Car

人们对意大利的印象多是悠闲而懒散，而以博洛尼亚为中心的艾米莉亚—罗马涅大区却是意大利乃至全世界最著名跑车品牌法拉利和兰博基尼的发源地。从博洛尼亚出发可以很方便地前往法拉利和兰博基尼的工厂博物馆，车迷们一定心动不已。

圣路加教堂漫步San Luca



博洛尼亚号称柱廊之城，不大的城市内绵延了近40公里长的柱廊，而其中最蔚为壮观的当属连接了主城区和城外圣路加教堂的长达3.5公里的柱廊。柱廊也是博洛尼亚商人们的聚集地，里面常常可见各种类型的市场和书摊，优雅之中又充满了市井气息。

Valpolicella

瓦尔波利塞拉

威尼斯著名的葡萄酒产区，位于维罗纳省的西北部。这里是意大利最古老的葡萄酒产区之一，区内的农作物有葡萄、橄榄等，到处郁郁葱葱，自然风景迷人，有“维罗纳花园”之称。



Milan

米兰观光游

意大利伦巴第大区的首府，拥有2000多年历史，是全国经济中心。这里是时尚界和足球迷的圣地，有每周都会更换的商店橱窗和足球比赛日时热情高涨的球迷。

身处米兰会让人感到历史与现代的结合、时尚和艺术感的交融，不过最具吸引力的购物一直是这里永恒的主题。



斯卡拉剧院Teatro alla Scala

这座略带传奇性色彩的歌剧院，被看成是美的化身



米兰大教堂Milan Cathedral

坐落于米兰市中心的大教堂广场，米兰标志性建筑，以众多精美的雕刻和哥特式的塔尖而闻名于世

斯福尔扎古堡Sforzesco Castle

米兰城沧桑历史的象征，收藏有达芬奇的杰作



不一样的披萨Pissaladiere
类似于披萨的熟食，源自法国，在意大利却异常火爆



海鲜沙拉 Seafood Salad
清爽扑鼻而来，仿佛置身地中海的热浪沙滩



香蒜酱Pesto
意大利最受欢迎的酱料之一



巧克力热饮Hot Chocolate
被誉为“情人的热吻”一般浪漫的饮料



披萨Pizza
意大利“国民食品”



手工冰淇淋Gelato
世界第一好吃的冰淇淋



Must Eat in North of Italy

意大利北部必吃

意大利面Pasta
最受欢迎的意大利经典美食



表 Watch

欧洲三大钟表消费大国，各种各样大品牌应有尽有



摩德纳香醋 Balsamic Vinegar

味道浓烈，芳香浓郁



葡萄酒 Wine

意大利的酿酒历史已超过3000年



尤文图斯纪念品 Juventus Souvenir

把“意大利的骄傲”带回家



博洛尼亚香肠 Mortadella Bologna

种类繁多，鲜嫩又不油腻，在意大利享有盛名



白松露 White Truffle

世界上最奢侈的十大食品之一



意大利北部必买

萨拉米 Salami

用单一种类的肉，不经过任何烹调，只经过发酵和风干的腌制肉肠