



Barcelona, Southern France and the Italian Riviera

西法意城市狂想

巴塞罗那 - 南法 - 意属里维耶拉 12天



会呼吸的巴塞罗那

巴塞罗那的空气里，自然流淌着艺术的气息与荷尔蒙的脉搏。从高迪绮丽梦幻的加泰罗尼亚风格建筑，到路边小酒馆里的弗拉明戈，所有你热爱的生活模样，都藏在了这座五彩的城市之中。



邂逅南法后花园

徐徐海风沁人海洋，这里就是令人魂牵梦绕的地中海。在尼斯捕捉金色阳光和蔚蓝精灵，和朋友对着圣让卡普费拉放声大喊，你会了解，法式的浪漫不止巴黎才有。



用意大利语说爱你

浓情热烈的意大利可不止跑车、帅哥和奢侈品，这里有文艺复兴的传奇之地佛罗伦萨，有又村又美的田园风五渔村，意式咖啡和意大利冰激凌也是不可错过的乐趣。

DAY 1				
				抵达巴塞罗那
DAY 2				
包含	包含	包含	包含	包含
巴塞罗那观光游 景点：蒙特惠奇奥林匹克公园，米拉多尔阿尔卡尔德公园，西班牙广场，格拉西亚大道，哥伦布纪念碑，圣家堂（含门票）				欢迎晚餐
DAY 3				
包含	包含	包含	包含	包含
DAY 4				
包含	包含	包含	包含	包含
途经卡尔卡松，前往蒙彼利埃 景点：中世纪堡垒				共进晚餐
DAY 5				
包含	包含	包含	包含	包含
取道尼姆和加尔桥，前往法国里维埃拉 景点：尼姆竞技场（含门票），加尔桥（含门票）				自由时间
DAY 6				
包含	包含	包含	包含	包含
圣让卡普费拉和尼斯 景点：圣让卡普费拉，埃富斯别墅（含门票），尼斯				自由时间

DAY 7				
包含	前往摩纳哥	前往意属里维埃拉	共进晚餐	包含
景点：老城，教堂，王宫				
DAY 8				
包含	包含	包含	包含	包含
游览五渔村 视天气情况决定乘船或火车游览（含船票或火车票）				自由时间
DAY 9				
包含	前往佛罗伦萨	佛罗伦萨观光游	告别晚宴	包含
景点：乔托钟楼，佛罗伦萨大教堂，领主广场，圣十字教堂（含门票），协和广场，阿诺河，老桥				
DAY 10				
包含	包含	包含	包含	包含
前往机场				
DAY 11				
包含	包含	包含	包含	包含
抵达中国				
DAY 12				

*彩色部分为自由时间

Barcelona

巴塞罗那观光游

巴塞罗那濒临地中海，是西班牙第二大城市。被誉为“伊比利亚半岛的明珠”的巴塞罗那气候宜人、风光旖旎、古迹遍布，是西班牙最著名的旅游胜地。

这里有高迪的梦幻杰作，有伍迪艾伦的午夜情迷，有巴萨的热情狂欢，有弗拉明戈的律动节拍。古老与摩登，艺术与市井在这里相交融，描绘成了巴塞罗那的斑斓色彩。







图隆糖Turrón
西班牙人圣诞节必吃的食物，适合做伴手礼



定制巴萨球衣FCB
去巴塞罗那足球俱乐部商店定制属于自己的球衣



气泡酒Cava
西班牙最有名的气泡酒



凉鞋Espadrilles
源自西班牙的麻底布面凉鞋，舒适轻便



Must Buy
in Barcelona

巴塞罗那必买

西班牙火腿Jamón
伊比利亚黑毛猪火腿被称为世界上最鲜之物

One day in Barcelona

巴塞罗那一日自由行

早餐上半场 – 甜油条
巴塞罗那人对早餐有着与身俱来的执念，他们享受着“每日两次早餐”的特权。早餐的上半场，从沾着糖粉裹着巧克力的Churros开始。

早餐下半场 – 咸煎蛋
吃完甜的，随便扎进一家咖啡馆，味蕾就能收获更多惊喜。最不可错过的是西班牙煎蛋，要知道这里煎蛋的做法少说也有70多种！

8:00

Crustó
Add: Calle Valencia,
246. Barcelona

10:00

Crustó
Add: Calle Valencia,
246. Barcelona



巴塞罗那的艺术

相较于高迪的明媚色彩，巴塞罗那还收藏着毕加索蓝色的忧郁。低调的毕加索博物馆，完整记录着毕加索的“蓝色时期”。

11:00

巴塞罗那毕加索博物馆
Add: Carrer Mont-
cada, 15-23, 08003
Barcelona

14:30

博盖利亚菜市场
Add: La Rambla, 91,
08001 Barcelona

17:00

圣塞巴斯蒂亚海滩

22:00

Los Tarantos
Add: Plaça Reial, 17,
08002 Barcelona,
Spain

去海滩边拍照

巴塞罗那的天暗得很晚，所以这个时间来到最负盛名的圣塞巴斯蒂亚海滩感受地中海风光再适合不过了。

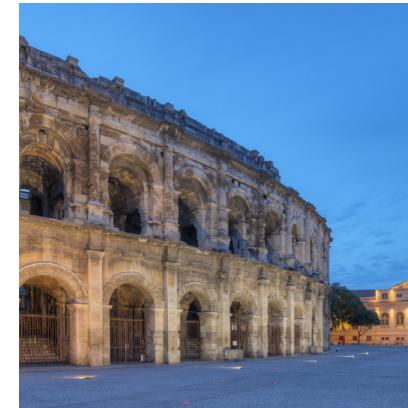
午夜的弗拉明戈

午夜才是巴塞罗那最迷人的时刻。位于皇家广场的Tarantos是欣赏弗拉明戈的好地方，让你近距离地欣赏到精彩的西班牙国粹。

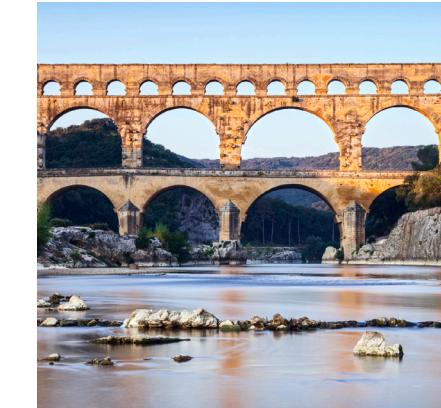
Nîmes

尼姆观光游

尼姆位于法国南部，它历史悠久，遍地罗马遗迹，是一座集古罗马、古典与现代建筑风格于一身的城市。尼姆靠近地中海，每年阳光照耀的时间达到300天以上。无数欧洲人都留恋于此的阳光和色彩，这里更是法国人私藏的度假天堂。



尼姆竞技场
Arena of Nîmes



尼姆周边的加尔桥
Pont du Gard

Cap Ferrat



圣让卡普费拉观光游

卡普费拉最久负盛名的当属梦幻的罗斯柴尔德花园别苑，它是公认的最漂亮的海滨别墅。典雅的建筑，精致的花园，数不胜数的艺术品，这座玫瑰色的别墅一定会惊艳到你。领略“梦幻半岛”卡普费拉的景色，然后在尼斯享受地中海风情。



天使湾
La baie des Anges

罗斯柴尔德花园别苑
Villa Ephrussi &
Gardens



Cinque Terre

五渔村观光游

五渔村是蒙特罗索、韦尔纳扎、科尔尼利亚、马纳罗拉和奥马焦雷五个悬崖边上的村镇的统称。美丽的北地中海风格，独特的礁石沙滩，意大利的小镇风情……逃离繁忙都市，在五渔村尽情享受悠哉惬意的慢生活。



马纳罗拉
Manarola

蒙特罗索
Monterosso al Mare

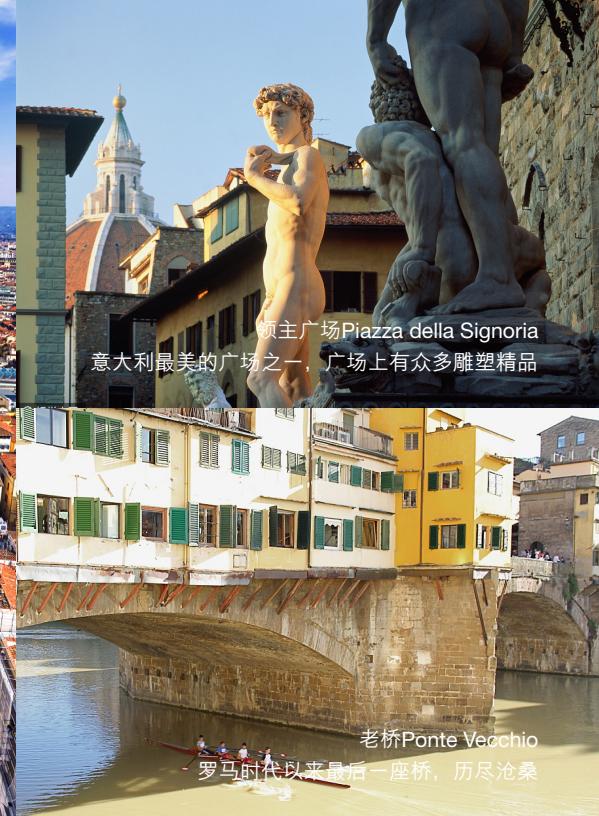


Florence

佛罗伦萨观光游

佛罗伦萨是意大利中部的一个城市，托斯卡纳区首府，意大利语原意为“花之都”。作为文艺复兴中不可或缺的一部分，佛罗伦萨是意大利文明与艺术的代名词，也是国内外众多艺术家、作家画家心中美轮美奂的“翡冷翠”。

40多个博物馆、美术馆，60多座宫殿和许多大小教堂、广场，这座城市自带的艺术灵魂，让人沉浸其中。





提拉米苏 Tiramisu

提拉米苏是让人热爱佛罗伦萨的一大原因



牛肚包 Lampredotto

外形酷似汉堡的最美味的平民小吃



意式咖啡 Espresso

这里的咖啡动辄有上百年的历史



披萨 Pizza

最有名的就要算玛格丽特Margherita披萨



破烤牛排 Grilled Steak

外层焦脆，里面保留着牛肉的香嫩



红葡萄酒

诞生于佛罗伦萨的世界上最有名的红酒之一



巧克力

顶级巧克力让你吃个够



皮革制品

在佛罗伦萨经常会闻到一种味道，那是皮革的味道



奢侈品
意大利号称奢侈品的天堂



圣母玛利亚药妆店

传承自13世纪，当年专为美第奇家族制作化妆品



匹诺曹木偶

创造了匹诺曹的科洛迪就出生在佛罗伦萨



Must Buy
in Florence

佛罗伦萨必买

各式各样的手工艺品
继承了欧洲最精致的手工艺品的传统

One day in Florence

佛罗伦萨一日自由行

意式早餐

跟着意大利人的脚步品
尝最地道的卡布奇诺咖
啡配羊角面包早餐，站
在吧台前享用，开启活
力满满的一天。

10:00

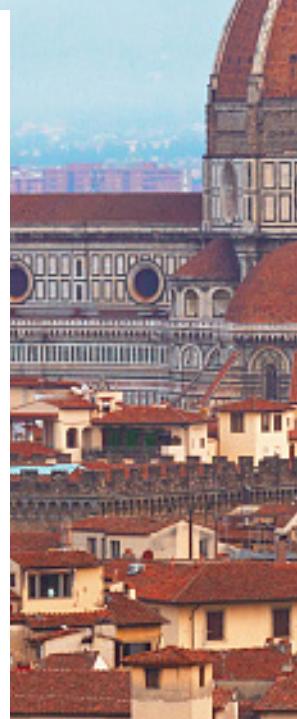
Vecchio Forno
Add: via 50129, Via
Guelfa, 32, 50129
Florence

伽利略博物馆

收藏着美第奇和洛林家
族的各种私人科学仪
器，还能看到伽利略当
年使用过的望远镜。在
历史博物馆中有着举足
轻重的地位。

11:00

Add: Piazza dei
Giudici, 1, 50122
Florence



薄薄的意式披萨

推荐这家号称全佛罗伦
萨最好吃的披萨餐厅，
让你也能享受意式的
飨宴！

13:00

Il Pizzaiuolo
Add: Via dei Macci
113r, Florence

圣洛伦佐露天市场

在这里可以挖到很多新
奇有趣的小东西，皮制
品更是有名。也可以找
到很多类似牛肚包的地
道的小点心。

14:30

Add: Piazza dell
Mercato, Florence

俯瞰城市傍晚美景

远望圣母百花大教堂，
把阿诺河和老桥尽收眼
底。阳光洒在整排瓦红
屋顶的建筑上，整个城
市的色调让人觉得很
温暖。

17:30

米开朗基罗广场
Add: Piazzale
Michelangelo, 50125
Florence

托斯卡纳特色晚餐

牛排这一道特色大餐绝
对是你来佛罗伦萨不能
错过的。先吃个开胃
菜，再来个主菜配沙
拉，最后再来个甜品，
满足味蕾的顶尖享受。

19:00

Buca Lapi
Add: Via del Trebbio,
1r, 50123 Florence