**HR – Human Resources.**

Human Resources er en betegnelse som omhandler arbeidskraften i bedrifter, at man ser på den menneskelige arbeidskraften som en ressurs hver bedrift har, Human Resources management – omhandler måten man organiserer arbeidsstyrken til å få en mest mulig effektiv produksjon og hvordan man skal organisere arbeids oppgaver ut ifra personalets kvaliteter og erfaringer, under dette ligger også videre utvikling og trening av arbeidsstyrken.   
HRessurs er en programvare som forenkler dette for bedrifter, hvor de gjør det enkelt for både personal og ledelse/økonomi og styre arbeidsstyrken.