

<i>O poder do hábito</i>		
Tarefas	Concluído	Não concluído
Acordar 7 horas.		
Arrumar a cama.		
Ler 10 páginas por dia.		
Banho gelado		
Estudar.		
Praticar exercícios diários.		
Beber no mínimo 2l d'água.		
Jogar.		
Praticar violão		