

# 心理卫生 评定量表手册

RATING SCALES FOR MENTAL HEALTH

• 增订版 •

中国心理卫生杂志社

# 心理卫生评定量表手册

## 增订版

编者 汪向东 王希林 马 弘

编写人员（章节先后为序）

姚树桥	龚耀先	程灶火	李淑然	陈昌惠
许 军	徐韬园	王玉凤	张劲松	许积德
范肖冬	李凌江	杨彦春	张亚林	杨德森
刘贤臣	肖计划	路敦跃	姜乾金	沈晓红
肖水源	解亚宁	费立鹏	郑延平	邹定辉
刘培毅	何慕陶	岳冬梅	刘 平	舒 良
汤毓华	马 弘	吴文源	陈福国	董问天
何燕玲	黄悦勤	苏林雁	陈国鹏	王登峰
于 欣	季益富	薛春和	郝 伟	杨 洪
董群惠	任桂英	胜 利	姚芳传	汪向东
姜长青	许又新			

中国心理卫生杂志社  
1999年12月

## K:

- 0. 我并不比以往容易激惹
- 1. 我比以往容易激惹或容易生气
- 2. 我现在经常容易发火
- 3. 以往能激惹我的那些事情现在则完全不能激惹我了

## M:

- 0. 我与以往一样能作决定
- 1. 我现在作决定没有以前果断
- 2. 我现在作决定比以前困难得多

- 3. 我现在完全不能作决定

## O:

- 0. 我能象以往一样工作
- 1. 我要经一番特别努力才能开始做事
- 2. 我做任何事都必须作很大的努力, 强迫自己去做
- 3. 我完全不能工作

## Q:

- 0. 我现在并不比以往感到容易疲劳
- 1. 我现在比以往容易疲劳
- 2. 我做任何事都容易疲劳
- 3. 我太疲劳了以致我不能做任何事情

## S:

- 0. 我最近没有明显的体重减轻
  - 1. 我体重下降超过 5 斤
  - 2. 我体重下降超过 10 斤
  - 3. 我体重下降超过 15 斤, 我在控制饮食来减轻体重
- (是)(否)

## U:

- 0. 我的性欲最近没有什么变化
- 1. 我的性欲比以往差些
- 2. 现在我的性欲比以往减退了许多
- 3. 我完全丧失了性欲

## L:

- 0. 我对他人的兴趣没有减少
- 1. 我对他人的兴趣比以往减少了
- 2. 我对他人丧失了大部分兴趣
- 3. 我对他人现在毫无兴趣

## N:

- 0. 我觉得自己看上去和以前差不多
- 1. 我担心我看上去老了或没有以前好看了
- 2. 我觉得我的外貌变得不好看了, 而且是永久性的改变
- 3. 我认为我看上去很丑了

## P:

- 0. 我睡眠象以往一样好
- 1. 我睡眠没有以往那样好
- 2. 我比往常早醒 1~2 小时, 再入睡有困难
- 3. 我比往常早醒几个小时, 且不能再入睡

## R:

- 0. 我的食欲与以前一样好。
- 1. 我现在食欲没有往常那样好
- 2. 我的食欲现在差多了
- 3. 我完全没有食欲了

## T:

- 0. 与以往比我并不过分担心身体健康
- 1. 我担心我身体的毛病如疼痛、反胃及便秘
- 2. 我很着急身体的毛病而妨碍我思考其他问题
- 3. 我非常着急身体疾病, 以致不能思考任何其它事情

总分 \_\_\_\_\_

## 2. 自评抑郁量表和抑郁状态问卷

(Self-Rating Depression Scale and Depression Status Inventory)

一、简介: 自评抑郁量表(Self-Rating Depression Scale, SDS)系 William W. K. Zung

于1965年编制的,为自评量表,用于衡量抑郁状态的轻重程度及其在治疗中的变化。1972年Zung氏增编了与之相应的检查者用本,改自评为他评,称为抑郁状态问卷(Depression Status Inventory, DSI)。评定时间跨度为最近一周。

**二、内容:** SDS和DSI分别由20个陈述句和相应问题条目的组成。每一条目相当于一个有关症状,按1—4级评分。20个条目反映抑郁状态四组特异性症状:1.精神性—情感症状,包含抑郁心境和哭泣两个条目;2.躯体性障碍,包含情绪的日间差异、睡眠障碍、食欲减退、性欲减退、体重减轻、便秘、心动过速、易疲劳共八个条目;3.精神运动性障碍,包含精神运动性迟滞和激越两个条目;4.抑郁的心理障碍,包含思维混乱、无望感、易激惹、犹豫不决、自我贬值、空虚感、反复思考自杀和不满足,共八个条目。

**三、评分方法:** 每一个条目均按1、2、3、4四级评分。请受试者仔细阅读每一条陈述句,或检查者逐一提问,根据最适合受试者情况的时间频度圈出1(从无或偶而),或2(有时),或3(经常),或4(总是如此)。20个条目中有10项(第2、5、6、11、12、14、16、17、18和20)是用正性词陈述的,为反序计分,其余10项是用负性词陈述的,按上述1—4顺序评分。SDS和DSI评定的抑郁严重度指数按下列公式计算:抑郁严重度指数=各条目累计分/80(最高总分)。指数范围为0.25~1.0,指数越高,抑郁程度越重。

**四、测试结果:** Zung氏等曾进行了SDS信效度检验:其内部一致性满意:奇偶数条目劈半相关性:0.73(1973年)和0.92(1986年)。SDS与Beck抑郁问卷(BDI)、Hamilton抑郁量表(HRSD)、MMPI的“D”分量表的评分之间具有高和中度的相关性。Zung氏等亦曾将SDS和DIS的评分和CGI评分进行比较,提出SDS、DIS评分指数在0.5以下者为无抑郁;0.50~0.59为轻微至轻度抑郁;0.60~0.69为中至重度抑郁;0.70以上为重度抑郁。比较不同诊断病例组DIS的评分,显示DIS具有较好的判别功能:抑郁障碍组(96例),平均评分指数为0.61;精神分裂症组(25例)为0.48;焦虑障碍组(22例)为0.51;人格障碍组(54例)为0.52,差异显著。北医大精神卫生研究所曾对50例住院抑郁症病人于治疗前、中、后同时进行SDS和HRSD评定共300次(50例×6),其评分之间的相关系数为0.84。SDS评分指数与抑郁严重度之间的关系与Zung氏报导相符。

**五、评价:** SDS和DSI为一短程自评量表和问卷,操作方便,容易掌握,能有效地反映抑郁状态的有关症状及其严重和变化,特别适用于综合医院以发现抑郁症病人。SDS的评分不受年龄、性别、经济状况等因素影响。如受试者文化程度较低或智力水平稍差不能进行自评,可采用DIS由检查者进行评定。SDS及DIS在国外已广泛应用。我国于1985年译成中文首先用于评价抗抑郁药米那匹林(minaprine)治疗抑郁症的疗效和抑郁症的临床研究。

## 参 考 文 献

1. Phillip R. Shaver and Kelly A. Brenna: Measures of Depression and Loneliness. P. 204~207.
2. Zung W. W. K: Depression Status Inventory and Self-Rating Depression Scale. ECDEU Assessment Manual for Psychopharmacology. Revised. 1976. William Guy. U. S. Department of Health Education and welfare Public Health Service P. 172~178.

(舒良)

## 附（一）

## 自评抑郁量表（SDS）

	偶 无	有 时	经 常	持 续
1. 我感到情绪沮丧，郁闷	1	2	3	4
* 2. 我感到早晨心情最好	4	3	2	1
3. 我要哭或想哭	1	2	3	4
4. 我夜间睡眠不好	1	2	3	4
* 5. 我吃饭象平时一样多	4	3	2	1
* 6. 我的性功能正常	4	3	2	1
7. 我感到体重减轻	1	2	3	4
8. 我为便秘烦恼	1	2	3	4
9. 我的心跳比平时快	1	2	3	4
10. 我无故感到疲劳	1	2	3	4
* 11. 我的头脑象往常一样清楚	4	3	2	1
* 12. 我做事情象平时一样不感到困难	4	3	2	1
13. 我坐卧不安，难以保持平静	1	2	3	4
* 14. 我对未来感到有希望	4	3	2	1
15. 我比平时更容易激怒	1	2	3	4
* 16. 我觉得决定什么事很容易	4	3	2	1
* 17. 我感到自己是有用的和不可缺少的人	4	3	2	1
* 18. 我的生活很有意义	4	3	2	1
19. 假若我死了别人会过得更好	1	2	3	4
* 20. 我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西	4	3	2	1

注：前注\*者为反序计分。

## 附（二）

## 抑郁状态问卷（DIS）

	偶 无	有 时	经 常	持 续
1. 你感到情绪沮丧，郁闷吗？	1	2	3	4
2. 你要哭或想哭吗？	1	2	3	4
* 3. 你感到早晨心情最好吗？	4	3	2	1



	偶 无	有 时	经 常	持 续
4. 你夜间睡眠不好吗? 经常早醒吗?	1	2	3	4
* 5. 你吃饭象平时一样多吗? 食欲如何?	4	3	2	1
6. 你感到体重减轻了吗?	1	2	3	4
* 7. 你的性功能正常吗? 乐意注意具有吸引力的异性, 并好和他/她在一起、说话吗?	4	3	2	1
8. 你为便秘烦恼吗?	1	2	3	4
9. 你的心跳比平时快吗?	1	2	3	4
10. 你无故感到疲劳吗?	1	2	3	4
11. 你坐卧不安, 难以保持平静吗?	1	2	3	4
12. 你做事情比平时慢吗?	1	2	3	4
* 13. 你的头脑象往常一样清楚吗?	4	3	2	1
14. 你感到生活很空虚吗?	4	3	2	1
* 15. 你对未来感到有希望吗?	1	2	3	4
* 16. 你觉得决定什么事很容易吗?	4	3	2	1
17. 你比平时更容易激怒吗?	1	2	3	4
* 18. 你仍旧喜爱自己平时喜爱的事情吗?	4	3	2	1
* 19. 你感到自己是有用的和不可缺少的人吗?	4	3	2	1
20. 你曾经想过自杀吗?	1	2	3	4

### 3. Carroll 抑郁量表

#### Carroll Rating Scale for Depression

(Carroll, Feinberg, Smouse, Rawson, & Greden, 1981)

##### 简介

Carroll 抑郁量表 (CRS) 是为与由医生评定的 Hamilton 抑郁量表 (HRSD) 做对比而设计的, 其目的是为了说明抑郁的自评与他评之间的不一致性。CRS 的条目涉及抑郁的行为与躯体两方面的表现。与 HRSD 一样, CRS 用于评定抑郁症状的严重度而不是用于诊断。CRS 的 52 个条目主要针对与 HRSD 相对应的各个症状, 即精神运动性迟滞与激越, 睡眠障碍、体重减轻与厌食、疲倦、性欲减退、注意力不集中、自知力缺乏、精神性与一般躯体焦虑、自杀观念等。HRSD 的有些症状平分 0—4, 有些为 0—2; 与之相对应, CRS 的同类症状也具有 4 个或 2 个描述, 其程度具有等级性。CRS 最终版本共有 52 个条目, 涉及 HRSD 的前 17 项, 其排列是随机的。

对 CRS 所有条目必须回答“是”或“否”。其中的 40 个条目回答“是”得 1 分, 表示抑郁; 12 个条目回答“否”是 1 分, 表示抑郁。量表总分范围为 0—52。如将该表用于抑郁的临床筛查, 则 10 分或以上表示存在抑郁。

##### 信效度测试

Carroll 等 (1981) 报告了三组不同样本的测量资料。第一组为一般人群, 是密执根大学