大学生人格问卷（UPI）

指导语：以下问题是为了解你的健康状况并为了增进您的身心健康而设计的调查。请你按题号的顺序阅读，在最近一年中你常常感觉到或体验到的项目上做“Ｏ”选择。为了使你顺利完成大学学业，身心健康地去迎接新生活，请你真实选择。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.食欲不振 | A.是 | B.否 |
| 2.恶心、胃难受、肚子痛。 | A.是 | B.否 |
| 3.容易拉肚子或便秘。 | A.是 | B.否 |
| 4. 关注心悸和脉搏。 | A.是 | B.否 |
| 5. 身体健康状况良好。 | A.是 | B.否 |
| 6. 牢骚和不满多。 | A.是 | B.否 |
| 7. 父母期望过高。 | A.是 | B.否 |
| 8. 自已的过去和家庭是不幸的。 | A.是 | B.否 |
| 9. 过于担心将来的事情。 | A.是 | B.否 |
| 10. 不想见人。 | A.是 | B.否 |
| 11. 觉得自已不是自己。 | A.是 | B.否 |
| 12. 缺乏热情和积极性。 | A.是 | B.否 |
| 13. 悲观。 | A.是 | B.否 |
| 14. 思想不集中。 | A.是 | B.否 |
| 15．情绪起伏过大。 | A.是 | B.否 |
| 16. 常常失眠。 | A.是 | B.否 |
| 17. 头痛。 | A.是 | B.否 |
| 18. 脖子、肩膀酸痛。 | A.是 | B.否 |
| 19. 胸痛憋闷。 | A.是 | B.否 |
| 20. 总是朝气蓬勃。 | A.是 | B.否 |
| 21．气量小。 | A.是 | B.否 |
| 22. 爱操心。 | A.是 | B.否 |
| 23. 焦躁不安。 | A.是 | B.否 |
| 24. 容易动怒。 | A.是 | B.否 |
| 25. 想轻生。 | A.是 | B.否 |
| 26. 对任何事都没兴趣。 | A.是 | B.否 |
| 27. 记忆力减退。 | A.是 | B.否 |
| 28. 缺乏耐性。 | A.是 | B.否 |
| 29. 缺乏决断能力。 | A.是 | B.否 |
| 30. 过于依赖别人。 | A.是 | B.否 |
| 31. 为脸红而苦恼。 | A.是 | B.否 |
| 32. 口吃、声音发颤。 | A.是 | B.否 |
| 33. 身体忽冷忽热。 | A.是 | B.否 |
| 34. 常常注意排尿和性器官。 | A.是 | B.否 |
| 35. 心情开朗。 | A.是 | B.否 |
| 36. 莫明其妙地不安。 | A.是 | B.否 |
| 37. 一个人独处时感到不安。 | A.是 | B.否 |
| 38. 缺乏自信心。 | A.是 | B.否 |
| 39. 办事畏首畏尾。 | A.是 | B.否 |
| 40. 容易被人误解。 | A.是 | B.否 |
| 41. 不相信别人。 | A.是 | B.否 |
| 42. 过于猜疑。 | A.是 | B.否 |
| 43. 厌恶交往。 | A.是 | B.否 |
| 44. 感到自卑。 | A.是 | B.否 |
| 45. 杞人忧天。 | A.是 | B.否 |
| 46. 身体倦乏。 | A.是 | B.否 |
| 47. 一着急就出冷汗。 | A.是 | B.否 |
| 48. 站起来就头晕。 | A.是 | B.否 |
| 49．有过昏迷或抽疯。 | A.是 | B.否 |
| 50. 人缘好，受欢迎。 | A.是 | B.否 |
| 51. 过于拘泥。 | A.是 | B.否 |
| 52. 对任何事情不反复确认就不放心。 | A.是 | B.否 |
| 53. 对脏很在乎。 | A.是 | B.否 |
| 54. 摆脱不了毫无意义的想法。 | A.是 | B.否 |
| 55. 觉得自己有怪气味。 | A.是 | B.否 |
| 56. 别人在自己背后说坏话。 | A.是 | B.否 |
| 57. 总注意周围的人。 | A.是 | B.否 |
| 58. 在乎别人的视线。 | A.是 | B.否 |
| 59. 觉得别人轻视自己。 | A.是 | B.否 |
| 60. 情绪易被破坏。 | A.是 | B.否 |

**量表基本情况：**

**1.简介**

大学生人格问卷(University Personality Inventory简称UPI)是为了早期发现、早期治疗有心理问题的学生而编制的大学生精神健康调查表。调查表是由1966年参加全日本大学保健管理协会的日本大学心理咨询员和精神科医生集体编制而成的。主要以大学新生为对象，入学时作为精神卫生状况实态调查而使用，以了解学生中神经症、心身症、精神分裂症以及其他各种学生的烦恼、迷惘、不满、冲突等状况的简易的问卷。

**2.题目构成：**

由60个项目构成。其中4个项目是测伪尺度(lie scale),其题号是5、20、35、50。其中56个是反映学生的苦恼、焦虑、矛盾等症状项目。56个项目中16个属于与身体有关的症状，即1、2、3、4、16、17、18、19、31、32、33、34、46、47、48、49。其他40个属于精神状态的项目。这60个项目基本概括了大学生的各种烦恼。

**3.计分规则**

大学生人格问卷测验完成后，需要计算的只有一个指标，即总分。大学生人格问卷问卷共60个问题，其中有4个测谎题。大学生人格问卷 采用是非式选择，肯定选择的题记1分，否定选择的题记0分，大学生人格问卷总分的计算规则是将除测谎题以外的其它56个题的得分求总和， 所以，大学生人格问卷总分最高为56分，最低为0分。

**4.筛查标准**

大学生人格问卷的筛选标准视研究需要和使用者的具体情况而定, 国内高校普遍采用的筛选标准如下所示:

第一类筛选标准:满足下列条件之一者应归为第一类:

(1) 大学生人格问卷总分在25分(包括25分)以上者;

(2) 第25题做肯定选择者;

(3) 辅助题中同时至少有两题做肯定选择者;

(4) 明确提出咨询要求者(由于此条选择人数较多，有时不用)

第二类筛选标准:满足下列条件之一者应归为第二类:

(1) 大学生人格问卷总分在20分至25分(包括20分,不包括25分)之间者;

(2) 第8，16，26题中有一题做肯定选择者;

(3) 辅助题中只有一题作肯定选择者;

在请来咨询的第一类学生中, 通过进一步的诊断被认为确有心理卫生问题的学生称为A类学生, 该类学生需要进行持续的心理咨询。没有严重心理卫生问题的学生称为B类学生，存在一般心理问题，如人际关系不协调， 新环境不适应等。这类学生有种种烦恼，但仍能够维持正常学习和生活。对他们提供帮助的同时请他们有问题时，随时咨询。没有任何心理卫生问题的学生称为C类学生。

把握A、B、C分类也可以从比率上入手。 目前各种调查表明，大学生中心理障碍发生率在20%左右,其中心理症比较严重者约占1-2%。一般在大学生人格问卷调查中，A类学生约占总体被测的1-2%。