# 绪论 担当复兴大任 成就时代新人

## 一、我们处在中国特色社会主义新时代

1. **中国特色社会主义进入新时代**

**新时代是我们理解当前所处历史方位的关键词。**

意味着近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景；

意味着科学社会主义在21世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜；

意味着中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和中国方案。

1. **中国梦的基本特征：**

**中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是国家的、民族的，也是每一个中国人的**

今天，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，中华民族的追梦之路更清晰、筑梦之基更坚实、圆梦之策更精准，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

## 二、新时代呼唤担当民族复兴大任的时代新人

**青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。**

1. **做有理想有本领有担当的时代新人**
2. **立大志**，要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励
3. **明大德**，锤炼高尚品格，崇德修身，启润青春
4. **成大才**，要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展
5. **担大任**，要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取

## 三、不断提升思想道德修养和法治素养

**人的本质是一切社会关系的总和**

**思想道德与法律的关系**

1. 思想道德建设为法治建设提供**思想指引和价值基础**
2. 法治建设为思想道德建设提供**制度支撑和法律保障**

是否具备良好的**思想道德素质**和**法治素养**，是一个人能否**被社会接纳并更好实现自身价值和社会价值**的关键

# 领悟人生真谛 把握人生方向

## 第一节 人生观是对人生的总看法

### 人生与人生观

**人生观就是人们关于人生目的、人生态度、人生价值等问题的总观点和总看法。**

1. **正确认识人的本质**

**对人的认识，核心在于认识人的本质**

**马克思主义关于人的本质的认识**

马克思：“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，**它是一切社会关系的总和。”**

**社会属性是人的本质属性**

### 人生观的主要内容

**（一） 人生观的主要内容包括对人生目的、人生态度和人生价值等问题的根本看法**。

**人生目的回答人为什么活着，人生态度回答人应当如何活着，人生价值回答什么样的人生才有价值。**

**人生目的是人们在社会实践中关于自身行为的根本指向和人生追求**

**人生目的决定人生道路**

**人生目的决定人生态度**

**人生目的决定人生价值选择**

## 第二节 正确的人生观

### 一、科学高尚的人生追求

**马克思主义认为，高尚的人生目的总是与奋斗奉献联系在一起。大学生只有把自己的人生前途与国家前途、民族命运、人民幸福联系在一起，才能自觉自愿地把自己的一生奉献于利国利民的事业。**

**服务人民、奉献社会的思想以其科学而高尚的品质，代表了人类社会迄今最先进的人生追求。**

**一个人确立了服务人民、奉献社会的人生追求，才能清楚地把握人生的奋斗目标，深刻理解人为了什么而活、应走什么样的人生之路的道理。**

### 二、积极进取的人生态度

**没有积极进取的人生态度，再崇高的人生追求也难以真正实现。**

**人生须认真**

**人生当务实**

**人生应乐观**

**人生要进取**

### 三、人生价值的评价与实现

**（一） 正确评价人生价值**

**评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。**

**在今天，衡量人生价值的标准，最重要的就是看一个人能否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献。**

**既要看贡献大小，也要看尽力的程度**

**既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献**

**既要注重社会贡献，也要注重自身完善**

## 第三节 创造有意义的人生

### 辨证对待人生矛盾

**正确看待得与失**

**正确看待苦与乐**

**正确看待顺与逆**

**正确看待生与死**

**正确看待荣与辱**

### 反对错误人生观

**反对拜金主义**

**反对享乐主义**

**反对极端个人主义**

### 三、成就出彩人生

**与历史同向**

**与祖国同行**

**与人民同在**

# 追求远大理想 坚定崇高信念

## 理想信念的内涵及重要性

### 二、理想信念是精神之“钙”

**大学期间，大学生不仅要提高知识水平，增强实践才干，更要树立崇高的理想信念。**

**理想信念昭示奋斗目标**

**理想信念提供前进动力**

**理想信念提供精神支柱**

**理想信念提高精神境界**

**大学生只有树立崇高的理想信念，才能激发起为民族复兴和人民幸福而发奋学习的强烈责任感与使命感掌握建设祖国、服务人民的本领**

## 崇高的理想信念（重点）

### 增强对马克思主义、共产主义的信仰

* 1. **为什么信仰马克思主义**

**马克思主义是我们认识世界、改造世界的强大思想武器。马克思主义为我们提供了科学的思想方法，正确运用马克思主义，我们在观察事物时就能正确地提出问题、分析问题和解决问题。**

**马克思主义是科学的理论，创造性地揭示了人类社会发展规律**

**马克思主义是人民的理论，第一次创立了人民实现自身解放的思想体系**

**马克思主义是实践的理论，指引着人民改造世界的行动**

**马克思主义是不断发展的开放的理论，始终站在时代前沿**

**马克思主义是党和人民事业不断发展的参天大树之根本，是党和人民不断奋进的万里长河之源泉**

* 1. **胸怀共产主义远大理想**

**理想实现的路途是艰难曲折的，共产主义远大理想的实现更是需要一代又一代人的不懈奋斗和接续努力。必须认识到，我们现在的努力以及将来多少代人的持续努力，都是朝着最终实现共产主义这个大目标前进的。同时，也必须认识到，实现共产主义是一个非常漫长的历史过程。**

### 二、增强对中国特色社会主义的信念

**中国特色社会主义是科学社会主义，不是别的什么主义。历史和现实都告诉我们，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国。**

**中国特色社会主义不是从天上掉下来的，而是中国共产党带领中国人民历经千辛万苦找到的实现中国梦的正确道路**

**中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。**

### 三、增强对实现中华民族伟大复兴的信心

**实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。**

**实现中华民族伟大复兴的中国梦是一项光荣而艰巨的事业。百年来，为了实现这一历史使命，无论是弱小还是强大，无论是顺境还是逆境，中国共产党都初心不改，矢志不渝，团结带领人民历经千难万险。**

**无论过去、现在还是将来，对马克思主义、共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴的中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。**

## 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

**科学地把握理想与现实的辩证统一**

**坚持个人理想与社会理想的有机结合**

**为实现中国梦注入青春能量**

# 继承优良传统 弘扬中国精神

## 中国精神是兴国强国之魂

**“人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”**

### 一、崇尚精神是中华民族的优良传统

**中华民族的先人们早就向往物质生活充实无忧、道德境界充分升华的大同世界，中华文明历来把人的精神生活纳入人生和社会理想之中。**

**中华民族崇尚精神的优秀传统**

**首先表现为对物质生活与精神生活相互关系的独到理解。**

**也表现为对理想的不懈追求。**

**亦表现为对品格养成的重视。**

### 中国精神的丰富内涵

**伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神，传承中华民族的宝贵精神基因，汲取时代的丰厚精神滋养，是对中国精神内涵的系统阐释。**

### 三、实现中国梦必须弘扬中国精神

**（一）凝聚民族复兴的磅礴伟力**

**凝聚中国力量的精神纽带**

**激发创新创造的精神动力**

**推进复兴伟业的精神定力**

**（二）弘扬以爱国主义为核心的民族精神**

**（三）弘扬以改革创新为核心的时代精神**

## 第二节 做新时代的忠诚爱国者

**必须坚持爱国爱党爱社会主义相统一、维护祖国统一和民族团结、尊重和传承中华民族历史文化、坚持立足中国又面向世界。**

# 第四章 明确价值要求 践行价值准则

## 第一节 全体人民共同的价值追求

### 三、当代中国发展进步的精神指引

**社会主义核心价值观入法入规**

**坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循**

**提高国家文化软实力的迫切要求**

**推进社会团结奋进的“最大公约数”**

## 第二节 社会主义核心价值观的显著特征

**社会主义核心价值观体现了社会主义意识形态的本质要求，体现了社会主义制度在思想精神层面的质的规定性，以其先进性、人民性、真实性站在人类道义制高点上，彰显出独特而强大的价值观优势。**

### 一、反映人类社会发展进步的价值理念

**（一） 体现社会主义的本质属性**

**“社会主义”是社会主义核心价值观的“底色”。社会主义核心价值观的先进性，集中体现在它是社会主义所坚持和追求的价值理念。**

**社会主义作为人类社会迄今为止最先进的社会制度，其价值观同社会主义经济基础和上层建筑相适应，充分彰显了社会主义社会的本质要求。**

**中国走上社会主义道路，是近代以来中国社会发展的历史必然，是历史的选择、人民的选择，凝聚着中国共产党带领全国各族人民持续奋斗的实践经验。我们必须坚定不移地坚持和发展中国特色社会主义。**

**社会主义核心价值观生成与中国特色社会主义建设实践，同当今中国最鲜明的时代主题相适应，是中国特色社会主义本质规定的价值表达。**

**（二） 扎根中华优秀传统文化土壤**

**任何一种价值观都不可能凭空产生，总是有其特定的历史底色和精神脉络。**

**中华优秀传统文化是涵养社会主义核心价值观的重要源泉。**

### 二、彰显人民至上的价值立场

**人民性是社会主义核心价值观的根本特性。**

（一） 尊重人民群众历史主体地位

（二） 体现以人民为中心的价值导向

**为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命，也是我们党领导现代化建设的出发点和落脚点。**

### 三、因真实可信而具有强大的道义力量

**（一） 社会主义核心价值观是真实可信的**

**中国的民主制度不是装饰品，不是用来做摆设的，而是用来解决人民需要解决的问题的。**

**（二） 认清西方“普世价值”的实质**

**在理论上具有虚伪性**

**资本主义价值观是在资本主义生产方式基础上形成的，从根本上说，是为资产阶级利益服务的。**

正如习近平所说：“**每个国家的政治制度都是独特的，都是由这个国家的人民决定的，都是在这个国家历史传承、文化传统、经济社会发展的基础上长期发展、渐进改进、内生性演化的结果。**”

**“普世价值”在实践上具有虚伪性**

## 第三节 积极践行社会主义核心价值观

### 扣好人生的扣子

**大学生要坚持由易到难、由近及远，从现在做起，从自己做起，努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则，形成自觉奉行的信念理念。**

### 把社会主义核心价值观落细、落小、落实

# 第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

## 第一节 社会主义道德的核心与准则

**弘扬社会主义道德，坚持以为人民服务为核心，以集体主义为原则。**

### 三、坚持以集体主义为原则

**道德原则是道德规范体系的总纲。**

**（一）调节社会利益关系的基本原则**

**集体利益强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一**

**集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益**

**集体主义重视和保障个人的正当利益**

**（二）集体主义的层次性**

**一是无私奉公、一心为公**

**二是先公后私、先人后己**

**三是顾全大局、遵纪守法、热爱祖国、诚实劳动，以正当合法手段保障个人利益**

## 第二节 吸收借鉴优秀道德成果

### 一、传承中华传统美德

1. **中华传统美德的基本精神**

**重视整体利益，强调责任奉献**

**推崇仁爱原则，注重以和为贵**

**提倡人伦价值，重视道德义务**

**追求精神境界，向往理想人格**

**强调道德修养，注重道德践履**

### 二、发扬中国革命道德

**（二） 中国革命道德的主要内容**

**为实现社会主义和共产主义理想而奋斗**

**全心全意为人民服务**

**始终把革命利益放在首位**

**树立社会新风，建立新型人际关系**

**修身自律，保持节操**

## 第三节 投身崇德向善的道德实践

### 一、遵守社会公德

**（一） 公共生活中的道德规范**

**公共生活中的道德规范，即社会公德**，是指人们在社会交往和公共生活中应该遵守的行为准则，涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

每一个社会成员，**都应遵守以文明礼貌、助人为乐、保护公物、保护环境、遵纪守法为主要内容的社会公德。**

1. **网络生活中的道德要求**

**人类已进入互联网时代，我国已成为互联网大国。**

**网络既会影响人们的求知途径、思维方式、价值观念，也会影响人们对国家、社会、人生的看法。从本质上说，网络交往仍然是人与人的现实交往。**

**大学生应当遵守网络生活中的道德要求，成为营造清朗网络空间的正能量。**

**正确使用网络工具**

**加强网络道德自律**

**营造良好网络道德环境**

### 弘扬家庭美德

1. **注重家庭、家教、家风**

### 锤炼个人品德

**涵养高尚道德品格**

**道德修养重在践行**

**积极引领社会风尚**

# 第六章 学习法治思想 提升法治素养

## 社会主义法律的特征和运行

### 二、我国社会主义法律的本质特征

**我国社会主义法律体现了党的主张和人民意志的统一**

**我国社会主义法律具有科学性和先进性**

**我国社会主义法律是中国特色社会主义建设的重要保障**

### 三、我国社会主义法律的运行

法律制定（立法）

法律执行（执法）

法律适用（司法）

法律遵守（守法）

## 第二节 坚持全面依法治国

### 一、全面依法治国的指导思想和根本遵循

**（二）习近平法治思想的主要内容**

**“十一个坚持”（知道一两个即可）**二、坚持走中国特色社会主义法治道路

**（一） 为什么要走中国特色社会主义法治道路**

走中国特色社会主义法治道路，是**历史的必然结论**

走中国特色社会主义法治道路，是**由我国国家性质所决定的**

走中国特色社会主义法治道路，是**立足我国基本国情的必然选择**

**（二） 坚持中国特色社会主义法治道路必须遵循的原则**

**坚持中国共产党领导。**

**党的领导是中国特色社会主义法治之魂，是我们的法治同西方资本主义国家的法治最大的区别。**

**坚持人民主体地位。全面依法治国最广泛、最深厚的基础是人民，必须坚持为了人民、依靠人民。**

**坚持法律面前人人平等。**

1. **它可以充分显示中国特色社会主义制度的优越性，使人民在依法治国中的主体地位得到尊重和保障，从而有利于增强人民群众的主人翁意识和责任感。**
2. **它鲜明地反对法外特权、法外开恩，对掌握公权力的人形成制约，从而有利于预防特权思想和各种潜规则的侵蚀。**
3. **它鲜明地反对法律适用上的各种歧视，有利于贯彻执行“以事实为依据、以法律为准绳”的司法原则。**
4. **它要求人人都严格依法办事，既充分享有法律规定的各项权利，又切实履行法律规定的各项义务，有利于维护法律权威、健全社会主义法治，确保实现全面依法治国的总目标。**

**坚持依法治国和以德治国相结合**

**坚持从中国实际出发。**

**走什么样的法治道路、建设什么样的法治体系，是由一个国家的基本国情决定的。全面依法治国，绝不照搬别国模式和做法。**

## 第三节 维护宪法权威

### 二、我国宪法的地位和基本原则

**（一）我国宪法的地位**

**我国宪法实现了党的主张和人民意志的高度统一。**

**我国宪法是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现。**

**我国宪法是国家各项制度和法律法规的总依据。**

**我国宪法规定了国家的根本制度。**

**宪法是实现国家认同、凝聚社会共识、促进个人发展的基本准则，是维系一个国家、一个民族凝聚力的根本纽带。**

1. **我国宪法的基本原则**

**党的领导原则**

**人民当家作主原则**

**尊重和保障人权原则**

**社会主义法治原则**

**民主集中制原则**

## 第四节 自觉遵法学法守法用法

### 一.培养社会主义法治思维

**（二） 法治思维的基本内容**

**法律至上**

**权力制约**

**公平正义**

**权利保障**

**程序正当**