1 How are vitamin C and vitamin E supplements affected?

ตอบMay reduce the effectiveness of chemotherapy in cancer patients

2 Who might need to eat supplements?

ตอบPeople with malnutrition

3 If allergic reactions occur What should be done first?

หากเกิดอาการแพ้อาหารเสริม ควรทำสิ่งใดเป็นอันดับแรก

ตอบ Go to see doctor

4 Which supplements, tablets, capsules or liquids are more effective?

อาหารเสริมชนิดเม็ด แคปซูล หรือของเหลว แบบใดมีประสิทธิภาพมากกว่า

ตอบ Supplements in liquid form Because it can penetrate into the bloodstream quickly.

5 Why if taking supplements? Therefore do not eat coffee

ทำไมเมื่อทานอาหารเสริมแล้ว จึงห้ามทานกาแฟ

ตอบ Because caffeine prevents the body from absorbing certain nutrients

6 What is the best time to eat supplements?

ทานอาหารเสริมช่วงเวลาไหนดีที่สุด

ตอบ Eat with food Because it helps the body to absorb nutrients more efficiently