



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

DATOS GENERALES DE IDENTIFICACIÓN DEL CURSO				
NOMBRE DEL CURSO		HRS. TOTALES:	TEORÍA	PRÁCTICA
ERGONOMÍA		16	4	12
NIVEL:	MODALIDAD:	ÁREA:	UNIDAD QUE SOLICITA EL REGISTRO:	
Medio Superior	Presencial	Desarrollo Humano	Centro de Vinculación y Desarrollo Regional Unidad Culiacán	
PERIODO DE IMPARTICIÓN		SEDE		
Del 16 al 19 de Agosto 2021		Centro de Vinculación y Desarrollo Regional Unidad Culiacán		
DIRIGIDO A:		REQUISITOS ACADÉMICOS Y ADMINISTRATIVOS DE INGRESO DEL PARTICIPANTE:		
Trabajadores del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) derechohabientes, pensionados, jubilados y adultos mayores.		<ol style="list-style-type: none">1. Académico: Presentar Identificación oficial.2. Administrativo: pagar inscripción, presentar comprobante de pago		
RECURSOS DE OPERACIÓN DEL CURSO				
<ul style="list-style-type: none">- Aula, en condiciones favorables.- Cañón de proyección y pantalla móvil.- Rotafolio- Papelería: Hojas para rotafolio, juego de plumones varios colores.				

SUBDIRECTORA ACADÉMICA	REVISA Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
DRA. MARÍA DOLORES BALDENE BRO SALLE		M EN C. RAUL DÍAZ CÁRDENAS



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

FUNDAMENTACIÓN	
<p>Un concepto amplio e integral de Ergonomía refiere que se trata de una disciplina de las comunicaciones recíprocas entre el hombre y su entorno socio técnico; siendo sus objetivos proporcionar el ajuste recíproco, constante y sistémico entre el hombre y el ambiente; busca diseñar la situación de trabajo de manera que este resulte, en medida de lo posible, pleno de contenido, cómodo, fácil y acorde con las necesidades mínimas de seguridad e higiene, para elevar así los índices globales de productividad, tanto en lo cuantitativo como en lo cualitativo.</p> <p>Como parte de la ejecución de los trabajos, y para que estos se lleven a cabo, cumpliendo con los estándares que exige la ciencia ergonómica, se traducen las aplicaciones laborales al ámbito jurídico, lo cual implica darle certeza a lo que se realiza, tanto por quien ejecuta las tareas, como por aquellos que se encargan de supervisarlas. De forma tal que se hace necesario explicar los conceptos, revisar la normatividad, aplicarla y evaluar el cumplimiento técnico-jurídico que ello requiere, como se hace referencia en el presente curso.</p>	
Unidades Académicas de colaboración	Sector con el que se vincula el programa
N/A	Público y Privado
Introducción	
<p>La ergonomía siendo un pilar muy importante para la preservación de la salud y bienestar del trabajador conjuntamente con la seguridad, higiene y la medicina laboral, debe ser siempre observada por las empresas que pretenden la excelencia en sus procesos de trabajo o actualmente llamada responsabilidad social.</p> <p>Por ello el curso de Ergonomía está diseñado para los integrantes de comisiones de seguridad e higiene a través del reconocimiento de los factores de riesgos promuevan la prevención y el auto cuidado de la salud de todos los empleados al interior de sus centros de trabajo a fin de reducir las incidencias de los riesgos de trabajo mejorando así la calidad de vida y la calidad del proceso.</p>	
EVALUACIÓN Y TIPO DE RECONOCIMIENTO QUE SE ENTREGARÁ	
Participación individual	20%
Participación en equipos	20%
Solución de talleres	60%
Total	100%

SUBDIRECTORA ACADÉMICA	REVISA Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
DRA. MARÍA DOLORES BALDENEBRO SALLE		M EN C. RAÚL DÍAZ CÁRDENAS



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

Para acreditar el curso es necesario contar con el 80% de asistencia.
La calificación mínima aprobatoria será de 8.0

El IPN a través del Centro de Vinculación y Desarrollo Regional, emitirá una constancia de participación con valor curricular de 16 horas a los participantes que acrediten el programa

COMPETENCIA GENERAL A DESARROLLAR:

Analizar los factores de riesgo ergonómicos y la importancia de la ergonomía, para prevenir y controlar los efectos no deseados o riesgos de trabajo al interior de los centros laborales en base a los métodos y normatividades que se aplica a cada caso.

PROGRAMA

TEMAS	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	HORAS
1. Introducción a la Ergonomía 1.1. Aspectos generales 1.2. Definiciones 1.3. Objetivos de la ergonomía 1.4 Antecedentes 1.5 Estudio de la ergonomía	Explicar el concepto de ergonomía para comprender la importancia de las buenas posturas y prevenir riesgos	A través de una presentación en Power Point, se estudiarán y analizarán los diversos conceptos de ergonomía, sus antecedentes y aplicaciones.	Exposición de los conceptos relevantes a través de mapas de contenidos,	1 Teoría 3 Practica Total 4 horas
2. Aplicación de la Ergonomía 2.1. Normatividad 2.2 Aplicación de la ergonomía 2.3 Antropometría	Aplicar sus conocimientos de la normatividad nacional e internacional sobre ergonomía y la antropometría de forma adecuada en el área laboral o personal	A través de una presentación en Power Point, se estudiarán y analizarán la normatividad nacional aplicable	Exposición de los conceptos relevantes a través de mapas de contenidos	1 Teoría 3 Practica Total 4 horas

SUBDIRECTORA ACADÉMICA	REVISY AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
DRA. MARÍA DOLORES BALDENEBO SALLE		M EN C. RAÚL DÍAZ CÁRDENAS



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

3. Evaluación del Puesto de trabajo 3.1 Evaluación del riesgo de trabajo 3.2 Evaluación del espacio de trabajo 3.3 Evaluación de la actividad física 3.4 Evaluación del movimiento manual de cargas 3.5 Evaluación de las posturas forzadas 3.6 Evaluación de la repetitividad de la tarea 3.7 Evaluación de la toma de decisiones 3.8 Evaluación del contenido de trabajo	Identificar los criterios de evaluación para la detección de los factores de riesgo ergonómicos en un determinado medio o actividad .	A través de una presentación en Power Point, se expondrá el fundamento teórico de los criterios de evaluación para los diferentes factores de riesgo ergonómicos	Cuadro sinóptico de los fundamentos de los criterios de los factores riesgo ergonómico Ejercicio de detección de factores de riesgo	1 Teoría 3 Practica Total 4 horas
4.- Evaluación Integral del puesto de Trabajo 4.1 Reestructuración positiva 4.2 Relajación 4.3 Fortalecimiento psicológico 4.4 Equilibrio personal 4.5. Ambiente laboral positivo	Aplicar a través de un caso práctico los factores de riesgo con los métodos específicos para el tipo de riesgo	A través de una presentación en Power Point se presentaran métodos de evaluación para los diferentes factores de riesgo ergonómico	Cuadro sinóptico de los de los métodos de evaluación Caso practico	1 Teoría 3 Practica Total 4 horas

SUBDIRECTORA ACADÉMICA	REVISY AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
DRA. MARÍA DOLORES BALDENEBRO SALLE		M EN C. RAUL DÍAZ CÁRDENAS



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

BIBLIOGRAFÍA:

- Cortés J .. (2001). Seguridad e higiene del trabajo. Técnicas de prevención de riesgos laborales. (3ª. Edición). México: Alfaomega
- Benavides F, Ruiz (2015) . Salud laboral, Conceptos y Técnicas para la prevención de riesgos laborales 3ª Edición México Alfa omega española de salud pública 75,89-90
- Fernández C (2009,) El IMSS en cifras: indicadores de salud en el trabajo versión electrónica Revista Médica IMSS 42,79-89
- González R (2009) Manual básico de prevención de riesgos laborales 1 Edición Madrid: Thompson Paraninfo S.S
- Lisa A. (2009) Ergonomía y Psicología aplicada: Manual para la formación de especialistas 8va Edición Valladolid Lex Nova

DATOS DEL INSTRUCTOR

TEMA	NOMBRE (S) DE (LOS) INSTRUCTOR(ES)
1. Introducción a la Ergonomía	ING. GLADYS ESMERALDA VERDUGO CORONA
2. Aplicación de la Ergonomía	
3. Evaluación del puesto de Trabajo	
4. Evaluación Integral del puesto de Trabajo	

*Adjuntar formato de Currículum Vitae de cada Instructor

DATOS DE COORDINADOR ACADÉMICO

SUBDIRECTORA ACADÉMICA	REVISY AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
DRA. MARÍA DOLORES BALDENE BRO SALLE		M EN C. RAÚL DÍAZ CÁRDENAS



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

Nombre:	Dra. María Dolores Baldenebro Sallie
Cargo:	Subdirectora Académica
Número Telefónico y extensión:	57296000 EXT. 87312
Correo Electrónico:	mbaldenebro@ipn.mx

SUBDIRECTORA ACADÉMICA	REVISA Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
DRA. MARÍA DOLORES BALDENEPRO SALLE		M EN C. RAÚL DÍAZ CÁRDENAS