



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

DATOS GENERALES DE IDENTIFICACIÓN DEL CURSO				
NOMBRE DEL CURSO		HRS. TOTALES:	TEORÍA	PRÁCTICA
Inteligencia Emocional		24	6	18
NIVEL:	MODALIDAD:	ÁREA:	UNIDAD QUE SOLICITA EL REGISTRO:	
Superior y Posgrados	Virtual	Ciencias Sociales y Administrativas	Centro de Vinculación y Desarrollo Regional Unidad Oaxaca	
PERIODO DE IMPARTICIÓN		SEDE		
Del 18 al 25 de octubre de 2021		Centro de Vinculación y Desarrollo Regional Unidad Oaxaca		
DIRIGIDO A:		REQUISITOS ACADÉMICOS Y ADMINISTRATIVOS DE INGRESO DEL PARTICIPANTE:		
A todo profesional que desee conocer la importancia de la faceta emocional como elemento clave en la inteligencia y que desee emplear los elementos de la inteligencia emocional en su campo laboral.		Contar con nivel licenciatura.		
RECURSOS DE OPERACIÓN DEL CURSO				
Computadora personal Acceso a internet Acceso a plataforma Webex Videos temáticos Lecturas Presentación en PowerPoint				
FUNDAMENTACIÓN				

JEFA DE VINCULACIÓN Y DESARROLLO	REVISY Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
Lic. Ma. Margarita Pérez López	Ing. Adriana Vivas Ortega	Lic. Francisco Javier Sarabia Martínez



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

En la actualidad es de gran importancia conocer las habilidades con las que cuenta cada persona en el aspecto emocional, cualidad que nos distingue como seres humanos, ya que ayuda a crecer a la persona en diferentes áreas y apoya el desarrollo laboral, basándose en los diferentes aspectos. Tener el conocimiento de cada una de las emociones que las ocasionan y de qué manera se pueden mediar ante diferentes estímulos del entorno.

Unidades Académicas de colaboración

N/A

Sector con el que se vincula el programa

Público y privado.

Introducción

La inteligencia emocional es una herramienta importante en la vida de cualquier individuo, ya que lleva a explorar los conocimientos basados en el origen de las mismas emociones, para con ello poder ser conscientes de éstas y gestionarlas a la hora de tomar decisiones. Siendo que ellas tienen un nivel de importancia en nuestras diferentes interacciones del día a día, nos ayuda a gestionar y ayudar los vínculos sociales, laborales y familiares, por lo que es importante poder identificar principalmente qué detona alguna emoción negativa en nosotros y con ello trabajar para mejorar la empatía social.

Evaluación y tipo de reconocimiento que se entregará

Se evaluará al participante de manera continua durante el curso a través de la evaluación sumativa de las actividades de aprendizaje realizadas en cada tema: 100%

Para acreditar el programa de estudio cursado, el participante deberá cumplir con:

Asistencia mínima de 80%

Calificación mínima de 80

Reconocimiento: Constancia de participación emitida por la Dirección de Vinculación y Desarrollo Regional del IPN, a través del Centro de Vinculación y Desarrollo Regional Unidad Oaxaca.

JEFA DE VINCULACIÓN Y DESARROLLO	REVISA Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
Lic. Ma. Margarita Pérez López	Ing. Adriana Vivas Ortega	Lic. Francisco Javier Sarabia Martínez



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

COMPETENCIA GENERAL A DESARROLLAR:				
Identificar las emociones tanto positivas como negativas, para aprender a gestionarlas con el objetivo de crear mejores alianzas estratégicas de apoyo para lograr identificar los puntos del chantaje emocional, una barrera para el desarrollo de la inteligencia emocional y mejorar la reacción ante esas emociones.				
PROGRAMA				
TEMAS	COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	HORAS
Módulo 1 Inteligencia emocional	Conocer qué es la inteligencia y chantaje emocional para identificar sus pros y contras.	Presentación de material visual de la teoría, ejemplos y ejercicios de qué es, y cómo identificar la inteligencia y el chantaje emocional.	Elaborar de manera individual un cuadro comparativo según su conocimiento personal de la definición y elementos de la inteligencia y el chantaje emocional, para presentar al grupo. Valor 10%	2 horas teoría 1.5 práctica
Módulo 2 Gestión de las emociones	Aprender a gestionar las emociones propias, así como las emociones de las personas que nos rodean con el objetivo de mantener relaciones sanas.	Presentación de material visual de la teoría, ejemplos y ejercicios, mediante una tabla de recolección de datos para la gestión de emociones.	Elaborar un cuadro en Excel, según el ejemplo de la tabla de recolección de datos, de manera individual la identificación de las emociones propias en diferentes contextos y situaciones, tres veces al día durante 6 días.	2 horas teoría 3 horas práctica

JEFA DE VINCULACIÓN Y DESARROLLO	REVISA Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
Lic. Ma. Margarita Pérez López	Ing. Adriana Vivas Ortega	Lic. Francisco Javier Sarabia Martínez



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

			Valor 15%	
Módulo 3 Análisis de películas	Analizar el contenido de la corriente cinematográfica con la finalidad de identificar la gestión de las emociones.	Presentación de material visual de la teoría, ejemplos y ejercicios sobre la gestión de las emociones, así como la metodología para el análisis de películas para identificar las emociones.	Se conformar equipos de trabajo para identificar las emociones a través del análisis de contenido de una película seleccionada por el equipo, para presentar los resultados ante el grupo.	1.5 horas teoría 3 horas práctica
			Valor 20%	
Módulo 4 Mejora de la empatía	Reconocer el trabajo para generar el vínculo en las relaciones sociales, con la finalidad de mejorar la comunicación y la empatía con las personas con quienes se convive en diferentes contextos.	Presentación de material visual de la teoría, ejemplos y ejercicios sobre las relaciones sociales, comunicación y empatía, para identificar y gestionar las emociones de otra persona.	En parejas se trabaja en la identificación y gestión de emociones de la otra persona, para exponer los resultados frente al grupo.	1.5 horas teoría 2 horas práctica
			Valor 15%	
Módulo 5 FODA personal	Identificar para fortalecer los vínculos personales, con el fin de crear estrategias de vínculos laborales y personales a través de la herramienta FODA.	Presentación de material visual de la teoría, ejemplos y ejercicios de la herramienta FODA en cuanto a identidad personal para realizar estrategias de trabajo ante crisis personales.	Elaborar de manera personal la herramienta FODA para la creación de estrategias de trabajo ante crisis personales.	1.5 horas teoría 2 horas práctica
			Valor 15%	
Módulo 6 Empoderamiento	Fomentar el empoderamiento desde la inteligencia emocional, basada en el conocimiento sobre gestión de las emociones para crear vínculos importantes	Presentación de material visual de la teoría, ejemplos y ejercicios sobre el empoderamiento desde la inteligencia emocional.	Elaborar de manera personal un ensayo sobre lo aprendido en el taller, deberá incluir aspectos de agradecimiento, perdonar y pedir perdón,	2 horas teóricas 2 prácticas

JEFA DE VINCULACIÓN Y DESARROLLO	REVISY AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
Lic. Ma. Margarita Pérez López	Ing. Adriana Vivas Ortega	Lic. Francisco Javier Sarabia Martínez



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

	de trabajo socio humanístico.		así como una semblanza personal.	
			Valor 25%	
BIBLIOGRAFÍA:				
Forward, S. (2013). <i>Chantaje Emocional</i> . Grijalbo.				
Golleman, D. (1995). <i>Inteligencia Emocional</i> . Vergara .				
Huerta, D. S. (s.f.). <i>Análisis FODA o DAFO: El mejor y más completo estudio con 9 ejemplos prácticos</i> .				

DATOS DEL INSTRUCTOR	
MÓDULO/TEMA	NOMBRE (S) DE (LOS) INSTRUCTOR(ES)
Inteligencia emocional	Mtro. Jesús Manuel Vergara Encarnación
*Adjuntar formato de Currículum Vitae de cada Instructor	
DATOS DE COORDINADOR ACADÉMICO	

JEFA DE VINCULACIÓN Y DESARROLLO	REVISY Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
Lic. Ma. Margarita Pérez López	Ing. Adriana Vivas Ortega	Lic. Francisco Javier Sarabia Martínez



FORMATO DE REGISTRO DE CURSOS DE FORMACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

Nombre:	Lic. Ma. Margarita Pérez López
Cargo:	Jefa del Departamento de Vinculación y Desarrollo
Número Telefónico y extensión:	87958
Correo Electrónico:	m.margaritaperezl@gmail.com / mmperezl@ipn.mx

JEFA DE VINCULACIÓN Y DESARROLLO	REVISA Y AVALA	DIRECTOR DEL CENTRO O UNIDAD
Lic. Ma. Margarita Pérez López	Ing. Adriana Vivas Ortega	Lic. Francisco Javier Sarabia Martínez